为什么马桶里总是有一圈红色?

很多人可能都有过类似的发现:自己家马桶经常出现一些奇怪的浅红色污渍,它们像铁锈又不是,像水垢又一擦就掉,但你当下把它擦掉了,隔一段时间又会莫名其妙地冒出来,很多人对此不胜其扰。

你可能想不到,这种浅红色的污渍,其实是一种细菌——粘质沙雷氏菌。



粘质沙雷氏菌是什么

粘质沙雷氏菌也称为灵杆菌,是自然界中最小的细菌,因其能产生一种名叫灵菌红素的脂溶性红色色素,所以菌落是漂亮的淡红色或粉色。

粘质沙雷氏菌广泛存在于潮湿的环境中,在人体内部,粘质沙雷氏菌常见于上呼吸道、泌尿道以及消化道。粘质沙雷氏菌是一种"机会性病原体",一般来说,对于正常人群,粘质沙雷氏菌除了污染居住环境,让浴室和厨房变得脏脏的之外,危害不算很大。但对于免疫力低下的人群,可能导致尿路感染、伤口感染甚至眼部感染等风险,容易给呼吸道黏膜、胃肠道黏膜、泌尿系统黏膜带来一定损伤。再加上大多数粘质沙雷菌对几种抗生素具有耐药性,这也让粘质沙雷氏菌是医源性感染的重要条件致病菌之一,易引起院内流行性感染,老年病科、呼吸内科及重症监护室是粘质沙雷菌检出的主要病区。

粘质沙雷氏菌为啥会有

关于这个问题,有几种可能。

家里安装了前置净水设备 原则上,粘质沙雷氏菌很难在含氯的自来水中生存。但有一种情况除外,就是家里安了前置净水设备,水中的余氯可能会被进一步去除,抑菌作用随之减弱。与此同时,滤芯和设备内部又可能长期处于潮湿、存水的环境,这就给了粘质沙雷氏菌繁殖空间。当你发现净水器出水口有红色物质的时候,就该查查净水器内部和滤芯了。

家中储水设备清理不及时 厕所马桶的水箱,有储水功能的莲蓬头等地方,由于水被放置的时间足够长,自来水中残留的氯会消散,就可能滋生粘质沙雷氏菌。如果粘质沙雷氏菌过度繁殖,就会在某些死角形成果冻状的菌落,随着下次冲水的时候被冲下来,观感十分猎奇。除此之外,加湿器、挂烫机、扫地机器人的水槽,家用饮水机的内部管道等地方,也很容易滋生粘质沙雷氏菌。尤其是饮水机这种经常使用但容易忽略的地方,切记经常清理。

食品保存不当 保存不当的食品(尤其是肉类),甚至猫粮狗粮,如果在加工过程中被粘质沙雷氏菌污染,再加上保存不当,在某些条件下就可能变成它的乐园。如果发现剩肉剩菜,已经开封的熟食颜色突然改变,千万不要食用。如果连续一段时间在冰箱里发现它,就要注意清洁冰箱了。

人类和动物的唾液也有可能滋生粘质沙雷氏菌,所以孩子的餐巾、玩具,宠物的食盆这种经常容易沾染到口水的地方,有可能也会悄悄变红。为了孩子和毛孩子的身体健康,千万注意清洁。

家中粘质沙雷氏菌如何清理

粘质沙雷氏菌能够在物体表面形成一层生物膜,常规清洁方法难以清除它们,但它对多种消毒剂敏感,包括酒精、氯和过氧化氢等。所以在日常生活中,可以使用75%的酒精溶液或含氯消毒剂进行环境和表面清洁。

此外,如果是像厨房之类不方便使用酒精和含氯消毒剂的环境,可以尝试以下方法进行清洁。

首先,将半杯苏打水与15毫升左右的洗碗液混合,加入少量水,搅成糊状。然后用洗碗布或毛刷蘸取,用力擦拭,直到看不见红色物质残留为止。最后用水冲洗,或用湿毛巾擦拭干净即可。

需要提醒的是,清洁时最好戴上防护眼镜和橡胶手套,以免细菌飞溅导致感染。

除此之外,还有这些方面需要格外关注。

避免长时间存水,经常清理厕所水箱等储水器

水箱滋生粘质沙雷氏菌,其中一个原因是长时间放置,所以,给不常用的客卫水箱和花洒"放放水"很重要。此外,对于厕所水箱,可以尝试倒一点含氯消毒剂进去,但要注意使用安全剂量,否则可能破坏水箱内部构件。饮水机、加湿器、扫地机水箱等地方,也要注意经常换水并清洗。

保持环境干燥

粘质沙雷氏菌的滋生,潮湿是必要条件。所以,每次使用浴室后擦干墙壁和地板,或打开排风扇换气20分钟左右,可以有效防止霉菌再生。此外,记得隔段时间清洗一次浴帘。

检查家里漏水的地方

一般来说,家里有些地方漏水是常见小问题,但这些地方却给细菌滋生提供了稳定的水分来源。修复滴漏的花洒、水龙头和马桶,你会发现家里的粘质沙雷氏菌奇迹般地变少了。

厨卫暗角 红渍最多

粘质沙雷氏菌靠潮湿、微量有机质和余氯散尽的环境活命,所以家里不是只有马桶长,而是哪里"又湿又有渣",哪里就可能冒出来。

浴室里,瓷砖缝、淋浴房角、浴缸沿、花洒口、浴帘褶皱、洗手池下水、水龙头把手后侧最常见。洗澡水带着皮屑、皮脂、洗发水、沐浴露和肥皂残渍,留在避光角落,余氯很快散掉,细菌就贴着表面织成生物膜。浴帘下缘长期挂水珠,折叠处积着泡沫残液,几乎全年不干,是它最安稳的落脚点。洗手池下水口的存水弯里永远有一汪死水,加上每天洗手洗脸带下来的污垢,正好形成"恒湿恒营养"的微型培养皿。

厨房里,水槽口、沥水架、砧板缝、破壁机水箱、奶瓶吸管、饮水机内管、净水器滤芯附近也会长。水槽和砧板有食物碎屑、油脂,每次洗菜洗碗都留下新一层"饭菜残渣汤";沥水架底部盘子里积的脏水,几天不换就泛出粉膜。饮水机和破壁机长期存水,氯挥发干净,活性炭净水器把余氯也去掉了,反而给它提供了低氯的"安心食堂"。奶瓶吸管内部狭窄,奶渍冲不净又晾不干,细菌顺着管壁一路爬上去。

客厅卧室一样有:加湿器水箱、挂烫机水仓、扫地机器人水箱、空调滴水盘、窗轨冷凝沟、冰箱门封条、洗衣机洗涤剂盒。这些地方共同点是"有水、不常干、有灰尘或清洁剂残油"。加湿器一喷雾,细菌还能跟着水汽满屋飘,落在沙发、床单、地毯上,只要有一点点潮气就又活过来。冰箱门封条常沾手印和冷凝水,胶条缝隙里藏污纳垢,温度又不太低,正好给它"常温慢养"。洗衣机洗涤剂盒里总有没排干的洗衣液和柔顺剂残液,关上门闷几天,拉开就是一层滑腻粉膜。

粘质沙雷氏菌不怕"有点脏",怕的是"湿、静、有营养"三个条件同时满足。水不换、表面不干、肥皂和食物残渍堆着、通风差、余氯没了,它就从空气里落下来定植。

本报记者 刘雪娇

清算债权债务公告

根据《民办非企业单位管理暂行条例》规定,绥芬河市阜宁镇建新村卫生所(统一社会信用代码:52231081MJY8458800)经理事会会议表决通过,向登记管理机关申请注销,在绥芬河市卫生健康局和绥芬河市民政局的指导下成立清算组依法进行清算,请相关债权人、债务人自本公告见报之日起45日内,持有效证明材料向本清算组申报债权债务。逾期未申报,视为自动放弃相关权利。

联系人:朱孝发
联系电话:13836349263
地址:黑龙江省牡丹江市绥芬河市阜宁镇建新村

绥芬河市阜宁镇建新村卫生所
2026年10月15日

清算债权债务公告

根据《民办非企业单位管理暂行条例》规定,绥芬河市阜宁镇红花岭村卫生所(统一社会信用代码:52231081MJY9139940)经理事会会议表决通过,向登记管理机关申请注销,在绥芬河市卫生健康局和绥芬河市民政局的指导下成立清算组依法进行清算,请相关债权人、债务人自本公告见报之日起45日内,持有效证明材料向本清算组申报债权债务。逾期未申报,视为自动放弃相关权利。

联系人:唐月霞
联系电话:13206864358
地址:黑龙江省牡丹江市绥芬河市阜宁镇红花岭村

绥芬河市阜宁镇红花岭村卫生所
2026年10月15日

清算债权债务公告

根据《民办非企业单位管理暂行条例》规定,绥芬河市阜宁镇朝阳村卫生所(统一社会信用代码:52231081MJY9140061)经理事会会议表决通过,向登记管理机关申请注销,在绥芬河市卫生健康局和绥芬河市民政局的指导下成立清算组依法进行清算,请相关债权人、债务人自本公告见报之日起45日内,持有效证明材料向本清算组申报债权债务。逾期未申报,视为自动放弃相关权利。

联系人:郝爱静
联系电话:13039725946
地址:黑龙江省牡丹江市绥芬河市阜宁镇朝阳村

绥芬河市阜宁镇朝阳村卫生所
2026年10月15日

声明作废

▲哈尔滨市呼兰区锋木坊烧烤店(个体工商户),统一社会信用代码:92230111MAG05C4B16,食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301110090888,声明作废。

▲华电能源股份有限公司哈尔滨第三发电厂,统一社会信用代码:91230100769212838T,食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY32301110072690,声明作废。

▲女孩:孙若涵,出生日期:2015年8月25日,出生地:庆安县妇幼保健院,出生证明编号:P230057594,母亲:沈亚琪,身份证号:239005199508071568,父亲:孙思明,身份证号:23900519910317151X,出生证明丢失声明作废。

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

生活指南

食盐搓锅盖 去油污

锅盖用久了,玻璃面上总蒙着一层黏腻的油膜,缝隙里的陈垢更是刷子够不到的死角。其实厨房里最普通的食用盐,就能轻松解决这个难题。

食盐颗粒坚硬且有棱角,摩擦时能物理刮除附着的油垢;同时盐有吸湿性,能吸收油渍中的水分,让油膜变脆易落。操作很简单:先把锅盖用水淋湿,不必积水,表面湿润就行。然后均匀撒上一层食用盐,用量约两勺,用手或百洁布蘸着盐粒来回擦拭。重点照顾锅盖边缘凹槽、把手根部这些容易藏污的地方。盐粒会慢慢变成灰黄色,说明油垢已被吸附下来。最后用清水冲洗干净,用干布擦干即可。

韩伟