2026年11月11日 星期三 老年日报

执行主编:刘琳佳 责任编辑:刘雪娇 电话:(0451)84612187 E-mail:lnliuxuejiao@163.com

花甲再婚 谁照顾谁

□本报记者 刘雪娇

67岁的刘玉玲再婚几年,本以为找个“不嫌自己老”的伴儿安度晚年,没想到婚后自己成了“保姆”:65岁的老伴衣来伸手、饭来张口,一分生活费不出。老年再婚,到底图什么?



刘玉玲是哈尔滨人,退休前在一家国企做会计,老伴去世五年,独生女儿在外地成家。一个人守着两室一厅,白天还好,一到晚上“屋里静得能听见钟表走”。

2023年秋天,经人介绍,她认识了62岁的张先生。张先生退休前在事业单位工作,有退休金,人看着干净利索,说话也和气。第一次见面,张先生就主动说:“我不嫌你比我大,我就想找个能说到一块儿的,年龄不是问题。”

这句话说到了刘玉玲心坎上。她最怕的就是对方嫌自己岁数大。“人家不嫌我,还比我小,说明是真心想搭伙过日子。”相处一年后,两人领了证,搬到刘玉玲的房子住,张先生自己的房子租了出去。

婚后头三个月,日子还算和睦。可时间一长,刘玉玲觉得不对劲了。

“早上我起来做饭,他得等我把饭端上桌才起床。衣服脏了往洗衣机旁一扔,我洗我晾。吃完饭碗一推,沙发上一躺,看电视、刷手机。”刘玉玲说,一开始她想“男人粗心,慢慢就好了”,可两年下来,张先生没做过一顿饭、没拖过一次地。

更让她寒心的是钱。两人说好生活费共同承担,可张先生每月退休金四千多元,却一分钱不往家里交。“买菜、交水电费、买日用品,全是我掏。我问他,他说‘咱俩在一起计较那么多干什么’。”刘玉玲说,她不是计较钱,是觉得“这日子过得不像两口子”。

今年夏天,刘玉玲腰疼卧床三天,张先生照样等她起来做饭,最后是女儿请假回来照顾她。“我躺在床上想,我找老伴是图啥?图有人给我端杯水,结果我病了他连杯水都不端。”

刘玉玲不是没想过离婚。可话到嘴边又咽回去:“亲戚朋友都知道我再婚了,这才两年就离,人家不得说我不安分?再说我都67了,离了还能再找吗?”

她也试着跟张先生谈过。张先生的态度是:“都这把年纪了,凑合过呗,我又没打你没骂你。”在张先生看来,自己“不抽烟不喝酒不出轨”,已经是好老伴了。

专家点评:

婚恋专家林元芳认为,刘玉玲的困境,本质是老年再婚中“期待错位”和“权责不清”两个问题叠加。男方婚前说“不嫌年龄大”,看似是情感包容,实则回避了婚后责任的分担;女方把“不嫌我老”当成真心,却忽略了再婚同样需要谈钱、谈家务、谈边界。

老年再婚要过三关:一是婚前把话说透,生活费怎么出、家务怎么分、房子怎么住、生病谁照顾,最好白纸黑字写清楚,别怕“伤感情”;二是别把再婚当“找依靠”,双方都要有独立生活的能力和心态,一方过度付出、一方理所当然,关系必然失衡;三是子女要支持但别越位,尊重老人选择,也要帮老人把好法律和财产关。

单身觅知音 余生求相伴

□本报记者 刘雪娇

79岁的孙庆祥家住吉林省长春市,干部退休,老伴过世多年,后来找过一位再婚老伴,对方也因病离世。余生不长,他希望能再找一位年龄相仿、能相互扶持的人,一起走完剩下的路。

孙庆祥是土生土长的长春人,退休前在机关单位工作,一辈子做事认真、为人本分。老伴走得早,那些年他把心思都放在工作和孩子身上,直到退休后才觉得日子空落落的。后来经人介绍,他结识了再婚老伴,两人相互照应了几年,日子过得安稳。可惜好景不长,对方因病去世,他又回到了一个人的生活。

“一个人吃饭,一个人看电视,一个人睡觉,屋里静得慌。”孙庆祥说,他身体还算硬朗,生活能自理,每天早起遛弯、看看报纸、侍弄几盆花,日子能过,就是心里空。孩子们都成家立业,各有各的忙,逢年过节回来看看,平时电话里问一句“爸,挺好的吧”,他总说“好着呢”,放下电话却半天不说话。

思来想去,他决定再找个伴。“我不是图别的,就是想有个人说说话,头疼脑热的时候有人递杯水,出门有人惦记着回来。”

孙庆祥介绍了自己的情况:79岁,身高一米七二,体型偏瘦,无不良嗜好,不抽烟、少喝酒,生活规律。退休金稳定,有独立住房,医保齐全,子女均已独立、通情达理,不反对他再找老伴。他性格温和,不爱计较,会做饭,能照顾自己,也愿意照顾对方。

对于择偶要求,他说得很实在:年龄相仿,70到80岁之间为宜;身体健康,能自理;性格开朗,好沟通,不斤斤计较;最好是长春本地或周边,方便走动;有无退休金不限,但希望对方子女理解支持。“我不图钱、不图房,就图个知冷知热、相互扶持。”

孙庆祥也坦言,这个岁数找伴,最怕两件事:一是身体出状况拖累对方,二是双方子女有想法。“所以我想把话说在前头,财产各归各,生活上互相照应,不给孩子们添麻烦。”

他说,自己不求轰轰烈烈,只求平平淡淡。“早上一起遛弯,中午一起做饭,晚上一起看看电视,谁不舒服了,另一个能搭把手、打个电话。这就够了。”

红娘热线:0451-84612187

红娘小娇

陈女士:67岁,哈尔滨人,丧偶,有双保,身体健康。退休金3000余元。有一个孩子已成家。有独立住房。喜欢运动,爱干净。

现寻年龄相仿,人品好,身体健康,有双保,有修养,身高1.70米以上,有独立住房,不烟少酒的哈尔滨单身男士。希望男士干净利索,心态阳光,积极向上,无不良嗜好。

电话:15004672897

王女士:67岁,哈尔滨人,离异,身高1.65米,体重130斤,有高层住房,有海景房,为人干净利索,品貌端正。

现寻75岁左右,身高在1.70米以上,有单独住房,身体好,性格好,干净利索,有一定文化素质,不烟,少酒,无负担的男士。

电话:17884026272

杨女士:63岁,哈尔滨人,企业退休,退休工资3000元左右,有住房,有一儿子已成家。本人爱好太极拳、电吹管、书法,善于持家,为人温柔善良。

现寻70岁以下,退休金6000元以上,有住房,生活无负担。有文化素养,身体健康,有共同爱好,仅限哈尔滨单身男士。

电话:15232115829

卢先生:82岁,广西人,身高1.65米,丧偶,大学本科毕业,高级职称,五官端正,健壮,比同龄人显年轻,有房独居。

现寻76岁以下,健康美丽、高文化素质、有房独居、有固定退休金和医保,愿意来南方居住的女士为伴。

电话:13471009657

邢先生:67岁,哈尔滨人,身高1.73米,离异,国企退休,长相年轻,身体健康。有责任心,有双保,有独立住房,无任何负担。

现寻65岁以下,身体健康,为人善良,有双保,最好有独立住房的哈尔滨单身女士。

电话:13159867304

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

声明作废

▲王建国运输户。不慎将车牌号黑AL2031(黄色)的营运证丢失,证号:230111042660。声明作废。

▲海伦市海北镇卫生院,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2764000272401。开户行:海伦市农村信用合作联社海北信用社,账号:630400122000003147。声明作废。

▲哈尔滨晴空贸易有限公司,不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户银行:广发银行股份有限公司哈尔滨哈西支行,账号:9550880208249400165,声明作废。

▲海伦市暄和家用电器修理部,不慎将公章丢失,开户行:中国银行股份有限公司海伦支行,账号:173988922077。声明作废。

▲哈尔滨晴空贸易有限公司,不慎将银行预留印鉴公章丢失,开户银行:广发银行股份有限公司哈尔滨哈西支行,账号:9550880208249400165,声明作废。

声明作废

▲姓名:赵鑫宇,女,2010年2月9日18时10分出生于明水县妇幼保健院,出生证明编号:J230275975,母亲姓名杨庆凤,身份证号:232331198704212223,父亲姓名赵文达,身份证号:232331198807042212,现赵鑫宇出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲梅河口市南方陶瓷经销中心,统一社会信用代码:92220581L09568500N,不慎将公章(印章编码2205811371787)丢失,声明作废。

▲哈尔滨市呼兰区成双五金建材商店(个体工商户),账户号码:170195010185,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨呼兰支行,法定代表人(单位负责人):赵成双,财务章丢失,声明作废。

注销债权债务公告

哈尔滨市河洛围棋俱乐部,统一社会信用代码:52230100MJ42902786,经2025年6月1日3届5次会议决定通过,决定注销,哈尔滨市河洛围棋俱乐部请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

哈尔滨市河洛围棋俱乐部

2026年11月11日

公告

姓名:姜明仁(已去世),身份证号:230304195********4016。于2026年11月1日因病去世。凡姜明仁生前负有债务的债权人,请自本公告刊登之日起45日内,持有效债权凭证(借条、合同、转账记录等),向经办人姜艳翠申报债权。联系电话:13946883719。

特此公告。

经办人:姜艳翠

2026年11月11日

注销公告

哈尔滨川北工程机械职业培训学校,统一社会信用代码:52230100571946040 30,经2024年11月18日理事会会议决议,决定注销。请相关债权人自公告之日起45日内向本单位申报债权,逾期未报视为放弃权利。联系人:张玉玲,电话:13936588490。地址:黑龙江省哈尔滨市道里区群力西区A23栋1-3层9号房。特此公告。

哈尔滨川北工程机械职业培训学校清算组

2026年11月11日

健康指南

冬天吃莲藕 让肺喝饱水

很多人润燥第一反应就是银耳、雪梨,但这两样偏滋腻,脾胃偏弱的人吃多了容易胀气、生痰。其实,冬吃莲藕养阴而不黏腻,既能清退胃里虚火,又能濡养肺脏,帮身体补足津液,安稳过冬。

莲藕生熟功用不一样,生食偏凉,清热生津;煮熟之后性质转平,健脾养胃、滋阴润燥,非常适合冬日调养。冬日本身脾胃运化偏弱,不少人一边干燥上火,一边消化不好,熟藕就是很好的选择。它能滋养胃阴、缓解胃虚火带来的口气、胃部燥热,同时入肺生津,改善燥咳、皮肤干燥、大便干结。需要注意的是,容易怕冷、脾胃虚寒的人,尽量不吃生藕,以熟食为主。

张琦