

本报60位团友体验冰天雪地地方正游 杀年猪 睡火炕 赶大集 看冬捕 热辣东北民俗 燃爆寒冬

本报讯(记者 王振刚 唐文稳 王悦 见习记者陈明非 徐楠 刘欣 文/摄)上周,本报召集的“冰天雪地地方正游”活动,短短几天,60个名额就被抢光。17日清晨,本报记者带着60位五湖四海的读者向方正出发。在方正得莫利镇与会发镇瓦房屯的两天时间里,60位读者体验了杀年猪、吃冻货、穿越石猴山、吃得莫利鱼、睡火炕、赶大集、游方正湖、看方正剪纸等独具东北特色的趣味活动。“生活报的活动超值!一定要点一个大大的赞!”参与活动的读者纷纷表示。



热辣辣的东北民俗 超燃!

·观看杀年猪

17日上午9时30分,方正游的读者体验团来到到会发镇瓦房屯,杀年猪将在这里进行。此时,几位杀年猪的师傅已早早准备好了。只见一头被“秃噜”完毛的年猪已经放在了大案板上,70多岁的毕师傅绕着年猪念叨着:“小孩小孩你别哭,进了腊月就杀猪”。与此同时,掌刀的郑师傅手起刀落,动作干净麻利,不一会儿就把猪“大卸八块”了。



·赏冰湖腾鱼

在方正县双龙水库的冰面上,渔民们提前多天在冰层上凿了冰眼下水。17日下午,读者们来到水库的冰眼时,渔夫正拉着渔网一点点地向上拽,只见条条大鱼噼里啪啦地在网里乱蹦,大家拿着鱼在白雪皑皑的冰面上拍照留影,充满了欢乐和成就感!

·睡东北火炕

说起咱这次方正游住的民宿,团友全都竖起了大拇指。老式的收音机、柜子、算盘等摆件充满年代感,全新的缎子被面、红色的大花布、贴满报纸的墙面,更是让房间充满“东北风”。“这一宿觉得真舒坦,不论炕头还是炕梢一直都热乎乎的。”团友张先生表示。



·吃杀猪菜和得莫利炖鱼

17日中午和晚上,本报为读者精心准备了两顿特色餐——杀猪菜和得莫利炖鱼。走进会发镇瓦房店的王家大院,操着一口东北乡音的服务员就迎了上来,接着,血肠、炖酸菜、余白肉、扒猪脸等菜肴陆续上桌。当夜幕降临,体验团又来到了方正得莫利镇,一边欣赏二人转表演,一边品尝着得莫利炖鱼、肉皮冻、炸酥鱼、粘豆包等美食!

·体验赶大集

18日一大早,记者带着读者们来到得莫利的大集,蘑菇干、土豆干、猴头菇、松子……当地土特产品让人眼花缭乱,“这里好多东西在市里都比较少能买到。”读者张女士说道。集市上最受欢迎的就是要数得莫利煎饼了,摊位前一直里三层外三层的围着人,原本堆成小山一样的货品不一会儿就只剩下零散的样品了。不停打鸡的活鸡、乱蹦的银鲫、成箱的冻梨和煎饼……返程时,大巴车被各种特产填得满满的。读者们纷纷表示,不仅体验了充满特色的赶集,还收获了地道的特产,真的是满载而归。



安徽隆泰投资 企业自有资金寻合作,合作方式灵活。范围包括:房地产、尾盘装饰、酒店、交通旅游、教育、矿产、新能源、光伏太阳能、节能环保、水电、化工、种子、农业种养殖等在建扩建项目。高薪诚聘商务代表。
王总监:18805694195 邮箱:2839708964@qq.com



玩得咋样? 团友这么说

最得意的旅行

“得莫利炖鱼吃着口感嫩,味道很棒!方正大米也很好吃!”来自重庆的刘女士表示。她告诉记者,这次与她同行的另两位朋友,一位来自重庆,一位来自上海,三个人把在方正拍的照片传到朋友圈,吸引了众多点赞和评论。

最特殊的追忆

在方正游的团友里,最大的一支好友团是10个人的队伍。看到了方正游的报道后,哈市的曲宗伟马上联系战友、同学组成10人的好友团。曲宗伟告诉记者:“我们都是30多年的老朋友了,经常结伴一起出去玩,这次的方正游玩得最舒心,行程丰富、吃得好、住得好,生活报的工作人员也非常贴心。在游玩中重拾了很多当年上学和当兵时的美好记忆!”

最中肯的评价

“生活报再有这样的活动,要第一个报名!”在归来的路上,体验团成员表示:“冰天雪地地方正游”是超值的活动,一定要点一个大大的赞!”

浩爽哈市靓号

哈市吉祥号抵押贷款利息低放款快
高价回收0451范围内手机卡吉祥号
微信号单时时更新请添加18045011555
出售快速TD虚拟手机电话,终身号0451范围内电话免费

哈市移动	
15845000000 50 万	18804510451 68 万
13736100001 10 万	15804517777 抵满6万
15845000002 7 万	15046000007 10 万
158xx010101 2 万	15245000333 3 万
13804515678 24 万	13936689765 1.5 万
13936684567 3.9 万	13936555009 9 千
13936683456 3.5 万	13634002222 6 万
13644645678 8.9 万	13703633333 11 万
13644567777 21 万	13796885555 10 万
13903617777 29 万	13674659999 14.5 万
15045673456 6.1 万	15134562345 5.6 万
15846317777 抵满6万	15124519999 抵满6万
15124603333 抵满2万	13684628888 抵满6万
15246040333 抵满3万	15146426888 抵满3万
15904600666 抵满3万	18746138999 抵满3万
13674600999 抵满3万	15046730888 抵满3万
15945113333 抵满2万	15945101555 抵满2万
13654686333 抵满2万	15046005555 抵满2万
13504515000 2.9 万	13904511333 8 万
13936991333 2.6 万	13936103888 3.5 万
13804513888 6.5 万	13946033888 5.5 万
13936946666 2.2 万	13936277888 5.5 万
13895811999 4.5 万	13804566676 6.6 千
13836111115 3.7 万	13864668877 7.5 千
15945188889 1.9 万	15846353435 7.9 千
15104888889 1.2 万	1390462299 8.5 千
15146445566 2 万	13836422678 5.9 千
13903658789 9.8 千	13836366565 9.8 千
13613667789 2.2 万	13904519494 7.9 千
15045087788 5.5 千	15046788888 3.9 千
15204518789 6.5 千	18704608667 3 千
15046888339 2.5 千	13904657577 5.5 千
13904666557 3 千	18345399899 3.5 千
13836101986 1 千	18345399899 3.5 千

哈市电信

18145100001 17 万	13384600001 14 万
18003600001 17 万	13384500009 3.9 万
15304500007 3.5 万	17745000009 3.5 万
18145000008 3.5 万	13329400006 2.5 万
18145131111 6.6 万	18145151111 8 万
18945037777 18 万	18945052222 18 万
18104509889 17 万	18103608889 19 万
18904899999 26 万	18103659999 22 万
18182712345 7.5 万	18945018888 18 万
17745174567 2.5 万	18045195678 3.5 万
17745604567 3 万	18045090123 7.5 千
17745166789 3.2 万	18904511678 2 万
17745155888 3 万	17745155899 2.8 万
17745689888 1.8 万	13339301999 2.5 万
17745177888 3 万	17745177888 1.8 万
17745133777 2.6 万	17304511888 3.5 万
18903668777 2.5 万	17390605111 3.5 千
18904888878 1.4 万	18104515511 1.2 万
13351111122 1.9 万	13351111133 2.9 万
18145686868 2.2 万	13384611115 6.5 千
13359989765 1.5 万	18946111118 5 万
18145585858 2.2 万	18003668667 2.5 万
18145575757 1.8 万	17704511118 1.9 万
17758811118 1.7 万	17704518989 1.2 万
18945111101 9.8 千	13304510109 5.5 千
15326868869 3.7 千	17745155557 8.5 千
17758888365 1.2 万	17758888889 1.2 万
18004511345 6.9 千	18104511567 9.9 千
18004511188 1.2 万	18904507678 3.9 千
18904510450 7.9 千	18104517678 7.9 千
17745688688 7 千	17745688588 4.5 千
17745688788 4.5 千	17745688988 4.5 千
特价哈市电信7百-3千之间	
18904611101 15304500100 18904508818	
18945678601 18945000559 13304810451	
18904600889 17745123177 18946178818	

哈市联通

17604510451 14 万	13114600000 11 万
13104517777 24 万	18646599999 11 万
13199558888 18 万	18646226666 12 万
13115508888 10 万	18545570000 3.5 万
15689615555 5.9 万	13100841111 3.9 万
18686745678 8.9 万	15683400000 3.2 万
15604805678 2.5 万	13089716789 2.5 万
15645106789 3.8 万	1320667999 3.8 万
18686888866 5.5 万	18504500450 2 万
13212800009 1.5 万	17604500450 2 万
1559655888 2.2 万	18604500451 3.9 千
132096789 2.9 万	13263678999 2.9 万
13244567888 3.9 万	15604506888 2.2 万
18686811777 3.5 万	18686710888 1.9 万
18646188777 2.2 万	13244611888 1.9 万
13104518333 1.5 万	15603669999 5.5 万
1868677567 5.5 千	18686776778 7.5 千
15636051789 2.5 千	1854588222 1.7 万
15636807788 3 千	15545971000 3.9 千
15663797999 3.5 千	18604511688 3.5 千
15636177877 1.8 千	15504507678 2.5 千
18545198888 1.2 千	15545988588 2.9 千

哈市座机吉祥号

网通座机	
81778899 2.5 万	86721111 1.8 万
81111117 3.7 万	81113333 4.5 万
88201111 1.9 万	89550000 1.7 万
89715555 2 万	82506666 3.4 万
81675555 2 万	86917777 4.5 万
89018888 4 万	88100007 1.7 万
89899888 4 万	88111101 1.2 万
89813999 7.9 千	86891888 1 万
55100999 1.5 万	55212345 呼兰

电信座机	
51038888 4 万	55551860 9.5 千
51672224 3.5 万	51672245 2.5 万
51673456 2.7 万	51686866 1.5 万
51818555 7.8 千	55543888 9.8 千
51835666 7.5 千	55551860 9.8 千
55555484 7.5 千	55555451 9.5 千
51666567 5.5 千	51818567 5.5 千
51999567 6.5 千	51999678 6.5 千
51999789 7.5 千	51888882 1.5 万
51750066 2.9 千	51877776 6.5 千
51882188 4.5 千	53997979 4.5 千

联系电话 0451-51888555

手机 18045011555

诚招移动联通电信一手卡商精诚合作

联诚财富 电话:0451-84292487

“为了爱 跑起来”暖冬行动周四发装备啦

报名成功者快来领红帽子红脖套吧

本报讯(记者李丹)15日起,本报联合阿里巴巴天天正能量,发起“为了爱,跑起来”2016温暖跨年公益跑活动。经过连日报名,240个名额报满,报名成功者可于22日9时到哈市地段街1号大厅领取活动装备(红帽子、红脖套),公益跑活动24日9时30分开始,集合地点在道里区防洪纪念塔广场。活动同步开启社会羽绒服捐赠通道。

本次“为了爱,跑起来”2016温暖跨年公益跑活动,由阿里巴巴天天正能量联合全国多家媒体,在多地共同发起。活动面向社会征集爱心跑者,每人现场完成5公里的跑步挑战,就能为留守儿童争取到100元公益金。活动公益金由阿里巴巴天天正能量项目提供,用于为孩子购买跨年心愿礼包。

本次公益跑,我们以防洪纪念塔为起点,240位爱心跑者参与,每人跑步5公里,就能为贫困孩子争取到100元公益金。现场将由生活报青年志愿者监督维护秩序,当天募集的公益金,将用

于为孩子们采购圆梦物资,发放温暖礼包,志愿者们优先从爱心跑者中选取。同时,您还可以通过为孩子们准备新年小礼物的方式参与本次活动,一本书、一个铅笔盒、一双手套……都可能为孩子们送去一份惊喜哦。



龙江丰味
扫码买羊肉

本报讯(记者孙海颖)北方的冬天,火锅是最暖心又暖胃的美食。19日,生活报“草原鲜羊搭”顺丰车“直达龙江”的报道再掀冰城火锅热潮,市民纷纷扫码下单,抢购绿色鲜嫩的呼伦贝尔草原羊肉,还有市民致电本报,表示整只羊太多,家人吃不了,问可不可以少买点,可不可以再打折。为了回馈市民的热情,本报联合黑龙江顺丰速运,将在圣诞节前一周内下单的市民中,每天抽取两名幸运儿,享受返百元现金的福利,还等什么,快扫码下单吧!

顺丰全程冷链

20斤装整只草原鲜羊48小时送全国

2015年,顺丰速运与呼伦贝尔市委、市政府达成牛羊肉寄递行业解决方案,由顺丰公司为内蒙古牛羊养殖户提供包括产品、包装、运力资源、收转派、售后服务,同时在整合顺丰物流链、销售链基础上提供冷链服务,增开14条冷链航空专线,鲜羊从内蒙古直达黑龙江、上海、广东、四川等14个省市,使呼伦贝尔羊肉走出内蒙古,直达黑龙江,并成功在48小时内走向全国省会城市。圣诞节前,黑龙江顺丰速运开展圣诞狂欢周活动,顺丰微店“龙江丰味”内30余种来自呼伦贝尔的纯绿色牛、羊肉制品全线让利,全年最低价,微店内的“小肥羊们”规格从一斤装到整只羊,价格从56元的羊腿肉到683元的整只羊,30余个品种任你选!当然啦,羊骨棒、羊蝎子、羊肉卷、羊排、羊腿、整羊、半羊也是应有尽有。重点推荐近日顺丰爆款,巴尔虎分割全羊20斤装,整只羊顺丰包邮到家才卖599元,还送韭菜花!

扫码下单买全羊 抽取十名幸运市民送百元现金

黑龙江顺丰速运再推圣诞全羊狂欢活动,即日起至本周五,从当天下单购买爆款全羊的市民中,每天抽取两名幸运市民,每人返百元现金,本周内连续5天每日抽奖,将有10名幸运市民享受到100元返现福利。

中奖者每天会在生活报上公布姓名,随后由顺丰快递小哥带着您购买

草原鲜羊纯天然 做法简单肉嫩膘肥不腥膻

呼伦贝尔羊肉被称为“肉中之王”,鲜嫩多汁、无膻味、肉层厚实紧实、高蛋白、低脂肪、瘦肉率高,富含人体所需各种氨基酸和脂肪酸,易消化,适于制作涮羊肉,是北京“东来顺”饭店专用羊肉。大草原植被种类繁多,湖泊纵横,在这样的环境下成长的小羊,被称为是“吃中草药,喝矿泉水”长大的殿堂级鲜羊。

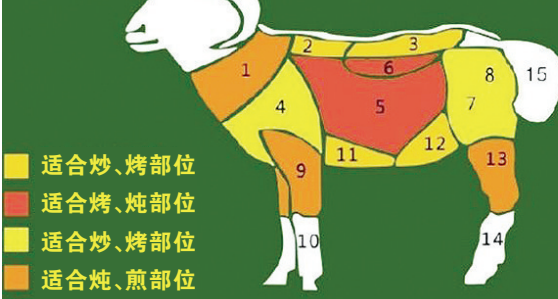
此外,草原羊独特的掏胸法屠宰方式,完全区别于内地惯用的抹脖法,将羊血保留在羊肉体内,保持羊肉鲜嫩色美营养不散失,加之呼伦贝尔草原上的

羊群从不圈养,羊的皮肤不会沾染羊粪,因此羊肉也不会有膻味。不膻的草原羊做法也不同于内地羊,其实特别简单,按关节将羊肉带骨割成数十块放入白火锅内,不加盐及任何佐料,用大火烧煮,使肉保持原汁原味。只要肉一变色,肉里微有血丝即捞出,装盘上席,口味重的可调制麻酱、韭菜花火锅蘸料辅食,口味清淡的可直接食用,羊肉鲜而不膻,肥而不腻,令人百吃不厌。心动不如行动,您也可以拨打电话13796635443订购咨询。



为了爱
跑起来

羔羊分割图



- | | |
|----------|--------|
| 1 颈肉 | 8 羊后腿 |
| 2 上脑 | 9 前腱子 |
| 3 外脊 | 10 前羊蹄 |
| 4 前腿 | 11 胸口 |
| 5 腹肋(羊排) | 12 羊腩 |
| 6 里脊 | 13 后腱子 |
| 7 黄瓜条 | 14 后羊蹄 |
| | 15 羊尾 |

哈尔滨德强学校招聘教师公告

哈尔滨德强学校是一所开放式、研究型、国际化、现代化的寄宿制完全学校。学校始建于1996年,座落于哈尔滨市香坊区公滨路58-3号,校园占地面积12.67万平方米,建有教学楼、六艺馆、学生公寓和学生食堂等十栋楼宇,建筑风格典雅,校园环境幽美,教学设施先进。学校下设幼儿园、小学部、初中部、高中部和国际部,现有166个教学班,教职员工1039人,在校生9500余名。每年都为上一级学校输送了大批优秀新生,是黑龙江省民办教育的一面旗帜。

一个好校长就是一所好学校。为使学校在高起点上再创辉煌,2016年学校诚邀“以创造教育神话,打造大庆实验、大庆铁人两所名校”而蜚声全国的专家型校长符景海挂帅德强学校;由誉满全省的教育精英,原工大附中校长高春芝任初中部校长;由被众多小学家长视为思维拓展训练之母的李丹副校长主持小学部全面工作。目前,学校在以符景海校长为核心的新班子领导下,

- 一、招聘对象
小学、初中和高中各学科优秀教师。
- 二、招聘条件
1.年龄在55岁以下(有重点校教学经历,教学业绩突出,为上级名校输送优秀学生的教师年龄可适当放宽)。
2.有五年以上教学经验,品行端正,身体健康,具有良好的职业素养和合作意识,有较强的事业心和责任感,能对每一名学生负责。
3.任教期间参加过学科技能大赛、承担国家科研课题,获得区以上骨干教

- 师和记功教师优先聘用。
- 三、报名方式
1.网上报名
登录哈尔滨德强学校网站(www.dqxx.com)下载填写《应聘登记表》。或发送邮箱至1124040707@qq.com
- 四、考核方式
笔试和试讲。
- 五、考核时间
对符合我校聘用条件的应聘教师,学校统一确定考核时间。
- 六、报名咨询电话
张老师 办公电话
0451-55613674