

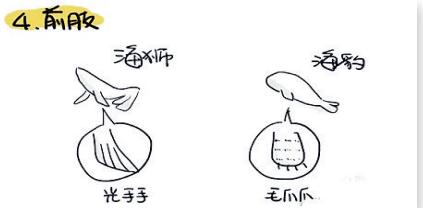
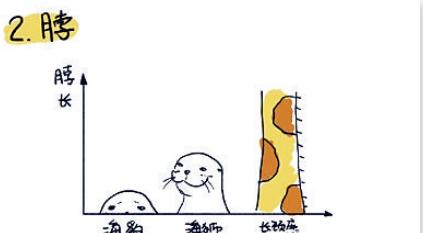


本报记者 薛宏莉 首席记者 张清云 摄

3月1日，国际海豹日。这个因呼吁保护、防止猎杀而设立的日子，看似离我们很遥远；实际上，它却离我们很近，因为在冰城的极地馆里，就生活着数百只海豹。它们拍手、戏水、接吻、向游客示好讨要食物，即使是呆萌地趴着，也能博得游客开怀大笑。

来自极地馆的最新消息是，驯养师们正在加紧帮海豹们“开发新动作”，并有计划今后让它们进入表演场，像海狮、海象一样，成为极地馆里的“专业演员”。

那么，这些海豹是如何接受训练的，它们身上又有着怎样的“萌事”呢？就随记者一起去哈尔滨极地馆“先睹为快”吧！



看它那样子，是不是很“呆萌”？

3月1日 国际海豹日——

# 带你去看冰城海豹的萌态生活

## 海字辈里的“屌丝”

“海豹、海狮和海象，傻傻分不清！”这是去极地馆，很多游客的“囧态”。怎么分海狮、海豹、海象，估计每位家长都会被孩子这样问到。而央视前主持人张泉灵却是这样解释：长长的是海象，会顶球和四肢走路的是海狮，在陆上像大虫子似的蠕动着向前的是海豹。

哈尔滨极地馆的驯养师杨宇说，“海字辈”里，海豹、海狮和海象的区别有很多，“秘诀”之一是看长相、看气质：极地馆里的海象是海字辈里的大块头，身材明显比海狮、海豹“剽悍”许多，只要他一现身，保证游客一眼就能认出来。海狮、海豹虽然有点儿“撞脸”，可海狮前肢发达，走起路来抬头挺胸，颇有些绅士范；而海豹却是“屌丝”一枚，前肢较小，所以走路靠肚皮，是趴着的。

其实，海豹和海狮的长相也是有一些差别，下面的图解或许能让你过目不忘，快来看吧！



## 四雄一雌的“集体生活”



哈尔滨极地馆里一共生活着5只海豹，四雄一雌。分别是8岁的里奥、亨利、阿福、7岁的阿宝，以及唯一女生——8岁的莎莎。在游客的眼里，几只小家伙长的好像没啥区别，可极地馆的驯养师却一眼就能认出谁是谁？里奥的脸长得有点儿长，亨利的眼睛稍大，阿福最胖，阿宝的脑袋上有一个梯形痕迹，莎莎的个头最小。”杨宇说，海豹的种类很多，有斑海豹、髯海

豹、鞍纹海豹、僧海豹、豹型海豹等十几种。哈尔滨极地馆的5个小家伙都是斑海豹，身上带有斑点，主要分布于我国的渤海和黄海，是唯一能在中国海域繁殖的鳍足类动物。

平日里，极地馆的这5只海豹，最幸福的事就是吃。鱿鱼、青鱼、多春鱼，每只海豹每天不吃上10斤都会饿得慌。这不，腰缠鱼桶的驯养师刚一进入海豹的地盘，几个小家伙就挤了上去。为了这口吃的，它们瞬间变得非常听话，你说咋训就咋训，你让干啥就干啥。有的甚至还为此练就了一身绝技。比如，里奥学会了“男高音”（吼叫）；亨利学会了唱“男高音”（吼叫）；还有阿福，最初是一给吃的就做双手拍水的动作，后来发现做这个动作，能够从游客那里获得好吃的，它们就主动向拿着食物的游客频频拍手“示好”。



海豹向人们拍手示好

## 从“一夫多妻”到“极地馆走婚”

每年二、三月份，细心的游客到极地馆都会发现，5个小家伙常常身上涂着紫药水，尤其是里奥、亨利那两个“臭小子”，涂的最多。这是咋回事？原来，每年的这段时间，是斑海豹们的交配季。自然界的海豹奉行“一夫多妻制”，所以常有这样的景象：一只雌海豹的后面往往跟着数只雄海豹，但雌海豹只能从雄海豹中挑选一只，所以一场关乎爱情的决斗开始了——雄海豹们吼叫着恐吓对方，甚至用牙齿狠咬对方，受伤流血不可避免！

可是，在极地馆，莎莎和4个小伙子的命运却都比较“悲催”。“小伙子们”四男追一女，别说是妻妾成群，实力不行的，就得年年打光棍。好在，如果莎莎心情好、不反感，它们中的某一个，可能还再有点儿机会。但“被包围”的莎莎也不幸福，她的“人生遗憾”是至今还没当上妈。



表演接吻



## 万福康年

### 养老院

占地面积1400米，独立大院800平米。膳食均衡快捷的就医条件星级宾馆式居住环境免费试住特价房新春佳节超值特惠！医大二院斜对面，药总北门诚国际院内87300168 18545537519

### 广通达老年公寓

环境一流，电梯、24小时热水，独立卫浴，有线电视，宾馆式双人间、三人间，营养配餐含水果床位300元起，招技能，半自理，自理老人。西大直街南岗区汉阳街39号15776272608

### 馨家老年公寓

专业护理人员承办公寓，招收自理、半自理、全护理老人，价格优惠，专车迎接地址：道外区南直路校园小区高层，有电梯，桦树街地铁站3分钟电话：13454041430 13836198006

### 老年公寓

定点托养机构林景氏院，3000平米独立别墅专招自理、半自理，卧床老人，健身房康复训练。地址：学院路6号中海国际114 104 68 369 343楼电话：15945148745

### 康乐园养老院

绿色生态，度假式养老哈尔滨市道里区新发镇庆丰村13101515108

### 天乐老年公寓

位于道里区宾馆式老年公寓，一至五层独立卫浴，公园式广场，独院，占地面积11800平方米13936566678

### 德福老年公寓

招自理、半自理、全护理老人道里区新阳路民街71号13136646371, 82698871

### 邦尼安康老年公寓

招租、自理、半自理，卧床老人，伙食好，价格低人群13936676917 招租

### 安康老年公寓

专业护理卧床、失能老人、道里区美琪家园丽园13634514702

### 群力幸福老年公寓

专业护理半自理、痴疾老人、服务专员

15636000290

### 百业信息

#### 家缘锦鲤俱乐部

本部致力打造省内饲养经验最为全面的交流平台。解决饲养过程中的难题讨论国内外名品锦鲤的血统演变。

望通过共同的爱好广结益友。

微 信：18745197503

顺发彩钢房，楼房接层，平改坡，移动餐车！彩钢二楼，15945463949

#### 专业挖 疑难地下室

15045670061

#### 吸收合并公告

经黑龙江省龙江家园酒业有限公司、双城市五加白物流有限公司股东会研究决定，黑龙江省龙江家园酒业有限公司拟吸收合并双城市五加白物流有限公司。实施吸收合并后，黑龙江省龙江家园酒业有限公司存续，双方城市五加白物流有限公司注销，合并各方的债权债务均由合并后存续的黑龙江省龙江家园酒业有限公司承继。请相关债权人自本公告发布之日起45日内前来办理相关事宜。

特此公告

合并前后注册资本、实收资本对账情况

公司名称：黑龙江省龙江家园酒业有限公司，合并前注册资本：50万元，合

并前实收资本：50万元，合并后注册资本：

100万元，合并后实收资本：100万元

公司名称：双城市五加白物流有限公司，合并前注册资本：50万元，合并前

实收资本：50万元，合并后注册资本：

0元，合并后实收资本：0元

联系人：程显超

地址：哈尔滨市双城区人工湖畔对面

黑龙江省龙江家园酒业有限公司

2016年2月28日



THE LEADER'S PLEASURE · 领导者的非凡感受  
2016新春快乐 熊牌啤酒  
电话:13603622365/18804518315

生活报 养生斋 | 生活报

本版主编 静伟 编辑 薛宏莉 版式 于海军 2016·2·28 星期日

# 癌症上门这10种表现 千万别错当小毛病

权威报告显示，按照平均寿命74岁计算，人一生中患恶性肿瘤的几率是22%。

怎样做才能让“肿瘤君”远离我们？这需要时常关注身体变化，未雨绸缪。美国某网站近日就刊文指出，肚子疼、声音嘶哑、小便困难等小变化，很容易被大家忽视，而它们也可能是癌症前兆。

南方医科大学南方医院肿瘤科副主任尤长宣，深度解析了那些被“肿瘤君”盯上的“小表现”，助大家知己知彼、防患未然。

## 胸骨后灼热伴随胸痛 警惕食道癌

胸骨后灼热是食道损伤的一个常见症状，频繁发生

胸骨后灼热或伴有胸部疼痛，要警惕食道癌。

胸骨后灼热主要由胃液反流所致。专家介绍，通常胸骨后灼热都会伴有疼痛，有的还会出现吞咽困难。它们与普通胃痛的区别是，食管癌的胸骨后灼热位置一般位于胃部上方，属于胸骨后胸腔内的疼痛，而普通的胃痛

位于两个胸廓交界处下方，属于剑突下疼痛，有时还会出现“胃酸”。

## 剧烈干咳、痰中带血 警惕肺癌

肺癌是我国发病率和死亡率最高的癌症，主要表现是咳嗽。与一般的咳嗽不同，肺癌患者的咳嗽往往是阵发性的刺激性干咳，咳嗽较剧烈，

而且没有多少痰，咳嗽的频率比一般的炎症性咳嗽明显增加，咳嗽间隔变短。若痰中带有血丝，更要高度关注是否罹患肺癌。

神经，导致声音沙哑。

平时，我们可以自己检查脖子的甲状腺部位有没有变粗，触摸检查有无肿块，留意声音是否突然发生变化，必要时可以到医院检查甲状腺，及时发现病变。

## 声音突然变嘶哑 警惕甲状腺癌

如果出现声音嘶哑或颈部压迫感，可能是甲状腺癌的先兆。

甲状腺临近喉返神经，一旦长肿瘤就容易压迫喉返神经，导致声带麻痹，出现声音嘶哑。此外，当肿瘤出现纵隔淋巴结转移时，也会压迫喉返

## 指甲变色或出现圆点 警惕黑色素瘤

欧美国家的黑色素瘤发病率较高，当指甲出现棕色或黑色条纹，或者出现圆点时，可能意味着患上了皮肤病。此外，肿瘤患者可能会出现杵状指（即手指外形像棒槌，指端膨大）的变化，指甲苍白可能意味着肝脏运作不正常。不过，目前指甲预示疾病的机理还不是很明确，可能与末梢血液循环和体内激素水平不正常有关。

## 乳房异变 警惕乳腺癌

早期乳腺癌往往缺乏明显症状，但还是有一定的体征值得关注，包括乳头溢液（特别是血性溢液）、橘皮样皮肤、乳头回缩等。

肿瘤侵犯乳腺的正常腺体及连接皮肤的韧带，会导致一些血性分泌物及乳腺外观的改变。乳腺癌的早期发现，不能单单依靠症状和体征，而是要靠“自查”和筛查，包括一看、二摸、三挤：看一看外观有无异常，摸一摸有无肿块，挤一挤有无溢液。

建议40岁以上女性、有乳腺癌家族史、有乳腺导管及小叶重度不典型增生病史的，要定期进行乳腺癌筛查。

# 最新研究称90%癌症不是遗传 是生活习惯不良引发

## 腾讯

据国外媒体报道，科学家最新研究显示，90%的癌症患者是由于非健康生活习惯导致的，并非之前研究认为的与遗传基因密切相关。

关于癌症到底是由体内不良DNA导致，还是和不良生活习惯密切相关的争论，实际上在一两年前就已经开始了。研究人员将接受调查的癌症病例划分成两部分，看多少癌症病例是由于人们生活习惯所

致，多少癌症病例是不可避免的。当时的研究报告称，多数癌症病例是由于DNA出现错误，在随机身体年龄和细胞分裂期发生的。这意味着多数癌症患者都是由于“糟糕的生活习惯”，而不是非健康的生活习惯。

可是目前，最新研究得出了相反的结论，美国石溪大学约瑟夫·汉努恩博士指出，虽然“运气”具有一定作用，但是人们的非健康生活习惯却能严重影响癌症发病率。这

些非健康生活习惯包括：饮食、饮酒、吸烟、日光照射、某些病毒感染、污染，以及尚未确定的其他因素。

这项研究报告发表在《自然》杂志上，汉努恩表示，从父母亲遗传的不良基因仅是少数癌症病例诱因。最新研究结果对于癌症预防和研究、公共健康具有重要意义。

其他专家表示，汉努恩的研究结果“非常引人关注”。英国开放大学凯文·麦克康韦教授说：“汉努恩

的研究旨在计算多少癌症病例可以不出现，如果你能挥动魔法棒，便能消除所有潜在的风险因子，但我们讨论的是癌症，因为它是人体内部的细胞分裂，与一些非健康生活习惯无关较少。”

美国匹兹堡大学袁剑民（音译）博士说：“这项研究结果证实大多数癌症病例是由于环境因素导致的，如果能够识别这些潜在因素，将能控制癌症发病率。”

