

本报今春首植太赞了

# 四百市民种下一片丁香林

本报讯 (首席记者李丹) 12日,本报与哈市城管局、城绿办、香坊区园林办联合举办的今春首次义务植树活动,吸引了哈市百余家庭、400余名市民赶往油坊街1号的“中国亭园”。本次植树活动为“绿化冰城四级圈优化居住空间”主题活动中街路圈,主要以家庭为单位进行植树。一上午时间,园内片片空地变身丁香林,100棵丁香成了这里的“居民”。

原定9点集合,刚到8点,读者们就陆续聚集到“中国亭园”门前。9点,市民基本集合到位,由于“中国亭园”五一才能开门纳客,所以平时除了园林养护人员几乎没人到亭园内活动,今天这里一下子热闹起来,到处彩旗飘飘,有的家庭老中青三代齐上阵,为家乡绿化添力量,有的三口之家穿着亲亲树种许愿。

记者了解到,为了让参加活动的市民保质保量地完成植树任务,香坊区园林局做了充分的后勤准备工作。12日之前,100棵丁香树苗提前运抵植树现场,安排专人分别挖坑、摆放树苗,保证新树横竖成排,现场还有一辆洒水车满载清水,为新栽树木浇灌。哈市香坊区园林管理办公室副主任陈杰说,在树木栽种后,会有专人进行二次加固,保证树木成活率。当天,香坊区园林局出动20余名专业技术人员到现场指导市民植树。

参加当天活动年龄最大的市民是71岁的从英老人,年龄最小的是20个月大的高宇萱小朋友,如果您也想参与到本报的春植活动中,敬请关注每周植绿报名通知,拨打9636报名参与,留下您与小树的美好回忆。



## 一起植树 拥抱春天

□见习记者 刘莹 李明哲 首席记者 李丹 □本报记者 张宇驰 摄

“我们一家三口8点就到了,没想到还有比我们积极的。过去两年我一直在参与生活的植树活动,上次来‘中国亭园’时还没建好,就在周边种的,今天来不但种了新树苗,还看到前两年的树长大了,心里真有满足感!”12日上午,在油坊街1号中国庭园内,读者们说笑的热闹声拉开了本季植树大幕。活动当天,有的以学校为单位,还有小伙伴们要一起学习护绿爱绿小知识的,在生活报提供的“护绿”平台上,陌生人也成为了好友,“在我为家乡添片绿”活动中留下了美好回忆。

### 7个葫芦娃:希望小树茁壮长

在植树现场,最惹眼的要数7个“葫芦娃”兄弟了,他们原在一个幼儿园,现在在不同的学校上一年级。“只要是有意义的活动,我们一定会统一行动,平时就想着带他们多参加社会活动,一看见这个活动,

百年保密配方,香甜一觉到天亮!

## 专治中老年失眼

来电申领价值99元抗失眠新品

很多中老年人都有一个感受:前30年睡不醒,后30年睡不着!深夜难眠,心烦意乱,陈年往事,千头万绪,涌上心头。更痛苦的是,不得不有依赖性的安眠药,剂量越来越大,直到失效,最终神经衰弱、抑郁、精神分裂!

失眠是个病,不治要人命!

据权威机构调查:每年因失眠而患上抑郁症、焦虑症的患者超过四成!因失眠导致的心脏病、中风、脑溢血、脑膜炎等发病率超过60%以上!超过85%的顽固性失眠患者不得不借助安眠药来进入短暂的睡眠。

【国粹稳压】清血脂 降血压 健康就选它!

适用人群:1.高血脂程度较重,一般降压疗效不佳者;2.易产生耐药性,几种药物合用仍不好者;3.不能忍受副作用的副作用,希望安全用药者;4.病史较长,已产生严重的心理、肾和眼睛并发症者;5.希望使用中药降压及需要全身调整者;

【国粹稳压】清血脂 降血压 健康就选它!

有效清除血液中的脂质斑块、药物毒素等血脂垃圾,净化血液,降低血管阻力;

2.通过降脂、抗凝、增强纤溶活性,有效抑制血小板非正常凝聚和血栓形成;

3.直接抑制血管紧张素转换酶,减轻血压侧压力提高血管壁弹性,平稳降压;

4.可有效营养、调节神经中枢来提高体内血压自我调节能力,从而使血压达到自然平衡不反弹的目的。

按疗程服用,惊喜效果天天看得见。第一阶段:当天可平稳降压降脂,改善血液循环、清除胆固醇

## 绿色降血压 国粹稳压好!

国粹稳压由德阳唐诚生物科技有限公司研发的最新一代纯正绿色稳压产品。我国心脑血管专家,在2009世界高血压联盟论坛上一语惊人,“国粹稳压”成功研制将掀起治疗高血压的新突破,大大降低了高血压、高血脂、高血糖等并发症的发病率!

很多引起的心梗、心力衰竭、猝死、脑出血、中风、偏瘫;男性功能障碍、肾衰竭;白内障、黄斑病变、眼底出血所引起的失明等并发症的发生!

1.有效清除血液中的脂质斑块、药物毒素等血脂垃圾,净化血液,降低血管阻力;

2.通过降脂、抗凝、增强纤溶活性,有效抑制血小板非正常凝聚和血栓形成;

3.直接抑制血管紧张素转换酶,减轻血压侧压力提高血管壁弹性,平稳降压;

4.可有效营养、调节神经中枢来提高体内血压自我调节能力,从而使血压达到自然平衡不反弹的目的。

按疗程服用,惊喜效果天天看得见。第一阶段:当天可平稳降压降脂,改善血液循环、清除胆固醇

启冠口才

人 际 沟 通、当 众 讲

话、公 众 演 讲、各 种 场

合 即 发 言、除 强 紧 恐

心 球、实 戦 训 练”。

8 年 实 戦 经 验 专 业 系 统 口 才

地 址:南 岗 区 金 牛 街 434 号 (工 大 附 219 室) 才

电 话:13766812068

网 址:www.hrbkouai.com QQ: 71041233

12 季 文 化 学 校

专 注 中 高 考、效 果 显 著

13946100930 13351108093

睡眠专家热线:4007700775

大型植绿  
公益行动  
第3季

主办:  
生活报  
哈市城管局  
哈市城绿办

40名中学生:  
这个活动太赞了

在活动现场,40名穿着整齐白色校服的中学生们认真地挖坑、抬树、浇水,他们是来自哈市朝鲜族第一中学的学生们。带队教师金晓英和金春善告诉记者,“得知生活报的志愿者活动后,我们一号召,学生几乎全部报名了,有的家里甚至来了三四个家长,大家都很积极!”

家长金香玉和唐玉莲说,以往参与过植树活动,但是带着孩子还是第一次,这样的活动既能拉进亲子关系,还能让孩子们学会保护自然,孩子们都说这样的活动太赞了。

“我叫战放,今年7岁啦,种树就是要给人们制造更多的氧气。”在爸爸和奶奶的带领下,战放小朋友告诉记者,“我们一家三代来种树,就是为了让种树的传统一直传下去。”

全家庆生的刘云龙:

今天种树很难忘

“这是我第一次参加植树活动,今天我要种下一棵属于我自己的小树。”哈市9岁的刘姝辰小朋友说。9时10分,市民刘云龙一家种树得非常专业,吸引了记者。刘云龙告诉记者,“我曾当过兵,在部队经常种树,今天还是我们一家三口的生日,能在这个有意义的一天来种树,这个生日一定让我们终生难忘。”不到20分钟,一家三口就种完了第一棵树,又开始种第二棵了。

记者看到,法拉利的司机干脆找到一张纸,直接把车牌后几位数挡了起来。

由于兰博基尼未悬挂正规车牌,民警上前询问情况。随后兰博基尼司机出示一张临时牌照。同时他又叫朋友送来了车辆保险等相关材料,经过民警核查后发现该车没有问题。

记者看到,法拉利的司机干脆找到一张纸,直接把车牌后几位数挡了起来。