老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9932期
今日8版

2026/11/10 星期二 丙午年 十月初二

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

科技与温度共绘享老新图景

截至2025年底,我国60岁及以上老年人口达3.2亿,“如何更好关爱老人”成为全社会共同的民生考题。“十五五”规划明确深入实施积极应对人口老龄化国家战略,随着适老化改造提速、智慧养老落地、政策供给加码,我国养老服务改革正逐步把“老有所养、老有所安”的期盼,转化为千万老人触手可及的幸福日常。

居家养老是我国养老服务的基本盘,90%左右的老年人选择居家养老,适老化改造正是守护居家幸福的“关键小事”。在山东青岛,72岁的残疾老人王一正家中,卧室到卫生间墙面的黄色扶手成了他的生活“搭手”——改造前评估员专门测量他的身高体重定制扶手高度,防滑地面、紧急呼叫器等同步配齐,6801元改造费用全由政府补贴减免。当地依托超长期特别国债叠加区级财政,对符合条件老人分层补贴,每户最高补7000元,目前已完成1.5万余户改造。针对老人“不会选、怕踩坑”的困惑,北京落地33个适老化改造样板间,让老人先体验再选方案,通过实景场景打通供需两端,既让老人得实惠,也撬动适老产业提质。

科技赋能正成为养老服务升级的新引擎,智慧养老从概念走进寻常老人生活。在北京,穿戴仅需1分钟、重量相当三瓶矿泉水的外骨骼机器人,成了老人刘学云夫妇的“出行助手”,充电一次能走2万步、爬山慢跑都轻松,AI算法还能根据个人步态持续优化助力效果。在河南安阳老年公寓,胶囊状智能助浴机器人十几分钟就能完成洗烘全流程,既解决失能老人洗澡难的痛点,又降低护工劳动强度,相关试点已部署220台设备,直接服务超2000名老人。

政策协同发力为银发幸福筑牢支撑。国家发改委明确以老年人需求为牵引,扩大文旅、体育等服务供给,今年前8个月服务老年游客的旅游列车开行超2500列,已超去年全年总量;同时启动“主动健康和人口老龄化科技应对”专项,推动智能照护机器人、脑机接口等技术成果向社区、家庭延伸。“孝老爱老购物季”,连续7年累计推广1700余项优质适老产品。

从家中扶手的暖心细节,到智能设备的科技支撑,再到多部委政策的协同护航,全社会正携手把“养老”的民生责任,转化为“享老”的幸福质感,托举起亿万银发群体的美好生活新图景。

央视

民生

培育多元场景 促进适老消费

日前,民政部、国家发展改革委、工业和信息化部、商务部、市场监管总局、全国老龄办联合印发《关于培育多元场景 促进适老用品产品消费的若干措施》,部署发展银发经济。

《措施》提出拓展居家社区机构、为老服务设施、社区公共与商业设施及线上平台等多元消费场景;加强适老用品供给,推动智慧健康、康复护理等智能设备应用;创新展示体验、租赁服务及多业态融合模式;完善要素保障,发挥市场作用,优化消费环境并加强宣传推介,激活银发消费潜力,促进供需对接。

赵超



雪色如画

位于内蒙古呼伦贝尔市根河市境内的根河源国家湿地公园银装素裹,玉树琼枝,美如画卷。 王正

我国大熊猫圈养种群达830只

四川成都举行的2026全球熊猫伙伴大会消息,截至目前,我国大熊猫圈养种群达830只,种群遗传多样性持续提升。

近年来,通过开展生态廊道建设,13个大熊猫局域种群回归大家庭,生境连通性显著提升,廊道区域监测到150余次大熊猫及其他物种活动,大熊猫“串门”“相亲”成为常态。大熊猫是我国特有旗舰物种,也是世界生物多样性保护的明星物种。据统计,全球观赏大熊猫游客总数累计超过10亿人次。

新华社

标题新闻

社会

★890余个非遗代表性项目亮相第九届中国非遗博览会

科技

★我国成功发射卫星互联网低轨29组卫星

气象

★全国大部进入晴朗模式 寒潮核心降温区域转移至南方

国际

★民调:82%德国人不满默茨执政表现

★日媒:日本或允许紧急情况下运进核武器

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

打通七条经络 寒湿淤堵排光

龙健康

白菜正上市 通肠胃消内热

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报维权热线
13796087938
13936697319

出版:老年日报社 订阅投递查询热线:11185转0 发行部:(0451)84612023 广告部:(0451)84612293 办公室:(0451)84612031