



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9905期
今日8版

2026/10/14 星期三 丙午年 九月初五

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

北京为老实验室启动

在北京市人机共生智慧养老实验室里,一张可调节高度的护理床、一间能模拟老人视觉障碍的浴室、一组可移动墙体重构的居住空间,都是测试养老产品的“特殊考场”。在这里,适老产品不再只靠参数说话,而是要还原到老年生活的真实场景中反复打磨。

这间300平方米的实验室是住房和城乡建设部适老建筑与环境重点实验室,区别于传统样板间,这里的墙体可移动、空间尺度可调整,能模拟不同年代、户型的居家环境,500多件适老产品在此集中展示测试。研究人员戴上视觉障碍模拟装置,体验白内障、黄斑病变等老人常见的视觉状态,检验墙面标识是否清晰、灯光亮度是否适宜、设施操作是否顺手——不少年轻人习以为常的设计,在老人视角下往往暗藏不便。

实验室的测试并非终点,三里河路9号院养老服务驿站是产品落地的第一站,智慧轮椅、外骨骼康复装备等设备在此接受老人和护理人员的真实使用反馈;通州区梨园敬老院里,从实验室走出的重力监测设备垫在床腿下,搭配无感检测、毫米波雷达等装置,让这家有20多年历史的老牌敬老院实现“智慧转身”。过去护理员靠人工巡视、手写记录,1:6的照护比例让人员精力捉襟见肘;如今“院长驾驶舱”平台汇聚全院安全、健康、膳食数据,系统可辅助照护排班与决策,老人夜间跌倒、起夜都能第一时间预警,管理从“凭经验”转向“用数据”。

破解老牌机构“数据孤岛”是落地的关键。北京养老行业协会智慧养老分会团队推动不同品牌的消防、安防、智能设备接入统一平

台,梳理接口标准,避免重复拆改。目前北京已选取10家试点机构,探索统一标准、数据互通的转型路径,而团队也始终明确:数据无法替代人与人的沟通,设备只做辅助提醒,照护最终仍要靠人的温度。

9日,由北京市民政局牵头搭建的北京为老实验室在2026北京养老服务行业发展四季青论坛上揭牌,40余家共建单位涵盖顶尖高校、科研院所、医疗机构与头部企业,构建起“政产学研用”一体化平台。实验室聚焦技术攻关、场景验证、标准搭建、人才培养四大板块,围绕“养老+AI”、失智照护等方向开展课题攻关,同步推进两大银发经济产业园建设,打通从研发到普惠落地的全链条,让银发群体切实享受到技术进步带来的便利与温暖。

《新京报》

标题新闻

社会

★细化展陈、祭扫、寻亲等内容 烈士纪念设施保护新规11月1日起施行

★市场监管总局:生产销售无CCC认证充电宝已得到明显遏制

★海洋原油增量占全国近七成

国际

★厄尔尼诺持续增强 全球面临天气、生态和民生等多重风险

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

正确散步
胜过吃药



龙健康

秋养身
一身安



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

民生

采暖季警惕 “代缴优惠”骗局

随着气温逐步降低,各地冬季供暖缴费工作陆续启动,采暖相关诈骗也进入高发期。

近期有不法人员在社交平台、二手交易平台潜伏,或是混入小区业主群、深入居民社区,自称供热“内部人员”,以八五折至九五折不等的优惠为诱饵,诱导居民向私人账户转账、扫描非官方二维码代缴采暖费,甚至群发虚假缴费优惠短信。

供热企业明确提示,所有“私下打折代缴”均为诈骗,缴费请认准官方小程序、正规生活缴费通道、线下服务网点及合作银行、邮政渠道,切勿向私人账户转账,守护好个人信息安全。

刘梦婕

金龙巡游



日前,广西桂林市阳朔县白沙镇遇龙河景区举办金龙巡游活动。由多艘竹筏连成的“水上金龙”在喀斯特峰林间蜿蜒巡游,搭配绚丽烟花,吸引众多游客观赏。

刘一江

简单脑力活动有助改善老人认知障碍

英国南安普敦大学近日发布的大规模研究显示,拼图、学新技能、参与社交等简单脑力活动,搭配运动、健康饮食指导,可有效改善老年人认知障碍。

研究团队对1.15万名存在不同程度认知障碍的老人开展对照试验,三组参与者分别接受基础

健康生活建议、附加脑力训练网站支持、额外人员咨询指导。结果显示,三组分别有28%、33%、32%的参与者认知障碍消退,因多数参与者本就保持较健康的运动与饮食习惯,研究人员判断认知改善主要与脑力刺激活动相关。

新华社