



第21个肿瘤防治宣传周特别报道(三)

本版主编 刘凤梧 编辑 李长彦 版式 赵博

如果癌症来了 我们拿什么迎战

□王雨桐

虽然如今几乎是人人“谈癌色变”，但是面对这一吞噬人类生命健康的大老虎，我们别无选择，只能积极应对。那么，癌细胞到底是怎样的，人体有没有能抵抗它的特异细胞？癌细胞来了，我们拿什么来将它打败？为此，记者采访了黑龙江省干细胞工程技术研究中心的张博士。



“癌细胞”你有我有大家有

国际著名病理学家对大量死因不同的尸体进行了解剖和病理检查后发现，几乎每个人的体内都能检出癌细胞。只是绝大部分人体内癌细胞很少，尚未形成肿瘤，人们并无任何不适，只有通过病理切片在显微镜下放大后才能看到。医学家们把这很少的癌细胞称为“微小癌”，或“一点癌”。

人体内的细胞每时每刻都在更新，更新过程中DNA复制难免

“出错”，导致基因突变，而癌细胞就是基因突变过程中存活下来的一种变异细胞。从理论上说，每个人体内都有这种变异细胞，在人们的机体状态不佳时，这些癌细胞就会发展成为癌症。

据张博士介绍，对患者来说，细胞免疫治疗无毒副作用，易于接受，因为它不会引起恶心、呕吐、腹胀、腹泻、掉头发等副作用，可以明显提高患者治疗期间的生活质量。而且免疫治疗对于清除体内残余病灶，防止癌症复发和转移有很好的效果。因此，细胞免疫治疗被称为第四种肿瘤治疗模式，是继传统的手术、放疗、化疗之后的一种新的治疗白血病、淋巴瘤的方式。

据黑龙江省干细胞工程技术研究中心的张博士介绍，人体本身

是有修复功能的，可以把大部分复

制错误的DNA修复至正常，而修

复失败的细胞大部分都会自然死

亡，个别活下来的细胞变成了癌

细胞，一般也会被人体的免疫系统再次消灭掉——这就是强大的免疫系统的抗癌平衡作用。

这也解释了为什么人人都有

癌细胞，却不是人人都发病的原

因。如果你长期精神抑郁、长年熬

夜、不爱运动、不喜欢晒太阳、喜欢

抽烟喝酒等，种种不健康的生活习

惯会使你自身的免疫力越来越薄

弱，而一旦免疫防线出了空子，那

些蠢蠢欲动的癌细胞就会聚集一

起威胁人的健康。

不让癌细胞作乱须提升免疫力

有人说，人体里有那么多癌细胞，怎么能保证不发病呢？解决问题的关键还是免疫力。只有提升免疫力，才能防止癌细胞聚众闹事。张博士说，可以把免疫力比作堤坝，癌症比作洪水，防治癌症就好比修堤坝防洪水，提高一丈，九尺高的洪水就不可怕，如果你的堤坝只有5尺，那么5.1尺高的洪水就会把它冲垮了。

预防癌症，我们要提升免疫

力，保持好心态，按时休息，多运动，不抽烟、不喝酒，让身体保持在高活力的健康状态。治疗癌症，我们除了要依靠自身锻炼之外，还要依靠自身的免疫细胞，通过医学的方法扩增自己的免疫细胞，再回输到自己体内，调动机体免疫力，激活自身免疫系统。

张博士举了一个例子，50岁的王先生十年前被诊断为胃癌患者，在进行一段时间治疗后，他彻

底告别了曾经不健康、不规律的生活。十年后，他的癌症仍没有复发。张先生感叹，他每天吃健康食品、坚持锻炼、早睡早起，现在连感冒都很少！十年让他明白一个道理，免疫力提高了，什么病都不会找上他。

影响免疫力的因素有很多，如心态、饮食、锻炼、阳光、空气、睡眠都会影响免疫力。良好的心情、自信的心态是抗击癌症先的前提。

1/3癌症病人可延长生命

近年来，世界卫生组织(WHO)已经把原来作为“不治之症”的癌症，重新定义为：癌症是可以控制的慢性病，这是肿瘤医学发展历史上的一个里程碑。

癌症是可以控制的慢性病。这意味着癌症和众所周知的高血压、糖尿病等一样是慢性病。很多人可能会难以接受癌症的这一新

定，但不可否认的是，高血压和糖尿病等许多慢性病，事实上都是不可根治，许多癌症病人要比高血压病人和糖尿病病人活得更久、活得更好。

癌症的发生是一个多因素、多层次、复杂渐进的过程，而这个过程通常是十几年甚至几十年累积的结果。世界卫生组织的数据表

明：1/3的癌症可以预防，1/3的癌症可以早诊而治愈，1/3的癌症病人可改善症状，延长生命。

癌症并不可怕，癌症既可以预防，也可以通过合理治疗达到控制。通过戒烟限酒、适当增加体力活动，并保持乐观的心态，提高免疫力，可以减少当前30%至40%的癌症。

天洪靓号

哈尔滨靓号航母高价回收哈市靓号最低价出售哈市靓号全部现卡出售购买靓号可刷卡分期付款

哈市移动靓号：

13936333333 130万

AAAAA类型：

13936366666 75万

15204699999 48万

13836133333 42万

13504811111 38万

AAAA类型：

13945008888 38万

13903617777 38万

13945107777 35万

13936005555 19万

18845135555 14万

13936264444 5万5

13674682222 6万

13613651111 15万

AAA类型：

13904516333 4万

15145111333 4万

15145111222 4万

链子类型：

13903656789 35万

13703656789 25万

13936312345 19万

13763446789 5万

15846335678 3万

15104665678 3万

15134575678 3万

15946095678 3万

13904603456 3.8万

13936183456 3万

188451113456 3万

13766866686 2.3万

哈市电信靓号：

AAAAAA类型：

18945000000 75万

AAAAA类型：

18045099999 75万

13351688888 75万

18145688888 80万

18946077777 100万

15344511111 28万

AAA类型：

18904889999 38万

18945068888 23万

18946178888 23万

15344516666 13万

153445056666 13万

18045005555 18万

18045651111 10万

链子，领导小号，AAA类型：

13384656789 19万

15344512345 3万

13384601234 3万

13351000000 12万

13359700007 4万

18104500005 2万3

18945109777 2万3

181451111666 6万

181451111555 5万

181451111333 4万

哈市联通靓号：

AAAAAA类型：

15604666666 68万

15636111111 65万

13244555555 48万

AAAAA类型：

13045199999 60万

18645199999 60万

13136677777 45万

13136755555 18万

15636833333 18万

13030011111 28万

13089711111 20万

15645011111 23万

AAA类型：

18646139999 12万

15645128888 8万5

13104517777 35万

13115417777 7万5

13039987777 8万5

15545197777 9万5

15645676666 18万8

15645105555 6万8

15504605555 6万8

18604514444 7万

18604512222 12万

链子，AAA类型：

15636012345 11万

13134512345 11万

18504500006 2万

另收售新旧 vertu 手机

承接小额抵押贷款 放款快

保密性强，让客户放心使用

可抵押汽车、房产、吉祥号等！

地址：道外区北十九道街88号

华港翼投资有限公司

联系电话：

13313699999 大波

13936399999 大波

13604518888 王奇

包车 租车 商务 旅游 婚庆 通勤

商之旅客运公司(7-20座全新车辆)

13946029789 87116782

《侨联主办“侨心送光明”活动》

白内障免费手术 市民农民报名踊跃

哈尔滨市侨联主办