执行主编：刘琳佳 责任编辑：韩璐 电话：(0451)84612046 E-mail:lnxqyq@163.com

“较真”过后我终于踏实了

“我今年六十二岁，退休前是一名语文老师。原本想着退休后能安安稳稳过日子，没成想，晚年最让我闹心的，竟是楼道里的一个鞋柜。”读者马老师说。



我家住三楼，一梯两户，对门住着个做直播的年轻姑娘小唐，日子过得昼伏夜出。去年她刚搬来没多久，就在楼道里摆了个半人高的鞋柜，位置正卡在我家门口和消防通道之间。起初我没在意，只当是年轻人东西多，暂时放一放也正常。可后来那柜子“越长越大”，从半人高变成一人高，堆的东西从鞋子变成快递、垃圾，还有她直播用的各种道具，到最后我开门都得侧着身子才能挤过去。

第一次跟她提时，我客客气气的：“小唐啊，这鞋柜能不能往里挪挪？我开门实在不太方便。”她当时笑得爽快：“马老师，真不好意思，我东西太多，家里实在放不下，您多担待，我回头就收拾。”可“回头”之后，东西半点没挪，反而又多了个置物架，上面堆满了鞋盒和化妆品。

第二次我话说得重了些。那天我扛着米袋上楼，开门时被鞋柜绊了一跤。我压着火气敲开她的门，她戴着耳机，脸上还带着浓妆，只漫不经心地说：“那您小心点。”我跟她提这是消防通道，堆东西有火灾隐患，她却不耐烦地顶嘴：“哪那么巧就着火？整栋楼都放东西，怎么就我碍事？”我一时语塞——确实，四楼放婴儿车、五楼放自行车、二楼摆花盆，可她堆得最多、最过分，实实在在堵了我的路。

我找了物业，物业来协调后，鞋柜只往里挪了半尺，没几天又回到原位，还添了个挂满衣服的挂衣架。后来物业再来，她连门都不肯开。儿子劝我别较真，说邻里之间低头不见抬头见，可我认这个理：消防通道是救命的道，今天敢堵楼道，明天出了事谁担责？

我找了社区调解，社区帮小唐在地下室找了储物间，给了她一个月期限。可一个月过去，她还剩个鞋柜和几个箱子没搬，推说储物间要租金，自己做直播收入不稳定。我告诉她，要是不搬，我只能找消防队。没等我打电话，社区帮忙联系了消防人员，现场查看后直接下了整改通知，限期三天清理，否则罚款。这下小唐慌了，连夜把东西搬得干干净净，楼道终于敞亮了。

可从那以后，她见了我就绕路，电梯里碰到也只低头看手机，假装没看见。我心里不是滋味，邻里闹成这样，谁都不痛快。但是看着现在楼道干干净净，我心里特别踏实。有些事总得有人较真，我教了一辈子书，教学生守规矩、明事理，到老了更不能含糊。

本报记者 **韩璐**

主持人的话：

马老师的“较真”，是刻在骨子里的规矩意识与责任感。她争的不是个人的一时之便，而是整栋楼的安全底线。从好言相劝到找物业、社区，再到推动消防整改，看似“不近人情”的坚持背后，是对邻里生命安全的负责，更是一辈子教书育人“守规矩、明事理”的言传身教。楼道清空的不仅是杂物，更是堵塞安全的侥幸。

消防通道是生命通道，不能因“法不责众”而麻木，依规清理、人人尽责，才是对彼此安全真正的善意。

老年人应有“无龄感”

年岁渐长，不少老人容易被年龄焦虑困住：或闭门不出、消极封闭，每日只与电视、饭桌为伴；或抱着“来日不多”的心态沉湎烟酒牌局，在牢骚中消磨时光。如此生活，既耗损身心健康，也让晚年少了许多亮色。

与之形成鲜明对比的是秉持“无龄感”生活的老人：他们忘却年龄束缚，或背起相机游历山水，或在老年大学学书画、练歌舞，或和家人登山赏花、侍弄草木，把日子过得热气腾腾。这份“无龄感”，是超越年龄的生活观念，是对世界葆有好奇与热情，敢于尝试新鲜事物、奔赴心底热爱的豁达。

拥有“无龄感”，是打破孤独消沉的钥匙。当心里总有想见的人、想去的地方、想做的事，无论多大年纪都能保有童心，在主动社交、拥抱社会中活出阳光心态；它更是保持活力的秘诀，主动学习新知识、接触新科技，在多样活动中拓展视野，既能让大脑保持灵活，也能在探索中收获乐趣、强健体魄。

在这个充满变化的时代，老年朋友不妨多些“无龄感”，以年轻的心感受生活美好，以从容豁达面对岁月流转，就能让晚年活出能量与精彩。

[上海] **郁建民**

回音壁

9日稿件《房子成了我和儿女的“仇”》讲述李先生拆迁获两套房和补偿款，儿女却只盯财产，老人脑梗住院时二人更逼分房产。寒心之下，李先生醒悟不再被啃老，决意余生为自己活。

读者贾辅喜：人老了要学会拒绝。这不是对儿女冷漠，而是守住了养老的底气，守住了生活的自在，也守住了子女成长的空间。这才是最明智的做法。毕竟，真正的圆满，是老人活得体面有尊严，子女活得独立有担当，彼此温暖相依。人生为了房子，最终房子会毁了人生。

读者李朝云：李先生的一对儿女确实说不过去，这是典型的啃老。他们只知道对老人哭穷，动不动就张口要钱要房，平时却不关心照顾老人的生活。这样不孝的儿女，根本指望不上。李先生做得对，把部分房款用于帮助生活困难的人，为社会作贡献，留下一部分用于自己的养老。这个家底一定要牢牢握在自己手里。

读者陈恒海：李先生的两个子女太不像话，私心太重。父母的家产早晚是孩子的，但老人健在时，不尽赡养义务，就急于占有老人的钱财和房屋，是极不道德的。李先生做得对，要守住自己的老窝和老本。

读者王云学：李先生，你养了两个白眼狼，一儿一女都不省心，也没有孝心。好在你头脑清醒，看清了两个孩子的嘴脸。我非常支持你的做法，看住老窝，守住老本。至于房子怎么处理、钱怎么花，完全由你自己说了算。你已经尽到了做父亲的责任，以后的路让他们自己走去吧。

读者刘秀丽：李先生的决策很果断，点赞。父母的房产归父母所有，有权自行处置。李先生的儿女要尊重父亲的意愿，不能因为没分到房产就不尽孝心，仍要一如既往地孝敬老人，保障老人安度晚年。 **韩璐** 整理

承印单位：黑龙江龙江传媒有限责任公司、经济日报印刷厂、广州蓝海印刷有限公司、河北报业传媒集团印务有限公司、河南省邮电科技有限公司、山东大众华泰印务有限责任公司、西安蓝星新技术开发有限责任公司、江苏鸿兴达邮政印务有限公司