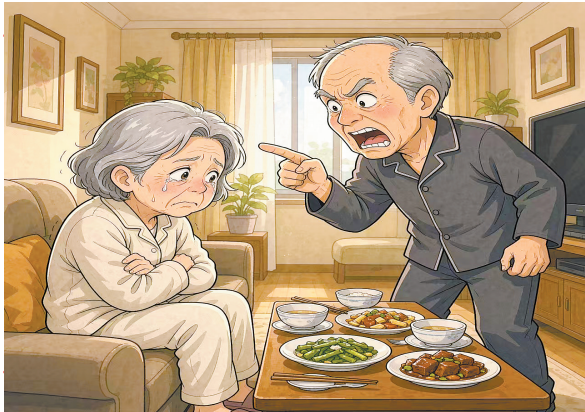


寻伴遇冷落 情感谁护航

□本报记者 刘雪娇

64岁的刘凤英丧偶多年,一直渴望再婚却担心儿子反对,只能反复以“身体不适”为由去医院消磨时光。儿子察觉后主动劝她找个老伴。经朋友介绍,她与一位大地10岁的男士再婚。然而婚后对方态度日渐冷淡,刘凤英陷入苦闷,儿子对此也少有问询。



刘凤英的丈夫在12年前因病去世,此后她一直独居在老房子里。儿子大学毕业后留在北京工作,一年回不了几次家。

去年冬天,儿子回家过年,发现母亲瘦了不少,抽屉里堆着厚厚一沓病历本。他翻看后发现,多数检查都是重复的,这才意识到母亲不是身体有病,是心里有事。他主动对母亲说:“妈,你要真想找个伴,我不拦你。你一个人在家,我在北京也不放心。”

得到儿子的支持后,刘凤英心里的石头落了地。经老同事介绍,她认识了比她大10岁的张建国。张建国退休前是某单位的司机,老伴去世三年,子女都在外地。两人见了几次面,张建国话不多,但做事细致,会帮她拎东西、提醒她吃药。刘凤英觉得这人踏实,交往三个月后,两人领了结婚证。

婚后的头两个月,张建国表现尚可,白天买菜,晚上陪她看电视。但从第三个月起,变化逐渐显现。他开始嫌刘凤英做饭咸了淡了,嫌她看电视声音大,嫌她花钱买水果。刘凤英腿疼去医院复查,张建国说“你自己去就行,我约了老伙计下棋”。她生日那天,张建国忘得一干二净。

刘凤英心里难受,跟儿子打电话诉苦。儿子在电话那头沉默了一会儿,说:“妈,你们自己处吧,我这边工作也忙,管不了那么多。”此后,儿子再没主动问过她再婚后的生活。

如今,刘凤英和张建国同住一个屋檐下,却像两个合租的陌生人。她做饭,他吃;她看电视,他回卧室。她有时想离婚,又觉得刚结婚就离,面子上过不去,也怕儿子觉得她折腾。她有时想忍,又觉得这日子比一个人时还憋闷。

专家点评

婚恋专家林元芳认为,刘凤英的遭遇反映出老年人再婚中常见的“三缺”问题:婚前缺乏深入了解、婚后缺乏有效沟通、家庭缺乏支持体系。刘凤英和张建国交往仅三个月就领证,对对方的性格、生活习惯、经济观念了解不足,婚后的落差感由此产生。

林元芳建议,老年人再婚前应进行充分考察,包括共同生活体验、子女见面、财产约定等环节,不宜仓促领证。婚后遇到矛盾,应主动沟通,表达需求,而非一味隐忍。同时,子女的态度对老年人再婚质量影响显著。刘凤英的儿子虽最初支持母亲再婚,但婚后不闻不问,客观上让母亲陷入孤立无援的境地。子女应定期探望,关注老人情绪变化,必要时介入调解。

余生愿有人相扶

□本报记者 刘雪娇

75岁的赵丽英,退休教师,丧偶多年。唯一的儿子常年在外地工作,去年因突发交通事故离世。如今她举目无亲,独自生活。她希望找一位年龄相仿、身体健康的男士为伴,两人相互扶持,共度晚年。

赵丽英的老伴18年前因癌症去世,此后她一直独自生活。儿子大学毕业后在深圳工作,每年春节回家一次,平时靠电话联系。

去年秋天,赵丽英接到警方电话,儿子在上班途中遭遇交通事故,抢救无效离世。她赶去深圳处理后事,回来时带回了儿子的骨灰。从那以后,家里只剩下她一个人。

赵丽英说,儿子走后,她最怕的是晚上。以前还能等儿子的电

话,现在电话不会再响。她有时整夜开着电视,不是为了看,是为了屋里有点声音。白天她尽量出门,去公园坐坐,去超市逛逛,但回到空荡荡的家,心里还是发慌。

邻居看她一个人,偶尔会喊她一起吃饭。但赵丽英不想总麻烦别人,更多时候是自己对付一口。她身体还算硬朗,血压血糖都正常,能自己买菜做饭、洗衣服收拾屋子。但她说,人老了,最怕的不是干活,是没人说话。

赵丽英年轻时喜欢读书,退休后还坚持看报、练字。她身高1.58米,体重55公斤,不抽烟、不喝酒、不打牌,生活规律。她每月有稳定的退休金,有一套自己的住房,没有经济负担,也没有欠

款。

她说,到了这个年纪,不再图什么轰轰烈烈,只求安安稳稳。她想找一位70岁到80岁之间,身体健康、能自理的男士。她希望对方性格温和,无不良嗜好,有稳定收入,有独立住房,子女不在身边或已独立生活。她不在乎对方经济条件多好,只求两个人能聊得来,互相照应。生病时有人递杯水,天冷时有人提醒加衣,一起做饭、一起散步、一起看电视,日子平淡但有人陪着,就知足了。

赵丽英现在最大的顾虑是,自己这个年纪,还能不能找到合适的人。她说,如果真缘分,她愿意好好珍惜,把剩下的日子过得有温度。

红娘热线:0451-84612187

H 红娘小娇

杜先生:69岁,哈尔滨人,离异,身高1.82米,体态匀称,工人退休,退休金近4000元,有房独居,喜欢健身,有一儿子定居北京。

现寻年龄相仿,身高1.60米以上,体态匀称,身体健康,通情达理,子女支持的单身女士,地域不限。

电话:13946016433

王女士:70岁,哈尔滨人,丧偶,身高1.60米,体态匀称,医生退休,退休金6000元左右,有房独居,有双保,生活无负担。擅于持家,喜欢读书、唱歌、运动。

现寻75岁左右男士,身高1.70米以上,有房独居,生活无负担。希望男士有文化,有素养,爱干净,不烟少酒。

电话:15114562690

邢先生:67岁,哈尔滨人,离异,身高1.73米,国企退休,长相年轻,身体健康。有责任心,有双保,有独立住房,无任何负担。

现寻65岁以下,身体健康,为人善良,贤惠,有双保,最好有独立住房的哈尔滨单身女士。

电话:13159867304

马女士:70岁,哈尔滨人,丧偶,身高1.70米。体态匀称。事业单位退休,有稳定收入。

现寻70-75岁,身高1.75米以上,有独立住房,少烟少酒的哈尔滨单身男士作为后半生的伴侣。

电话:13704505936

李女士:62岁,哈尔滨人,丧偶,企业退休,退休金2800元,有住房,一个女儿已成家,喜欢运动,善于持家,为人温柔善良,父母都不在了,没有负担。

现寻75岁以下,退休金6000元以上,有住房,无负担,有文化素质,身体健康,有共同的爱好,地区不限的单身男士为伴。

电话:18645803486

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

润燥 选黑芝麻

应对秋燥,需要“润”。《饮膳正要》里说:“秋气燥,宜食麻,以润其燥。禁寒饮食,寒衣服。”麻,指的就是芝麻。民间也素有“寒露吃芝麻”的习俗,北方的一些地方,这时节讲究吃口芝麻酥、芝麻烧饼。

黑芝麻,是脂麻科植物脂麻的干燥成熟种子,秋季采收,古籍里多称胡麻、巨胜。它的功效可以归纳为“补”“润”两个字。

补的是肝肾精血。头晕眼花、须发早白、腰膝酸软,多与精血亏虚有关,可用它来调补。

润的是肠道。黑芝麻本身脂肪含量高,含油近半,油脂润泽,能缓解肠燥便秘。也正因为油脂多,本身就易腹泻、大便溏薄的人不建议食用。

王晴

砂仁何以“五味俱全”

剥开一颗阳春砂仁,取一粒种子放入口中细嚼,相信你会经历一段颇为奇妙的味觉旅程。

初入口是辛一股辛香直冲鼻腔,带着类似樟脑、薄荷的清冽感,这来自砂仁所含的挥发油。

继而是凉辛香过后,舌面与喉间泛起一阵清凉,仿佛含了一口山风。

再往后是微酸、微苦细细咀嚼,酸味、苦味若隐若现,并不刺口,反倒让香气更显沉稳。

最后是回甘,苦味褪去,口中留下一丝淡淡的甜意,余香久久不散。

从中医角度讲,砂仁的药味以辛为主,药性为温,归脾、胃、肾经。正是这份辛温芳香,成就了它的主要功效。张英华