老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9912期
今日8版

2026/10/21 星期三 丙午年 九月十二

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

好好老去 是一家人的共同功课

京东消费及产业发展研究院覆盖超万个家庭、数百位一线养老从业者的调研显示,传统“养儿防老”观念正悄然转向“独立养老”:专业服务织就的安全网,正让居家晚年既有生活自主权,又有稳稳的保障。

如今的居家养老,早已跳出“靠子女、靠自己硬扛”的二元选择。调研中64.4%的老人优先选居家养老,不是没得选,而是留恋熟悉环境带来的自在感;57.7%的老人明确表示“少麻烦子女,能自己来就自己来”,45.2%的老人希望“守住生活自主权,社区和上门服务搭把手就行”。老人们要的从来不是“被全盘包办”,而是“自立做底色,服务来托底”——体力跟不上的地方有人搭把手,生活的节奏和主动权仍握在自己手里。

这份需求正被精准回应,分层分类的专业服务覆盖了从活力老人到重度失能群体的全场景:对独居、高龄老人,每周固定上门的家政、随叫随到的陪诊、一键响应的呼叫器补上了“没人搭把手”的空白,解决就医跑腿、爬高下蹲的力不从心;对轻中度失能老人,同色系的隐形扶手、像休闲椅的沐浴椅、专业上门助浴既消弭安全隐患,又照顾到老人不愿被当作“病人”的自尊;对重度失能家庭,电动护理床、上门护士、压疮护理等专业服务,把家属从“熬不动、扛不住”的照护重压里解放出来,也帮卧床老人守住体面。从助餐助洁到管路护理,从适老化改造到情感陪伴,服务早已覆盖衣食住行,更关照到老人的精神需求:社区茶话会消解独居冷清,日常聊天里的肯定帮失能老人重建价值感,哪怕是卧床老人,床边的轻声交谈、握住手的温度,都是最实在的慰藉。

更值得注意的是,低龄活力老人正在重新定义老年生活:他们主动做健康管理、上老年大学、来一场慢节奏的深度游,近六成每天上网超3小时,购物、支付、挂号样样在行,甚至通过志愿服务、重返职场创造价值。

超七成家庭已经在主动为养老“买服务”,这背后是两代人的共识:孝心不是把父母绑在身边,也不是让老人独自硬扛,而是用专业的力量帮老人过得更安心、更有质量。当家庭主动选择、平台落地专业服务、社区补位支撑,一张覆盖全年龄段、全需求场景的居家养老保障网正在织就。从“老有所养”到“老有优养”,好好老去从来不是老人一个人的功课,而是整个社会托举起的、稳稳的幸福。

北青网

民生

适老优品扩容 银龄生活提质

工业和信息化部、民政部、市场监管总局日前联合印发通知,组织开展2026年“孝老爱老购物季”活动,以“适老优品扩容 银龄生活提质”为主题,持续到2026年11月17日。

通知明确,活动将引导适老产品生产企业围绕健康监测、康复辅助、智能陪伴等开发新产品;加快智能护理机器人、具身智能照护设备等迭代升级;鼓励商圈、商超打造适老产品品牌专柜和适老化场景体验专区,引导电商平台迭代长辈模式;建立适老产品供需信息动态台账;鼓励开展聚焦适老产品的专项促消费活动等。周圆



镜泊湖秋色

金秋时节,黑龙江省牡丹江市镜泊湖世界地质公园的植被色彩斑斓,与火山地貌、湖泊水系相得益彰。 王宝勋

百强城市榜 京沪前两席

2026年中国百强城市排行榜发布会日前在沪举办,这是华顿经济研究院连续12年编制该榜单。北京、上海蝉联冠亚军且综合得分大幅领先第三的深圳,上海今年硬经济指标首超北京0.11分,京沪差距持续缩小,2025年两地GDP均破5万亿,增速跑赢全国。

前十席位由深圳、杭州、广州等城市占据,厦门、湖州位次进步最多。吉安、孝感首次跻身百强分获99、100位,莆田、郴州出局。区域上苏鲁各13城上榜居首,苏鲁浙闽上榜率领先。

缪璐

标题新闻

法治

★前三季度人民法院受理各类案件3271.25万件

★我国已累计发布1775项食品安全国家标准

社会

★我国将实施城镇供热“温暖工程”三年行动

国际

★日本猪瘟疫情扩散 今年累计处置约2万头猪

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

很多人不重视让牙掉光的病

龙健康

别让“老寒腿”拖垮晚年生活

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319