老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9933期
今日8版

2026/11/11 星期三 丙午年 十月初三

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

老人多过孩子 反转外有新机

2025年,中国每100名劳动年龄人口对应23名65岁及以上老人、22名0-14岁孩子,老年抚养比达23.1%,首次反超22.0%的少儿抚养比——这是1982年有可比数据以来,“养老”担子首次重于“养小”,这一数据出自《中国统计年鉴2026》。

这一反转来自少子化、老龄化与劳动年龄人口下降的三重叠加:四十多年间人均预期寿命延长11岁至79.25岁,2025年出生率降至5.63‰的历史低位,叠加1962-1975年出生高峰人口陆续进入老年,共同推动两条抚养比曲线完成交会。由于老年人口增长由既往出生队列决定、少儿人口规模短期难大幅改变,这一趋势具有较强可预见性,且各地进程不一,先行地区的养老试点经验可为后来者提供参考。

面对这一变化,“养老金撑不住”的焦虑实则是对抚养比的误读。老年抚养比只是人口年龄结构的潜在标尺,并非实际供养负担:当前城镇职工养老保险约2.6名在职参保者对应1名离退休人员,加上战略储备、国资划转、全国统筹等财政托底,制度具备可持续性。且受教育程度更高的年轻劳动力正形成人力资本红利,人工智能等技术进步也可缓冲劳动力数量减少的影响。目前政策已在持续调整:2025年启动渐进式延迟退休改革,同时通过提高基础养老金、推进长期护理保险、发展社区嵌入式养老等举措完善养老体系;生育支持也同步加码,首次推出3岁以下婴幼儿普惠育儿补贴,规划托育服务扩容,推动政策从“分头施策”向以家庭为单元的“一老一小”统筹支持转变。

抚养结构切换并非只意味着压力,更藏着新的发展机遇。2025年中国银发经济规模已突破9万亿元,预计2035年达30万亿元,“60后”老年群体的消费意愿与能力正催生智慧养老、老年教育等万亿级市场;少儿人口减少则让人均教育资源持续改善,为从人口红利转向人才红利铺垫基础,部分闲置幼儿园转型养老设施也实现了公共资源的优化配置。

正如专家所言,长寿本身是发展的成果而非代价,应对人口结构变化,核心是把就业放在首位提升抚养能力,同时将家庭内部的隐形照料负担转化为社会化保障,让公共服务适配“一老一小”需求变化,在老龄化与少子化的趋势中找到经济社会发展的新空间。

鲁伟

民生

理财产品变相保本是误读政策

近期央行等部门推出债市非银大额赎回互换便利,有说法误读为“理财变相保本”。

早在2018年资管新规落地,银行理财已明确打破刚性兑付,保本保收益成为历史。该工具是面向银行理财、公募基金等非银机构的债市极端风险应急通道,采用央票互换的操作模式,仅在债市剧烈波动、集中赎回引发“赎回-抛售-下跌”恶性循环时启用,用于防范系统性风险扩散。

工具明确“救急不兜底”原则,不干预正常市场波动,不救助机构自身投资失误等信用风险,核心是维护市场平稳,绝非为理财收益兜底。

央视



眠牛弄水库景色绚丽

日前,在浙江嵊州,眠牛弄水库呈现出别致的风光,自然景色怡人。

中新

全国命名1992个示范性老年友好型社区

近日,全国老龄办命名1992个社区(村)为2025-2026年全国示范性老年友好型社区。《通知》要求,被命名社区要发挥示范带动作用,统筹宜居环境、公共服务、基层治理、数字素养和敬老文化建设,全面提升为老服务能力,增进老年人福祉。

各级老龄工作部门要用好创建成果,推广典型案例,加强动态管理,对工作滑坡的督促整改,整改不达标的予以摘牌,确保老年人满意度持续提升。同时要推动老年友好社区建设由点及面、梯次推开。

张雨点

标题新闻

经济

★外储规模连续7个月站上3.4万亿美元 央行黄金储备“24连增”

社会

★今年前10月全国火灾起数同比下降 电气故障为首要诱因

★北京:明年9月1日前,中小学将全部取消外送餐

★马来西亚白榴莲有望年底在国内上市

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

这种绿片菜帮人稳血糖

龙健康

这种病毒高发感染后终身携带

红娘小娇交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319