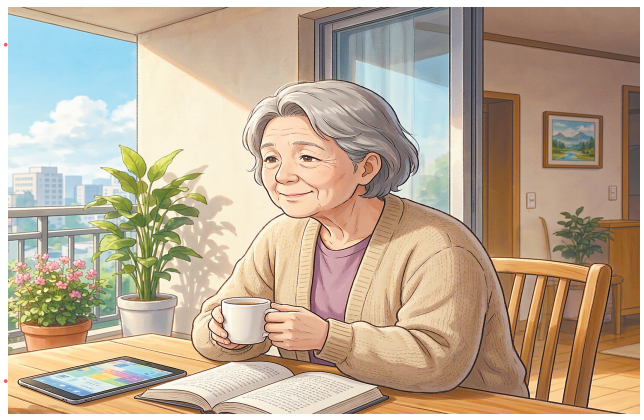
再婚难觅同心 独处亦成风景



□本报记者 **刘雪娇**

76岁的李玉林在失去丈夫十年后,经子女鼓励选择再婚。初婚时她以为觅得良缘,却在朝夕相处中发现两人差异渐深、隔阂日增。这段黄昏恋让她重新审视婚姻与自我,最终选择把重心放回自己身上,追求内心的平静与快乐。

十年前,李玉林的丈夫因病离世。三个孩子早已成家立业,宽敞的两居室里只剩她一人。每天清晨,她习惯性地多摆一双碗筷,再默默收回去。孤独像一张无形的网,把她罩在里面,越收越紧。

孩子们看在眼里,急在心里。在孩子们反复开导下,她终于动了心,在老年活动中心认识了张德厚。

张德厚退休前是中学教师,说话慢条斯理,总是笑呵呵的。他丧偶多年,一个人生活。两人从聊天开始,渐渐发现彼此投缘。张德厚会拉二胡,李玉林爱听戏,两人常常一坐就是一个下午。半年后,张德厚向李玉林求婚。李玉林犹豫再三,最终还是点了头。婚礼简单而温馨,子女们到场祝福,李玉林觉得自己仿佛又年轻了一回。

婚后最初几个月,两人相敬如宾。张德厚早起买菜,李玉林做饭洗衣,日子过得有滋有味。然而,随着相处时间变长,差异渐渐浮出水面。

张德厚性格内向,喜欢安静,一天说不上几句话。李玉林却爱热闹,希望有人陪她聊天、逛街、走亲戚。张德厚生活极其规律,早上五点起床,晚上八点必须关灯睡觉。李玉林习惯晚睡,喜欢看电视连续剧,两人为此多次拌嘴。李玉林试着沟通,张德厚总说:“都这么大岁数了,改不了了。”李玉林憋着一肚子话,却无处可说。

她就这样苦苦撑了一年多。直到有一天,张德厚生病住院,李玉林忙前忙后照顾,却发现张德厚从不对她说一句感谢,反而嫌她笨手笨脚。那一刻,李玉林忽然想通了:她委屈自己迎合别人,换来的不是温暖,而是更深的孤独。她真正需要的,不是一段勉强维持的婚姻,而是自己内心的安宁。

专家点评

婚恋专家林元芳表示,李玉林的经历具有典型性。老年人再婚常被“搭伴养老”的愿望驱动,却容易忽略生活习惯、性格差异与价值观磨合带来的挑战。李玉林在再婚中体验到的孤独感,并非源于独处,而是源于“身边有人却无法沟通”的情感落差。她最终选择结束婚姻,不是失败,而是对自我需求的清醒认知。老年人追求幸福,不应被“从一而终”的传统观念束缚,也不应把婚姻视为晚年唯一的依靠。健康的老龄生活,应当建立在自我认同、社交网络与兴趣爱好之上。李玉林把重心放回自身,是积极的自我调适,值得肯定。老年人再婚需充分了解、理性磨合,若确实无法契合,体面分开亦是智慧。

夕阳有约寻伴 只为余生暖

□本报记者 **刘雪娇**

65岁的刘莉丧偶多年,曾是商场业务员,退休后独居生活。在亲友鼓励下,她鼓起勇气通过“夕阳有约”栏目寻找晚年伴侣,希望找到一个踏实、体贴、能说知心话的人,共度余生。

刘莉年轻时是商场里的业务员,性格开朗,能说会道,站柜台、跑业务都是一把好手。她做事利落,待人热情,同事们都喜欢和她打交道。退休后,命运给了她沉重一击,相守几十年的丈夫因病离世。

丈夫走后的那段日子,刘莉几乎每天以泪洗面。家里的一切都让她想起过去:客厅里丈夫常坐的藤椅,厨房里两人一起做饭的身影,阳台上丈夫精心打理的花草。她常常一个人坐在沙发上发呆,一坐就是半天。孩子们担心她,轮流接她去住,可她总觉得不自在,住不了几天就闹着要回家。她说:“那是我的家,有他的味道。”

这些年,刘莉的生活过得十分闭塞。她不怎么出门,不参加社区活动,也不主动联系老同事。买菜、做饭、看电视,日子过得像一潭死水。女儿看在眼里,急在心里,多次劝她:“妈,爸走了这么多年,您该为自己活一回了。”老同事也劝她:“你还年轻,找个伴儿说说话,总比一个人闷着强。”刘莉起初总是摇头,觉得再找个人对不起去世的丈夫。可随着时间推移,她渐渐想通了:丈夫在天之灵,大概也不愿看她这样孤单下去。

刘莉的经济状况并不差。她退休金虽不算高,但生活节省,从不乱花钱,多年来攒下了一笔积蓄,儿女也都已成家立业,不需要她操心。她没有经济负担,缺的只是一个能陪她说说话、一起散步、一起吃饭的人。

刘莉身材匀称,头发花白却梳得整整齐齐。她性格温和,说话慢声细语,但骨子里有一股韧劲。她喜欢干净,家里收拾得一尘不染。

对于未来的另一半,刘莉有自己的想法。她希望对方年龄在65岁到75岁之间,身体健康,能自理生活。她不要求对方有多高的退休金,但希望对方为人踏实本分,不抽烟、少喝酒。她说,到了这个年纪,她不再追求轰轰烈烈的爱情,只想要一份踏踏实实的陪伴。她相信,只要鼓起勇气迈出这一步,生活总会给她一个新的开始。

红娘热线:0451-84632187

红娘小娇

陈女士:67岁,哈尔滨人,丧偶,有双保,身体健康。退休金3000余元。有一个孩子已成家。有独立住房。喜欢运动,爱干净。

现寻年龄相仿,人品好,身体健康,有双保,有修养,身高1.70米以上,有独立住房,不烟少酒的哈尔滨单身男士。希望男士干净利索,心态阳光,积极向上,无不良嗜好。

电话:15004672897

王女士:67岁,哈尔滨人,离异,身高1.65米,体重130斤,有高层住房,有海景房,为人干净利索,品貌端正,大度无负担。现寻75岁左右,身高在1.70米以上,有单独住房,身体好,性格好,干净利索,有一定文化素质,不烟,少酒,无负担的男士。

电话:17884026272

杨女士:63岁,哈尔滨人,企业退休,退休工资3000元左右,有住房,有一儿子已成家。本人爱好太极拳、电吹管、书法,善于持家,为人温柔善良。

现寻70岁以下,退休金6000元以上,有住房,生活无负担。有文化素养,身体健康,有共同爱好,仅限哈尔滨单身男士。

电话:15232115829

卢先生:82岁,广西人,身高1.65米,丧偶,大学本科毕业,高级职称,五官端正,健壮,比同龄人显年轻,有房独居。

现寻76岁以下,健康美丽、高文化素质、有房独居、有固定退休金和医保,愿意来南方居住的女士为伴。

电话:13471009657

邢先生:67岁,哈尔滨人,身高1.73米,离异,国企退休,长相年轻,身体健康。有责任心,有双保,有独立住房,无任何负担。

现寻65岁以下,身体健康,为人善良,贤惠,有双保,最好有独立住房的哈尔滨单身女士。

电话:13159867304

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

声明作废

▲姓名:杜全生,身份证号:230302194509155815,不慎将2026年3月31日由哈尔滨医科大学附属第四医院开具的(门诊部口腔修复科)票据号:0003491023丢失,金额:2462.40元,声明作废。

▲孙宇欣,男,2009年10月17日20时12分,出生于明水县康盈医院,出生医学证明编号J230237576,母亲姓名:张雪微,身份证号码232331198907061824;父亲姓名:孙建军,身份证号码232331198603032610。现孙宇欣出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲沈阳市于洪区美程鑫汽车用品商贸店(个体工商户),统一社会信用代码:92210114MAEKE0EA8A,不慎将公章(印章编码2101140012077 42),声明作废。

丢失声明

绥化市北林区沁福居老年公寓,统一社会信用代码:52231202MJ46831787本单位不慎遗失民办非企业单位登记证书正本、副本,现声明作废。

注销公告

绥化市北林区沁福居老年公寓,统一社会信用代码:52231202MJ46831787,单位住所:黑龙江省绥化市北林区绥化市北林区东富乡腰房村。理事会会议研究决议,拟向登记管理机关北林区民政局申请注销登记,请与本单位有关的债权债务人于本公告见报之日起30日内向我单位申报债权债务,逾期将按有关规定处理。

联系电话:13069960000
联系人:刘舒宁

迁址公告

黑龙江海洋保险代理有限公司,经股东会研究决定将公司地址由哈尔滨市高新技术产业开发区科技创新广场1号楼迁址至哈尔滨市松北区世祥路846号万华园小区C10号楼17号商服。特此公告。

声明作废
注销公告
通知公告
刊登热线
18686716631
13763511313

健康指南

菊花配上它 对身体更好

菊花泡茶,香气清新、清热降火,如佐以其他食材,更能起到不同的养生作用。

加枸杞——养肝明目

中医认为肝藏血,肝脏不好眼睛就得不到滋养,容易感到眼干、眼疲劳。菊花和枸杞都入肝经,菊花清肝明目、缓解眼疲劳;枸杞养肝明目,并且富含能使眼睛健康、明亮的胡萝卜素等必需营养素。

加桑叶——辅助降压

此茶饮对高血压患者有辅助降压的作用,高血压高危人群(脾气急、生活不规律、血脂偏高、缺乏运动、长期熬夜的人)也可作预防之用。用法:菊花10克、桑叶5克、龙井茶10克,沸水冲泡代茶饮。 **王仪杉**