老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9914期
今日8版

2026/10/23 星期五 丙午年 九月十四

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

数字技术让养老服务触手可及

当60岁及以上人口突破3.2亿，我国人口结构的深刻变化，催生一片兼具民生温度与发展活力的新蓝海——银发经济。从2025年9万亿元的产业规模，到2035年有望突破30万亿元的广阔前景，围绕老年群体多层次、多样化需求的供给升级，成为扩大消费、推动经济高质量发展的强劲新动能。

数字技术正打破养老服务的时空壁垒，让线上供给成为老年生活的“隐形守护者”。在广州，独居老人周明远的生活因数字化多了几层安心：女儿在线预约的陪诊服务解决就医难题，每周上门的家政服务员照料日常起居，家里的紧急呼叫按钮随时应对突发状况。如今在美团，居家养老服务可像点外卖一样一键预订；阿里打造的养老地图、无障碍影院等服务覆盖生活细节；京东推出的养老服务补贴进一步降低消费门槛。《银发族线上消费趋势观察报告》显示，2025年淘宝天猫平台50岁及以上活跃用户占比已近24%。从家政助洁到线上问诊，数字技术与实体供应链的深度融合，让养老服务“触手可及”。

人工智能的加速渗透，推动养老服务向数智化升级，智能产品成为品质养老的新标配。子女通过智能手环实时监测老人健康数据，社区驿站里陪伴机器人为独居老人排解寂寞，外骨骼机器人等智能辅具让行动不便的老人重获行动自由，社区食堂的算法系统能根据老人健康状况定制个性化食谱。从国家层面出台“人工智能+养老”支持政策，到各地推进适老化改造、搭建智慧养老平台、探索“养老+”跨界融合模式，科技正为老年生活筑牢更智能的保障网。

需求迭代之下，悦己型消费崛起，推动银发经济从“保障型”向“品质型”跨越。2025年全国开行2485列旅游列车，超8000万人次踏上旅居康养之旅；701个文化馆办老年大学、8.89万场老年人专场文化活动，让越来越多老人在合唱、舞蹈、新知识学习中找到自我价值。从被动接受照料到主动追求社交、审美与自我实现，“享老”理念正重塑老年消费的内涵。

银发经济一头连着亿万老年人的幸福晚年，一头连着消费升级与产业转型的广阔空间。锚定老年群体最迫切的需求，不断优化供给结构、匹配多元需要，既能让数亿老年人共享发展成果，也将为经济稳增长注入持久而温暖的动力。

《人民日报》

民生

医保个人账户跨省共济全面落地

近日，国家医保局公布医保钱包2.0已在全国各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团全面上线运行，职工医保个人账户资金跨省共济给近亲属正式全国落地。

医保钱包是职工医保个人账户跨省共济的重要载体，该版本打破此前省内共济限制，依托全国统一医保信息平台，可支付近亲属跨省异地就医购药的个人负担费用，覆盖定点医疗机构、零售药店。参保人可通过国家医保服务平台APP、支付宝小程序或线下窗口办理共济备案，绑定即生效，2026年底前将全面实现跨省异地就医购药直接结算。

杜希萌



太行晨光染群峰

金秋时节，山西晋中左权县太行山脉迎来日出盛景。晨曦初露，金色霞光依次点亮层峦叠嶂，山体明暗分明，尽显太行秋日的雄浑气象。 薛俊

2026年“十大科技前瞻”发布

21日，2026年世界科技与发展论坛在重庆开幕，并发布年度“十大科技前瞻”。

“十大科技前瞻”分别是面向原创科学发现的自主科研智能体、强人工智能安全与价值对齐、双向脑机接口与闭环神经调控、可编程基因编辑实现体内精准治疗、受控原子级制造与跨尺度器件构筑、量子材料器件与装备的可控规模化制造、可控核聚变的堆级实现、深部能源勘探开发与跨季节规模储能、深海生态系统探测与未知生命资源发掘、太空原位资源开发及在轨制造。

张琴

标题新闻

时政

★纪念中国工农红军长征胜利90周年大会在京隆重举行 习近平出席大会并发表重要讲话

社会

★中国人民银行将发行中国工农红军长征胜利90周年金银纪念币

经济

★9月我国非银行部门跨境资金净流入407亿美元

★欧洲天然气基准价格近4年来首次突破90欧元

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

这颗纯阳坚果养出充足阳气

龙健康

老年人早起三不急

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319