老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9928期
今日8版

2026/11/06 星期五 丙午年 九月廿八

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

他徒步8000公里重走长征路

一个背包、一双徒步鞋，343天风雨兼程，8000多公里山路蜿蜒——从中央红军长征出发地江西于都，到长征胜利落脚点陕西吴起，年过六旬的江西九江党员黄振贵，用脚步复刻了那条浸透热血的信仰之路。

“从小听着长征故事长大，重走长征路是我藏了一辈子的夙愿。”2025年5月18日，退休后的黄振贵终于背起行囊出发。出发前他做了充足准备，可真正踏上路途才明白长征的“苦”远超想象：雷电暴雨劈头盖脸砸下，行进途中偶遇突发地震，路边山石擦着背包滚落，草丛里毒蛇窸窣窜过，翻越高海拔地带时高原反应让他头疼欲裂……“以前总觉得长征精神是墙上的标语，真走下来才懂，那是先辈用血肉之躯踩出来的路，靠坚定信念扛过来的天。”

一路上，黄振贵摸过侗寨“红军楼”斑驳的木柱，在彝海结盟纪念馆驻足沉思，听过“半条被子”的温暖、红军接生苗族娃的真情；在老山界的密林中迷了路，瑶族同胞当即放下农活带他出山，端上热腾腾的油茶，“当年红军过这里是我们带的路，你走红军的路，我们当然要帮你”——这些散落在沿线的红色记忆、百姓真情，都被他一字一句写进日记，18本日记本、60余万字的“长征日记”。

走到贵州息烽县青山苗族乡绿化村的黄振贵，听到了失散老红军柴友福的故事：祖籍甘肃的柴友福长征途经贵州时身负重伤与部队失散，被当地村民冒死救下，就此在息烽扎根成家。临终前老人仍盼着能找到亲人。黄振贵当即将这段故事写进日记发布上网，呼吁网友帮老红军后人寻亲。日记发布不到一周，甘肃的柴家亲人就有了消息，跨越山海的血脉重新联结。

更温暖的故事还在续写：得知柴友福的小儿子、曾参加对越自卫反击战的退伍军人柴维富有个“到北京看升国旗”的心愿，黄振贵又牵线，邀请柴家两地亲人共赴北京。今年10月15日，66岁的柴维富穿上压箱底的旧军装，把父亲的照片揣在胸口，和两地亲属一起站在天安门广场，看着五星红旗迎着朝阳徐徐升起。

343天的徒步，60余万字的日记，黄振贵从来没算过自己“图啥”。他只知道，脚下这条路走过一遍，才懂信仰的分量；日记里的故事写下来、传出去，才让散落在山野间的红色记忆有了温度——而他愿意一直做那个“传声的人”，让长征精神，在一个个温暖的故事里一直走下去。

任敏

民生

买菜购物 将迎六大便利

近日，国家发改委等5部门联合印发《关于加强消费基础设施建设 促进消费投资良性互动的指导意见》，未来居民买菜赶集、逛店消费将迎来多方面便利升级。

意见明确将扩围升级一刻钟便民生活圈，加密城乡社区便民网点，改造闲置空间补建商业设施；推动农批市场、商超等硬件提档，完善配套；织密城乡冷链网络，普及冷柜、冷链自提柜；推广智慧结算、溯源系统，实现支付更顺畅；建强市县乡三级食品快检网络，守好消费安全；扩容商圈景区停车设施，全方位优化城乡消费体验。

中国政府网

福建土楼晒金秋



福建省龙岩市永定区初溪土楼群晒秋盛景正浓，吸引游客前来观赏拍照。图为福建省龙岩市永定区初溪土楼群的“晒秋”美景。

王旺旺

中国成世界数字经济增长主要力量

日前，在北京举办的世界物联网大会发布的《全球数字经济可持续发展蓝皮书》显示，中国以物联网为支撑的数字经济体量居全球首位，是世界数字经济增长核心动力。

蓝皮书指出，新一代物联网、人工智能正加速全球数字经济转型，覆盖工业、农业、医疗等多领域创新应用。预计2026年全球物联连接数破400亿，数字经济规模超53万亿美元。大会主席何绪明表示，将推动各国共建“万物智联数字经济创新中心”，助力数字经济可持续发展。

央视

标题新闻

时政

★外交部：中方决定以视频的方式举办今年的APEC双部长会

经济

★“十五五”末我国社零总额预计达到60万亿元左右

社会

★民政部：加快低效无效社会组织出清

国际

★研究：北欧部分地区40℃高温发生概率增加

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

吃好早饭能“抗炎”

龙健康

“泡脚”注意把握分寸

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319