执行主编：刘琳佳 责任编辑：刘雪娇 电话：(0451)84612187 E-mail:lnliuxuejiao@163.com

瓶中风雅 随手成景

很多人以为插花要天分，要名贵花材、要专业花艺课。其实家里插花，本质是把自然的一角搬进日常。不用追复杂流派，只要懂选、懂剪、懂摆，普通郁金香、小雏菊、尤加利叶，也能插出干净高级的模样。



先说怎么选花。新手别一上来碰娇气花材，芍药、蝴蝶兰虽美但太挑水温和湿度。闭眼入耐造款：主花选玫瑰、洋桔梗、康乃馨、郁金香，花头饱满、茎秆硬挺；配花用小雏菊、洋甘菊、满天星，填缝不抢戏；叶材用尤加利、雪柳、蓬莱松，拉线条也遮乱。挑花时别只看顶端，看中段叶子和花苞色泽，茎不黏、叶不蔫、花苞半开最靠谱。当季花最省心，春天郁金香洋牡丹，夏天百合飞燕，秋天向日葵大丽花，冬天腊梅水仙，顺节气走，花期自然长。

选器比选花更影响观感。高细瓶配长枝，矮胖瓶配团状花，纯色陶瓷或磨砂玻璃最百搭。家里旧茶杯、酱油瓶、粗陶罐都能用，瓶口太大就贴井字胶带固定。记住一个比例：露出瓶口的花枝高度，大概是瓶身高度的1.5到2倍。太矮憋屈，太高头重脚轻。三枝花就按高、中、低错开，像不等边三角形，别排成一条直线。

动手前先处理花材。深水醒花一小时，花艺剪45度斜剪根，水下叶子全摘光，不然泡水烂茎、浑水臭瓶。先插线条枝定骨架，再放主花做视觉中心，最后用碎花小叶补空。前低后高、上疏下密，花头之间留指缝宽的呼吸感，别塞满。中式插法重留白，一两枝雪柳配三朵玫瑰就够看；田园风可以丰盈些，但颜色别超三种，同色系最稳，撞色也只用一点紫或一点橙点睛。

摆对位置比摆造型更重要。远离空调口、直射阳光和熟水果，乙烯会催花老。客厅茶几用矮瓶不挡视线，书房窗台用高瓶留白，卧室只放淡香或无香小花。每天换水、两天剪一次根，瓶壁洗出原色，加几滴保鲜液或一小撮白糖配柠檬汁，花期能多撑好几天。

插花最怕用力过猛。手一抖剪歪了、花枝稍微交叉，都没关系，自然本来就不是很整齐。你留的斜口、你选的那枝弯枝，都是当天心情的痕迹。普通日子，有一瓶自己插的花，茶凉了也香，回家推开门，角落里那点春意，是花钱买成品花束换不来的。

慢慢来，先插三枝，再插一束。把花当呼吸，不当作业，家就活了。 尔东

素名无饰 真壶自稳

Y 怡情养性

逛紫砂市场常有一种错觉：名字越玄乎，壶越金贵。什么九龙戏珠、乾坤纳福、星空幻彩、富贵满天，听着像戏台上的彩袍，实则往往离泥料和工艺越来越远。反倒是石瓢、德钟、仿古、秦权、汉瓦这些再普通不过的名字，更经得起上手。名字简单，不是没文化，是把想象空间还给泥、还给手、还给茶。

紫砂壶的价值骨架，从来是泥、形、工三件事。宜兴黄龙山原矿紫砂的特殊之处，在于泥料里双重气孔结构，透气却不透水，泡茶留香、隔夜不馊，冷热急变也不易裂。这种物理属性不靠名字包装，靠矿源与陈腐。名字起得再花，泥若经过度酸洗提纯、调色增艳，砂粒感没了，透气核心就废了，养不出温润包浆，收藏逻辑也站不住。

器型上，光素器最考验人。石瓢、仿古、掇球，没有贴塑、没有堆雕，全靠身筒弧度、肩线过渡、嘴把比例说话。简单名字背后，是几百年文人审美筛过的经典：曼生壶体系里大半是素器，顾景舟一辈子也反复做石瓢。繁复花器若工艺不到位，雕得越满越藏毛病；光素器藏无可藏，泥门褶皱、明针痕迹、口盖公差一眼见底。所以老茶客常说，素壶欺不了人。

名字朴素，还意味着少一层营销溢价。叫锦上添龙，可能只是普通紫泥加浮雕；叫秦权，反而逼着人看秤砣般端正的重心、看壶钮提拿是否趁手、看出水是否断得利落。收藏不是买 title，是买可验证的质地：原矿肌理自然，砂粒分布不均却活，颜色内敛不刺眼；全手工身筒有泥凳纹与轻微不对称，太完美反而要警惕模具或修补。

紫砂这门手艺，本质是泥土里的减法。名字删繁，器形去饰，最后留一把能泡茶、能养、能传的素胎。想象空间越小，真实价值越清楚。

王新宇

鹦鹉炸毛 速救保命

鹦鹉炸毛闭眼，不是犯困，是身体在喊救命。日常养护要规避三件事。

日常别给温差 笼子避开空调直吹和冷风穿堂，成鸟环境稳在25℃以上，幼鸟更高。新鸟到家前三天只加水加粮，不抓不盘，减少惊吓应激。

每天三查 屁股挂屎、绿稀便、张嘴喘气、尾巴随呼吸上下摆，任一出现立刻处理。

发病先稳再治 移进安静避风小环境，28至30℃保温，遮光少打扰，绝不强行灌药灌食。疑似传染病立刻隔离，24小时无好转马上送异宠专科，别信网红偏方。 李寅

碧桃易养 光足水少

H 花草世界

碧桃是景天科拟石莲属的春秋型多肉，叶片倒卵带粉，出状态时叶缘泛红、叶心透黄，像一颗半熟的蜜桃。它皮实、易成老桩，但最怕两件事：手太勤、光太弱。

配土先讲透气 小苗用泥炭加珍珠岩加河沙，泥炭稍多帮发根；成株和老桩把颗粒提到六到七成，赤玉、火山石、麦饭石都行。盆选带底孔的陶盆，盆径比莲座大一圈即可，别用深瓷盆闷根。

光是上色开关 春秋尽量全日照，每天4到6小时直射光，叶片会紧凑、叶缘染红；光不够就摊大饼、徒长变绿。夏天超过35℃拉遮阳网，放通风散光处，别暴晒也别搬进闷屋。冬天低于5℃入室，占朝南窗台，隔玻璃也要晒。

浇水学会忍 生长季干透浇透，摸土表发白、叶片微皱再给，浇完倒掉托盘积水。夏天休眠少水，傍晚沿盆边溜一点；冬天控水，二十到三十天给几口就行。叶心千万别积水，大太阳一晒容易化水留疤。

日常顺手做三件事：摘掉底部枯叶防虫，定期转盆防偏脸，发现蚧壳虫用酒精棉擦缝。碧桃不靠精细喂养，靠克制。土透气、光给够、水少给，一两年就能养出果冻色老桩。 万亦肖

