



秋光满目 相伴重阳

岁岁重阳,秋意渐浓。登高望远、赏菊品香,是流传千年的重阳传统。时代流转,过节的方式也悄然发生改变。当长辈身体不便,无法登山远眺,赏银杏便成了别样的重阳选择。满目金叶簌簌飘落,替代了山间登临;满园菊花馥郁芬芳,依旧守着重阳独有的诗意。无论是银杏大道上陪伴父母漫步留影,乡野半山菊花园里看花制茶,还是阖家出行饱览秋日山河风光,不变的是一份敬老孝亲的脉脉温情。

母亲的“重阳菊”

一到重阳节,我就闻到了那馥郁的菊花香气,那灿灿的菊花,牵引着我回到乡下,走进母亲精心侍弄的那片菊花园。

我家菊花园面积并不是很大,但所处的位置却很好。每到秋天,特别是到了重阳节,到仙姑山登高的人多,那片菊花园就成了人们小憩游玩的最佳之地。

菊花园尽管占地不大,种类却丰富多样。每一株菊花都是母亲精心挑选并培育的,她花费了大量的时间和精力,才将这片花园打造得如此绚丽。

每天早晨,当第一缕阳光洒在菊花园上时,母亲就会拿起工具,开始忙碌起来。她先给菊花浇水,施肥,还要修剪花枝,促进它们长势更加茂盛。我常常看到母亲低头仔细地观察每一株菊花,仿佛在与它们对话。她会轻轻摘下凋谢的花瓣,为菊花减负,让它们更好地生长。

每年重阳节,是菊花开得最好看,也是游人最多的时候。这天,人们从四面八方赶来,驻足观赏。盛放的菊花吸引了众多的游客,大家纷纷拿出相机,捕捉这份美丽的瞬间。母亲这时候更是忙得不亦乐乎,她会亲自为每一位游人介绍菊花的品种、特点,以及其药用价值,与大家分享她多年来的心得和经验。

游人们听得津津有味,随后

总会问有没有菊花茶可买。母亲就笑笑说,她种菊花,原来只是因为自己的爱好,后来见有人来收购,就扩大了种植面积,但自己不会制茶。

那年秋天,母亲寻访到一位有名的制茶师傅,学了制茶方法,回来就支起锅灶制作菊花茶了。她先把采摘的鲜花清理干净晾干,而后进行蒸煮。蒸煮的火候着实不好掌握,时间长了,会让花烂掉,时间短了,又会出现夹生。在反复试验后,终于成功晒制了第一批干花。

当母亲将第一杯菊花茶冲泡出来,那淡淡的菊香,沁人心脾。此后的重阳节,母亲的菊花园里,多了一道品茶风景。游人们玩够了,带上一包菊花茶,乘兴而归。再后来,母亲的“重阳菊”声名越传越广,土法制作的那点菊花茶渐渐供不应求了,母亲干脆添置了一台小型的制茶设备。

每年重阳过后,母亲就会坐在花园的长椅上,静静地欣赏着满园的菊花。她既为菊花焕发的生机而感到骄傲,也为自己的付出而感到满足。她总说,侍弄菊花是她一生中最大的成就,也是她最大的幸福。

“轻肌弱骨散幽葩,更将金蕊泛流霞。”我常想,母亲的“重阳菊”,就像她心灵的写照,美丽而坚强。 [山东·平邑] 魏益君

陪父母漫步银杏大道

前些年,父亲和母亲身体很好,我几乎每年重阳节都会带他们登山。今年父亲的膝盖出了些问题,母亲的腰也不好,不如带父母赏银杏。

跟父母说了我的计划,他们很开心。我开车带他们去银杏大道。父亲说:“银杏叶像小扇子似的。我记得你上大学的时候,经常把银杏叶夹在书里。”我笑呵呵地说:“爸,那些事你都记得呢?我最喜欢银杏叶,特别亮眼。”父亲和母亲为银杏叶是金色还是黄色争论起来,父亲说是金色,母亲说是黄色。两个人最喜欢争论一些类似的事,每次都以我的答案结束。我说:“银杏叶到了秋天,渐渐由深绿色变成浅黄色,到了重阳节,就变成金黄色了。”

到了目的地,我们一眼就看到了那条金灿灿的“银杏大道”。道路两旁全都是银杏树,树叶全都黄了,风一吹就簌簌落下。“银杏大道”真是名副其实

实,路上铺了厚厚一层银杏叶,仿佛金色的毯子一样,踩在上面软绵绵的。母亲兴奋地说:“太好看了,我从来没见过这么多银杏树。”我说:“重阳节是银杏树最好看的时候,咱们来得正好!”说着,我捡起地上一枚银杏叶,递给母亲说:“妈,看这银杏叶多漂亮,摸上去滑滑凉凉的,还带着水分呢。”父亲在一旁说:“让你妈拿着银杏叶,你赶紧给她拍照!”父亲最了解母亲,别看母亲年岁大了,最喜欢拍照。我选好角度,“咔咔”拍了很多。

我陪着父母,漫步在“银杏大道”上。父亲和母亲有说有笑,我则悄悄放慢脚步,跟在他们身后,给他们录视频。电视里的画面,真实上演了。看照片时,母亲笑得嘴都合不拢了。回家时,母亲带回几枚银杏叶,说要像我当年一样,好好收藏起来。

[河北·保定] 王国梁

阖家畅游龙江秋日美景

国庆假期,女儿、女婿带我们开启欢乐的东北自驾之旅,饱览家乡黑土地的秋日美景。

我们的旅途从奔赴小兴安岭开始。第一站来到了伊春的乌带公路。这条被誉为最美森林廊道的景观路,蜿蜒穿行在茫茫林海之间。第二天,我们去往金山鹿苑。山林草地之上,一群群梅花鹿悠闲踱步。可以近距离观赏可爱的小鹿,人与自然和谐相融,心中满是安然与欢喜。

随后,我们来到了闻名遐迩的五大连池。龙门石寨景区禁止宠物入内,我们便带着小狗小摩卡在园区外面散步,阵阵清爽的山风扑面而来。离开五大连池之前,我们品尝了当地特色的一鱼三吃,鲜美的滋味令人难

忘。酒足饭饱,一行人又向着齐齐哈尔进发。抵达齐齐哈尔,首站前往扎龙自然保护区,一睹丹顶鹤风采。

稍作休整,我们启程奔赴哈尔滨。行驶途中,一家人玩起了歌曲接龙,讲出旅途之中感触最深的画面,一路回味着沿途的美好。车子途经油城大庆,我们也顺便了解了这座城市的奋斗故事。到了哈尔滨,女儿、女婿慕名前往有着“东方卢浮宫”之称的哈药六厂版画博物馆参观,我们则选择在外面歇息等候。

一路穿越层林尽染的林海,赏奇景、望仙鹤、品特色美食……有亲人一路相伴,还有活泼的小摩卡相随,处处皆是温暖的记忆。

[黑龙江·哈尔滨] 邢希强

21种益生菌,特价19元护肠胃

21种菌株+专利加持,养护肠道菌群健康

航天阳光®益生菌将双歧杆菌、保加利亚乳杆菌、瑞士乳杆菌粉、嗜酸乳杆菌等21种益生菌和多重益生元进行科学配伍,以菌制菌,中老年人放心用。核心菌株植物乳杆菌(CN2018)拥有国家发明专利,专利名称:一种抗幽门螺杆菌感染的植物乳杆菌及其用途。专利号:ZL 2011 1 0059827.6

2000亿CFU高活性活菌!让肠道“运动起来”

这款益生菌活菌含量高,每盒出厂时活菌添加量≥2000亿CFU,足量添加活菌快速补充肠道菌群。采用先进三

层包埋技术,牢牢锁住菌种活性,不怕胃酸、胆汁破坏,让活菌顺利抵达肠道。

限时购! 市场价99元 益生菌现仅需19元

秋季“养护肠胃好时机”专属福利活动全国正式开启! 每个地区名额仅限前20名,每盒市场价99元的高端专利益生菌,现在到手仅需19元,每天前10名按套餐购买加1元再免费送2盒! 趁秋季养好肠道。

江西沐恩堂生物科技有限公司 广告



订购热线:400-9155-136

