老年日报

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9935期
今日8版

2026/11/13 星期五 丙午年 十月初五

中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

老年人口增养老床位减怎么办

一边是老年人口逐年攀升——截至2025年底全国60岁及以上老年人口达3.23亿,三年间增长超2600万;另一边是养老机构床位总量同比下降,看似矛盾的数据背后,藏着我国养老服务从"重床位数量"向"重服务效能"的深刻转型。

过去不少城市按老年人口3%-4%规划机构床位,如今多地将比例下调至1%,这并非养老供给收缩,而是适配"90%老人居家养老"的现实选择。以北京东城为例,按1%测算需2000多张机构床位,实际仅900张且未住满,但全区建成的家庭养老床位已覆盖大量刚需老人:95岁的张景镐签约后,每周有驿站人员上门提供照料、心理慰藉,家属可获照护培训,紧急情况一键呼叫;1公里外的养老驿站联合社区卫生服务站解决慢病管理,街道、区级养老服务中心统筹资源,形成"区-街-社区"三级体系,把服务"搬"进老人家里。截至2025年底,全国累计建成49.5万张家庭养老床位,相当于把机构服务延伸到了居民家中。

针对乡镇敬老院曾因设施旧、服务弱导致的床位闲置问题,全国超60%乡镇敬老院已升级为区域性养老服务中心。江苏新沂将20所老旧敬老院整合为7所区域中心,单院辐射2-3个镇,升级护理设施、配套专业照护后,床位从"大量闲置"变为"一床难求";部分乡镇卫生院还盘活闲置病床开设护理院,医养结合床位供不应求。

在基层,34.9万个社区养老服务机构探索出多元互助模式:湖南港中坪村用闲置房改造"互助幸福屋",村民捐赠食材、低龄老人服务高龄老人,还通过"银发直播"补贴运营;福建沙县幸福院开办乐龄学堂,兼顾文化娱乐、就餐就医;湖北兴山为山区老人配备智能设备,建立"三级联动响应",15分钟上门的互助服务搭配云端守护,破解了分散养老难题。

全国社会福利服务标准化技术委员会秘书长甄炳亮指出,当前养老服务最突出的挑战是供需错位。未来我国将重点完善区县、乡镇(街道)、村(社区)三级养老服务网络,加大家庭养老床位、居家上门服务、适老化改造力度,构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系——养老的核心从来不是"一张床",而是让老人在家门口、在熟悉的环境里,获得有温度、可及性强的专业服务,这正是养老体系转型的核心方向。

央视

民生

国家医保局回应居民医保人数下降

日前,国家医保局召开医保钱包2.0版解读会。针对网传"居民医保参保人数七连降、减少8300万",规财法规司副司长张晨光回应:下降属合理正常。

一是2019-2024年治理重复参保剔除超2500万;二是2019-2025年约6000万人由居民转职工医保,结构优化;三是2021年人口达峰后累计净减771万,趋势相符。

张晨光介绍,今年9月底基本医保参保13.28亿,将连续两年正增长。2025年职工医保代缴居民参保142亿元;居民门诊报销超4.93亿。

赵方园



彩色童话

四川阿坝藏族羌族自治州九寨沟县,九寨沟景区彩林进入最佳观赏期。漫山林木晕染出金黄、橙红与深绿,倒映在澄澈斑斓的海子中。 刘一江

供暖季能源供应总体能满足需求

国家发展改革委新闻发布会消息,今冬供暖季能源供应总体能够满足需求,人民群众温暖过冬有保障。

截至10月底,全国统调电厂存煤超过2.1亿吨。今冬供暖季天然气日顶峰保供能力超过17.5亿立方米,较上个供暖季用气峰值高出近7000万立方米。电力方面,预计供暖季全国最高用电负荷将达到15.2亿千瓦左右,较上一供暖季峰值增加约9000万千瓦,常规电源装机同比增加约1亿千瓦,电力供应能力提升总体能够保障需求增长。

郭佳丽

标题新闻

时政

★学习贯彻党的二十届五中全会精神中央宣讲团在中宣部宣讲

经济

★报告显示:县域市场线上餐饮规模快速增长

★10月新能源汽车月度新车销量占比达64.3%

社会

★2026年全国关心下一代"最美五老"先进事迹发布

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报微信

"三吃七不吃"或延缓衰老

龙健康

每天一小把润肺又护心

老年日报
"遇见美好·分享幸福"
云南相亲专列温情开启
12月7日出发
咨询电话:15045033086

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

出版:老年日报社 订阅投递查询热线:11185转0 发行部:(0451)84612023 广告部:(0451)84612293 办公室:(0451)84612031