人情练达即文章

人与人之间的相处,最妙之处是什么呢?有人说两个好人在一起就会感觉好,有人说两个优秀的人在一起就会好。而我却觉得,在好和优秀之间,还必须藏着另一个更重要的品质,那就是一种让人进退自如,放松舒服的修养。



有网友分享了有这样一则小故事:“公司在茶水间新装了一台咖啡机,大家都不会操作。有位同事仔细看完说明书,摸清了全部操作步骤。但他没有大声嚷嚷‘我会了我会了’,只是默默把操作步骤写在便笺纸上,贴在咖啡机旁,随后便走开了。”这种默默无声的温柔,格外有分寸,格外让人舒服。

让人舒服,简简单单几个字,却需要很强的共情能力,它需要你说话有节制,做事有分寸,谦卑有礼,懂得换位思考,将心比心。

朋友失恋了,不必追问“为什么分手?”“是谁先提的?”“还有没有复合的可能?”而是倾听她,陪伴她。同事升职的梦想落空,不必贸然点评“我觉得你确实有些方面还有不足”。亲戚家的孩子考试失利,不必反复强调“现在竞争这么激烈,一定要努力”。这些道理他们未必不懂,他们向你倾诉,需要的往往不是你的指点,而是你的理解。

不在无关紧要的事情上争输赢、比高下,在一点一滴的小事上照顾他人的感受,这才是一个人真正的魅力所在。

有一位在行业里德高望重的前辈,在一次开会中,一位年轻同事提出了和他完全相反的方案,而且说得条理清晰,逻辑严密。在场所有人都看向这位前辈,等着他提出反驳。他却只是点了点头:“这个角度我确实没有想到,很有启发。”会后我问他:“您明明清楚那个方案行不通,为什么不指出来?”

他说:“第一,当场否定他,会打击他的积极性;第二,那个方案虽然整体不可行,但里面确实有几个思路值得参考;第三,我私下找他沟通,他会更容易接受。”

洞穿世事是一种能力,知而不言却是一种莫大的智慧。一个有修养的人,一言一行之间,绝不会让他人难堪。看破不说破,看穿不拆穿,才是对彼此最好的成全。正所谓“世事洞明皆学问,人情练达即文章”。

为人处世,不四处炫耀自身的优势,不轻视他人的平凡,不消耗别人的情绪,言语温和,处事有度,便是一个人最好的模样。

人前给人留体面,是成年人顶级的善良,也是最高级的教养。成全别人的体面,就是帮对方守住他想要守护的东西:面子、自尊、或是不愿被人知晓的脆弱。教养不是表面的客套,也不是姿态上的优越。它藏在一个人对另一个人最真实的尊重里,藏在那些不被注意的细节里。

李欣桐

有趣的人 有大智慧

鲁迅先生,是智者,又是百年来中国第一等好玩的人。

我们熟悉的鲁迅先生,像投枪,像匕首,直刺黑暗势力,在那个风雨如晦的年代,嬉笑怒骂,皆成文章,针砭时弊,入木三分。

而同时,鲁迅本人又是好玩的,幽默得很,有趣得紧。一次,友人给鲁迅捎来一些柿霜糖,“吃起来又凉又细腻”。听说有药用效果,他本想留着以后吃。但是文豪也拗不过吃货本质,他写道:夜间,又将藏着的柿霜糖吃了一大半,因为我忽而又以为嘴角上生疮的时候究竟不很多,还不如现在趁新鲜吃一点,不料一吃,又吃了一大半。说的头头是道,其实不过是因为嘴馋,找个理由大快朵颐。读到此处,让人忍俊不禁,掩卷而笑。

李莹

知人者智 自知者明

W 为人处事

看清别人是聪明,能看清并接纳自己,才是真正的通透。

罗翔早年在法大读书时,曾是个极度自卑的人。

他从湖南小城考到北京,第一次进大城市,普通话不好,听不懂同学聊的摇滚乐和国外电影,连坐地铁都怕坐错站。

他拼命想证明自己:上课抢着发言,故意说些高深的话,甚至硬着头皮参加自己不喜欢的聚会。

可越想装得从容,越显得局促。

他后来回忆,那时的自己像穿了不合身的衣服,一举一动都别扭。直到教书、做普法节目,被越来越多人认识,他才慢慢松了下来。

他在采访里说,人要接受自己的有限性,承认自己的愚蠢,承认自己的偏见,承认自己不是什么都能做到。不再逼自己成为“完美的罗老师”,他活得越来越舒展。

有时候人要面对的,是更沉重的命运。

作家史铁生21岁那年双腿瘫痪,刚坐上轮椅时,他觉得天塌了。

他整天躲在地坛公园里,盯着地上的蚂蚁发呆,恨命运不公,摔东西、骂家人,无数次想过死。

他在地坛待了十五年,看春天的草长出来,看秋天的叶子落下去,终于想通了一件事:“人所不能者,即是限制”。

谁都有自己的局限,他不过是刚好腿不能走而已。

他开始接纳自己的轮椅,接纳自己的病,坐在轮椅上写了几百万字,用文字活成了很多人心里的光。

董鑫

尿频 尿急 夜尿多 请用全鹿丸

俗话说“小儿觉多,老人尿多。”每晚起夜四五次,甚至七八次,让人烦恼不已。这些情况如不及时治疗,容易影响患者的身心健康。

全鹿丸是由全鹿干、牛膝、菟丝子、山药、肉苁蓉、枸杞子、熟地黄等32味中药材精细配伍,经现代化提纯技术制成。有补肾填精、健脾益气的功效,用于脾肾两亏所致的老年腰膝酸软、神疲乏力、畏寒肢冷、尿次频数、带下。国药准字号药品,全鹿丸专药专治。

(全国免费邮寄,送货上门,货到付款)

** 优惠活动5天**

温馨提示:治病选国药,对症一定要看说明书,切记治病一定要按疗程购买和服用。 OTC

打进电话有惊喜,详情请致电!

申领热线:400-063-6361

不良反应:尚不明确 慎用:孕妇及小儿慎用 附虚火阴者慎用

通化永基药业股份有限公司 国药准字Z2221455吉药广审(文)第300524-01929号 请在医师指导下购买和使用。 广告

沉淀自己 勤深耕

冬天看似没有生命,其实春信已在深处。天地之气有升降,君子之道有行藏。

同样,人生若要迎来春日破土,都需经历一段寒冬的漫长蓄力。这个时代人人急于奔赴结果,渴望付出立刻兑现,努力马上被认可。

人生也需要熬过一个这样的冬酿时刻。这种安静之下,它看似停滞不前,实则是在缓慢、持续、坚定地流淌与酝酿。

热闹催生平庸,寂静孕育力量。低谷未必是命运的困局,反而是难得的沉淀时期。

毕竟冬天的土地,人们不会因为没有庄稼而慌张。我们也不必每一刻都有成就,有些时光,只是用来沉淀。

王青云

主管主办:黑龙江日报报业集团 社址:哈尔滨市道里区地段街2号 邮编:150010 2026全年订价:228元 月订价:19元 零售价:0.70元