

# “点赞”龙江11天 筹得公益金2万多

本报讯(记者李丹)7月13日,本报联合阿里公益天天正能量发起“点赞中国人”全国大型公益活动,面向全省征集最能体现龙江人美德或品质的关键词,最终“坚强”一词夺冠。18日起,本报面向全省读者征集点赞,截至28日16时,点赞已筹得爱心公益金26254元。29日起,本报将陆续推出龙江“坚强”故事,如果您身边有感人的“坚强”故事,也欢迎拨打本报报料热线96336推荐。

在“点赞”活动中,每点赞一次,阿里公益天天正能量就将捐出1元钱,用于“坚强龙江人”公益评选,最多可点10万个赞。目前已有上千个微信账号转发点赞页面,在百个qq群里进行转发。连日来,不少外地龙江人也纷纷在自己的朋友圈里转发。“咱龙江人要给自己点赞,必须转起来!”刘力科是在长春的龙江人,不仅自己点了赞,还发动同事朋友一起点呢。

本报将根据最终筹得的公益资金,联合阿里公益天天正能量在全省范围内开展“点赞龙江人”奖励活动,本报将派出专职记者,走近他们身边,挖掘点赞故事,颁发奖金及证书。



生活报 点赞正能量 生活报官微 “点赞中国人”

## 这样“点赞”哟

当您在微信或者qq中看到“点赞中国人·龙江”的页面,请点击,根据提示,上滑页面,可以看到近年来本省的好人代表,以及好人关键词,在每一页均有一个“点赞支持”按钮,在最尾页有“点赞中国人传递正能量”的拇指按钮,按下即可显示点赞数量,同样,该数据正是所筹到的公益金。

第30000个、35000个、40000个、45000个、50000个点赞的幸运读者,可将点赞数的截图加上姓名、电话一并发送给本报微信官微,本报将在点赞活动结束后,奖励幸运读者一个阿里淘公仔。

## 哈市56岁单亲妈妈王兰 一天连续工作12小时 靠干保洁养大女儿



□文/摄 见习记者 李明哲

眼前这个女人个子不高,看起来有些疲惫,但是眼睛很亮,擦桌子时动作干净有力。她叫王兰,今年56岁,她的丈夫16年前在睡梦中突然离世,她为了供女

儿上学吃饭,全年无休,最累时一天连续干了12个小时。28日,记者来到道里区森林街,走近了正在做计时保洁的王兰。

“1999年1月31日那天早晨,孩子去叫她爸起床,无论怎么晃他都没醒。”王兰的丈夫就这样在睡眠中突发心脏病离开了。家里的支柱没了,王兰必须要独自拉扯大15岁的女儿。41岁病退后,她就当起了计时保洁员,这一干就是15年。“孩子她爸刚去世那几年,晚上我总睡不着,一想到接下来的日子我就喘不过气来。那一年,女儿刚上高中,为了孩子,再难我也得咬牙坚持啊。”

工作中,王兰擦玻璃总是最干净,屋子收拾得最利索。日积月累,有了不少回头客,还给她介

绍了很多新客户。这样一来,一年365天,王兰的“生意”总是源源不断。王兰还主动参加了单位组织的慰问孤寡老人活动,到老人家中做家政服务。“我没钱,但有体力,希望我的微薄之力可以帮到他们。”

王兰的女儿大学毕业后在哈市一家体育用品公司工作,是单位的骨干。2013年结婚了,婚后,她就当起了计时保洁员,这一干就是15年。“孩子她爸刚去世那几年,晚上我总睡不着,一想到接下来的日子我就喘不过气来。那一年,女儿刚上高中,为了孩子,再难我也得咬牙坚持啊。”

工作中,王兰擦玻璃总是最干净,屋子收拾得最利索。日积月累,有了不少回头客,还给她介

绍了很多新客户。这样一来,一年365天,王兰的“生意”总是源源不断。王兰还主动参加了单位组织的慰问孤寡老人活动,到老人家中做家政服务。“我没钱,但有体力,希望我的微薄之力可以帮到他们。”

王兰的女儿大学毕业后在哈市一家体育用品公司工作,是单位的骨干。2013年结婚了,婚后,她就当起了计时保洁员,这一干就是15年。“孩子她爸刚去世那几年,晚上我总睡不着,一想到接下来的日子我就喘不过气来。那一年,女儿刚上高中,为了孩子,再难我也得咬牙坚持啊。”

阿里公益天天正能量点评:本期报道主人公王兰,在困境中仍能乐观坚强地生活,希望这种品质得以散播,感染更多人,为她点赞!

本报28日讯(郭仰 记者张洁)今天是第5个世界肝炎日,由省卫生计生委、省疾病预防控制中心主办的主题宣传活动今天上午举行。

省疾病预防控制中心提醒,最有效的预防措施就是接种疫苗;高危人群要做好早期筛查,做到早发现、早治疗;同时要避免不安全性行为、高危职业暴露、不安全注射、非正规医学美容、纹身等高危行为;并保持饭前便后洗手、不吃不熟肉制品以及不洁生冷食品,养成良好的卫生习惯。

## 雄厚资金 全国直投

为企业、个人及项目提供大额资金直投: 房地产、矿业、电站、新能源、交通、种养殖、制造加工业、在建工程项目等。 200万起贷,代打各类保证金! 电话:028-86759888(中融信行)



## “希望工程圆梦行动” 发出爱心企业召集令

## 捐赠者可获荣誉证书 享免税政策

本报讯(记者李丹)9日起,我省“益起来·2015希望工程圆梦行动”大型公益助学活动拉开序幕。27日,“希望工程圆梦行动”发出爱心企业召集令。

据省青基会相关工作人员介绍,所有捐款的企业,都可获得由省青基会开具的黑龙省公益事业捐赠专用发票,凭此发票,根据国家税法规定,捐赠企业发生的公益性捐赠支出,在年度利润总额12%以内的部分,准予在计算应纳税所得额时扣除。所有为圆梦行动捐款的企业,都可获得由省青少年发展基金会颁发的荣誉证书以及捐赠证书。

此外,一次性捐款21万元及以上的爱心企业,还可享冠名权,如“希望工程XXX圆梦奖学金”。可举行单独的奖学金发放仪式或与受助生见面的座谈会,省青少年发展基金会为其颁发爱心捐赠纪念牌。

据介绍,省“希望工程圆梦行动”1+1结对资助标准是2100元/人至5000元/人,可1+1结对资助寒门学子,即在征得捐赠人同意的情况下,捐赠方和受助生将获得彼此的基本信息,可以进行沟通。低于2100元,捐款多少不限,将统一纳入到圆梦行动基金管理。预计在8-9月期间通过现场领取、银行汇款和现场仪式三种方式陆续将奖学金发放到受助生本人手中,并将举行捐赠双方见面会。

## 想捐款看这里

### 捐赠账号

户名: 黑龙江省青少年发展基金会 开户银行:哈尔滨银行南岗支行 账号:1239010395785339

### 捐赠热线:

0451-53625012,0451-87515395

### 捐赠地址:

哈尔滨市南岗区清明七道街35号省青基会409室

### 捐款方式

#### 1、网站认领

登录www.lq.org.cn黑龙江省青少年发展基金会网站直接查找学生信息,进行捐赠。

#### 2、电话认领

拨打0451-53625012热线电话,说明想要资助学生条件,并留下您的个人联系电话及邮箱,工作人员将按求把学生信息发到您的邮箱,由您进行选择确定资助对象。

#### 3、现场认领

地址:哈尔滨市南岗区清明七道街35号希望大厦内5楼。即可到黑龙江省青基会查阅待资助学生原始资料,选择想要资助的学生。

## 信用卡咨询

广告订版电话 85524555

以下所有刊登的相关信息,仅提供咨询,如有交易请慎重,并到相关部门核实证件,否则后果自负,本报不承担任何责任。

### 银联POS机

费率低,到账快 18946080850

### 贷款

快办各类房屋抵押,三联单抵押贷款,无抵押个人信用贷,全业贷,月利率低至5.9厘。代办公积金贷款,公积金贷款,专业代办各种疑难贷款。欢迎同行携手合作,全市网点最高。 13212907922,18845103742,51980049

### 诚信办理信用卡

黑、白户凭个人身份证均有办理前期无费用,额度大,下卡快 13121787056

### 免费代办房产手续

代签房产买卖合同、办理房贷、公积金、信用消费贷款、抵押消费、房产买卖费用低、代建公积金、车贷房贷、信用贷、不抵押手续费零放快 18545552468

### 专业大额信用卡协办 养卡

82112865,18545851181

### 办理大额信用卡

点位低,无前期,接中介。咨询银行信用贷款(利息3.3-8.5厘) 86378080

### 协办大小额信用卡

各类贷款,女纯自办,贷下公务员及企事业单位低息贷款6.5厘 15754511675

### 专业协办大额信用卡

15145159996

### 信用卡垫还 带积分 速度快 费用低 养卡 提额

15645114811,15645117100

### 快速办理大额信用卡 刷卡、垫还

15245033156,15245037003

### 办理大额信用卡 零首付购车

13069881078

### 提取公积金 18346162680

刷卡垫还点位低 18045154880

### 快提公积金 13945019270

信用卡刷卡垫还 0.8带积分垫中 可上门 15545462699

### 丢失声明

★刘志(身份证号:230103196809251918),不慎将就业失业证(失业证)丢失,特此声明作废。

★贾明强(身份证号:230104198003243711),不慎将文海滨畔小区10栋2单元1801室的进户证丢失,特此声明作废。

★王桂珍,不慎将房屋坐落于哈尔滨市道里区光华街小区11栋6单元201室的房产证丢失,特此声明作废。

## A07 生活报

www.shzhidao.cn

## 新闻眼

城事 |

# 垃圾箱垃圾站 除味处理啦

## 哈市本月起南岗区率先实施 下月全市推行

本报讯(记者李丹文/摄)每到夏季,汤汤水水的垃圾较多,垃圾桶、垃圾车都散发着酸臭味,市民都避之唯恐不及。这回难题解决了!记者28日从哈市城管局获悉,7月初南岗区率先对垃圾收集桶等5项内容进行环卫设施消杀除臭管理,此项工作将在8月份全市推广。

28日15时许,记者来到复兴街和复华四道街交口的一处居民院内,看到环卫工人正在对垃圾桶进行异味消杀作业。记者注意到,倾倒垃圾后,环卫工人首先用消杀设备向垃圾桶喷洒消杀试剂,然后用干净的抹布擦拭。对于垃圾桶附近的地面,环卫工人在喷洒消杀试剂后,再用扫帚等工具将残留液体清扫流入下水井内。走出居民院,记者看到环卫工人在倾倒垃圾作业完成后,同样对垃圾车喷洒了消杀试剂。这名环卫工人告诉记者,这种消杀作业每天都要进行一次,随着垃圾量的大小和倾倒频次,随时增加消杀次数。

### 环卫设施这样消杀

- 1.物业小区垃圾站点:拉运结束后,冲洗一次、消杀一次。随时查看地面是否存在垃圾撒落、污水渗漏现象,使用干燥剂对渗漏污水进行覆盖。同时,在污渍处喷洒消杀、除臭剂。
- 2.垃圾收集斗(箱):每天消杀一次,随时增加消杀频次。倾卸垃圾后,投放适当除臭剂。
- 3.垃圾桶:每三天冲洗一次、每天消杀一次垃圾桶底。倒运后及时对桶身进行清洗擦拭,投放除臭剂。
- 4.果皮箱:每天擦拭一次,消杀一次。



5.水洗公厕,每天擦洗一次,消杀一次。每日关闭前,对公厕进行全面消杀。



### 肿瘤筛查 项目专用产品

全国慢性病防治工程办公室 全国民族卫生协会肿瘤防治专业委员会 中国宋庆龄基金会生命彩虹基金肿瘤预防公益项目

# 癌症筛查,在家自己也可以做

## 5分钟轻松筛查癌症,六早(对羟基苯丙氨酸尿液检测试剂)广受关注

30年以前,有多少人知道我们身边谁谁有癌症,那时候癌症是一个稀有的名词,今天癌症变成了一种常态,“谈癌色变”几成社会现状。世界卫生组织癌症委员会曾明确指出,1/3的癌症可以预防和治愈,关键是通过体检早期发现,抗击癌症“防大于治”,预防才是有效应对癌症的关键。

### 忽视筛查 1/3癌症患者被“枉死”

伴随着环境污染和人们不当的生活方式,癌症的发病率和死亡率正在逐年提高。在中国,平均每天有8550人,每分钟有6人被诊断为癌症,生活中有太多人突然被癌症击倒,给自己的人生规划和家庭留下许多遗憾。

而癌症难以治愈难就难在难以发现,早期癌症在现有的医疗条件根本无法发觉,发现时往往已是中晚期,错过了最佳治疗时机。在中国,每年新增癌症病例约350万,平均每8个死亡案例中就有1人死于癌症,而1/3的癌症是可以预防的。

### 预防癌症 早期发现是关键

大部分癌症发现时已为中晚期,治愈难、易复发、死亡率高、生存期短,治疗过程痛苦。在大部分人眼里,患癌就等于判了死刑,专家指出,中晚期癌症治愈的可能性很小,而早期癌症的治愈率可达65%以上,有些肿瘤可达90%以上,只要发现及时,早期诊断,可延长患者的生存时间,提高生活质量,因此,癌症预防,早期筛查发现很重要。

### 领先国际5-10年 “六早”成癌症筛查黑马

“六早”被人们誉为控制癌症的“紧箍咒”,能及时提示代谢物异常,相比需要仪器分析的肿瘤标志物,更有助于癌症的早期发现,产品研发团队吉林生物研究院张凤华院长表示,“六早”是吉林生物研究院历经15年

研发的高科技产品,经过中国医学科学院肿瘤医院、福建省肿瘤医院、福建省立医院、吉林省肿瘤医院、广东药学院附属医院、第一军医大学珠江医院等权威机构的7000余例肿瘤患者临床验证,获得国家发明专利,领先国际5-10年科技前沿产品,“六早”作为初筛产品,非常适合大范围普查,已被中国宋庆龄基金会生命彩虹基金肿瘤预防公益项目和民族卫生协会肿瘤防治专业委员会等机构列为肿瘤筛查专用产品。

### 准确度90% 5分钟快速筛查出结果

张凤华院长介绍,氨基酸既是蛋白质的基本组成单位,又是合成核酸的重要能源并能提供能量,而所有这些都是肿瘤细胞所必需,癌症病人普遍存在氨基酸代谢异常,表现为尿液中对羟基苯丙氨酸(酪氨酸)含量升高,这可能和肿瘤细胞的异常增殖和人体的应激反应有关。“六早”采用专利制备方法,与尿液中的酪氨酸及其衍生物发生特征显色反应,可以定性检测尿液中酪氨酸的含量,从而判断人体内氨基酸代谢异常的情况,有助于早期癌症的发现。

“六早”市场人员介绍,“六早”采用尿液中的酪氨酸作为肿瘤标志物进行检测,属于体外无创检测,不会对身体造成伤害,没有任何副作用。只要将5毫升尿液加入含有检测试剂的安瓿瓶中,5分钟之后,就可以获得检测结果,检测准确率高达90%以上,“六早”快速检测结果显示,显然可以成为重大代谢类疾病病人在患病早期赢得更多的治疗时间。

### 取样简单

自己在家也能轻松进行癌症筛查

“六早”是重大代谢疾病体外检测技术的代表,这决定了在所有的重大代谢类疾病早期检测技术中“六早”使用的尿液检测技术最简单易操作,受测者在家中,自己就可以很方便地采集尿液用于检测。正是由于取样简单,受测者能保持有规律的自行检测,及时了解身体健康状况,在重大代谢类疾病早期就及时发现重大代谢类疾病征兆变得更加容易。“六早”的检测结果以尿液与检测试剂混合反应后产生的沉淀物颜色进行判断,非常直观简单,而且对应标准色卡的各个色彩区间,结果明显,容易判断。受测者只要对照六早说明书操作,就能够顺利完成检测,并且对检测结果做出准确判断。

### 价格经济 筛查费用仅198元

据权威统计,对于同样的疾病,预防的费用只是治疗费用的1/9,抢救费用的1/100;癌症每年夺走数百万人的生命,耗费了无数的金钱,使得许多人因病致贫。据了解,“六早”另一个巨大的优势是节省费用,相比B超、内窥镜、核磁共振、PET等重大代谢类疾病筛查方法每次则上千元,多则过万元的检测费用,“六早”只需198元/盒,大大降低了重大代谢类疾病早

### 黑龙江省市县代理商火热招商中

全省招商热线:18645531988

5分钟 轻松筛查 早发现 | 早诊断 | 早治疗 | 早关注 | 早检测 | 早安心

期筛查的成本,真正让普通的家庭也能够对自己身体的重大状况及时把握,及时检测,为可能罹患的重大代谢类疾病赢得更多的治疗时间和节省后期治疗费用。

### 六早使用方法

- 1、取新鲜清洁尿样
- 2、在试剂安瓿瓶的断点处用力后折
- 3、用尿管吸取尿样5ml,或直接将尿样倒入安瓿瓶至5ml刻度处
- 4、将安瓿瓶振荡后静放5分钟
- 5、观察沉淀物颜色



沉淀物白色或浅黄色为阴性:提示身体不存在氨基酸代谢异常

沉淀物浅红色为弱阳性:提示身体处于亚健康状态。应排除可能的干扰因素如高蛋白饮食、用药等,3天后再做一次检测,若仍为弱阳性,建议调整不健康的生活方式,增强身体免疫力,并定期复检(3个月或半年1次)。

沉淀物红色(砖红色)为阳性(强阳性):提示身体存在氨基酸代谢异常。应排除各种干扰因素,3-5天后再次进行检测。若仍为阳性或者强阳性结果,建议结合肿瘤风险因素在医生指导下进行针对性检查,例如肿瘤标志物检测等。

### 黑龙江省市县代理商火热招商中

全省招商热线:18645531988

5分钟 轻松筛查 早发现 | 早诊断 | 早治疗 | 早关注 | 早检测 | 早安心