执行主编：刘琳佳 责任编辑：刘雪娇 电话：(0451)84612187 E-mail:lnliuxuejiao@163.com

茶点 骨子里的风雅

早在两千四百多年前，孔子就说过“食色，性也。”可见华夏大地的饮食文化历史久远，积淀深厚。



“饮食”，以饮在前，却重在食。正如中国最传统的饮料便是茶，但喝茶不止喝茶。

经常讲茶，那么既然说到了茶，不讲茶食，总觉得辜负了它。

喝茶不一定要有茶点，但有了它，便别样地生出了许多茶带不来的俏皮和世俗气，让人忍不住在椅子上赖着，懒洋洋的，连说话也变得热烈起来。

客来茶当酒。茶点就犹如酒桌间的菜肴，给茶带来别样的温情。

在《茶经》中，有两处提到的“茶果”指的就是古人饮茶佐食的糕点。《茶经·茶之事篇》中“安既至，所设唯茶果而已”、“恒温为扬州牧，性俭，每宴饮，惟下匕奠茶果而已”，即是此意。

茶与茶食，不同于可乐配薯片，也不同于啤酒配炸鸡，它们更像一对两相清欢的知己。

“中国喝茶时多吃瓜子，我觉得不很适宜，喝茶时所吃的东西应当是清淡的‘茶食’”，周作人的想法，应是说中了大多数饮茶人的心思。

为了要配得上这一口好茶和一颗喝茶的闲心，茶食就得十分小巧精细。

尤其是糕点类茶食，有的做得像花朵一样，荷花酥、佛手酥、麻花卷、牡丹花糕，让人不忍入口。在口味上，那些馅、糖和果实又十分融合，在舌头上分不出各自的味来。似乎，只有这样一味茶食才不枉一杯茶的精致。

尤其是人们对茶食循时节而食和越是细微之处越要尽精微的用心，是对品茗之趣的追求，也是对生活燕闲之乐的期待。

这些茶食，虽不是什么珍馐玉馔，也不是钟鸣鼎食之类，但因为嗜茶人吃出了门道，茶食就多了些兴味，它们也就变成了与茶最登对的茶食。

或许，每个人心中都有一道可心的茶食，并不因为它们有多别致，味道如何美味，而是因为这道茶食上的某种记忆和细碎的情怀，令人流连忘返。

赵平起

猫狗身上有蜱虫别硬拔

猫狗在草丛、绿化带、郊野跑过之后，回家先摸耳后、脖颈、腋下、腹股沟、脚趾缝。蜱虫像小黑豆或浅褐色瘊子，叮上后脑袋钻进皮里，尾巴在外动。

发现后别用手捏、别火烤、别涂风油精酒精驱虫水硬逼它，也绝对不要生拉硬拽。处理用细头镊子或宠物除蜱钳，贴近皮肤夹住蜱虫头部，垂直匀速往外拔，别拧、别转、别把口器留在肉里。取下来装进密封袋，拍时间地点，方便后续就医查病。

伤口用生理盐水冲，再涂碘伏，别用酒精猛灌疼得动物乱挣。虫子吸得深、宠物红肿发烧不吃东西、最近去过蜱传病高发区，直接去宠物医院，别自己扛。

白冰

半水半土养铜钱

H 花草世界

铜钱草叶子圆滚滚，像一串小铜钱，放窗台、书桌、厨房角落都讨喜。它不娇气，但也不是“扔水里就活”：养对了，一个月铺满盆；养错了，黄叶、徒长、烂根一起来。

家里最省事的养法，是半土半水。找个不漏水的浅盆，底上铺一层园土或塘泥，撒点碎卵石，把带节的根茎埋进去，加水没过土面一到两厘米。土给养分，水给湿度，哪怕你偶尔忘管，它也能撑几天。纯水培也能活，但水容易变浑发臭，夏天三五天换一次，别等水发绿才动。

浇水记住九个字：怕干不怕湿，忌闷忌臭。土培表土一发白就浇，夏天蒸发大可每天补一点；半土半水看水位，少了就添，别让土面露干。托盘里积着水不倒，才是烂根真凶。水培换水时顺手冲冲根，烂根黑根剪掉，放通风亮处缓几天，新叶很快就来。

施肥别太热情。铜钱草长得快，靠水和光，不靠猛喂。生长季每月一次稀液肥，或水培每次换水滴一两滴营养液就行。黄叶先别追肥，先查水、再查光，最后才想肥。浓肥一上，烧根比饿着还快。它偶尔开米粒大的小白花，别舍不得，剪掉花梗，别让开花把叶子养分的钱花光。

刘颖

Y 怡情养性

先懂玉性 再谈养人

老话说玉养人，但玉不会自己跳进你口袋里保平安。先懂玉、买对玉，才谈得上人养玉、玉陪人。市面叫玉的石头很多，真主流就两类：和田玉温润内敛，像谦谦君子；翡翠清亮通透，像明艳灯火。新手别一上来追羊脂、追满绿，先想清楚是自戴、送礼还是收藏。

自戴图舒服，和田玉更省心。挑它记住四个字：细、润、油、净。打灯看结构，越细密越好；上手不涩不干，像摸羊油的是好货；白度别死磕，料子发干的一级白，不如微微泛青却油糯的青白玉。翡翠自戴则看种水，糯种、冰种入门最稳，绿要正、不灰不闷，底子干净比颜色辣更重要。

真假这道关，证书是底线。正规机构出的证书，翡翠写天然翡翠或A货，和田玉写和田玉，带CMA、CNAS标识，编号能去官网核验。证书只证明天然，不证明值钱；上面若出现充填、染色、处理，直接放下。B货酸洗注胶，表面有蛛网纹；C货染色浮在缝里，颜色死板；玻璃仿品里头可能有气泡，大理石仿和田玉小刀能划动。

瑕疵要分轻重。棉、水线、淡石纹是天然印记，不影响牢固可以接受；指甲能抠到的裂是硬伤，手镯有裂后期易断，再便宜也别凑合。买手镯先量圈口，买挂件看雕工线条顺不顺，无事牌、平安扣反更考玉质。

预算也别装阔。几百块钱能买到真玛瑙、岫玉、普通和田玉小件；千元上下能碰到糯种翡翠或细润俄料；真正新疆好籽料、高冰满绿，不是普通人随手捡的。玉的价值一半在材质，一半在你喜欢。戴着心烦的“贵玉”，不如一块对眼缘的平安扣。

最后说养人：和田玉贴身戴，人体油脂让它更润；翡翠别老沾香水、洗洁精，怕磕怕高温。玉给人的是安定感、仪式感，不是治病丹药。

张琦

