

催收、减资、注销、声明、公告
生活报、黑龙江日报行版电话 18745053344

生活报

对青烤鸭
DUJING ROAST GOOSE
【哈尔滨特产】

购买对青烤鸭1只
送4瓶 限时促销 纯生啤酒
买半只送2瓶纯生啤酒

全国服务热线:400-668-9997

2015/7/29
星期三
农历乙未年 六月十四



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、滨西版、伊春版、绥化版、黑河版、十台河版、大兴安岭版

65岁以上级别爷爷奶奶 组建“功夫熊猫”街舞团

劈叉旋转抛举 那都不是事儿

冰城老人太有文艺范儿了



抛举



想飞上天,和太阳肩并肩!

文/摄 本报首席记者 张清云

街舞,很多人一听这个词,首先想到的就是热情、快节奏、青春等词语。的确,跳这种舞蹈的一般以年轻人居多。不过,在哈尔滨有这样一支特殊街舞队伍,他们平均年龄65岁,跑、跳、扭……样样行,这就是由哈工大退休教师组成的“功夫熊猫”街舞队。

近日,记者来到了他们的训练场,在哈工大活动中心一间近百平方米的场地内,二十几名老人穿着非常时髦的服装,在节奏感强劲的DJ舞曲中,练习街舞动作。年龄最大的78岁袁桂芳,正在和队员一起压腿。袁桂芳一边压腿一边告诉记者,老年人必须锻炼,每天都要坚持压腿,隔几天不压,腿就慢慢抬不起来了。

队伍中最活跃的要数68岁的张玉珉,只见她劈叉、抬腿十分轻松,就是躺地上360度旋转也是小菜一碟。记者发现,这些人最大的特点就是精神十足。

队长李馥溢介绍,街舞队一共22人,平均65岁,都是哈工大的退休教师。他们觉得“功夫熊猫”有活力、百折不挠,还很酷炫,就叫了这名儿。他们原来是柔力球协会的,今年5月,请来了香坊区被誉为“阳光老人”的马玉文教街舞。两个月下来,他们已经排练了3支舞,参加了三场社会公益表演,受到了欢迎。接下来,她们坚持每周抽出两天时间练习,在保证安全的前提下编排一些新动作,强身健体,快乐开心每一天。

旋转



要酷炫的? so easy~

抬腿



后脚一抬到这!

60人组成太阳岛口琴乐团

悠扬版《松花江上》 听得真是醉了



文/摄 本报记者 丁毅

在哈市道里区的兆麟公园、香坊区的黛秀湖公园,人们经常会看到一些老年人神情专注地吹奏着口琴,一首首悠扬的乐曲让人心旷神怡。他们是太阳岛口琴乐团的成员,每天相聚在一起研讨口琴演奏技法、排练曲目,乐此不疲。

28日,记者来到南岗区文化馆活动室,看到几十名老人正在进行口琴合奏排练。“我的家在东北松花江上,那里有森林煤矿,还有那山遍野的大豆高粱……”他们双手紧握手琴,吹吸之间,时而舒缓、时而激昂、时而悠扬、时而飘逸,旋律流淌而出,妙不可言。61岁的赵金章告诉记者,上世纪七十年代初他就学了吹口琴,退休后没啥事做,又捡了起来,每天都去家附近的黛秀湖公园,和老伙计们一起排练、演出,感觉非常充实、快乐。

56岁的太阳岛口琴乐团发起人徐密林说,去年他在兆麟公园看到几个老人在吹口琴,也非常喜欢口琴的他,就将这几个人组织起来,一

起排练出一些完整曲目。随着爱好者陆续加入,队伍不断地壮大,他们就自发地成立了太阳岛口琴乐团,当年还参加了哈尔滨之夏的文艺演出,小有名气。“乐团从最初的四五个人到现在六十余人,八成都是退休老人。大家在一起排练得非常认真刻苦,现在已经能够演奏好几首高难度曲目了。”徐密林说,“我们受邀参加8月2日首届华夏口琴节暨‘天鹅东方’杯口琴大奖赛,这几天我们正在抓紧排练,准备代表东北去北京表演。”

哈市首个“互联网+”环保公益平台上线 卖废品 发个微信有人上门收

我们身边的互联网+ A02

我省高考本科二批A段投档线比去年低 超8成院校高出二本线30分 A03

哈站北广场 下月中旬完成征拆 A05

哈市市区 837个电子眼全在这 A04

打工遇陷阱 大学生险被骗去搞传销 A09

太坑人了 海参大虾被施“注胶术” B01

金榜题名 B10、11、12

每天消杀环卫设施

清除 身边臭味

哈市南岗区率先实施
8月全市推行 A07



环卫工人正在对垃圾斗进行消杀
本报记者 李丹 摄



周六玉龙湾看房团 又报名喽 A13



安卓版生活报APP ios版生活报APP

“中国知名展会50强”、“新世纪十年中国十大创新展览会”、“中国十大车展之一”、“哈尔滨市2015年度大型重点活动”

第18届哈尔滨国际车展

2015年8月3日-10日 国际会展中心 详见B08-B09版

全球汽车厂商联手参展,世界名车云集冰城,125万㎡超大展出面积(室内4600个标准展位),分2大主场,12个展区,A、B、C、E、F、G、H共7个展馆;2个室外展场,3个活动区;汇聚12个国家和地区的651台国内外最新车型——展会规模连续5年全省第一,8月3日华丽登场 (www.AutoHarbin.com) 暨

3月春季车展、8月国际车展、11月秋季车展,全年三大车展为您打造龙江最优购车平台

期限(天)	预期年化收益率	募集期	起售金额
65	4.40%	7.29-8.3	5万
79	4.50%	7.29-8.3	
92	4.90%	7.30-8.4	
183	4.70%	7.30-8.4	
357	5.10%	7.31-8.5	50万
35	4.40%	7.29-8.3	
128	4.70%	7.28-8.2	
94	5.10%	7.28-7.30	
灵活期限	2.15%-5.10%	常年在售	5万
灵活期限	2.30%-5.00%	常年在售	10万

(投资有风险,选择需谨慎,详见产品说明书)
详情请建行各营业网点。客服电话:95533

手机党报
一触即发

党报网络空间 新 延展
信息即时多元 快 传播
距正式上线还有 3 天