

景好价廉 节后龙江游又迎小高峰

团队游客比去年同期多近3成

本报讯(记者刘欣文/摄)今年春节期间,我省冰雪旅游迎来高峰,哈尔滨、牡丹江和亚布力三地跻身春节期间最热门的十个目的地。节后,我省的冰雪游依然热情不减。15日,记者从省旅游委、省内多家旅游企业了解到,我省迎来大量错峰出游感受冰雪的游客,节后旅游市场又迎来了小高峰,其中旅行社发团量显示,团队游客较去年同期多近3成。



亚布力阳光滑雪度假村

旅游线路价格下调 南方客错峰游龙江

15日,记者从哈尔滨市多家旅行社和旅游电商网站了解到,很多南方游客选择在春节后错峰游龙江。黑龙江省松花江国旅地接部经理王琦告诉记者,初七过后,很多外省市到我省的旅游团价格下降,降幅在1至4成不等,游客大多是来自江浙、广东、广西等省份。“以南宁为例,春节期间到哈尔滨的旅游价格是6000多元,而现在

价格已经降至4000元。”根据同程旅游网的数据显示,节后在网站预订来我省冰雪游的人数同比增幅在11%,而旅游价格下调是主要原因。

此外,省旅游委还在2月开启了“赏冰雪雪折扣月”,在美团APP软件上,针对省内滑雪、温泉、冰雪景观等旅游产品,优惠幅度从几十元到几百元不等,个别景区优惠幅度高达200多元。

深度游成主流 雪乡亚布力等仍是热门

走在雪乡的雪韵大街上,你会发现背着书包手里拿着手机搜索信息的游客越来越多。记者在采访中了解到,很多游客不再满足于游览传统景点,而是希望通过旅游放松身心或者通过深度游来增长见闻。

根据旅游电商网站的预订显示,节后来我省旅游的自由行游客明显增多,占来我省游客总量的近4成。而在团队游方面,哈尔滨江山国旅副总经理雷蕾表示,目前旅行社的热门旅游线路是雪乡、亚布力、漠河等。“现在虽然天气暖了,但节后游客接待量较去年同期多出近3成,在初八、初九前后,旅行社仅发往亚布力、雪乡的旅游团单日就能达到7个左右,游客大多是30岁至50岁。”

天暖雪质不减 南方游客滑雪更舒适

相比南方的春暖花开,我省众多的滑雪场仍然是白雪皑皑。天气转暖不仅没让雪质变差,反而增加了滑雪的舒适度。平山鹿鹿滑雪场总经理狄大钧告诉记者,去年滑雪场在设施和配套上提档升级,整个冬季接待游客的人数较去年明显增多,在刚刚过去的周末,雪场单日接待游客就超过了840人,迎来了节后游客接待的小高峰。而在亚布力阳光滑雪度假村,很多南方雪友陆续来到这里,感受三山联网的极致体验。据景区工作人员介绍,目前雪场每日接待游客都能达到千人,最高的一天突破了2000人。

活动调价众筹 景区吸引游客各有妙招

一对来自沈阳的情侣在畅游哈尔滨冰雪大世界后感叹犹未尽。据哈尔滨冰雪大世界股份有限公司副总经理王增钰介绍,在春晚时代,哈尔滨冰雪大世界迸发出了更加持续稳定的客流增长,日均客流量超过1.5万人,较去年同期增长明显。而且自12日起,票价有所下调。伊春桃山玉温泉相关负责人孔凡东告诉记者,景区在14日推出了2周

年年庆活动,当天门票仅需50元,共接待游客1500余人。而在凤凰山高山大雪原景区,到目前为止已接待游客超过2万人。据山河屯林业局凤凰山风景区管理处主任张宇介绍,“今年1月,我们首次发起了旅游众筹,凡是参与的游客可享受7份纯爱回报,最终来自广东、福建、湖南等地的50对情侣13日齐聚这里,度过3天2夜的2017年凤凰山情人节白首之旅。”

冰雪大世界票价下调

成人标准票300元 网络票280元

本报讯(记者王晓丁)15日,记者从冰雪大世界园区了解到,从12日起,园区门票价格将下调,成人标准票从原来的330元下调至300元,网络票价下调为280元。

近日,记者在园区内看到,冰雪大世界的央视春晚分会场、340米大滑梯及雪圈、等冰上娱乐项目都排满了游客,人们有的驻足拍照,有的玩的不亦乐乎。据哈尔滨冰雪大世界股份有限公司副总经理王增钰

介绍,较去年同期相比,游客增长态势明显,后春晚效应继续不断发酵。

此外,哈尔滨冰雪大世界将根据天气情况调整园区经营时间,具体信息可关注冰雪大世界官方网站及微博、微信发布的消息。同时,为回馈广大游客,冰雪大世界自2月12日起,成人标准票价将下调为每人300元,网络票价下调为每人280元,优惠票及免票政策不变。

老年公寓 老年公寓

业务监督 13359998156

广通达老年公寓

环境一流,电梯,24小时热水,独立卫浴,有线电视,宾馆式双人间,三人间,营养配餐床位100元起,招失能,半自理,自理老人。西大直街南岗区汉阳街39号

15776272608

佳缘

迎元旦免费试住一周 即日起至正月十五 招半护理、全护理老人 白夜班24小时精心照顾 道里区建国街189A5078304

夕阳情休养所

招自理、卧床老人。(陈东岗)博康小区53栋 13804526123

福寿安康老年公寓

道里安红街与安心街交叉口 有院 13604808612

德福老年公寓

招自理、半自理、全护理老人 道里区新阳路福民街71号 18245135998、82698871

天缘老年公寓

招半自理、卧床老人,价格低。呼兰区 18745749493

调查专栏

业务监督 13936258377

成功调查

专业清欠、婚姻过错、疑难案件、优秀团队 13936254577

私家侦探

18745126676

佳信律师调查

清欠各种疑难债务、找人、取证。 15134638307

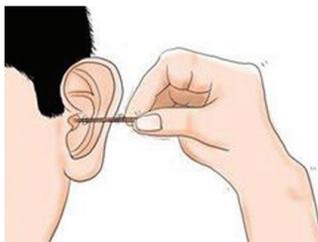
金诺律师调查

取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件、知名律师办案,打假维权。 15663668007

男子猛劲儿掏耳朵 导致耳道外伤

医生:掏耳严重的可能致癌

本报讯(田少东 王懿 记者霍蕾)生活中不少人掏耳朵的习惯,殊不知经常掏耳朵不但会影响听力,严重时还有可能致癌。近日,记者从哈尔滨市五院耳鼻喉科了解到,自2月份以来,他们已接诊8例因掏耳朵导致耳道外伤的患者。



哈市的刘先生没事就喜欢用棉签、掏耳勺掏耳朵,最近,他感觉听力有些下降,便认为是耳垢了。14日,他在家用耳勺挖耳垢时,不小心用力过度将左耳道挖伤,疼痛难忍。随后,他来到哈尔滨市五院耳鼻喉科门诊就诊。经查,刘先生被诊断为左耳道外伤。

据医生孟宪影介绍,一些市民出现耳道瘙痒、听力下降,就认为是耳道内有耳垢,然后用耳勺挖。结果因方法不当或使用锐器过于锋利,导致外耳道皮肤挫裂伤。孟宪影说,经常掏耳朵不仅会影响听力,更严重的是还能致癌。例如,耳道乳头状瘤是由于病毒感染所致,也叫“交界瘤”。这种瘤开始时是良性的,如果不断受到外界刺激,就会发生癌变。

医生提醒,如果经常掏耳朵,反而更容易刺激耳道里分泌物的产生,而且习惯一旦形成,越掏越想掏,还会将病菌带进耳道引发耳道感染。实际上,耳垢会缓慢地从耳道内向耳道口外移动,在空气中干燥并结成黄色薄片,通过咀嚼时下颌关节的运动,不断脱落排出耳外。大家在清洁耳道时,最好使用松软、干净的棉签,硬的掏耳工具(如挖耳勺)其实并不好,尤其是不用发卡、火柴棒、牙签等尖利、不卫生的器物。

哈铁国旅“普吉、斯米兰双岛之旅”即将开启



高冠童

“普吉岛、斯米兰双岛之旅”,如此浪漫的旅行,您怎会错过?

普吉岛 让你爱上那抹蔚蓝

普吉岛是泰国最大的岛,以其迷人的热带风光和丰富的旅游资源被称为“安达曼海上的一颗明珠”,宽阔美丽的海滩、洁白无瑕的沙粒、碧绿翡翠的海水,美的叫人心动。在那里,你可以一边欣赏风景,一边享用海岛风味早餐,感觉真的很惬意。你还可以在大海里畅游,和伙伴们嬉戏,还可以在

清澈见底的海水中,在专业摄影师的跟拍下,留下你旅途中的最美瞬间,让你的旅途回味无穷。普吉岛的美真是难以言说,有自成一派的浪漫,白色的沙滩和碧绿的海水,汇成了普吉岛最美的语言。

斯米兰 不可错过的“水下天堂”

感受完“海上明珠”的美,再让我们一起来感受斯米兰群岛的神奇,这是由9个群岛所组合而成的区域,有“珊瑚花园”之称,这里是泰国最优良的潜水

旅游区,被潜水爱好者誉为全球十大潜水胜地之一,爱水的你怎能错过如此的惊喜呢?斯米兰群岛海面能见度7-10米,岛屿都未经开发,所以岛上呈现得都是最原始、最纯朴的大自然之美,令人心旷神怡,岛周边遍布着珊瑚礁、奇礁怪石及种类繁多的海洋生物,这些都为深海潜水者提供了世界级的“水下天堂”。

5晚7日的双岛之旅何止这些,更多的是你意想不到的浪漫和惊喜。还在等什么,快快加入哈铁国旅吧!

哈尔滨铁道国际旅行社 官方网站 www.ancn.net 天猫店铺: 哈尔滨铁道国旅专营店

2017年泰国浪漫之旅 抢!

甲米包机 尊享 普吉+斯米兰 攀牙湾泛舟、全程当地五星酒店、人妖表演、浮潜 4380元起

尊皇 普吉+斯米兰 专业摄影师跟拍、斯米兰国家公园、普吉岛升级2晚国五酒店、豪华帆船出海、浮潜 5480元起

| | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 台湾8日 | 迪拜7日 | 澳洲12日 | 柬埔寨7日 | 欧洲12日 | 日本7日 | 斯里兰卡7日 | 泰新马11日 | 巴厘岛7日 | 美国15日 |
| 出境日期: 3月16日 |

我社为新加坡使馆黑龙江省代理送签社! 出境咨询: 53616718 53616788

总部地址: 西大直街41号 中央大街84681429 友谊路51058855 中山路58836999 昆仑53622828 哈西51955567

双城53129153 佳木斯0454-8922112 牡丹江0453-6272295 绥芬河0453-3921029 大庆0459-6655617 齐齐哈尔0452-2911166

黑龙江省中国国旅 88875678

| | | | | |
|----------|--------|--------|--------|---------|
| 海南2580 | 云南1580 | 华东1180 | 泰国2299 | 美国9999 |
| 海口往返三亚往返 | 昆明大理丽江 | 上海北京 | 曼谷曼谷曼谷 | 夏威夷夏威夷 |
| 桂林2380 | 厦门2680 | 厦门1280 | 日本3580 | 菲律宾5180 |
| 桂林漓江+阳朔 | 厦门鼓浪屿 | 厦门鼓浪屿 | 日本东京大阪 | 菲律宾宿务 |

咨询热线: 88852666 88895678

腰酸背痛、头晕耳鸣、神疲乏力、失眠健忘、夜尿频多、前列腺疾病、肢体麻木……为什么几千年来始终难以解决男性肾虚难题?

补肾益精 滋阴助阳 男人有了“秘密武器”

年龄增加,肾在衰老,男人挺不住。肾气不足、肾精亏虚,往往引发以下症状——1.身体虚弱、困倦无力、头晕耳鸣。2.疲倦冷淡、不兴奋、反应迟钝。3.失眠多梦、早衰脱发、四肢无力、腰酸背痛。4.体力、精力、生活品质下降,没有自信。5.尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴沥,夜尿频繁的前列腺问题。

男人补肾陷阱你别跳

轻信江湖游医,滥用补肾药,男性健康问题严峻。目前市场上产品鱼龙混杂,温补效果不明显,见效快的添加了一些激素药或者违禁成分,通过扩张血管达到作用。其实这种方法只会让本来已经透支的身体雪上加霜。

男人50岁后开始出现腰酸背痛、神疲乏力、夜尿频多等一系列男性健康问题,这都是因为肾脏的亏虚造成的。肾为五脏之首,精和气为根。科学改善男性健康,必须从补充肾气、补益精气开始,对身体机能进行全面调整。

固本回元 以肾养身 才是王道

什么样的补肾产品是能为消费者负责的,首先是专利好药。固本回元口服液组方源自《万病回春》中之“固本退龄酒”,由27味中药组成,内含滋阴、助阳、补气、养血、固精、缩尿六类药物,平衡阴阳,调补气血,补肾益精、滋阴助阳。荣获国家专利证书(专利号ZL03100005.3),是正规的国药准字(B20020455)OTC产品。纯中药,不依赖。

全省仅1000个赠送名额,快!!

上市10多年来,固本回元口服液赢得千

万中老年人信赖,主治肾气不足、肾精亏虚引起了男人腰酸背痛、头晕耳鸣、神疲乏力、失眠健忘、畏寒肢冷、夜尿频多、肢体麻木。现全面推出“1000盒大赠送”活动,让更多男性亲身感受,少走弯路,少花冤枉钱!

55岁以上老人购买可享用:买3送1、买6送3。请按疗程(6盒)服用。市内行动不便者可送货上门,外市县免费邮寄。全省仅限1000个赠送名额,按照申请先后顺序实施买赠,赠满即止。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

指定专销:生活报医药超市(通达街151号与清明四道街交口)

