



雾霾天到底该不该开窗通风？记者实验给你答案

开窗10分钟 室内PM2.5值高一半

专家建议:每天9时和16时户外PM2.5值相对较低,可开窗通风几分钟

本报讯(记者王悦)近日,冰城持续笼罩在雾霾天气中,通常人们会紧锁门窗防止污染物进入室内。但有网友提出如果长时间不开窗通风,会让污染物在室内不断累积,更不利于人体健康。那么雾霾天到底该不该开窗?14日,记者联合室内空气质量检测机构进行了一组实验。

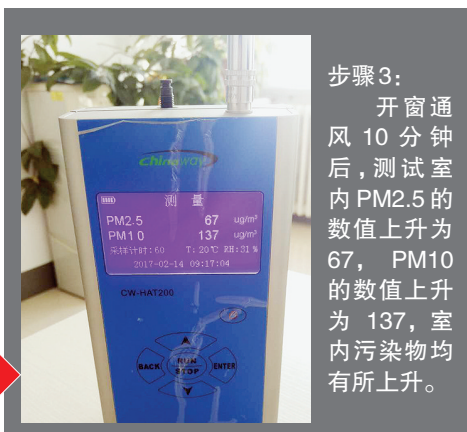
实验: 开窗10分钟 PM2.5数值高一半多

实验环境:室康室内环境质量检测中心一间12㎡房间

实验器材:手持式空气测试仪

步骤1:9时,记者与检测中心工作人员首先测量了室外环境的数值,测试仪上显示PM2.5为152,PM10为331。

步骤2: 与此同时,测量目标实验环境的空气质量,经过一夜的完全封闭,室内PM2.5的数值为43,PM10的数值为90。



步骤3: 开窗通风10分钟后,测试室内PM2.5的数值上升为67,PM10的数值上升为137,室内污染物均有所上升。

步骤4:继续开窗20分钟,测量显示室内PM2.5的数值为201,PM10的数值为400。此次测量时,记者发现室内空气的相关数值已经比30分钟前室外的数值还要高。此时测量户外发现,PM2.5和PM10的数值比之前有大幅增长。

步骤5:关窗密闭,17时,实验人员测量发现,目标实验环境的PM2.5数值降为44,PM10的数值降为89。

结论: 开窗时间越长PM2.5进屋越多 关窗密闭会降低污染物浓度

可以看出,雾霾天气中,开窗通风,会让室外的PM2.5颗粒和PM10颗粒进入室内,而且开窗时间越长,进屋的PM2.5颗粒和PM10颗粒越多。关窗密闭,会使数值降低,并不会造成PM2.5和PM10的累积。黑龙江室康室内环境质量检测中心主任赵宏峰表示,虽然开窗会让霾进屋,但如果长时间密闭不通风,会造成二氧化碳不断积累,二氧化碳含量一旦过高,就会让人有缺氧的感觉,出现呼吸急促、头晕等身体不适的症状。此外,由于甲醛的释放期为3-15年,如果长时间不开窗通风,装修装饰的污染物会在室内越积越多,也会对人体健康产生危害。

建议:选时段通风 每次别超过10分钟

“经过以往的实验经验,建议每天9时和16时开窗通风比较适宜。”赵宏峰表示,一般说来这两个时段的PM2.5数值在一天中较低,通风时间则不宜过久,每次控制在10分钟以内,“现在市面上有一些家用的空气净化器和新风系统,可以对一些常见的空气污染物进行净化,如果家里有净化器的市民可以在通风时使用。”赵宏峰说,如此一来,可以将室内的二氧化碳和装修污染物扩散到室外,净化器还会将进屋的少量霾进行净化。

老年公寓

业务监督 13359998156

广通达老年公寓 环境一流,电梯,24小时热水,独立卫浴,有线电视,宾馆式双人间,三人间,营养配餐床位800元起,招失能,半自理,自理老人,西大直街南岗区汉阳街39号 15776272608

佳缘 迎元旦免费试住一周 即日起至正月十五 招半自理、全护理老人 白夜班24小时精心照顾 道里区建国街18945078304

夕阳情休养所 招自理、卧床老人。(岗东岗)绿青小区53栋 13804526123

福寿安康老年公寓 道里安红街与安心街交叉口 有院 13604808612

德福老年公寓 招自理、半自理、全护理老人 道里区新阳路福民街71号 18245135998、82698871

调查专栏 业务监督 13936258377

成功调查 专业清欠、婚姻过错 疑难案件、优秀团队 13936254577

私家侦探 18745126676

信用卡 业务监督 15845002582

无抵押贷款 身份证1小时借款,汽车贷款不押车,4.7厘,银行大额贷款垫付,房屋装修物品抵押,无抵押借款,合法清欠、找人法律咨询 18045665666、18045479188、13090701914

公积金、速提 13045168988 哈尔滨速提公积金咨询有限公司

快提公积金 18346162680 哈尔滨速提公积金咨询有限公司



《爱乐之城》: 对梦想的最大致敬

本报记者 孙达

圆满从来不是人类情感的深刻记忆,悲欢交集更会让人难忘。《爱乐之城》结尾处,曾经的恋人分离5年后再次相遇,他们都实现了当初的梦想。一个开了间爵士乐酒吧,酒吧名字是当初女主人公取的;另一个成为知名演员,有深爱的丈夫、可爱的女儿。再相见,男女主人公自始至终连眼泪都没掉过。男主为女主弹奏了他们的曲子,女主听完这首乐曲跟老公一起离场,走到酒吧门口回眸望向男主,男主会心一笑,继续乐队的表演。影片就此结尾,安静利落,一帧多余的镜头都没有!但片中流淌的情感是那样真实,以至于每个观影人都会陷入深深的回忆。

电影中,没有轰轰烈烈的爱情,没有国仇家恨,没有身份悬殊,也没有时空穿越。两位都在梦想路上的年轻人,相识相知,擦出爱情火花。影片前面四分之三在故事上没有新颖的点,这些故事的套路在爱情电影里已经演绎过上千遍。影片后面的四分之一,故事的走向让角色做了选择题,爱情和梦想的选择,未来和过去的告别,生活和浪漫的妥协。角色之间看清楚了各自想要的、各自所追求的,最后安静地说再见。没有无谓的错

过,成长路上的得失无法计算。再次相遇,女主不需要为了“真爱”抛夫弃子,男主也不需要为了“真爱”颓废,两人对爱情的全部幻想,都在影片最后男主为女主弹奏的曲子中完成。正是这样一个完美的、耐人寻味的结局,让《爱乐之城》免于流俗,温婉动人。

整部影片行云流水,一气呵成,非常完美。一场场酣畅淋漓的歌舞场景,紧紧地把握观众的情绪拉入影片中。正如电影的舞蹈指导所言:这简直就像是《鸟人》和《雨中曲》的完



美结合体。再加上影片中对流畅唯美的长镜头的运用自如,让人不禁惊叹于这个年轻导演运镜水平和节奏掌控的高超。

在叙事过程中,电影用不同寻常的想象力,让观众在现实和梦幻中不停穿梭。难得的是,场景和情绪的契合度非常之高,因而即便是超越了现实的夸张表现,也并不让人觉得出戏。全片最梦幻的场景,然就脱离了重力的束缚在星空中起舞,这样唯美的场景让观众真切地感受到两人的浪漫和甜蜜。

两位主演的表演功底和敬业程度自不必说。在这部歌舞片中,所有的歌唱部分都是两位演员亲自上阵。“高司令”对钢琴家这一角色驾轻就熟,眼神中的沉稳内敛,面对真爱时的坦诚,对女梦想的普通人是难演的,但“石头姐”的表演着实让人惊艳。她可以随意控制自己面部的每一块肌肉,表情丰富细腻,很多时候情绪的起伏都拿捏得很好。影片最感人的点是“石头姐”对着试镜导演放声歌唱的《梦中的傻瓜》,让人泪流满面,这是对怀揣梦想的人最大的致敬。

接棒 Angelababy 迪丽热巴 成跑男新成员



本报讯(记者孟飞雪)14日,记者从浙江卫视《奔跑吧》官微上,看到跑男新一季节目录制的嘉宾海报,这也正式确认迪丽热巴的加盟。随后,记者联系节目组,了解到Angelababy只是暂时退出,“等她满血回归,再度强力奔跑哦!”

baby也在微博上回应,“不变的是陪伴大家一路奔跑的心,欢迎热巴。这次你们先跑,等我归队。”网友们对此纷纷留言,“等你回来!”“忘不了你带来的欢笑与感动,坐等元气满满回归。”

《春娇救志明》定档4·28 余文乐 杨千嬅续演经典爱情



本报讯(网娱)2月14日,由彭浩翔导演,余文乐、杨千嬅主演的电影《春娇救志明》发布两款定档海报,正式宣布影片将于4月28日全国公映。海报中余文乐一如志明般鬼马,紫色短发的杨千嬅依旧保持着余春娇的干练,二人彼此侧望,各怀心事。导演彭浩翔表示此番集结原班人马拍摄第三部,历经了四年酝酿期,之所以会拖这么久,是不想一直重复自己,最终在太太的启发下,想出了这个“绝妙”的故事,也希望这部影片能够打动大家。

“老掉牙”并非理所当然 牙齿也可以“健康长寿”

丽媛

俗话说:“家有一老,如有一宝。”华服再美,也需要健康的身姿去展现;美味再可口,也需要健康的牙齿来品尝。对于牙口不好,特别是缺牙的老人们而言,不仅会直接导致咀嚼功能减退,日常营养摄取不足,还可能致发音功能障碍,面部加速衰老、消化系统紊乱、心血管疾病加重。

专业医师崔医生介绍,事实上相当一部分老年缺牙患者是适合做种植牙修复的,对于牙槽骨条件较差的患者可以在术前通过植入骨粉来增加牙槽骨的高度及宽度,以满足种植牙的要求。身体条件一般或是患有某种疾病但得到很好控制的老年人,也可以考虑做种植牙修复。

由于种植牙拥有自主牙根,人工牙根与牙槽骨通过骨结合相连接,可以像真牙一样,修复效果也十分理想,咀嚼时

如同真牙的舒适感。种植牙不需依附邻牙固定,其独立性、完整性较好,口腔没有异物感,而且种植牙与相邻牙存在间隙,便于清洁。做种植牙无需磨牙,对健康的邻牙不会造成伤害。所以,无论是单颗牙缺失还是多颗牙缺失,种植牙都已经成为一种理想选择。

瑞丽口腔引进一系列的数字化前沿口腔医疗设备,全面践行国际医疗无菌操作理念,为牙齿缺失者健康植牙筑起了一

道安全屏障。作为诚信、规范、专业的口腔专业机构,瑞丽口腔已经成功为众多老年牙缺失者进行了微创亲骨种植牙修复,微创、快捷、耐用、美观的特点,改变了传统假牙异物感强烈、容易松动的状况,大大改善了牙缺失老人晚年生活质量。2月16日,上海交通大学口腔医学院博士、种植名家王明国主任莅临瑞丽口腔,为广大缺牙市民义诊,帮助缺牙人士重获健康好口福。

2月16日 种植名家王明国莅临亲诊 关爱牙缺失 好牙齿“种”出来

瑞丽口腔微创亲骨技术特点:快捷、微创、耐用、美观,适合个别牙缺失、多数牙缺失及全口牙缺失人群。

王明国 副主任医师

- 上海交通大学口腔医学院博士
- 山东大学口腔医学院硕士生导师
- 济南市医学会口腔专业委员会副主任委员

种植牙 种1颗送1颗(牙冠)

牙齿正畸 7.5折

美学修复 8.0折

360°彩光美白 980元

教师、学生来院享受折上现金减免优惠 活动时间:即日起至2月28日

瑞丽口腔 RE-BEAUTY DENTAL HOSPITAL

爱牙专线 5885 7133

www.szzri.com 院址:南岗区长江路112号

伊丽莎白·国际健康体检中心 ELIZABETH INT'L HEALTH MEDICAL CENTER 国际化一站式健康管理机构

扫一扫实景展示

深度体检品牌 健康产业大平台 大未来

伊丽莎白面向全市体检精英发出邀请,更大的展示平台诚邀加入

星级酒店式体检环境、营业面积5000㎡,现有员工160人

◆招聘专线-0451 8459 4559 ◆地址-哈市道里区经纬街58号 ◆三甲医院福利待遇 五险 午餐 体检 带薪年假 旅游