

### 冰城80后铅衣人刘增尧被赞“最暖医生”

# 自己甲状腺瘤术后第3天 穿上20斤铅衣又扎进手术室

本报记者 宋菲

12月21日,是冬至,也是哈医大一院介入科医生刘增尧36岁的生日,可他今年的生日只能在病床上了。被查出甲状腺瘤后,刘增尧一直工作在手术台上,而在接受手术后的第三天,脖子上还戴着引流管的他,就穿上20多斤重的铅衣又走上了手术台,给一位晚期癌症患者做手术。28日,同事把刘增尧带病做手术的照片发到了冰城朋友圈,这位80后医生感动着每个冰城人,大家纷纷留言,称他为“最暖医生”。



刘增尧 图片由本人提供

### 自己接受手术当天 还为两名患者做手术

记者采访时,刘增尧的手机一直响个不停,是病人在跟他约手术时间,刘增尧一一答复患者。“有些病人从外地赶过来,不能让人家白跑,我的病人很大一部分是癌症晚期,介入手术能减轻他们的病痛,只要身体允许,我都要坚持给病人做手术。”刘增尧接受手术当天,还是先给两位患者做完手术才进的手术室。

刘增尧术后第二天,一位60多岁肿瘤病人的家属电话里说,病人的引流管掉了,想找他重新装上。刘增尧没有犹豫,让患者第二天来医院做手术。“如果不给她做手术,她随时就有生命危险。”

手术第三天,脖子上还戴着引流管的刘增尧走下病床,穿上20多斤重的铅衣,走上了手术台。为了尽量减少活动给颈部刀口带来的疼痛,每次转头刘增尧都要小心翼翼,原本一台半小时的介入手术,刘增尧用了将近2个小时。脱下铅衣时,刘增尧的衣服已被汗水浸透。

### 先给患者治疗 生日那天“放假”给自己手术

前段时间,刘增尧感到脖子有些不太舒服,被诊断为甲状腺占位,并且恶性可能性很大,也就是甲状腺癌。由于很多患者没有处理完,刘增尧将自己的手术时间一拖再拖,直到妻子给他下了“最后通牒”,而手术那天恰巧是他的生日。手术后,同事给他送来了一个生日蛋糕,当点上生日

蜡烛,唱生日歌时,他却没有力气坐起来,也没力气说几句话。

“出院3天了,疼痛已经减轻许多,身体恢复得也不错。”刘增尧说,手术很成功,切除了一侧的甲状腺,以后需要长期服药,并不影响自己的工作。说起自己的病,他总是很积极乐观。

### 穿20多斤重铅衣 每天站着工作五六小时

目前,刘增尧博士在读,2007年硕士毕业后就在哈医大一院介入科工作,一干就是近十年。“刘医生在我们科里是最能干的一位。”哈医大一院介入科主任曹振远这样评价刘增尧,科里现在有病人1000多例,刘增尧是科室里最年轻的医生,他主动承担大部分的工作,他平时工作就很拼,对患者

就想对待自己的家人一样。

由于介入手术的特殊性,医生在手术时必须穿厚重的铅衣,增加了工作的难度。在介入手术室门口,记者看到了20多斤重的铅衣,必须使出很大力气才能将它拎动。在这么高的负重下,每天站着工作五六个小时,对于刘增尧来说再平常不过了。

## 得皮肤病信偏方 男子绝食两周险丧命

本报讯(徐劲松董宇翔 记者张洁)近日,黑龙江省医院皮肤科收治了一名正在我省“辟谷”但病情急剧恶化被紧急送来的患者,短短两周的“辟谷”,让患者本已好转的类天疱疮,迅速蔓延至全身皮肤,大部分黏膜破损,甚至危及到生命。

50多岁的上海市民顾先生,前一阵得了大疱性类天疱疮,在上海本地医院就治疗后,病情好像不差多了。由于治疗用的激素类药物有一定的副作用,而顾先生又听说东北有一名“高人”,可以不必用药,采取“辟谷”的方式即可痊愈。顾先生大喜过望,立即停止了在医院的

治疗,第一时间订好机票,投奔“高人”,开始“辟谷”。“辟谷”即通过绝食、调整气息等进行养生。顾先生在“高人”的指导下,开始了绝食生活,停止了一切药物治疗,结果短短两周,本来已经好转的类天疱疮迅速恶化,最后几天甚至极度恶化,还没熬到“高人”要求绝食的最短时间,顾先生就被急救车连夜送到了黑龙江省医院。

据省医院皮肤科副主任魏娟介绍,顾先生被送来时,皮肤渗出严重,浑身上下都是大水疱,眼睛都睁不开了,口腔黏膜被破坏,想吃吃饭都吃不下,全身几乎没有完整

的皮肤。皮肤科迅速对顾先生进行治疗,恢复了顾先生的药物治疗,每天对疮面进行消毒,并进行气息等进行养生。顾先生在“高人”的指导下,开始了绝食生活,停止了一切药物治疗,结果短短两周,本来已经好转的类天疱疮迅速恶化,最后几天甚至极度恶化,还没熬到“高人”要求绝食的最短时间,顾先生就被急救车连夜送到了黑龙江省医院。

据省医院皮肤科副主任魏娟介绍,顾先生被送来时,皮肤渗出严重,浑身上下都是大水疱,眼睛都睁不开了,口腔黏膜被破坏,想吃吃饭都吃不下,全身几乎没有完整

## 数九寒天外出晨练 男子突然胸闷难忍

本报讯(记者张洁)冬至过后,迎来了数九寒天。很多年轻人喜欢在冬季锻炼身体,锻炼自己的意志,但需注意的是,如果运动不当,反而会引来疾病。

哈市31岁的小唐有冠心病,两年前做了心脏支架,最近几天气温骤降,可他一直保持着早起晨练的习惯。有一天,小唐晨练时突然感到胸闷难忍,便来到黑龙江中医药大学附属第一医院就诊。中医大一院冠心病心血管病四科主任徐京育介绍,小唐胸闷难忍跟冠心病数和数九寒天外出晨练有关系,入冬后是心脑血管疾病是高发季节,近日每天门诊量都在40例以上,比夏季门诊量增一倍多。

徐京育建议,患有心脑血管疾病的患者冬季适度运动,运动时不应空腹,防止低血糖和低血压。



## 哈尔滨固定电话吉祥号

全市可用,无抵消。可以过户

88808880 18万 87000001 8万 8  
88812000 2万5 82545555 2万 8  
88821000 2万5 82546666 3万 5  
88882200 2万 8 88887778 4万 5  
88882211 2万 8 88889998 4万 5  
88888686 6万 8 88888787 6万 8  
88885656 5万 8 88886655 2万 8  
88811177 2万 1 88111110 3万 5  
88822288 3万 5 88111115 2万 8  
88888869 8万 8 88999966 3万 8  
88888870 8万 8 87321111 3万 8  
88822225 1万 8 81155553 4千 5  
88822226 2万 5 81155554 3千 8  
87583333 3万 3 84130000 2万 1  
87583333 2万 8 84190000 2万 1  
87522222 6万 8 88888101 3万 3  
88883277 1万 2 88800055 2万 2  
88883577 1万 2 89667777 8万 8  
88885133 7千 6 82930000 2万 1  
53622228 3千 8 82520000 2万 3  
88886155 7千 8 85509955 3千 8  
86663666 2万 5 88889277 8千 8  
53000002 3万 2 88883131 2万 5  
88111110 3万 5 88889191 2万 5  
88899990 3万 5 86745678 4万 5  
88887373 2万 5 86240077 2千 8  
55151115 5千 8 88991515 8千 8  
84134567 3万 8 82934567 4万 3  
哈尔滨一网通(可同时接听4部电话)  
88896666 7万 8 53999991 1万 5  
88001133 1万 5 88893355 3千 8  
55566999 3万 5 89504567 8千 8  
88000020 5千 8 88855678 3万 8  
88000030 5千 8 88866789 3万 8  
哈尔滨手机卡  
13936399999 88万 13936551111 16万  
13936580000 2万 5 13936186789 6万 8  
18945637788 5千 5 13945171111 13万  
18804513788 4千 5 13945656699 9千 8  
13796611110 8千 6 13936127799 9千 5  
18745074507 1万 2 13333699999 88万  
18745084508 1万 5 18604512222 10万  
18946031111 8万 2 13804585588 1万 5  
以上号码可以过户,没有抵消,可以分期付款  
车牌:黑 A41234, 黑 AA8888, 黑 AF7666,  
黑 AA4111, 黑 AF7777, 黑 AF1111,  
黑 AH570, 黑 A0W91 小号车牌面议  
可预约各种号牌A·B·A·B, A·A·B·B, A·A·A, A·A·A·A  
因版面有限,更多手机号码查询加微信  
电话:18945675588  
微信:18945675588

## 丢失声明

★ 李学胜不慎将香坊区粮库街1号1栋六单元102室的房产证丢失,建筑面积:31.60米<sup>2</sup>。特此声明作废

★ 李中奎(20118219950222 6210)不慎将个人公章丢失,特此声明作废

## 声明作废

★ 哈尔滨市香坊区均尚保健所不慎将银行开户许可证丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行,账号:051201040007579,开户核准号:J2610008604001。特此声明作废

## 森林低价转让

因急还银行贷款,低于法院拍卖价一半转让,伊春市嘉荫两个林场2500亩林子,可分开转让60年。电话:18515103263 17710296038

## 省纪委通报7起违反中央八项规定精神问题

# 镇卫生院违规办年会 花费用公款核销

本报讯(记者王萌)据省纪委监察厅网站28日消息,元旦和春节即将到来,为贯彻落实中央八项规定和省委省政府九项规定精神,进一步严明纪律,落实责任,防止各类“节日腐败”,营造勤俭廉洁的节日氛围,省纪委日前对7起违反中央八项规定精神问题予以通报。

一、省农村信用社原副主任张洪德违规出入私人会所问题。2014年6月、7月和2015年10月,张洪德先后3次在不对外经营的会所接受某房地产企业宴请,每餐花费2000元左右。张洪德还存在其他违纪违法问题。2016年6月,张洪德受到开除党籍、开除公职处分,并移送司法机关依法处理。

二、哈尔滨爱迪市政工程有限公司(国有控股企业)总经理马景平违规使用公务用车问题。2014年7月至2015年10月,马景平将单位大众越野车提供给其女友个人使用。2014年7月和8月,马景平先后两次驾驶单位别克商务车带人到外地游玩,两次游玩发生的车辆费用7000余元在单位核销。2016年5月,马景平受到党内严重警告处分。

三、东宁市绥阳交警中队代理中队长孙本财等人接受私人企业宴请问题。2016年7月1日晚,孙本财带领副中队长矫立冬等12名干警参加某私营企业安排的宴请。2016年10月,孙本财受到党内严重警告处分,矫立冬受到党内警告处分。

四、伊春市带岭区政协主席徐茂坤用公款核销应由个人支付费用问题。2012年至2015年,为看望在秦皇岛工作的女儿,徐茂坤和妻子以及其他亲属多次往返伊春、秦皇岛两地,将3.66万元交通费在带岭区财政局违规核销。2016年12月,徐茂坤受到党内严重警告处分,核销应由其个人承担的費用。

五、双鸭山市尖山区棚改办挥霍浪费问题。2013年至2015年,尖山区棚改办违规用公款核销招待费、水

费、礼品费等,共计4.6万元。棚改办主任徐诗剑对此负有直接责任,徐诗剑还存在其他违纪问题。2016年7月,徐诗剑受到留党察看一年、行政降级处分。

六、绥滨县公安局政治部主任郭长山违规操办“学子宴”问题。2015年9月,因孩子考入大学,郭长山向某自助餐厅订购就餐券200张,陆续发放给亲属、朋友、单位同事,变相操办“学子宴”,共收受非亲属关系人员礼金2.52万元。2016年7月,郭长山受到党内警告处分,责令其退还违规收受的礼金。

七、林甸县林甸镇卫生院违规举办年会问题。2015年12月,林甸镇卫生院院长刘冰南组织全院职工,在林甸县某酒店举办年会,共花费4500元,以职工下乡补助名义公款核销。2016年6月,刘冰南受到降低岗位等级处分。

## 爱尔开启近视手术直通车

# 元旦三天假 摘镜迎新年

**重磅消息**

元旦三天小长假 爱尔眼科开启近视手术直通车,第一天检查、第二天手术、第三天摘掉眼镜清晰迎新年!

爱尔眼科推出飞秒激光近视手术开年活动,飞秒手术立减1000元!

元旦手术火热,近视朋友请提前拨打电话4006-866-588报名预约手术!

近视——危害健康 影响未来

近年来,我国近视人群逐年攀升,很多人以为近视只是看不清东西,殊不知近视危害极大。

1. 致盲因素 近视会导致眼球突出,中高度近视约有1/5会导致视网膜脱落甚至致盲。

2. 前途受限 很多年轻人在高考 公务员考试 征兵中因视力不达标而未能通过,近视影响前途。

3. 运动受阻 篮球足球游泳,戴着眼镜不方便,摘掉眼镜看不清,近视成了运动细胞发达的青少年心中的痛。

4. 颜值受损 戴上眼镜,不管眼睛再大再美,也基本告别了迎面有神、明眸善睐之类美好词汇了。因戴眼镜而导致恋爱困难的也大有人在。

爱尔——专业眼科医院·摘镜不二选择

因为眼部结构精密,近视手术要选择专业的、口碑好的眼科医院。爱尔眼科医院是全国连锁的大规模眼科医院,IPO上市医疗机构、福布斯创新力成长企业,实力雄厚。哈尔滨爱尔眼科医院在我省率先开展飞秒激光近视手术,率先设立高度近视门诊。屈光中心主任张焱是黑龙江省眼科青年专家委员会委员,拥有20余年临床经验,

成功为上万名近视者摘掉眼镜,在近视手术领域享有盛誉!

张焱主任介绍:爱尔有18道严格精准的术前检查保障安全。她会为每一只眼睛“量身定制”手术方案。普通手术只需十分钟第二天即可正常使用。

元旦近视手术直通车 上班上学不耽误

每年元旦,来哈尔滨爱尔眼科医院做近视手术的人数都会暴涨,很多上班白领都借着三天假期摘掉眼镜,提升颜值与自信。爱尔开启元旦直通车,第一天检查,第二天手术,普通爱尔飞秒激光近视手术只需十分钟左右,第三天即可摘镜享受清晰人生!上班上学都不耽误!趁着假期,给自己一个全新改变迎接2017。

你总说工作好忙没时间 哈尔滨爱尔眼科元旦不加班 摘掉眼镜华丽转变 预约

电话 0451-88810988 4006-866-588

## 敬老门诊新年送健康礼

# 免费体检+糖尿病大咖联合专家会诊 预约体检及会诊请致电:58821111

关爱老年健康 · 免费敬老体检

糖尿病及并发症 免费体检预约单

姓名	性别	年龄
住址	患病史	
手机号	医保	
既往史、用药史		

每天限40人,需提前预约,额满即止!

**免费体检项目**

检查项目	序号	检测项目	筛查意义
常规检查	1	身高	
	2	体重	通过身高、体重,了解基本体型、营养状况,判断有无超重或肥胖,超重与肥胖是高血压、糖尿病、血脂异常的危险因素。
	3	病史采集	
	4	空腹血糖	糖尿病筛查最敏感、准确的指标。
糖尿病	5	葡萄糖	
	6	葡萄糖	
	7	糖化血红蛋白	提示近期血糖控制情况,肾、肝功能损害,糖尿病并发症。
	8	尿糖	
	9	糖化血红蛋白	
	10	糖化血红蛋白	
	11	胰岛素	
血脂四项	12	总胆固醇(TC)	
	13	甘油三酯(TG)	
	14	高密度脂蛋白(HDL)	脂蛋白含量的测定及脂代谢的评估。
	15	低密度脂蛋白(LDL)	
空腹血糖	16		诊断糖尿病主要依据,判断糖尿病病情及控制程度的重要指标。
糖尿病风险评估	17	较好反映餐后血糖水平,判断饮食。	
	18	反应全天24小时血糖平均水平,评估糖尿病,评估糖尿病血糖的控制程度。	
	19	糖尿病风险评估。	
糖尿病风险评估(VPT)	20		糖尿病风险评估,测定患者神经系统的病变程度。
免费使用胰岛素注射器	21		免费提供胰岛素注射器,缓解糖尿病患者痛苦。

糖尿病风险评估高危人群【符合≥50岁;有“三多一少”症状;超重、肥胖者(BMI≥24kg/m<sup>2</sup>);有糖尿病家族史者;血脂异常(高密度脂蛋白胆固醇<0.91mmol/L及甘油三酯(TG)≥1.70mmol/L);高血压患者(血压≥140/90mmHg)】

1.体检前日进食清淡,当日空腹检测; 2.糖尿病患者携带糖尿病证明、身份证件及医保卡; 3.糖尿病患者(高密度脂蛋白胆固醇<0.91mmol/L及甘油三酯(TG)≥1.70mmol/L); 4.年龄较大或行动不便患者须有人陪同。

本报讯 近日,记者从敬老门诊管理办公室获悉,为了给哈市市民提供更优质的服务,为广大糖友送上新年健康礼,敬老门诊元旦期间不休息,继续面向哈市50岁以上糖尿病患者及高危人群,提供血糖、血脂、糖化、尿微等7个项目在内的免费健康体检。此外,2017年1月7日上午,解放军总医院陆菊明教授、空军总医院关小宏教授、南京中医药大学附属中西医结合医院刘超教授、台湾李氏联合诊所李兆俊院长4位国内知名糖尿病专家将受邀来到黑龙江瑞京糖尿病医院,联合会诊糖尿病及并发症。4位糖尿病重量级专家齐聚冰城,机会十分难得,糖友可按打0451-58821111提前预约(名额有限,预约免挂号费)。

**糖尿病高危人群应定期筛查**

临床数据显示,肥胖或超过理想体重20%的人群,有糖尿病家族史,有高血压的人群,工作生活压力大,久坐不动的人群,每天吸烟10支以上的人群和有分娩巨大儿史的妇女都属于糖尿病高危人群。

“糖尿病高危人群应及时到专科医院筛查。”黑龙江瑞京糖尿病医院院长杨玉芝建议,早期诊断、干预和治疗,可有效控制代谢紊乱,延缓和减少并发症的发生。今年4月,哈尔滨首家敬老门诊落户黑龙江瑞京糖尿病医院,面向哈市50岁以上的糖尿病患者或高危人群,提供免费体检。

**敬老体检预约单须到社区领取**

为了给广大市民提供更好的就诊体验,让医疗服务更接地气,将免费体检名额下沉到社区,经敬老门诊管理办公室研究决定,黑龙江瑞京糖尿病医院内不再发放《敬老体检预约单》,预约糖友需到以下社区服务中心领取:南岗区宽桥社区 地址:鼎新头道街5号(南岗大润发前行200米右转马家沟桥旁边) 乘车路线:5路、23路、26路、40路、60路、87路、113路、121路、136路、201路公交车,到新发小区站下车。距南岗大润发200米,左转沿马家沟桥旁50米即是。社区领表咨询电话:15145040131

体检须知:

- 1、早7:30分开始挂号,体检前日须进食清淡,当日须空腹到院。
- 2、携带身份证件及医保卡。
- 3、年龄大或行动不便患者须有人陪同。

**糖尿病大咖受邀赴哈联合会诊**

为更好地贯彻“健康龙江行动”战略方针,2017年1月7日,陆菊明、关小宏、刘超、李兆俊4位国内知名糖尿病专家将受邀来到黑龙江瑞京糖尿病医院,联合会诊糖尿病及并发症。

陆菊明,北京中医药大学附属中西医结合医院副院长,博士研究生导师,徐州糖尿病研究所所长,亚洲大洋洲甲状腺学会学术委员会主席。

李兆俊,台湾李氏联合诊所负责人,曾多次获得台湾内分泌陈代谢科学界最高荣誉奖——陈芳武教授优秀论文奖。2014年获台湾医师联合会“医疗典范”之荣誉。

然科学基金国际合作课题10多项。

关小宏,中国人民解放军空军总医院内内分泌科主任、主任医师、教授、硕士生导师、空军高层人才、北京内分泌专业委员会委员,北京市医师协会内分泌科专家委员会委员。

刘超,南京中医药大学附属中西医结合医院副院长,博士研究生导师,徐州糖尿病研究所所长,亚洲大洋洲甲状腺学会学术委员会主席。

李兆俊,台湾李氏联合诊所负责人,曾多次获得台湾内分泌陈代谢科学界最高荣誉奖——陈芳武教授优秀论文奖。2014年获台湾医师联合会“医疗典范”之荣誉。



陆菊明,北京中医药大学附属中西医结合医院副院长,博士研究生导师,徐州糖尿病研究所所长,亚洲大洋洲甲状腺学会学术委员会主席。