# 老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9918期
今日8版

2026/10/27 星期二 丙午年 九月十八

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

中国邮政发行畅销报刊


# 技能比武 勾勒养老服务新图景

一句暖心问询、一次俯身侧耳倾听、一套娴熟规范操作，既是赛场上切磋技艺的生动细节，更是养老护理人日复一日温情照护老年人的真实缩影。23日，第二届全国民政行业职业技能大赛决赛在河南郑州落下帷幕。养老护理员赛项为本届赛事参赛规模最大的赛项，128名从全国各地层层选拔突围的选手同台竞技。

截至2025年底，全国有养老服务从业人员139.5万人。其中，养老机构职工人数68.5万人，持证护理员占比47.4%。这场技能盛会，透视出我国养老护理服务提质升级的实践路径，也勾勒出养老服务业发展的未来图景。

养老护理员赛项包含理论知识与实操考核。实操环节还原居家、社区、康养机构三大真实服务场景，设置生活照护、基础照护、康复服务三项基础模块，锚定老年人核心照护刚需。居家场景里，选手模拟上门照护，细致完成日常行走训练、膳食协助；社区服务点位上，选手有序开展老年健康监测、情绪疏导；康养机构模拟病房内，规范实施体位转移、康复引导等照护动作，每个操作贴合真实服务场景，兼顾专业标准与老年人感受。“竞赛题目全部源于一线照护实景，考核内容紧扣老年人最核心、最迫切的照护需求，将引导选手在日常工作中持续精进，加强这一队伍专业化、职业化建设。”养老护理员赛项裁判长石晓燕说。

赛场之上，两大发展方向清晰可见。一方面是科技赋能智慧照护，本次大赛引入下肢外骨骼训练机器人、智能手杖等20项科技产品，单设评分标准考核选手智能设备使用能力。“未来养老护理要让科技理念内化于心，提升服务效率与质量。”专家组组长刘则杨的话点明趋势，一等奖选手王凯也表示，智能装备进赛场将激励一线人员主动拥抱数字技术，以科技精度适配老人需求。另一方面是人文关怀浸润服务，大赛将职业操守、共情沟通、隐私保护等“软技能”纳入评价重点。刘则杨指出，如今的人文关怀不再局限于语气态度，更要求护理人员捕捉老人细微情绪，把温情渗透到每个细节，让照护从“有”向“好”转变。

根据《民政事业发展“十五五”规划》，到2030年养老机构持证护理员占比预计达65%。随着更多专业人才扎根一线，科技与人文双向发力，我国养老服务将持续升级，千千万万老年人必将享有更有尊严、更高质量的幸福晚年。 岳栋

## 民生

### 超85%二级以上公立中医医院已设老年病科

国家中医药局新闻发布会消息，2021至2025年累计为7.18亿人次65岁及以上老年人提供中医药健康管理服务。目前全国超85%的二级以上公立中医医院已设老年病科，57个国家中医优势专科实现省级全覆盖。

老年人可就近在社区卫生服务中心、乡镇卫生院免费接受中医体质辨识和保健指导。该局还推动老年中医药健康中心试点，发布多项诊疗指南，并部署15个国家级科研项目，开发智能康复设备等成果，持续提升老年健康服务能力。

丁亦鑫

## 壮乡秋景



近日，广西南宁上林县白圩镇晚稻丰收在望，广袤的田野稻浪翻涌，与蜿蜒碧绿的河流、峰林峻秀的喀斯特地貌、错落有致的民居相映成景，勾勒出一幅秀美的壮乡田园画卷。 方永涛

# 2025年中国创新指数增长6.4%

国家统计局日前发布数据显示，2025年中国创新指数达185.5，同比增长6.4%。

四个分领域中，创新产出指数增速最快，达233.0、同比增长8.0%，高价值发明专利拥有量达229.2万件，每万人口高价值发明专利拥有量16件。此外，创新环境指数为199.9，增长7.5%；创新投入指数为172.2，增长5.9%。创新成效指数同比增长2.9%，“三新”经济增加值占GDP比重达18.39%。

王雨萧

## 标题新闻

**时政**

★中国共产党第二十届中央委员会第五次全体会议在北京开始举行

**经济**

★税收数据显示：前三季度中国经济持续向新向优

**社会**

★纪念台湾光复81周年座谈会在福州举办

★西藏巴青7.0级地震已记录到余震2054次


今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

这两种运动“混着练”更延寿

龙健康

煮东西别只加清水

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319