老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9910期
今日8版

2026/10/19 星期一 丙午年 九月初十

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

礼赞老工业基地建设者

别样温情欢度重阳佳节

本报讯(康佳滨)重阳佳节,老年日报社联合哈尔滨市平房区企业退休职工服务中心、兴业银行平房支行共同开展“情暖重阳,致敬老工业基地奉献者”主题公益活动。平房区一众老工业基地企业退休职工欢聚一堂,在节日的温情氛围中,度过了充实而有意义的重阳节。

平房区是哈尔滨老工业基地的核心集聚区域。无数建设者将最好的年华投入工业生产,为地方发展打下坚实基础。举办本次重阳主题活动,正是为了回望那段艰苦创业的过往,向默默付出的老一辈建设者致以敬意。

活动现场,平房区企业退休职工服务中心向到场老职工送上节日祝福。中心主任赵金华向一代代龙江老工业基地建设者致以崇高敬意。他表示,老一辈建设者不计得失、甘于奉献,用坚守筑牢工业根基,这份精神值得后人铭记传承。企退中心将持续做好退休职工服务阵地,当好退休职工的“暖心之家”,搭建文化活动、健康服务、关爱帮扶平台,落细落实各项服务。

本次活动将节日慰问、健康科普、便民服务有机结合,把公益服务送到老职工身边。哈尔滨市第五医院肌骨冲击波治疗中心讲座医生付佳伟带领医护团队刚就位,便被前来咨询的老人团团围住。付佳伟围绕老年骨质疏松开展专题科普讲座。他介绍,老年阶段人体钙质流失加快,定期骨健康筛查尤为重要,应科学补充钙与维生素D;优先选择舒缓运动;保持均衡饮食。讲座结束后,医护人员同步开展现场义诊,一对一为老同志答疑解惑,提供专业健康指导。

哈尔滨市公安局平房分局刑侦大队电诈犯罪侦查中队来到活动现场,开展防范养老诈骗宣讲。中队长李晓阳结合现实案例提醒在场老年人,到银行办理取款、转账业务时,如果工作人员询问资金用途,切勿觉得繁琐,这是养老积蓄的一道守护关口。民警开展问询劝阻同样是防骗的重要环节,希望老年朋友不要嫌工作人员“啰嗦”。民警提示,凡是陌生人诱导转账汇款、许诺高收益,务必提高警惕,不要轻信。遇到难以判断的情况多与子女沟通,及时向公安、银行工作人员求助。

老工业基地前辈们把青春汗水奉献给黑土地的工业建设,本次活动把健康知识、防骗常识送到老同志手中,让老一辈建设者实实在在感受到暖意。

民生

中国旅行社协会发布出境游提示

近日,中国旅行社协会发布出境旅游安全消费提示,提醒消费者识别合规产品,出行前做好“查资质、签合同、对公付”三步核验。

正规旅行社须持有《旅行社业务经营许可证》,且业务范围含“出境旅游业务”。合规旅行团具备中文应急支持、境内外双合规、行前风险排查、领事保护快速响应及境外保险救援等五重保障。游客应登录“全国旅游监管服务平台”核验资质,签署统一备案编号的团队出境旅游合同,并将团款转入与许可证名称一致的对公账户。出行中不擅自脱团,拒绝“黑导”“黑车”。

央广

绿野仙踪



近日,杭州余杭桂博园造型桂花迎来盛花期,一个个圆润桂球缀满金黄小花。青山环抱着成片桂球,仿佛闯入绿野仙踪般的秋日秘境,满园桂香沁人心脾。 **新浪**

全国社保线上办理率超80%

人力资源社会保障部消息,国家社保公共服务平台已开通104项全国性、跨地区服务,累计提供服务113.53亿人次,全国社保业务线上办理量已提升至80%以上。

目前,2026年“社保服务进万家”活动正在全国开展。各级人社部门依托流动服务站、“15分钟+5公里”服务圈等载体,广泛布设服务站点和自助终端,推动服务窗口前移,大力推广智慧化服务,让群众办理社保业务更加便捷高效。 **陈钰洁 闫素**

标题新闻

经济

★前三季度我国外贸增势强劲 同比增长18.8%

社会

★国家药监局出台新规 牙膏违规宣称功效将被淘汰

国际

★报告显示2025年全球森林减少速度放缓

★IMF:日本GDP明年或由全球第四降至第六

★国际能源署:全球柴油供应紧张将持续至2027年

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

眼睛五个异常要及早筛查

龙健康

身体6个表现是气虚“拖后腿”

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319