执行主编:刘琳佳 责任编辑:王冰莹 电话:(0451)84612165 E-mail:lnrbwangbingying@163.com



秋风牧歌

[山东·昌邑] 孔祥秋 摄

对爸妈说请教

那天我对老爸说:“爸,请教您个事呗?”老爸正在看报纸,听我这样说,他立即抬起头说:“啥事?还请教,哈哈!”看得出来,老爸对“请教”这个词很受用。

我继续说:“您年轻时是非常优秀的瓦匠,盖了那么多房子,对房子肯定有研究。这不丽丽家要买房子了,有几个备选户型,不知选哪个适合。”丽丽是我的闺蜜,她买房子的事我全程参与。我把丽丽看的房子布局在纸上画了一下,让老爸给指点。老爸说:“房子的布局很重要,要看采光如何,房间设计是不是合理,是不是南北通透,这里面门道很多呢……”老爸讲起他的“专业”如数家珍。最后他说,要跟我们去看房子,“纸上谈兵”说不清楚。

第二天,老爸跟我们去看了房子,帮丽丽选了最满意的一套。房产中介说:“这位大爷一看就是内行,您的眼光太好了!”老爸听了这话,脸上立即显出骄傲和自得的表情。那一天,老爸的心情特别好,一直哼着戏词。

我的一个“请教”,让老爸找回了久违的成就感。其实父母与儿女之间的关系,一般都会经历这样的过程:儿女小时候,觉得父母无所不能,非常崇拜他们;儿女长大了,发现父母其实很平凡,于是开始平视他们,甚至觉得他们跟不上潮流,很老土;待到父母老了的时候,儿女会觉得他们老迈无力,该退出生活舞台了,甚至内心对他们有了若有若无的鄙视,有事也懒得跟他们商量。这个过程,我完完整整经历了。尤其是最近几年,爸妈跟我一起生活,我总觉得他们的生活方式还有思想观念都比较落后,已经不大让他们参与一些事了。我挂在嘴边的话就是:“没你们的事,省省心吧。”就这样,爸妈好像游离在我的生活之外了。现在想来,他们心中肯定很失落,觉得自己老了,不中用了。

这次我突然“请教”老爸,让他受到莫大鼓舞。我不由反思起来,都说赡养父母不仅要从物质上赡养,更不能忽略精神上的赡养,应该注重爸妈的精神需求。他们老了,希望得到儿女的关注。而且爸妈有丰富的生活经验,在很多事上,儿女确实要请教他们。多对爸妈说“请教”,提升他们成就感和幸福感,是我们做儿女的应该做的事。我想好了,以后要多对爸妈说“请教”。

[河北·保定] 马亚伟

百岁无龄 心有清欢

远近乡邻都知晓母亲是高寿老人,遇见她总要问起年纪。每每被问及,母亲总要略想一想,笑着答:“快一百了吧,日子好过,岁数都活忘了。”并非记性衰退,而是她自带一份难得的无龄感。

母亲一生勤劳,孙女笑称奶奶天天都是劳动节。已是百岁高龄,她依旧闲不住,择菜、洗碗、修补晒席、收粮拾柴,力所能及的活总要搭把手。无事时,我还会特意给她找点轻活。

母亲巧手不减当年。年轻时擅长针线、剪纸,如今仍爱缝补旧衣,新衣收在箱底,偏爱旧衣自在利落。逢年过节,还会剪上几幅红纸窗花贴窗。

母亲总说,活着总要找点事做,寻些乐子。正如汪曾祺所言,纵使历经风雨,也要快活度日。愿我们都能拥有这份无龄心境,不困于年岁,心怀热爱,在寻常烟火里感受生活美好。

[陕西·洛南] 韩景波

母亲的“多给一点”哲学

父母家储物间里,静静立着一杆老式木秤。秤杆上银白色的秤星早已斑驳,铁秤砣与挂钩褪去光泽,可母亲始终舍不得丢弃。闲时她常会取出来称些物件,秤杆起落之间,称量的不只是物品重量,更是流逝的岁月与人间人情。

记忆里,这杆秤是母亲早年谋生的老伙计。丰收的稻谷、父亲捞回的海鲜、田间采摘的瓜果、手工加工的物件,都经它称量。每逢立夏与年关,母亲还会用这杆秤称我和妹妹的体重,借着秤砣划过的星点,掂量我们一年的“长势”。

母亲称东西,一直有个不变的习惯:无论是售卖还是送人,总要多添一些。几两也好,几斤也罢,即便秤上已经足量,她还会再往篮子、袋子里多装几件。

年少时我也曾不解,庄稼、海鲜都是辛苦得来,每次都多给,难道不是亏本?母亲爽朗答道:“哪里是吃亏,多一点无妨。送人东西,更要给最好的。”从那时起,我便跟在母亲身后打下手,学着做那个愿意多给一点的人。

踏入社会,历经人情冷暖,我才发觉早已受母亲潜移默化的影响,活成了另一个她。但凡自己力所能及,总愿意多付出一些;也偏爱与大方豁达、不计得失的人相交,相处起来内心安稳踏实。

母亲这“多给一点”的朴素哲学,让我终身受益。愿意多付出,从不是吃亏,而是纳福。人与人的情谊,就在你来我往、不计较得失之间慢慢沉淀加深。寻常烟火日子,正是靠着这一点一滴的善意与暖意,才过得丰盈有味。

[浙江·宁波] 王旭皎

身体好营养 优惠活动

欧米伽-3今日优惠只卖19.8元

中老年的好消息来啦!欧米伽-3不饱和脂肪酸!为身体提供好营养,经反复验证:欧米伽-3不饱和脂肪酸由DHA、EPA黄金配比而成。是构成细胞膜的重要营养元素,属于人体必须而又无法自身合成的物质。DHA和EPA是大脑、神经细胞及人体所需的重要营养成分。它富含人体所需要的多种氨基酸。

此次推出的欧米伽-3为正规产品,本品是由深海鱼体内,采用萃取与蒸馏先进技术提纯,辅以鱼油、天然维生素E等制作而成,精选原料、科学配方,纯度高,易吸收。严格把关生产环节。适合中老年人长期食用,也是老友馈赠佳品。

“身体好营养 优惠活动”即日启动,厂家将发放援助补帖。60岁以上的中老年人,每人可申领欧米伽-3鱼油软胶囊1年用量(每个家庭最多援助两年。数量有限,先到先得,领完为止)。

今天至10月22号 19.8元
10月23号 39.6元
10月24号恢复原价 66元

威海紫光生物科技开发有限公司广告

订购热线:400-063-6361

读懂母亲的“骄傲”

母亲总爱在人前提起我,每每让我有些难为情。旁人聊起自家儿女,母亲便笑着接话,满眼骄傲,细数我读书勤勉、做事稳重,许多我早已遗忘的小事,她都记得清清楚楚,娓娓道来。

真正读懂母亲这份“显摆”,是去年一件小事。一位远房阿姨听闻母亲常常夸赞我文笔好,专程请我撰写家族史。我费了不少口舌才婉拒。事后我打电话略带埋怨,责怪她夸大我的能力,令我陷入难堪。

电话那头母亲沉默许久,低声嗫嚅:“我就是觉得我的孩子很优秀。”一瞬间,所有难堪烟消云散,只剩满心酸涩。原来母亲的夸耀从不是虚荣,只是一位母亲最纯粹的偏爱。旁人眼中微不足道的闪光点,在她心中,都值得珍藏。

[云南·玉溪] 王瑶

主管主办:黑龙江日报报业集团 社址:哈尔滨市道里区地段街2号 邮编:150010 2026全年订价:228元 月订价:19元 零售价:0.70元