一切都是最好的安排

无论你遇见谁,他就是对的人;无论发生什么事,那就是注定会发生的事;不管事情开始于哪个时刻,那就是对的时刻;已经结束的,就不要再后悔。如果事与愿违,请相信这一切都是最好的安排。



学会与无常共处

蒋勋说:人与人之间,除了生离,就是死别。仔细想想,这居然是事实。人和人之间再好,也会分离,再好的关系、再深的感情也终会烟消云散。这是一个命定的结果。不同的是,或早或晚、可预见和不可预见而已。

公元1057-1066年,不到十年的时间,苏轼分别丧母、失妻、丧父,他的至亲之人相继离他而去。苏轼和苏辙两兄弟从此相依为命,相互扶持,友爱一生。苏轼曾给苏辙写道:但愿人长久,千里共婵娟。祈愿兄弟二人不再分离。苏辙在乌台诗案中,用自己的官职求换哥哥一命。

《宋史》里评价兄弟二人:患难之中,友爱弥笃,无少怨尤,近古罕见。生命的无常,不是让我们沉浸在痛苦中不能自拔,而是告诉我们珍惜朋友、珍惜家人、珍惜当下。

苦难,也可以是一笔财富

这个世界上,所有最美好的诗篇都是历经磨难之后,用生命全部的力量绽放出的花朵。

只有磨难,才能让诗歌通达天地,不肤浅、不媚俗,拥有直击心灵的力量。

诗人就像是蚌,他经历的苦难越多,结出的珍珠就愈发璀璨。苏轼一生大起大落,半生飘零,受尽了命运的波折。京师显扬,本来是春风得意,谁料双亲、妻子相继离世。

反对新法,乌台诗案被贬黄州。得罪小人,被贬海南。飘零四海,小儿子夭折在贬谪的路上,朝云死在惠州。

命运给了他最深的恶意,他回过身,把自己的生命刻成最美的诗篇。命运好像是一个高超的石匠,苏轼好像是他最美的作品。历经千凿万剑,日夜打磨,终于光明如镜,照耀千古。

一切都是最好的安排

生命里的所有境遇都有它的理由,相信一切都是最好的安排。不要抱怨,不要悔恨,懂得随遇而安。

苏轼因为与王安石交恶,被迫离京外放。从杭州、密州、徐州、湖州,接近十年,他都没有机会回到京城,回到政治中心。

他不再执着于"致君尧舜上"。在地方上革除时弊,赈济灾民、兴修水利、政绩斐然。每次离任,人们担酒相送,感激他的恩德。

被贬黄州,他耕田为业,打着牛角,和乡民一起唱改编的《归去来兮辞》。被贬惠州,他改良当地的生产农具,减少疾病的发生率。被贬海南,他穿着黎族的衣服,给他们兴办教育,开化民风。无论人生多坎坷,他都能做到宠辱不惊,他顺应环境,适应环境,无论到哪里,都能帮助他人,完善自己。

梓琪

播下一种行为 收获一种习惯

人的一生,需要拥有多种素质,其中最重要的一点就是情绪稳定。情绪像水,稳定的情绪是涓涓细流,滋养万物;不稳的情绪是咆哮波涛,吞噬世界。人生路上,我们遇到的最大敌人,不是能力,不是条件,而是情绪。

《留侯论》中有一段论述:观夫高祖之所以胜,项籍之所以败者,在能忍与不能忍之间而已矣。项籍唯不能忍,是以百战百胜而轻用其锋。高祖忍之,养其全锋而待其敝,此子房教之也。当淮阴破齐而欲自王,高祖发怒,见于词色。由是观之,犹有刚强不能忍之气,非子房其谁全之?

大概意思是,刘邦之所以能战胜项羽,主要原因就是一个能忍,一个不能忍。项羽不能忍,虽然百战百胜,但是消耗了自己的军力;刘邦能忍,积蓄力量,在项羽疲敝的时候,发动雷霆一击,取得胜利。这都是张良教给刘邦的。

当淮阴侯韩信大破齐国,想要自立为齐王时,刘邦的愤怒之情,溢于言表。因为张良的劝告,刘邦才管住了自己的情绪,答应了韩信的要求,这也成为他后来取胜的关键。如果不是张良,又有谁能成全刘邦呢?

匹夫见辱,拔剑而起,挺身而斗,此不足为勇也。天下有大勇者,卒然临之而不惊,无故加之而不怒,此其所挟持者甚大,而其志甚远也。受到了一点侮辱,就拔剑和人拼命的人,这算不得勇敢。有大勇的人,突然遇到意外而不惊慌,无故受到侮辱而不愤怒。这是因为他们抱负很大,志向高远!怒字,上为奴,下为心,动不动就愤怒生气的人,就是情绪的奴隶。

播下一种行为,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。

人生是一场漫长的修行,只有学会管理自己,学会为自己的人生负责,才能拾级而上,收获精彩人生。

王金明

要有不较劲的智慧

我们之所以活得累,是因为放不下架子,撕不开面子,解不开心结。

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了,你会烦,会痛,会厌;会累,会神伤,会心碎。人活一世,有些荣枯绕不开,有些得失逃不过。对已经发生的坏事,看开点;对没法改变的破事,看淡点。不较劲,不纠结,学会及时抽身,才能避免更大的麻烦与伤害。

心若计较,处处都有怨言;心若放宽,时时都是春天。世间不如意事十之八九,能对你百依百顺的人,能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较,没有一个人、一件事能让你满意。

人活一世,也就求个心的安稳,何必跟自己过不去。我们唯一要做的,是坦然接受,然后略过,不纠缠,不计较。

王盈盈

人生百味 淡最真

《菜根谭》:浓肥辛甘非真味,真味只是淡;神奇卓异非至人,至人只是常。

真正的美味是清淡平和的,德行完美的人能够保持平常心,其行为举止与普通人没有什么两样。

古人说:浓处味常短,淡中趣独真。浓厚的味道,往往很快消散,而平淡的事物,才是最有趣味和最真实的。

雪沫乳花浮午盏,蓼茸蒿笋试春盘。人间有味是清欢。鸡鸭鱼肉、山珍海味,固然美味可口,但是时间久了,反而让人觉得腻厌。而口味清淡的家常饮食,最是有益身体,百吃不厌,可以终生相伴。

郑板桥有一副对联:青菜萝卜糙米饭,瓦壶天水菊花茶。淡比之浓,更接近天然,似春雨,润物无声,容易被人接受,所以真味只是淡。

庄子在《山木》中说:君子之交淡若水,小人之交甘若醴。辛弃疾《洞仙歌》有云:味甘终易坏,岁晚还知,君子之交淡若水。

静中见真意,淡中识本然,繁华处独守清凉,纷芜处静心养性,让心灵花香弥漫,任红尘纷扰,我自清风明月。

人间有味是清欢,君子之交淡如水。淡,不是寡淡,而是淡中有味。淡淡地相迎,淡淡地相处,淡淡地相送。心明如镜,可照尘世万千悲喜;心如净水,可映自然朗月清风。做一朵自在来去的白云,无拘无束淡泊从容,逍遥于天地之间。做一朵山中自在开落的小花,无忧无虑,淡淡的,为自己的生命绽放,就为自己的岁月美丽。

李芸添

主管主办:黑龙江日报报业集团 社址:哈尔滨市道里区地段街2号 邮编:150010 2026全年订价:228元 月订价:19元 零售价:0.70元