执行主编:刘琳佳 责任编辑:刘雪娇 电话:(0451)84612187 E-mail:lnliuxuejiao@163.com

把自己这一笔写好

人字有两笔,一笔是写自己,一笔是写他人。认清自己,把自己这一笔写好,是修行;尊重他人,让他人写好另一笔,是涵养。唯有如此,“人”才能够更加圆满,“人”才得以相互扶持。为人处世,内攒能量,发自己的光就好,永远不要向外延伸,去吹灭别人的灯。



曾经看到过这样一个哲理故事:森林里的燕子和蝙蝠互相都看不顺眼。燕子不理解蝙蝠的夜出早归,觉得它是瞎折腾;蝙蝠受不了燕子白天的吵闹叽喳,认为它是精力过剩。它们互不相让,坚持己见,总是认为对方才是错的一方。直到有一天,它们又在为此争论时,路过的猫头鹰随口说了一句:“你们俩的习惯都完全相反,得出的结论又怎会相同。”

生活中,也不乏类似“汝之蜜糖,彼之砒霜”的事。站在山顶的人看到的是汪洋一片,还在山腰的人目及之处皆是荒凉。不同的位置,不同的生活,造就不同的三观,不同的选择。

托尔斯泰说过:“你不是我,怎知我走过的路,心中的苦与乐。”有些东西我们没见过,不代表不存在;有些事情我们没历经,不代表不伤人。要知道,不是所有的鱼都生活在同一片海里,人生的活法也没有统一的标准答案。

与张爱玲接触过的人,大多都说她性格冷漠,故作清高。可邝文美在和张爱玲成为挚友后,才渐渐发现张爱玲的很多行为,都是情有可原:总是不苟言笑,并非目中无人,只是因为她高度近视,不习惯戴眼镜;不喜欢外出赴宴,不是孤傲摆架子,而是她患有严重的过敏症;经常拒绝聚会邀请,更不是瞧不起人,只是她习惯了在夜间写作,白天实在起不来而已。

作家亦舒曾说:“一个人真正成熟的标志,就是发觉可以责怪的人越来越少。理由很简单,人人都有自己的难处,而你,不一定懂他们的生活。”每个人都有自己的生活方式。你苦苦追求的,不一定是别人也想要的;你不以为意的,或许是别人用尽一生才能得到的。世界没有那么多非黑即白的事,真正见过世面的人,会打心底里尊重每一种生活。

鲁迅说:“我以为别人尊重我,是因为我很优秀,后来才明白,别人尊重我,是因为别人很优秀。”高层次的人,遇事多体谅,看谁都顺眼。他们会知道别人的不易,所以不计较,能看懂别人的难堪,不拆穿。这样的人,内心柔软踏实,交往使人放心,既是尊重别人,也在优秀自己。

余华在《活着》一书中写:“生活是属于每个人自己的感受,不属于任何别人的看法。”人生是一本书,包罗万象,各有各的版本;人生是一条路,四通八达,各有各的选择。为人,最大的修行,莫过于不会轻易被别人打扰;处世,最大的修养,莫过于不去随意打扰别人。我们这一生,永远不要去吹灭别人的灯,发好自己的光才是最重要的。 **王礼**

懂得既往不咎

好的家庭氛围,藏着一种修养:既往不咎。

对外人,我们懂得克制情绪、顾及体面;回到家里,却常常把积攒的烦躁、委屈毫无保留地发泄在家人身上。一点过失,反复提起;一件旧事,翻了又翻。明明是彼此最亲的人,却总在言语里互相消耗。

既往不咎,不等于纵容过错,更不是不分是非。

当下有问题,可以好好沟通;事情尘埃落定之后,就不要再拿旧错反复折磨彼此。放下人我计较,家里的戾气,才会慢慢消散。

很多人以为好家风,是家规森严,人人都不能犯错。可烟火寻常的日子里,谁都会有疏忽,谁都难免有过失。

事过便翻篇,少翻旧账,多存体谅。家人之间互相包容,方能久处安然。 **姜茗**

意有所定 方能神闲

人一旦无涉功名利禄、声色犬马,随处可见细雨湿衣、闲花落地。

品茗、仿帖、课子、默坐,摆脱了稻粱之谋、余财之诱,何愁缺少棋中之意、竹外之情。

意有所定,方能神闲。

古代大隐于市的文人深谙生活之道,无事时便从公务中抽离,读书、品茶、插花、闻香、赏石,修养身心。文人士大夫玩好之物、摄生养身、畅游山水,交错并行、秘响旁通,支撑起士人丰盛、精致而又优雅的生活方式。

李渔在《闲情偶寄》说:清闲,最乐之事,而有人病其寂寞。清闲,最乐之事,而有人病其寂寞。就乐去苦,避寂寞而享安闲,莫若与高士盘桓,文人讲论。

明代蒋一葵《尧山堂外纪》:春去春来,白头空自挨。花落花开,红颜容易衰。世事等浮埃,光阴如过客。休慕云台,功名安在哉!休想蓬莱,神仙真浪猜。清闲两字钱难买。他们渺视功名,浮云富贵,把清闲看成人生的最大快乐,不论是独坐空庭,或是谈学论辩,无拘无碍。

不论是动,还是静,追求的是一种怡然自得的情怀。

在东方文化里,能真正享受清闲的人,多非等闲之辈。清闲中,可以思考万物之理,可以立德立言,所以清闲在中国的精英士人中,也是一种立身处世的境界。

闲,不是无所事事,荒废光阴,而是养精蓄锐,储备能量。山并不忙,却能生出千树万花;水看似闲,奔流万里。能闲,便能有所感受,有所铭记,有所拥有。 **程璐**

W 为人处事

心宽岁月好 多笑人不老

人生最重要的,不是去计较真与伪,得与失,名与利,贵与贱,富与贫,而是如何好好地快乐度日。心宽岁月好,多笑人不老,学会笑对人生,就是对自己最大的善待。

生活一半如意一半失意,人生一半明媚一半凄凉,岁月一半欢喜一半忧愁。无论对人对事,都不能要求面面俱到,事事周全,凡事只求半称心,才能知足常乐。

人啊,争什么呢?争赢了,树的是敌人,拉的是仇恨;争输了,气的是自己,伤的是感情。争家产,兄弟反目;争利益,朋友远离;争地位,仇人增多;争对错,感情破裂。

身家是挣来的,不是争来的。是你的,不必争;不是你的,争也没用。

人生海海,争来争去,不过尔尔。

不要理会别人的嘴,要走好自己脚下的路。做,想要做的事情,去,想要去的地方,不要让别人左右了你的世界。嘴,长在别人身上,说不说,由别人;耳,长在自己身上,听不听,看自己。堵不住别人的嘴,就好好管住自己的心。

人生,就是一个得而复失,失而复得的替代循环过程。输赢是常事,得失是常理。

莫问输与赢,淡定不忧戚;不管得与失,淡然随之去。“不以己悲,不以物喜”,奉劝别人,更要安慰自己。

成败得失不在于一时一地,走不通就转弯,想不通就放下。也许我们最后都未必会成为一个多么厉害的人。可是,我们要成为自己喜欢的那种人啊。做自己喜欢的事情,依旧有勇气有热情,还有好奇心,不断去尝试去体验。

世界无穷尽,人生还长着呢。生年不过百,常怀千岁忧;百事从心起,一笑解千愁。

生命太短,没时间留给遗憾。你若笑过,便会懂得,世间峰回路转,山水终会相逢。 **姬权**

主管主办:黑龙江日报报业集团 社址:哈尔滨市道里区地段街2号 邮编:150010 2026全年订价:228元 月订价:19元 零售价:0.70元