执行主编:刘琳佳 责任编辑:李由 电话:(0451)84612165 E-mail:lnrbliyou@163.com

自测胃肠癌的“早筛神器”靠谱吗?

胃肠镜检查是筛查胃癌、食管癌、结肠癌的“金标准”,不过,真要到医院去做胃镜、肠镜检查,不少人难免犯嘀咕:怕疼是一方面,关键还特别麻烦,得抽血,吃清肠药,喝好多水,如果真做全麻还得要家人陪同。如果不用跑医院做胃肠镜,只需要一个试剂盒,就能在家筛查胃癌、肠癌,您会心动吗?



最近,网络上一些“胃肠癌早筛神器”很吸引眼球:操作简单、号称精准,甚至打出口号“怀疑肠癌,不要直接去做肠镜”。真有这样的好事吗?其实,这类居家检测试剂盒远没有宣传的那么可靠,用它“排癌”,可能延误病情。

通过大便隐血能查肠癌吗?

不少医疗营销账号大力推广大便隐血、转铁蛋白居家检测试剂盒,宣称即便肠道只有少量出血也能精准捕捉。为推销产品,他们刻意夸大肠镜检查的麻烦,称“肠镜不是想做就能随便做的,喝几升泻药对肠道也是负担”,甚至对已经出现便血的网友,仍回复“可以做”,而不提醒及时就医。

江苏省中西医结合医院消化科副主任李慧指出,此类检测主要用于发现消化道出血,而消化道出血与胃肠道肿瘤并不能简单画等号。大便隐血、转铁蛋白检测的是消化道隐性出血,存在假阳性可能。吃了血制品也可能查出阳性,溃疡性结肠炎、炎症性肠病、痔疮等引起的少量出血也会阳性,但这些都不是肿瘤。

结果阴性也不能放心排除癌症。有的早期肠癌、胃癌没有消化道出血,检测结果就是阴性。用这种检测去排除癌症,可能让一些人贻误病情。因此,这两项指标只能反映有无胃肠道出血,并非判断早癌的直接手段,把它当作“早筛神器”并不靠谱。

用唾液能查胃癌吗?

还有短视频账号打着“胃癌早筛”旗号推广胃蛋白酶检测试剂盒,宣称只需检测唾液,十分钟就能在家完成胃癌早筛。有账号甚至以患者自述口吻配图输液画面,标榜“我是如何发现自己胃癌早期”,实际他是某医疗公司主理人,类似内容已发布了几十条。

山东大学齐鲁医院曲辉主任医师介绍,这类试剂盒无法用于早期胃癌筛查。其原理是判断唾液中有无胃蛋白酶,用以辅助提示胃食管反流,但健康人的胃蛋白酶也常反流入口腔,无法精确量化,因此未被临床采纳,更不能作为早期肿瘤筛查手段。

这些推广多抓住消费者怕做胃肠镜的心理,突出“不痛苦、不跑医院、操作简单”等卖点。居家自测只能提供线索,不能代替诊断。目前胃镜、肠镜仍是胃肠早癌筛查唯一不可替代的“金标准”,能直视病灶、取活检,甚至同步切除息肉,这是居家检测无法做到的。

该如何规范筛查?应结合年龄、家族病史、既往疾病等风险因素,由医生评估制定方案。年龄超过45岁、有消化道肿瘤家族史、幽门螺杆菌感染、萎缩性胃炎、肠息肉等人群应重视胃肠镜筛查;已出现便血、不明原因消瘦或腹痛等症状的,更应及时就医,切莫因一张试纸的阴性结果而延误必要检查。 孙宇

便血莫轻看 痔癌要分清

不少老年人发现便血,第一反应都是痔疮,自行买点药膏涂抹,忽视了肠道肿瘤的可能。痔疮和肠道肿瘤都会引发便血,但出血特点、伴随症状差别很大,应学会分辨,避免漏诊耽误病情。

痔疮便血多是鲜红色,常在排便时滴下,或是手纸上擦出鲜血,血液附在大便表面,不会和粪便混在一起。一般在大便干结、用力排便后出现。常伴随肛门坠胀、肛门异物感,排便时有疼痛,便后出血大多能自行停止。痔疮出血很少引起腹痛、体重下降,一般不改变排便习惯。

肠道肿瘤便血颜色多为暗红,常和黏液、大便混合在一起,大便会带黏液、脓血。血液不是浮在表面,而是混在粪便内部。不一定伴随肛门疼痛感,易被忽略。肿瘤还会改变排便习惯,比如大便变细、排便次数增多或腹泻便秘交替,总有排便不尽感。

痔疮大多只局限在肛门局部,不会影响全身。如果便血同时伴随不明原因消瘦、乏力、腹部隐痛、贫血,就要高度警惕消化道肿瘤。症状只能做初步区分,不能当成确诊依据。 周飞

怕疼怕麻怕清肠?胃肠镜筛查实已优化

很多人到了45岁,医生会建议做胃肠镜筛查,心里却犯怵:担心全麻有风险,害怕清肠过程难受,于是一拖再拖。胃肠镜是胃癌、肠癌早筛的金标准,可不少人因为种种顾虑,错过了发现早期病变、切除息肉的最佳时机。

不少人担心无痛胃肠镜的全麻。很多老年人担心,静脉麻醉会损伤大脑、让人变糊涂,有基础心脏病、高血压就不能做。其实无痛胃肠镜使用的是短效静脉麻醉药,起效快、代谢也快,检查结束十几分钟就能苏醒,药物会很快从体内代谢排出,不会长期留在体内损伤大脑。

当然无痛麻醉并非人人适合。有严重心肺疾病、严重呼吸道感染、未控制的严重高血压,麻醉医生术前会做评估,不符合条件就不建议无痛。只要术前完善抽血、心电图等检查,由专业麻醉医生评估,绝大多数中老年人都可以安全完成无痛胃肠镜。如果评估不适合全麻,普通胃肠镜也是备选,胃镜会有恶心异物感,肠镜仅有轻微腹胀,大多可以耐受。

第二大顾虑,就是清肠。一提喝泻药清肠,很多人望而却步,觉得要喝下大量液体,易恶心、腹胀,担心身体扛不住。清肠的目的是把肠道粪便排干净,方便医生看清肠壁上微小息肉和病灶,如果肠道有粪便遮挡,微小病变很容易漏看。

现在清肠方案已经优化。医生会根据个人情况调整药量和饮用节奏,不是一口气猛灌。喝泻药期间可以少量分次饮用,配合适当走动,减轻腹胀不适。清肠标准是排出淡黄色清水样便,没有固体粪块。有肾病、心衰的老人,一定要提前告知医生,调整清肠方案,不要自行购买泻药。

有人觉得没有腹痛、便血,就不用做胃肠镜。很多早期胃肠肿瘤、肠息肉,没有任何不舒服的症状,等到出现便血、消瘦、腹痛,往往已经到中晚期。按照筛查指南,45岁以上无论有无症状,都建议做一次胃肠镜;有胃肠癌家族史、幽门螺杆菌感染、萎缩性胃炎、肠息肉病史的高危人群,更要提前筛查、定期复查。

胃肠镜不只是检查,发现息肉还能当场切除,直接阻断息肉向癌症发展。检查后留意有无腹痛、便血即可。 本报记者 李由