寻阿城、双城医院、门诊合作
中药治疗老胃病、颈椎病、腰椎病、风湿骨病
电话：88863305

哈尔滨市特色学校（道里篇）

自信源于实力，自主赢得发展

——记哈尔滨市欧洲新城经纬小学校

2010年9月，在北国冰城哈尔滨，毗邻道里区现代化园林小区欧洲新城，兴建起一所兼具中西特色、现代气息浓郁的小学——哈尔滨市欧洲新城经纬小学校。

这是一所应家长热切期盼而新建的学校，这是一所道里区为推进教育均衡优质发展而重点打造的学校。学校融合地域资源特点，高起点起步，打造了现代化的教育环境；立足学生资源优势，高品质发展，实施了自主发展教育。短短近几年的时间，学校成为黑龙江省标准化建设先进学校、黑龙江省阳光美德标兵学校、黑龙江省体育艺术教育特色学校、黑龙江省感恩教育示范学校、哈尔滨市特色学校等，还具备了接收外籍学生的资格，赢得了很高的社会声誉，形成了自己的品牌。这里成为了师生自主发展的乐土、教育梦想起飞的大舞台。

一、搭建多元化实践平台，为学生主动发展插上双翼

1.课堂——自主

自主学习是一种能力，也是一种愿景。拥有这种能力，学生才能依靠自己的努力，自觉、主动、积极地获取知识。欧洲新城经纬小学在“自主教育”理念的指导下，强调以学生为中心，兼顾学生的个别差异，进行了“六步畅学”自主学习课堂教学模式的改革。“六步畅学”也就是课堂教学的六个环节，即预习助学、诱趣激学、顺思导学、应用促学、疏理评学和实践延学。

目前，学校的课堂教学改革已经取得了初步的成效，教师的角色悄然发生了改变，学生的能力得到了提高。学校还召开了道里区课堂教学模式改革的阶段成果汇报，“六步畅学”的实施方法和教师的主题论坛在哈尔滨市教育上刊登。

2.课程——自助

课程像“跑道”是实现学校教育目标的重要途径。学生的智能是多元的，其发展的需求也是多样的。为了促进学生的自主成长，学校在国家课程、地方课程的基础上构建了“三位一体”的自助式校本课程满足学生的个性需求。

（1）个性化课程

在学校的课表上，你会看到“家政课”、“礼仪课”、“美读课”、“乒乓球课”、“形体课”等具有学校特点的独特课程。学校充分利用优质资源，将社交礼仪、家务实践搬到了课堂，实现了学校课程个性化、培养学生多元化。

（2）开放性课程

学校开发了“小学国际理解”教育为主要内容，具有开放性特点的校本课程。将课程开发定位在让学生成为“世界的中国人”上，通过课程的实施让学生开阔眼界，感受多元文化的交融与共存，同时也培养学生以宽容的态度，理解尊重地球上不同的文化，为学生的终身发展奠定了基础。

（3）选择性课程

学校相继成立了17个学生社团组织，使社团成为课堂教学的主要延伸和补充。基于兴趣的社团组建激发了学生的积极性和主动性，而自主申报、自主筹备社团的创建过程本身就极大地激发了学生的自主潜能，强化了自主意识，也提高了学生“自我服务，自主管理”的能力。

3.作业——自选

为了真正把学生的负担减下来，学校将作业的选择权让位给学生。从2011年开始，学校尝试阳光作业“2+3”的模式。从去年开始，学校在四年级一个班开始尝试无作业，现在全校一半以上班级都进行了此项实验。

4.活动——自赏

教育的目的在于让每一个学生生动活泼地自主发展，因而学校在活动的开展中引导学生主动参与，让他们成为活动的主人，在活动中学会欣赏自己，欣赏他人。学校每个月都有一个属于学生自己的特色节日，每一周都有一个主题日。“8+4”的特色节日成为学生最喜欢的自主性活动，也为他们提供了张扬个性、自悦自赏的平台。

5.评价——自励

为了促进学生的全面发展，全方位、全过程记录孩子成长的轨迹，学校在评价的方式上做了很多大胆的尝试。在全市率先实施了以“七彩星光卡”为载体的激励性特色评价，将红、绿、蓝、紫、黄为主的五色卡片，分别命名为品德行为卡、勤学好思卡、艺术才艺卡、实践体验卡、强身健体卡，用于对学生个体在德、智、体、美、行各方面实践表现的评价，以此激励和促进学生全面健康地发展。

6.管理——自立

自主是自我管理的开始，学生自我管理得以进行的前提是唤起学生的主体意识和自我意识。为此，学校营建了良好的自我管理的氛围，鼓励学生自立，通过多种途径促进学生的自我教育与自我发展。

7.文化——自创

学校的校园文化建设充分体现了由学校制造到学生创造。构建人人参与的校园文化建设氛围，让每个人都找到了做主人的感觉，使学校的校园文化成为了最贴近学生的校园文化，因而也成为了最有生命力的校园文化。

课桌文化也是学校文化一大亮点，体现了校园文化设计的一个细节，在帮助学生在行为习惯养成、传统文化教育、公民意识培养等方面起到积极的促进作用。学生自主承办校园文化的做法得到市区兄弟学校好评，成功召开哈尔滨市校园文化建设现场会，课桌文化也被30多家媒体及网络转发，每学期还有不少省内其他学校的教师参观学习。

二、创新校本化研训模式，为教师主动发展注入能量

如果说学生的自主发展是学校自主发展的目标追求和价值体现，那么教师的自主发展就是学生自主发展的客观要求和有效保障。

1.培训——自省

为了全面提高教师的综合素质，学校拓展了校本培训的模式，实行订单式培训。按照上交订单——确定菜单——自助链接——定向分享——定位导航——实践磨单的环节，即上交订单就是教师把自己教学中的困惑或遇到的问题上交到学校，确定菜单是学校将教师们提交的问题汇总梳理，提炼出比较集中的问题发布在校园网上，自助链接是教师们根据主题菜单自己查阅资料自主学习，定向分享是教师们在自主学习后的集中研讨交流，定位导航是学校请专家或领导进行专业引领，最后实践磨单就是教师把研讨的内容在实践中进一步落实。这种校本研修的模式就是根据教师的实际需求，在教师自己反思、自我需求、自省自悟的基础上为教师量身定做培训内容，解决教师实际困惑。

2. 发展——自我

为了让年轻教师迅速站稳讲台，适应岗位的要求，学校开展了“欧盟工程”师徒结对子活动。活动中，骨干教师自我推荐担任导师，年轻教师根据发展需求自拜师傅。师徒共同制定发展计划，在互帮活动中转变教学观念，更新教学方法，达到互利双赢的效果。

为了发挥名优教师的辐射作用，体现他们的自身价值，由老师们推选出来的骨干教师和学科带头人牵头相继成立了数学、语文、英语的专业发展联盟和班主任“春晓”育人工作室。他们聚焦课堂，自己有了任务驱动；研究规划，营造了自我学习的氛围；网络共享，提升了专业素养。

同时，学校的社团活动、特色节日、特色课程也都由学校教师自己申报、自主承办，使“成长在学校、成功在讲台、成才在岗位”的教师自我发展规划逐步实现。

大鹏展翅，志在千里。严谨和谐的治学环境、自主发展的人文条件为教师成长、学生成才提供了肥沃的土壤，自信缘于实力，欧洲新城经纬小学校矢志不渝，敢立百尺竿头，定会更进一步。

亿林靓号《南岗船舶店》
进店免费送100元充值卡
新到AAAA靓号
18110487777【特价10000元】
哈市电信《8分卡300起价》
《49元包360分钟120兆》
13314602626 13314608383 13349300707
13349313535 13351787070 13351911212
13352511919 13352512200 13354511212
13354517373 13354518822 13359705552
13359706363 13359709393 13359863131
15300613338 15304662123 15304665050
15304667171 15304668181 15304803838
15304810202 15304817575 15304843332
15304843636 15304843737 15304843838
15304847722 15326620606 18045051212
18045066161 18045068181 18045069191
18045127171 18045129696 18045167070
18088741116 18103639922 18904813030
18904813838 18904815252 18944658383
18945023535 18945023636 18945093838
18945106262 18945113838 18945653338
18945689292 18945692123 18945692226
18945697773 18946015353 18946015552
18946035533 18946036262 18946057171
18946063131 18946079292 18946109191
18946135522 18946137676 18946162626
18946173030 18946183838 18946192525
联通AAA靓号
【抵消8元赠100兆流量卡赠280起】
13049305000 13049316000 13049365000
13129404000 13129478000 13143257000
13058053000 13113047000 13163747000
13164744000 13242405000 13244755000
13026654111 13049332111 13049342111
13049400111 13215300111 13215323111
13168025111 13168978111 13244760111
13008843222 13026659222 13066954222
13070261222 13240564222 13164769222
13238341333 13242890333 13128719333
13148734333 13163731333 13058161333
13146173666 13129822777 15625708777
13046832888 13046860888 13046876888
13071302999 13128137999 13265271999
13267270999 13202715999 13268720999
15622501999 15625731999 15625737999
移动AAA靓号【特价200元起】
<无抵消资费任意送500流量>
18259712000 18259721000 18259753000
18259812000 13859403111 13860546111
15959467111 18250568111 18250572111
18250597111 18259705111 18259709111
18259719111 18259732111 18259735111
18259737111 18259739111 18259744111
18259856111 18259868111 18259890111
18459800111 18459878111 18459880111
18459882111 18459883111 18459884111
13616935222 13774725222 13859419222
13616947333 13646908333 13774725333
13799184333 13950934333 18250587333
18250592333 18250597333 18259727333
18259729333 18259750333 18259756333
18259757333 18259785333 18259821333
18459811333 18459889333 18806046333
移动666靓号【特价300元起】
15057014666 15067294666 15167294666
15258214666 15268204666 18257204666
18367014666 18768294666 18768354777
15005824777 15057484777 15075154777
15058414777 15067204777 15067294777
15158394777 15167214777 15167294777
15168154777 15215714777 15257454777
15257494777 15258164777 15268254777
15268264777 15268294777 15268394777
15268704777 15824594777 15857414777
15867354777 15867494777 15868254777
15872704777 18267204777 18268574777
18357094777 18367014777 18757414777
18757484777 18767254777 18767294777
18768254777 18768294777 18768354777
移动老号段AAA靓号【特价200元起】
13480645000 13691943000 13420972000
13534007111 18718524111 13480147222
13420971222 13430968222 13420974222
13420970333 18218578333 13590184333
15017905444 13430462444 13430982444
13534072555 13544162555 13544183555
13544190555 13544203555 13544217555
13544273555 13544280555 13554970555
13560740555 13590140555 13670147555
13682541555 13684953555 13692149555
13714852555 13714940555 13760340555
13510481777 13510482777 13510483777
13510485777 13510493777 13510548777
13510642777 13510649777 13510740777
13510746777 13510764777 13510940777
13510942777 13530943777 13560740777
13560742777 13560743777 13570843777
13590146777 13590149777 13590249777
13590482777 13590485777 13691740777
13590450777【高仿哈市号段1800元】
移动ABCD靓号【卡费400起】
18205831234 18257311234 18258331234
18257381234 18267311234 18268311234
18757361234 18757381234 18758331234
18757302345 18757332345 18757322345
18205832345 18267332345 18258322345
18267393456 18268313456 18267373456
电信靓号【特价380元送1G流量】
15364306111 18144740666 18144785666
18144795666 18144925666 18144935666
18144920777 18144935777 18138912666
18144938777 18024923777 18144905777
18144792777 18042842999 18172642999
经典4A靓号【没底消，价格面议】
13240550000 18319221111 13532112222
13288882222 18318823333 13268873333
13686786666 18312376666 13265226666
13727737777 18218237777 18218297777
15992347777 13268997777 13169778888
15975878888 18319868888 18898458888
13553669999 18300079999 18806679999
以下各种优惠资费卡
电信终身资费卡
1.每月20元包1600分钟120兆160短信
2.每月129元电话置便打600兆60短信
3.每月64元包1200分钟通话，送240兆流量
联通终身全国流量卡
1.每月20元包全国1000兆流量
2.每月40元包全国2000兆流量
3.每月200元包全国15000兆流量
4.每月免费打200分钟400兆流量150短信
客服可查详单 市区免费送卡
地址：南岗区一曼街88号门市
《东大直街与一曼街交叉口》
《哈尔滨烟厂对面名岛海鲜旁》
联系132-4455-8567
电话132-4455-9567
QQ热线：18155555551
微信号：13244559567
微信账号：YLSJLH
诚招加盟代理商

生活报 www.shzhidao.cn
C01 01-08版
文娱
2015·4·13 星期一 本版主编 吴海鸥 孙达 编辑 张宇 版式 倪海连

哈尔滨航空服务中等专业学校（哈26职）
5月9日开课，你报名了吗？
面试合格，入学即签订就业协议！
让您一次选择，终身受益！
联系人：陶 毅 关东华 电话：0451-87262355 18646081016
咨询QQ：576567390 800035717 网址：www.hb26v.com.cn
微信号：ha26zhi 报名地址：哈尔滨市香坊区文昌街299号

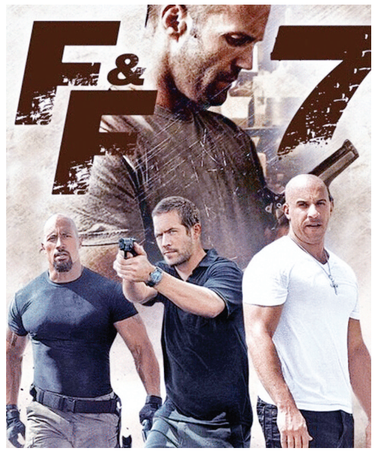
12日零点场冰城各大影城全爆满

15 IMAX《速7》燃情上映 影迷泪别保罗

□见习记者 王雪莹

作为环球影业的印钞机，《速度与激情》系列是好莱坞的一个奇迹。沉寂2年后，《速度与激情7》（以下简称《速7》）的上映简直让“速度迷”们疯狂。自12日凌晨起，记者发现自己的朋友圈就开始被这部影片刷屏。据初步统计，影片在内地零点场排片上万场，票房达到5000万，超出此前零点场纪录保持者《变形金刚4》140%。

为了了解该片在冰城“受宠”的情况，记者先后走访了万达影城、华臣影城、华谊兄弟影院、九天环球影城等各大影院，发现该片在哈市的火爆程度也非同一般。



上映当天挤爆冰城影院 预售票一早就被买空 01

据悉，万达影城、华谊兄弟影院、九天环球影城、金安国际影城都在12日开设了凌晨场，其中万达影城、华谊兄弟影院、九天环球影城提前一周左右开启预售环节。

“我们是4月1日开始预售的，效果非常好，不到一周全部卖完。”九天环球影城负责人说道，“12日零点场上座率高达100%，我们共开设了6个影厅，688个座位，全部坐满。”华谊兄弟影院负责人也同样表示，12日凌晨所开设的7个影厅，全场爆满，“通往影院的电梯一度因为人多而导致无法正常工作。在接下来的几天里，我们也是把《速7》作为重头戏，排片量在80%左右。”而万达影城、华臣影城和金安国际影城同样被这部影片“攻占”了阵地，“12日凌晨，我们四家店各排了5场，全爆满。”万达影城负责人说道，“15号imax场的票都预售完了。”

为何这部有着15年历史的影片依旧这么火？“《速7》火得一塌糊涂，和保罗的意外离世有很大关系。”华臣影城负责人说道，“一切因他的离去而不同，电影给了保罗作为演员一个完美的谢幕，我想这也是‘速度迷’追忆偶像的一种方式吧。”

两位弟弟帮助完成拍摄 还原保罗音容堪称“催泪弹” 02

相比较前6部，《速7》的投资高达2.5亿美元。不仅有范·迪塞尔、保罗·沃克、“巨石”强森等原班人马回归，还新加入了动作巨星杰森·斯坦森出演大反派，与飞车家族展开劲爆对决。

《速7》的火爆，除了前6部打下的良好基础外，主演保罗的离开也越发让影迷对偶像的遗作充满期待。2013年11月30日的交通事故，40岁的保罗·沃克意外身亡，因而原定2014年与观众见面的影片也不得以推迟到今年。据悉，保罗去世后，片方邀请他的两位弟弟担任替身，同时用电脑还原保罗的身体、脸和声音，以这个方式向保罗致敬。影片结尾，保罗完成使命后，与怀孕的妻子、儿子，在海边玩耍，剩下的主演出来坐在沙滩上，望着幸福的一家三口，他们美好的背影成了对在天堂的保罗最好的缅怀。随后，保罗与大哥范·迪塞尔在岔路口进行了最后的对话，范·迪塞尔祝福保罗未来的日子一切都好，彼此劝念……不少影迷看后纷纷表示太“催泪”。

《速7》破多项票房纪录

□网娱

据统计，《速7》12日凌晨开画即打破多项纪录，全国影院劲收5000万票房，居所有国内上映影片零点场票房之首，这一数字比2014年暑期《变形金刚4》零点场的2083万票房大增140%。同时，该片还创造了零点场排片纪录，全国排片共计10397场。上座率方面，《速7》以130万的入场人次傲视其他所有影片。

网友微评

“1初号机”：是这系列最癫狂的一集！前两小时尿奔，后十分钟泪奔。

“红袖添饭”：这个系列应该在《速5》时划上句号。可惜，“见好就收”的道理，好莱坞永远不懂。

“张小瑾”：电影落幕时，影院没有一个人站起来，大家都默契般地安静。

“格格巫”：不要问我这部片子的亮点在哪里，一句话概括就是此剧不用爆米花。

本周银幕有点“挤” 17日6部电影扎堆来袭

□见习记者 纪秋韵

12日，记者从冰城影院了解到，新的一周，将有7部电影上映。而其中6部，都选择在17日这一天扎堆来袭。为此，记者特别为您挑选了几部值得一看的“种子”影片。

《念念》：梁洛施阔别七年回归之作

张艾嘉的电影是需要静心看的，此次她执导的《念念》与10年前的《20 30 40》题材叙述类似。讲述了几个在繁华都市中的年轻人，对于爱情与亲情的承担和奉献的成长故事。其中亮点莫过于阔别影坛7年的香港女星梁洛施，当年年仅18岁就首夺金像奖影后。如今已是3个孩子的母亲的她，将会给观众带来怎样的惊喜让人拭目以待。

《万物生长》：“虎狼大战”般的爱情

《万物生长》是导演李玉拍的一部青春片。只不过，这回故事不满足于白衣飘飘的青涩年代，而是有些“重口味”。该片根据同名原著小说改编而成，以韩庚与范冰冰“虎狼大战”般的爱情为核心，直面青春伤痛，讲述了一群20多岁医学院学生蓬勃成长的放肆青春故事。

《贵族大盗》：“杰克船长”变雅痞

《贵族大盗》是一部诙谐的动作喜剧。讲述了“杰克船长”约翰尼·德普饰演的艺术品经销商，走遍世界各地去追寻一副被盗的画作，路上发生的一系列有趣故事。影片中化身雅痞的“杰克船长”和奥斯卡影后格温妮丝·帕特洛同台飚戏，别有看头。而宣传剧照中有几张“船长”被保镖壁咚和抱起的照片，更是“激情四射”、十分逗趣。

本周新片上映时间表

4月16日

《我是女王》

4月17日

《念念》
《万物生长》
《贵族大盗》
《陌路惊笑》
《枪过镜》
《十万伙急》