老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9926期
今日8版

2026/11/04 星期三 丙午年 九月廿六

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

产教融合

养老服务的双向共赢

“住进来3年3个月差10天，每一天我都记得清清楚楚。”在浙江温州金竹嘉园，82岁的黄爱春说起园区生活笑得合不拢嘴。这位爱热闹的武汉老人每天的日程排得比年轻人还满：手工课、手指操、唱歌、画画……让她最开心的，是隔壁楼里那群“00后”年轻人。

作为温州探索“医康养护教”五位一体养老模式的核心载体，金竹嘉园打破了养老院与职业院校的物理边界：一边是颐养天年的养老社区，2000余张养老床位已入住超九成老人；另一边是温州东方悦心中等职业技术学校的实训校区，数百名护理、康养专业学生在此上课、实操。这种把课堂“嵌”进养老场景的产教融合实验，正为破解养老照护人力缺口难题提供新思路。

对00后护理专业学生戴程而言，这里的实训课没有“纸上谈兵”的尴尬。课本上学的“拐杖辅助行走法”，转身就能用在腿脚不便的老人身上；最初给老人测血糖血压时手心冒汗，如今每周跟着老师上门实操，量血压、测心率、做基础健康检查早已驾轻就熟。“一开始怕和老人沟通有隔阂，没想到他们都把我们当孙辈疼。”戴程说，看到自己画的手工画被老人攒了厚厚一沓，还计划办小画展，那种职业成就感是课堂里给不了的。

学校护理学部负责人陈娜坦言，产教融合最核心的价值，是让学生在真实场景中完成从“懂理论”到“会服务”的转变。首批在读学生还未毕业，就被本地健康护理机构提前预订，预计就业率超90%。年轻人带来的活力，也让养老社区跳出了“暮气沉沉”的刻板印象。在学生带动下，不少老人培养起画画、做手工的新爱好。

这套模式的底气，来自“医养结合”的硬核支撑。园区与温州医科大学附属第一医院建立常态化协作，专家每周六驻点巡诊，免费为老人问诊开方，开通绿色转诊通道，累计已服务老人1200余人次。明年园区还将为老人配备智能监测手环，实时采集生命体征数据，异常情况直接联动医院触发预警。

从普惠透明的收费定价，到适老化改造的居住空间，再到针对慢病老人定制的低盐低糖餐、为咀嚼困难老人准备的软食碎食，金竹嘉园把服务落到了老人日常的每一处细节。

产教融合，融出了养老服务的双向共赢：年轻人在这里找到职业价值，银发族在这里活出精彩晚年，一条兼具温度与可持续性的养老新路径，正逐步清晰。

胡丰盛

民生

二维码打马赛克要遮住90%区域

你晒上网的打码快递单、兑换券，很可能被AI复原扫码。近日有网友测试，他人分享的打了马赛克的兑换券，经AI图片工具修复后可直接扫码读出内容，引发隐私安全担忧。

实测验证：不完整、轻度涂鸦、仅四周打码的二维码，依托二维码自身纠错机制+AI图像修复能力，大概率可被复原并正常扫码；若二维码核心数据区被彻底覆盖，AI则无法还原有效二维码。安全专家提醒，收款码、快递单二维码含个人敏感信息，尽量不要公开发布；确需发图时，需覆盖二维码90%以上区域彻底遮挡核心区。

央视

转场进行时



深秋时节，新疆可克达拉市七十八团牧民开启年度转场。牧民赶着羊群沿老牧道跋涉，马牛随行，奔赴“悬崖牧场”博孜阿德尔牧场。沿途穿行河谷山地，队伍绵延数里，场面壮观。 赵涛

今年流感季提前到来

今年流感季提前到来，国家流感中心监测显示，自7月起我国甲型H3N2亚型、乙型Victoria系共同流行，H3N2占比更高，同时甲型H1N1占比呈上升趋势，后续优势毒株存在转换可能。叠加大范围降温、室内聚集增多，密闭空间聚集性感染风险上升。

专家提示，老人、慢性病患者等为重症高危人群，若出现持续高烧不退、剧烈咳嗽喘憋等信号，需立即就医。流感疫苗最佳接种窗口为9至10月，错过仍可接种，早打优于晚打。

央视

标题新闻

时政

★我国拟修改刑事诉讼法更好促进司法公正

经济

★稳增长！2027年部分新增地方债限额将提前下达

社会

★“中国最冷小镇”呼中降至-28℃ 雾凇美景惹人醉

国际

★“战备化”动向！日本要将军工与经济捆绑

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

坚持“长寿小动作” 身体悄悄变好

龙健康

这种优质粗粮 可以替代主食

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319