看台上的“太极守护者”

在中国农业大学西校区操场的看台上，有个大家熟到能“精准定位”的身影：往来的师生都知道，这是体育教学部的张天鹏副教授——从意气风发的青年到鬓角染霜的“太极传承人”，这方看台见证了他三十余年练拳、教拳的坚守。

张天鹏的武术情结刻在童年记忆里，受家庭熏陶自小扎马步、练套路，1990年以天津市综合排名第一的成绩考入原北京体育学院，毕业后便站上中国农业大学的讲台，一守就是三十多年。为把课教得更扎实，工作后他重返校园，又参加培训给自己“充电”；拜入东岳太极拳创始人门惠丰教授门下后，他每天雷打不动练拳、琢磨拳理。凭着这股韧劲儿，他先后拿下多个流派的国际、全国太极拳冠军，对太极的喜爱也慢慢变成了“把老祖宗的好东西传下去”的责任。

站在三尺讲台，张天鹏的课从来不是“照着动作比画”：从东岳太极拳到八段锦，从体质达标课到保健康复课，他课前对着教材磨教法，课上蹲下来给学生掰动作、讲拳里的文化道理，课后复盘调整内容，既教锻炼方法，也磨学生肯吃苦、乐助人的性子。他牵头写教学大纲、编理论题库，主持的教改项目拿了全国高等农业院校论文报告会二等奖，还主编了《世界运动竞赛成绩简史》，把教学做进了实处。

张天鹏的太极课堂越开越广：给国际研习营里30个国家的青年学者讲抱拳礼的内涵、八段锦的养生智慧，让海外学者直呼“想留下来好好学中国功夫”；举办公益八段锦班，走下讲台挨个给校内外学员纠正姿势，把中医经络知识讲得妙趣横生，笑声飘满教室；跟着师门团队给航天员教东岳太极拳，能用自己的专长为航天事业出一份力，他提起来就满是自豪；义务进机关、厂矿教拳，带的队伍两次拿下中央国家机关太极拳比赛一等奖，录制的教学光盘、电视课程成了无数太极爱好者的“入门宝典”。

从青丝练到华发，张天鹏依然是看台上那个打拳的“常客”，凭着“打铁还需自身硬”的劲儿磨拳法，用“活到老学到老”的韧劲儿传文化。他总说自己的心愿很简单：让更多人爱上太极拳，让这项带着东方智慧的非遗，能实实在在护着大家的健康，以一招一式传国粹，以一言一行育新人，为健康中国添一份自己的力量。 曹庆宏

全球冰冻圈正加速退化

斯德哥尔摩消息：最新国际研究显示，全球冰冻圈正加速退化且部分不可逆。

来自瑞典、中国、德国等机构学者在《科学》发文，以全新世为参照界定冰冻圈安全运行空间，发现其已被突破。冰川、冻土等蕴藏七成淡水，退化威胁水安全与基础设施。气候变暖与之互促，令生态和人类社会面临长期风险。研究称人类活动系主因，黑碳排放等加剧局部退化，呼吁各国积极减排、减少敏感区扰动。 新华社

巡回医疗车进高山



浙江省诸暨市赵家镇着力破解高山群众就医“最后一公里”难题，镇卫生院依托巡回诊疗车实现“一车通办”，并开展远程会诊、预约转诊服务，让山区群众就近获得优质医疗服务。 徐昱

APEC合作如何惠及百姓生活

从深圳商超里秘鲁蓝莓、泰国榴莲等“全球味道”随手可得，到跨境游“说走就走”渐成常态，再到低碳生活、智能服务走入日常，2026年APEC工商领导人峰会发布的《深圳倡议》，正将区域开放的宏大叙事，转化为百姓可感可及的美好生活。

贸易自由化让“全球好物”加速直达餐桌。依托区域合作深化，23天南美货物从钱凯港抵沪、25小时智利车厘子飞抵上海、24小时澳州海鲜端上大湾区餐桌，跨境物流效率持续刷新。中方稳步推进亚太自贸区建设，发力贸易数字化、智慧海关合作，将进一步降低制度性成本，让跨境收货更快、进口商品更丰价实；针对粮食贸易壁垒，各方协同推动简化通关、完善冷链溯源，助力“从农场到餐桌”的安全高效流通。

互联互通织密跨境出行便利网。《亚太经合组织互联互通蓝图（2015—2025）》落地十年间，亚太铁路网扩容9%、海运互联互通指数提升12%，超46万人持APEC商务旅行卡畅行区域。眼下各方推动制定互联互通蓝图升级版，加强交通网络联通、升级旅行卡机制；粤港澳大湾区发力“硬联通”与“软联通”，推动“一程多站”双向旅游；跨境二维码支付互操作性提升，破解跨境游支付痛点，让人员往来更顺畅。

绿色与智能成为民生福祉新底色。格力零碳工厂年减排超6100吨，中国新能源汽车产销量连续11年全球领先，APEC全年锚定绿色低碳合作，推动建立绿色贸易规则、零碳出行转型；AI技术加速融入衣食住行，各方携手弥合数字鸿沟，推动大模型等技术落地“人车家全生态”，通过完善基础设施、数字素养培训，让乡村、老年群体共享智能红利。

随着APEC合作举措落地，区域开放红利正持续转化为民生温度，铺就亚太各经济体共享繁荣的幸福之路。 新华社

时事速递

国家消防救援局严查消防安全隐患

国家消防救援局日前发布通告，要求各相关社会单位（场所）于11月30日前完成五类严重火灾隐患和消防安全违法行为的自查自改。

五类重点问题包括：占堵安全出口、疏散通道、消防车通道等“生命通道”；室内消火栓、自动喷水灭火系统停用瘫痪，消防控制室值班不规范；人员密集场所营业期间违规动火、无证动火等违规作业行为；未按规定开展员工消防安全培训、实操实训及应急疏散演练；多业态混合经营场所无统一管理、违规改造住人、防火分隔不到位等管理混乱问题。

通告明确，消防救援部门将对举报线索严肃核查，依法查处违法行为，构成犯罪的移交司法机关追责。公众可通过12345热线或当地消防救援部门举报相关隐患。 中新

冰箱维修遇失联 民警帮忙追回钱

近日，海南省白沙黎族自治县公安局阜龙派出所成功调解一起流动商贩家电维修消费纠纷，为来琼过冬的“候鸟”老人全额追回800元维修费。

此前，阜龙乡一名“候鸟”老人因家中冰箱不制冷，联系流动商贩上门维修，当场支付800元维修费。商贩承诺次日冰箱即可正常使用，不料次日冰箱彻底无法运转，商贩也拒接电话、失联多日，老人无奈到派出所求助。

接警后，阜龙派出所民辅警不因案值小而懈怠，连续多日走访摸排，在打安派出所协助下找到涉事商贩。经调解，商贩当场全额退还800元维修费。事后老人专程送来锦旗致谢。

警方提醒，老年群体接受上门维修、家政服务时，应选择有固定经营场所的商家，留存正规票据和支付凭证，切勿轻信流动商贩口头承诺，遇可疑情况及时报警或向市场监管部门反映。 央广

声明作废

▲付思喜不慎将车牌号：黑ABY808（黄色）道路运输证丢失，证号：五交哈字230184024548号，声明作废。

▲男孩：宋睿，出生日期：1997年9月3日，出生地：庆安县人民医院，出生证明编号H230279025，母亲：盛晶，身份证号：232330197406130229，父亲：宋彦海，身份证号：232330197302250410，出生证明丢失声明作废。

▲尚志市紫云物业管理有限公司，统一社会信用代码：91230183MA7EGYCT6J，不慎将银行开户许可证丢失，核准号：J2610061175301，账号：350008690920039336，开户行：中国工商银行尚志市支行，声明作废。

▲尚志市东和物业服务有限公司，统一社会信用代码：91230183MA1CPAL314，不慎将银行开户许可证丢失，核准号：J2610058769001，账号：350008690920030544，开户行：中国工商银行尚志市支行，声明作废。

拟解散及清算公告

一、哈尔滨市企事业单位治安保卫工作协会（统一社会信用代码：51230100787517723C），因人员失联、人员结构缺失，无法按照章程召开会员（代表）大会、理事会。

经本社会组织履行内部适当程序研究，拟决定解散本社会组织，并成立清算组开展后续清算及注销工作。

现向社会予以公告，公告期20日。相关利害关系人如有异议，请在公告期内向本社会组织提出。

二、哈尔滨市企事业单位治安保卫工作协会，统一社会信用代码：51230100787517723C，根据《社会团体登记管理条例》，及我单位《章程》的有关规定，决定注销，清算组于2026年11月16日成立。清算组组长：孙景昕、副组长：王鹏、组员：穆业春、郭鹏举。负责人会长：宋世麒、副会长：王庆林、秘书长：高智先。清算组公告日期自2026年11月19日至2026年12月18日，债权申报联系人：穆业春，债权申报联系电话：13796016677，债权申报地址：黑龙江省哈尔滨市南岗区南兴街317号，登记管理机关：哈尔滨市民政局，业务主管单位（行业管理部门）：哈尔滨市公安局。

哈尔滨市企事业单位治安保卫工作协会请相关债权人于公告见报起45日内本社会团体申报债权债务，逾期未报视为放弃权利。

联系人：穆业春

联系电话：13796016677

联系地址：哈尔滨市南岗区南兴街317号。特此公告。

哈尔滨市企事业单位治安保卫工作协会

2026年11月20日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

小小说

西伯利亚的钟

伊万诺夫斯克，-40℃。老钟表匠格里高利在修理一座教堂的大钟。钟停了二十年，自从苏联解体那天起。

“为什么要修它？”年轻的助手问，“没人会在意了”。格里高利没有回答。他爬上钟楼，用冻僵的手指拧紧最后一颗螺丝。正午时分，他敲响了钟。钟声在雪原上回荡，传得很远。街上的行人停下脚步，有人抬头，有人低头，有人哭了。格里高利爬下钟楼，助手递给他一杯伏特加。“您听到了吗？”助手说，“钟声里好像有什么东西”。“是记忆。”格里高利喝了一口酒，“钟声一响，人们就会想起自己曾经相信过什么”。

那天晚上，教堂里来了很多人。他们不说话，只是站着，听钟。