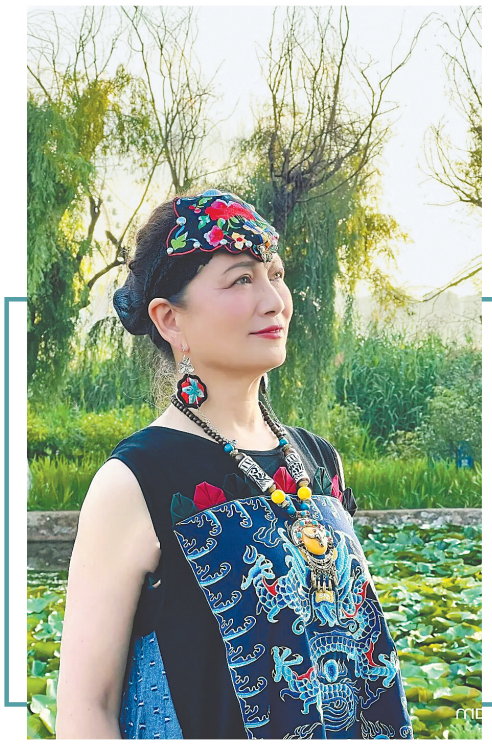
执行主编:刘琳佳 责任编辑:刘雪娇 电话:(0451)84612187 E-mail:lnliuxuejiao@163.com



银发岁月亦高光

打开抖音,身着靓色长裙在滇池边追逐海鸥的“时尚奶奶”徐金娥格外吸睛。69岁的她,曾是云南民航第一代乘务员,在蓝天中见证中国民航的崛起;退休后不甘止步,跨界职业经理人、家庭教育导师,终成百万粉丝新媒体达人与文旅代言人。49年扎根在云南,从巫家坝机场舷梯到短视频镜头前,她用行动打破偏见:老年从不是人生收尾,而是另一段精彩的开篇。

1976年的天津,19岁的徐金娥还是高三学生,一则“云南空军招乘务员”的消息,让这个敢闯敢拼的姑娘动了心。“全校有一千多人报名,最后只录取了我一人。”回忆起当年的选择,她的眼睛里仍闪着少年般的光芒。和另外4名天津姑娘一起坐火车南下时,她没想到自己要开启的是“一半军人,一半空姐”的双重人生。

那时候的空姐可不是如今光鲜的模样,徐金娥所在的乘务组隶属于空军编制,天上穿制服服务乘客,地面就换军装参加军事训练。“转椅训练跟飞行员一个标准,脚拴在上面转几百圈,我从来没晕过。”徐金娥说得轻松,背后却是常人难以想象的艰辛。当时云南民航仅有两三架“伊尔-14”“安-24”小飞机,每架仅二十几个座位,“白天飞航班,晚上练起落,一个起落下来,平衡感差的人能吐到直不起腰来”。

她记得最惊险的一次飞行,是在1977年6月30日执行武汉至郑州的航班时,飞机遭遇强雷雨,尾翼被雷电击穿。“机身颠得像筛子,所有人眼睛痛得睁不开,吐得只剩苦水,但每个空乘都硬撑在自己的岗位上工作到最后一刻。”落地后,驾驶舱门一打开,机组人员全瘫在座位上,机长喘着粗气说:“多亏大家沉着冷静,不然咱们悬了!”

随着1980年中国民航不再由空军代管,徐金娥转至地面岗位工作,并于2004年升任专职党工部部长,工作中她把军人的严谨和空姐的细致带到了工作中。36年里,她见证了巫家坝机场从老旧航站楼到现代化设施的变迁,从螺旋桨小飞机到大型客机的升级,也从青涩的姑娘成长为民航系统的骨干力量,并获得中国民航总工会“先进女职工工作者”、云南省“建功立业标兵”等多项荣誉。

2012年,徐金娥同巫家坝机场一起“退役”,告别了奋斗半生的民航事业。“走的时候特意去老航站楼前站了好久,那栋1960年建的楼还完好无损矗立在那里,就像我的青春一样,没褪色。”她说,自己把最美好的年华献给了蓝天,而那些风雨淬炼出的坚韧与担当,成为日后最宝贵的财富。

刚退休时,徐金娥抱着“试试水”的心态,成为重庆一家企业的职业经理人。“没想到退休了还能当‘领导’,每天开会、抓管理,忙得脚不沾地,反而浑身是劲。”直到2015年底,因为惦记昆明的家人,她才从重庆辞职返乡。

2017年,一次偶然的机会,徐金娥误打误撞走进了家庭教育领域。“我这辈子走南闯北见得多,又懂沟通,讲‘中国母亲’课程、做家庭教育幸福使者,刚好能发挥所长。”徐金娥跟着团队在全国各地巡讲,把自己经营家庭、管理团队的经验分享给更多人,“看到好多妈妈听完课豁然开朗,我就觉得这事儿干得值”。

谁也没想到,这个“停不下来”的老人,在2019年又迎来了新的转折。疫情来了,线下巡讲停了,徐金娥却没闲着。刷抖音时看到“时尚奶奶团”招募,她立刻约上两个老姐妹:“咱们也去凑个热闹,让年轻人看看,老太太也能时尚!”就这么一拍即合,三个60多岁的老人坐着高铁去了杭州,成了“时尚奶奶团”的一员。

徐金娥的视频里,没有刻意扮嫩,只有真实的快乐:穿旗袍爬西山龙门,高跟鞋踩得稳稳当当;戴墨镜逛世博园,英伦风穿搭气场全开;在滇池边拍夕阳,白发配长裙美得像画。除了美景穿搭,她们还搞“快问快答”,跟年轻人分享人生感悟,教同龄人养生秘诀,甚至带大家学手机、防诈骗。

本报综合

暮年不设限 活出真自我

徐金娥火了。近七十岁的年纪,不穿暗灰暗蓝的“老人装”,不把白发藏进帽子,踩着小高跟、披着丝巾、举着相机在街头拍照,被人叫“时尚奶奶”也笑眯眯接住。很多人看完心里一热:原来老去也可以这么敞亮。

徐金娥把“折腾”活成了正经事。她不是装嫩,也不是跟年轻人抢潮流,而是把被压抑了几十年的“我想好看”重新捡回来。年轻时被家务、单位、孩子绑着,老了孩子大了、担子卸了,反倒不敢美了,这才奇怪。时尚从来不是年轻人的专利,镜子面前,皱纹和少女心可以同时存在。

鼓励老年人走出家门,不是喊口号让老人都去当网红。是希望他们明白:晚年不是“等日子”,是“过日子”的另一种开头。小区广场走两圈是出门,报个老年大学是出门,买件玫红色外套是出门,跟老姐妹去拍组照片。门一开,气就通;人一聚,孤就散。很多老人抑郁、失眠、浑身疼,查不出大毛病,其实是“把自己关没了”。

也有人担心:老了还讲时尚,是不是虚荣?真不是。时尚对老人来说,是尊严的外壳。一件合身衣服,让人愿意挺胸;一支口红,让人愿意照镜;一次街拍,让人记住自己不只是“谁家老太太”。衰老不可避免,但“我还在好好对待自己”这件事,能拖住心里的老。

银发不是退场券,皱纹不是羞耻疤。人生下半场,照样可以明晃晃、香喷喷、大大方方做自己。

愿更多老人推开那扇门:别等“以后”,今天就去买束花、换件衫、晒张笑模样。时尚老人不是一个人,是一种活法。

本报记者 刘雪娇



主管主办:黑龙江日报报业集团 社址:哈尔滨市道里区地段街2号 邮编:150010 2026全年订价:228元 月订价:19元 零售价:0.70元