老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9911期
今日8版

2026/10/20 星期二 丙午年 九月十一

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

九九重阳 情暖桑榆

各地多形式开展重阳敬老活动

九九重阳,秋意正浓,连日来各地以重阳节为契机,围绕老年人生活照料、健康服务、文化供给、智慧赋能等核心需求,推出一系列实打实的敬老爱老举措,把暖意融入老人衣食住行的日常,让尊老敬老的传统风尚在新时代焕发新活力。

养老服务的温度,藏在解决老人身边小事难事的细节里。安徽宣城澄江街道紧盯独居、行动不便老人的生活痛点,塔影社区推出"浴"见银龄公益助浴服务,配套提供安全细致的理发服务;澄江社区志愿者上门为困难老人打扫卫生、做家常饭,以贴心陪伴消解独居老人的孤独感。在吉林长春,600余家敬老餐厅织就便民就餐网络,二道区荣光街道宏盛社区的养老餐厅里,适老化设施齐全,菜品严格遵循老年饮食标准,还为行动不便老人提供送餐上门服务,切实解决"吃饭难"问题。

健康是老年幸福生活的基础,各地把义诊和健康指导送到老人"家门口"。河南多地同步开展敬老义诊,专家团队为老人提供健康咨询、病情评估与用药指导;漯河市郾城区医护人员走进乡镇敬老院,为老人免费测血压血糖,定制个性化健康方案。山东东营东营区中心医院把健康服务搬进社区市集,除了常规检查和慢性病防控科普,还现场解读长期护理保险政策。

物质保障有力度,精神文化生活也要有温度。安徽宣城宣州区澄江街道走进社会福利院举办专场文艺汇演,用歌舞、戏曲等老人喜闻乐见的形式,送上节日欢乐;甘肃兰州枣林西社区对接本地高校、医院师资开办老年大学,设置12门课程,吸引500余名老人参与,学员们还自发组建"60帮帮团"志愿服务队,为社区治理贡献银发力量,实现"老有所乐"向"老有所为"的延伸。

随着养老需求升级,科技赋能与长效体系建设成为养老服务新支点。广西柳州桥园小区试点"物业+养老"模式,为独居老人家安装防跌倒监测仪,老人滑倒时设备自动向物业发送警报,工作人员第一时间响应;柳州市社会福利院部署智能床垫、AI跌倒识别系统、智慧健康一体机等设备,实现异常情况秒级报警、护理员快速处置,不仅大幅减轻护理员工作强度,陪聊机器人、影音互动等功能更为老人带来精神慰藉,推动机构养老从"被动响应"转向"主动预见"。 新华社

民生

三部门明确普惠养老收费政策

国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委近日联合印发《关于进一步完善价格形成机制 推动普惠养老服务提质扩面的指导意见》,首次明确普惠养老收费政策,推动扩大普惠养老服务供给,促进养老服务事业和产业协同发展。

意见坚持问题、目标导向,分类施策、统筹兼顾,通过界定机构范围、完善价格机制、制定收费标准、强化政策保障,发挥价格政策牵引作用,核心内容包括清晰界定各类养老机构范围、分级分类优化价格管理方式、规范定价收费行为三方面。

邹雨沁



繁花似毯 金秋十月,厦门园博苑海洋岛鲜花盛开,铺开金秋的浪漫。 魏培全

社交是老年健康"刚需"

不少老人婉拒外出、愈发"宅家",亲友常误以为是年纪大了性格转变,医学专家提醒,这可能是健康警报——社会衰弱。社会衰弱指社会参与度、联系度下降引发的健康问题,我国城市社区约两成老人正受其困扰。

专家指出,社交是老年健康独立影响寿命的"刚需",社会关系强者生存可能性更高。老人要将"出门见人"视作健康任务,固定外出社交、保留"被需要"的角色;子女应常联系陪伴、协助老人参与社交。 顾天成

标题新闻

社会

★《公园城市指数2025》发布:成都"人气活力"连续三年居首

经济

★今年夏粮旺季收购全国累计收购小麦1.09亿吨

★2025年我国冰雪产业规模突破万亿元大关

国际

★法国多地发生大规模抗议 数百人被捕

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

鸡蛋吃够这个量 助延寿 护血管

龙健康

顿顿猛吃青菜 小心吃出问题

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

出版:老年日报社 订阅投递查询热线:11185转0 发行部:(0451)84612023 广告部:(0451)84612293 办公室:(0451)84612031