看着电视突感头晕 男子血压竟高到“爆表”

专家提醒：早春血压易波动 有头痛心慌等症状应警惕

本报讯（田少东 王甦 记者霍营）近日，哈市一中年男子在家中突然感到头晕、耳鸣、心慌、气短，家人立即拿出血压仪一测，血压的高压竟然测不出来，家人立即将其送到哈尔滨市第五医院心血管内科救治。医生立即采取了对症降压治疗，把血压控制在了安全范围。

据该院心血管内科主任吕军介绍，从3月1日至今，他们已接诊高血压病患者300多人次。这些患者中，血压高到220毫米汞柱的有6人，230毫米汞柱的有1人，爆表的1人。“前些日子突然降温，近来又突然回暖，人在气温低时血压就高，气温高时血压就低，气温的变换使得不少人的血压容易受到波动。”吕军说，很多人，尤其是中年人，自己患上了高血压病却不知道，一旦出现头痛、头胀就服两片止痛药，症状一消失就认为没事了。还有一些身体自觉不错的人，其实血压长期处在高压状态，但没感到不适症状，往往因意外创伤或突发疾病来院做检查时才被诊断出有高血压病。这类人群如果不及早加以干预，很容易导致心脑血管严重并发症，危及生命。

吕军强调，高血压主要症状有头晕、头胀、头痛、头热、耳鸣、健忘、记忆力衰退、失眠多梦、颈项疼痛、颈背部僵硬、心慌、气短、胸闷、胸腹胀满、腿沉重等，一旦发现有这些症状应立即就医检查，明确诊断，对症治疗，按医嘱长期服用降压药，定期到医院检查。

顺丰速运邮寄专营店入驻哈机场

登机前行李超重？咱直接寄回家

本报讯（记者孙海颖）15日，黑龙江顺丰速运在哈尔滨太平国际机场候机楼设立营业邮寄点，受到旅客欢迎，首日邮寄量就突破百余单。据悉，这是我省首家进驻哈尔滨机场候机楼的快递公司。

16日10时许，在哈机场二楼航站楼办理登机牌窗口右侧，记者看到顺丰速运的邮寄窗口前已排起长队，大部分旅客来邮寄超重的行李，还有人邮寄大容量充电宝、化妆水等不方便带上飞机的物品。据顺丰速运机场营业点收派员胡金柱介绍，旅客只要填写邮寄地址和电话等快递信息，即可现场办理邮寄业务，邮寄价格与顺丰在市区内营业网点同步，无任何附加费用。

今天是“世界睡眠日”

生意不景气 女子失眠三个月险轻生

本报讯（田少东 王甦 记者霍营）21日是“世界睡眠日”，记者从哈市五院神经内科了解到，开春以来，该科接诊的失眠患者逐渐增多，有人甚至因为长期受失眠困扰导致患上严重的身心疾病，乃至有自杀的倾向。

哈市吴女士五年前退休后一直没闲着，自己租了一间门市房做起了生意。然而昂贵的租金、货物积压、找不到客户等压力让她整日苦恼忧愁，无法入眠。只要躺在床上一闭上眼睛，就是生意上的各种琐事，有时迷迷糊糊睡了一个小时，醒来后再也无法入睡了，只能服用镇静催眠药物。这样的状态持续了整整3个月，吴女士实在熬不下去了，好几次都想轻生，幸好被家人及时发现。近日，她来到哈尔滨市第五医院神经内科求医诊治。

据哈市五院神经内科杨丛林介绍，失眠和多梦、睡眠质量不好是由多种因素诱发的，诱发原因必须由专科医生通过详细检查后才能确定。确诊后，失眠患者按医嘱服药，可改善睡眠状态。保持良好心态，经常与家人聊天，入睡前适当运动，喝一杯温热牛奶，用热水泡脚10分钟，这些都有利于睡眠。杨丛林建议，有失眠病的患者要及时到专科医院接受诊治，通过正确治疗，一般都可治愈。

“糖尿病爱心互助行动”全国名医公益巡讲（哈尔滨站）

一堂足以改变糖友命运的讲座

哈尔滨糖友马上拨打**4006556201**报名，免费领取价值498元伍学焱博士讲座门票、198元智能血糖仪一台，并可获得由组委会援助的300元全年检测试纸150条，仅限500个援助名额，额满为止，报名时间仅限3天！

3月26日，伍学焱博士莅临哈尔滨
价值498元讲座门票免费向“糖友”发放

“不用排队、不用挂号，没有专家费，就能见北京专家！”“伍学焱教授来哈尔滨了，免费给咱老百姓看病啦！”

近日，由中国老年保健协会糖尿病专业委员会开展的“糖尿病爱心互助行动”全国名医公益巡讲活动，一经公布，引发哈尔滨糖友的强烈关注。届时，中国医学科学院北京协和医学院博士生导师将莅临哈尔滨，为我市糖友把脉义诊。同时还可免费领取血糖仪、试纸等健康礼包。

伍学焱教授现任中国医学科学院北京协和医学院教授，内分泌科主任医师、博士生导师，垂体-性腺学组负责人，师从陈家伦、史轶蘩院士，《中华内分泌代谢杂志》、《基础医学与临床》等杂志编委，主持和参加了多项国家自然科学基金和973课题的研究。特别擅长糖尿病及其急慢性并发症的诊断与治疗，特别是糖尿病肾病、糖尿病周围神经病变、糖尿病视网膜病变、糖尿病足病等相关内科疾病的综合诊治。

伍学焱 教授
- 中国医学科学院北京协和医学院教授、博士生导师
- 北京协和医院内分泌科主任医师
- 师从陈家伦、张达青教授和史轶蘩院士

仅限500个名额！哈尔滨糖友抓紧报名
免费看北京名医，免费领取198元血糖仪和300元全年检测试纸

伍教授指出，中国老年保健协会糖尿病专业委员会的宗旨是“一切为了糖尿病人”，糖尿病虽不能治愈，但也可防可治。

我市糖尿病患者请于今日8:00至17:00之间，拨打电话4006556201报名，报名成功的糖友即可获得组委会提供的以下健康礼包。

1、免费领取价值498元伍学焱博士讲座门票一张。

2、免费领取198元智能血糖仪一台，并可获得由组委会援助的300元全年检测试纸150条，仅限500个援助名额，额满为止。

3、免费领取出版发行的糖尿病书籍《探索与发现》一本

4、前500名报名患者还可免费援助糖尿病主要血管病变及全身器官并发症筛查各一次。

☎ 4006556201

■温馨提示：

本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会举办，纯属公益，不向患者收取任何费用，望我市广大糖友相互告知！

广告信息

>>相关链接

错过一次
错过一次健康机会

3月26日，中国医学科学院北京协和医学院伍学焱博士将莅临哈尔滨。

他说，只要科学防治糖尿病，糖尿病人也能达到“相对健康、快乐生活”的理想状态；相信科学，尊重生命，才能降低我国并发症致残致死率，让慢病得以快治，让糖友过上健康舒服的生活！

或许，一两个小时的讲座，会让您豁然开朗，从此找到防控的金钥匙，走上健康之路。如果你或你的家人患有糖尿病，赶快报名吧！

声明作废

★ 马志娟（身份证号：231181198609124200）不慎将黑龙江银泰置地有限公司开具道里区群力第一大道、规划路、群力第二大道、丽江路围合区域第D栋D单元3层305号购房首付款发票丢失，票据号：00187156，票据金额：152599元，大写金额：壹拾伍万贰千伍佰玖拾玖元整。 特此声明作废

★ 哈尔滨市呼兰区博硕建材经销处银行开户许可证丢失，证件号J2610028692801声明作废。 特此声明作废

★ 马玲不慎将黑龙江省人民法院诉讼费票据丢失，票据号350500137163金额2900元。 特此声明作废

★ 黑龙江北林建筑装饰工程有限公司不慎将营业执照正副本、公章丢失，注册号2301031001162740。 特此声明作废

★ 王宝不慎将特种设备作业人员操作证丢失身份证号232131198910152339项目叉车司机N2档案号HRBK1201502217 特此声明作废

★ 哈尔滨市道里区河图家具厂不慎将中国农业银行哈尔滨市道里支行桥南分理处的开户许可证（正本）丢失，核准号：J2610007769101，账号：04140104000046832。 特此声明作废

★ 哈尔滨万达假日酒店电梯使用登记证丢失，设备注册代码：30102301022002060049，30102301022002060050，30102302202002060051。 特此声明作废

★ 婴儿姓名：徐沚秀，性别：女，出生时间：2014年2月26日12时17分，出生地点：威海市妇幼保健院，母亲姓名：赵曼丽，民族：汉族，身份证号：232332198101013360，父亲姓名：徐志昊，护照号：DG1721194，不慎将新生儿出生医学证明丢失，出生证编号：O370221588。 特此声明作废

★ 婴儿姓名：田诗涵，性别：女，出生时间：2012年6月1日21时46分，出生地点：玛丽亚医院，母亲姓名：杨松，民族：汉族，身份证号：232303198708190628，父亲姓名：田春雨，民族：汉族，身份证号：232128198803252213，不慎将新生儿出生医学证明丢失，出生证编号：L230247277。 特此声明作废

★ 五常市老信誉粮店不慎将营业执照正、副本丢失，营业执照注册号：232103198705317012。 特此声明作废

★ 五常市老信誉粮店不慎将地税税务登记证正、副本丢失，税号：232103198705317012。 特此声明作废

★ 婴儿姓名：李崇光，男，2002年10月3日19时00分出生于中国人民解放军第二一一医院，母亲：平宝珍，父亲：李伟，李崇光出生证明丢失，编号：E230049622。 特此声明作废

★ 黑龙江省宝泉岭农垦绿源酒食品销售有限公司不慎将营业执照正本丢失，统一社会信用代码：91233001MA18WNH36W。 特此声明作废

★ 张童鑫不慎将牡丹江市恒大昌健房地产开发有限公司开具的牡丹江市爱民区地明街南、北安路西恒大翡翠华庭2号楼2单元9层902号房屋的牡丹江市商品房销售预收款专用票据丢失，票据号：NO00213771，金额：5492215元，大写：伍拾肆万玖仟贰佰壹拾伍元整。 特此声明作废

★ 本人张仙妹，不慎将导游资格证件丢失，资格证号：DCJ2005HLJ10779。 特此声明作废

公告

哈尔滨市凯旋科技发展有限公司：

依据贵公司与我公司于《汇雄时代小区网络、通信工程合同》约定，贵公司应配合我公司进行施工，应成立配套工程指挥部，建立全面质量管理机构，保障施工安全。但贵公司至今未能按照合同约定执行，影响了整体施工。经我公司多次发函请求贵公司出面磋商整改事宜，但均未收到贵公司回复。贵公司已经构成违约，现我公司宣布解除与贵公司签订的《汇雄时代小区网络、通信工程合同》，并通过司法程序追究贵公司相关责任。

黑龙江汇雄房地产开发有限公司
2017年3月21日

公告

黄艳菊，身份证号（230125196904306022）
王立双，身份证号（230125196703096014）
黄明亮，身份证号（230125198509071314）
因这三人在2017一年内无故累计旷工超过七天，根据总公司《考勤管理办法》和《劳动合同法》的规定，公司决定对您进行辞退处理并与您解除劳动关系，自发出公告之日起请您在七个工作日内到公司办理离职手续，逾期后果自负。

永诚财产保险股份有限公司黑龙江分公司宾县支公司
2017年3月21日

注销公告

哈尔滨家得乐超市有限公司注册号912301027930567327经公司股东研究决定终止企业经营并拟向工商登记机关申请注销登记公司已成立清算组由丁佳勇、王齐霞、艾燕、李玫组成望相关债权债务人自本公告见报之日45日内向公司清算组申报债权，根据公司法特此公告。

哈尔滨家得乐超市有限公司
2017年3月21日

关注野生兴安杜鹃网上滥卖

本报报道引发社会广泛关注 网友发来视频曝出惊人采伐场景

野生杜鹃连片砍 成捆活枝弃路边

本报20日讯（实习生王露娇 周梦雪 记者王晓丁）今日，本报刊发《兴安杜鹃网上“折枝”》的报道，本报官微同步推送，引起社会各界热议，众多网友在官微评论区呼吁停止买卖，留住兴安杜鹃之美，很多人更痛心发声，“网售不禁，破坏不止！”同时，塔河县一网友给记者发来一段视频，显示当地砍伐之猖獗，成捆杜鹃活枝因没有花蕾被遗弃路旁。还有读者提供淘宝卖家信息，在卖家晒出的照片上，他们砍下大捆杜鹃活枝，用爬犁运输，身后留下一片狼藉。

扫我看视频

视频截图

淘宝卖家晒图

网友发来视频
野生杜鹃“连锅端”
大堆活枝被弃路旁

今日，一位名为“雁渡寒潭”的网友给记者发来一段视频，视频拍摄于今年2月末。“那时，我和一名当地朋友在塔呼公路驾车行驶，发现公路两侧有好多成堆活枝。我以为是清林的废弃物，但当地朋友认出了这些都是野生杜鹃花枝。”网友“雁渡寒潭”告诉记者，当时他们下车查看发现，原来采摘花枝的人为图方便，直接将野生杜鹃“连锅端”，枝子全部砍下，再将长出花蕾的部分收走，而没有花蕾不能售卖的部分就剪下随意丢弃在公路边的雪地上，成了没人要的废柴。从公路往林里走，到处都能见到野生兴安杜鹃花枝横七竖八地卧在雪里，带花蕾的主枝都被折断，一片狼藉，令人心痛。

我省植物专家祝宁看过视频后，肯定地告诉记者，“这个视频应该是真实的，视频拍摄时间在2月末，林里还有雪，当地林业部门不会在此时清除林里的枯枝，所以这些肯定是被遗弃的没有花蕾的杜鹃活枝”。

卖家晒采伐照片
成捆活枝难以计数 身后留下一片狼藉

今天，还有读者向本报提供售卖野生兴安杜鹃花的卖家信息。在记者求证时，卖家们一致表示，“这种东西没法种植，肯定是野生的”。在名为“锦绣园林园艺”的淘宝店铺里，商家晒出成捆杜鹃活枝躺在雪地里的照片，以及已经打包装箱的“货品”。

名为“冻土山庄”的卖家让记者去微博上查看自己采集野生兴安杜鹃活枝的图片。记者根据卖家提供的微博名“塞外飞雪---爱梅”进行搜索，发现从2015年12月开始，在2016年3月、11月、12月，以及2017年2月4日、3月18日，卖家都晒出了自己上山采伐野生兴安杜鹃的照片。在几次砍伐中，卖家用爬犁拉着整车杜鹃枝，在雪地上压出两道深深的印记。在3月19日的微博中，该卖家还兴致勃勃地配文，“干柴烈火，枯枝开花，奇葩礼物拍一束赠一束，9.9元一束，花枝长度60厘米”。

当记者一张张翻看淘宝卖家的照片，看到卖家在山野中怀抱大捆花枝，笑容满面与同肩高的野生兴安杜鹃合影，褐色树枝与蓝天白云形成鲜明对比，可以想象，每年春天这里都该是一片绝美的杜鹃花海，然而如今枝干零落，满地凄凉，这片春天今年再也不会绽放了。

严查之下多家快递公司停发
仍有一家不顾禁令

塔河韵达快递：多少都能寄

本报20日讯（实习生王露娇 周梦雪 记者王晓丁）为保护野生兴安杜鹃花，大兴安岭加格达奇塔河县人民政府在2月9日下达了《关于禁止非法采集销售运输兴安杜鹃的公告》等紧急通知，禁止任何人滥采、毁坏、贩卖、运输野生杜鹃。但今日记者拨打当地韵达快递热线电话时，工作人员仍然表示，可以快递野生兴安杜鹃干枝，只需要自己打包，邮寄多少都可以。

今日，记者在淘宝网上浏览时发现，许多野生兴安杜鹃干枝的卖家依然标注着“大兴安岭产地直供，圆通速发”等字样。但当记者以客户身份，拨打圆通快递客服热线和塔河当地客服电话时，工作人员均表示，现在已经不能快递“野生杜鹃干枝”等同类物品。而一家名为“馨惠园艺”的店主告诉记者，当地百世汇通快递还可以发货。于是记者又联系到塔河县百世汇通快递站，工作人员表示，“现在查得严，早都不发了，年前还可以邮寄”。

随后，记者又分别拨打了顺丰、申通快递的客服热线，并与两家快递在塔河当地的工作人员联系，均得到“不能快递”的回复。中通快递的塔河站客服也表示，已经不能快递野生杜鹃干枝。最后，记者拨通韵达快递客服，客服表示公司规定“野生杜鹃干枝”一类物品一直是不能邮寄的，但塔河县韵达快递公司的工作人员却告诉记者，“可以发货，大概两三天左右就能邮寄到哈尔滨，只要自己在家打好包装，多少斤都能邮寄”。