“候鸟知春归来早”系列之一

小天鹅 杨荣贵 摄

候鸟大军已陆续飞抵龙江

最先回来的是棕眉山岩鹨(liù)“小两口”

生活报记者 王悦

天气渐暖，大批候鸟陆续飞回龙江。它们会途经哪些迁徙通道？生存状况如何？还有那些扛着“长枪短炮”的拍鸟发烧友又与候鸟有啥趣事？本报即日起刊发“候鸟知春归来早”系列报道，一一为您呈现。

记者从省林业厅了解到，中央站、挠力河、七星河、三环泡等自然保护区均已迎接到今年候鸟迁徙的“先头部队”，作为我省两条重要的候鸟迁徙通道，松嫩平原和三江平原上一片生机盎然的景象，少量的东方白鹳、小天鹅、苍鹭、豆雁、红胁蓝尾鸲等野生鸟类已来到龙江繁殖、补给。据我省各保护区监测，今年候鸟回归的时间平均比往年早了3-4天。

红胁蓝尾鸲
生活报记者 王悦 摄

田鹀

白头鹤

大鸨 资料片

白枕鹤

棕眉山岩鹨“小两口”回来早

3月的嫩江冰雪初融，每年一到这个时候，冬季去南方避寒的候鸟就开始“回家”了，它们有的是“单身汉”有的是“大家族”。据嫩江县高峰环志站工作人员李显达介绍，今年最早回来的候鸟是一对儿棕眉山岩鹨，生活报记者从照片中看到，“小两口”正在“么么哒”。“它们是3月上旬回来的，时间与往年差不多，随后，田鹀、红胁蓝尾鸲也陆续回来了，数量还不是很多。”李显达说。

“先头部队”已到龙江

据悉，候鸟分为水鸟、森林鸟和草原鸟，途经我省保护区迁徙的候鸟多为水鸟。“前几天，我们在泰来进行水鸟调查的时候，已发现少量东方白鹳、苍鹭、白琵鹭和凤头麦鸡。”李显达说，他们还发现一大群豆雁，据观察有1000只左右。在挠力河保护区，斑嘴鸭、罗纹鸭和小天鹅时而踏水低飞，时而盘旋云端。在今年鸟类春季调查中，三环泡保护区一站的区域内，科研人员发现6只丹顶鹤、2只白枕鹤、2只白鹭、50只苍鹭和5只东方白鹳。

从3月15日开始，丹顶鹤、苍鹭、白鹭和白枕鹤等百余只候鸟陆续回到七星河保护区，据工作人员介绍，因今年冬春季温度较往年偏高一些，冰雪融化较早，能为鸟类提供必需的食物，这使候鸟可提早迁回七星河湿地，根据以往监测记录，今年鸟类回迁进度提前约5至6天。

据东北林业大学鸟类专家李枫介绍，这些候鸟有些会在这里繁殖，把这里当做自己的家，而有些鸟只是把这里当做途经的补给点，短暂歇息后会继续北飞。

迁徙通道上的“贵宾”

棕眉山岩鹨

大鸨：国家一级保护动物，栖息于广阔平原、半荒漠地带及农田草地，通常成群活动，善于奔跑。既吃野草，又吃甲虫、蝗虫、毛虫等。小部分留下繁殖。

丹顶鹤：大型涉禽。常成对或成家族群和小群活动。主要以鱼、虾、水生昆虫以及水生植物为食。大部分留下繁殖。

白头鹤：国家一级保护动物，大型涉禽，栖息于河流、湖泊岸边，主要以甲壳类、软体动物以及直翅目、蜻蜓目等昆虫为食，也吃苔草等植物，小麦、稻谷等植物性食物和农作物。大部分继续飞去俄罗斯繁殖。

小天鹅：大型水禽，在繁殖期主要栖息于开阔的湖泊、水塘和邻近苔原沼泽地上。主要以水生植物为食，也吃少量螺类、软体动物，有时还吃农作物的种子、幼苗和粮食。大部分继续飞去俄罗斯繁殖。

棕眉山岩鹨：体型略小，隐藏于森林及灌丛的林下植被，喜食谷子、苏子，不太爱吃虫，不太爱洗澡。

田鹀：栖息于平原的杂木林、灌丛和沼泽中，迁徙时成群并与其它鹀类混群，但冬季常单独活动，不甚畏人。以草籽、谷物为主要食物。

红胁蓝尾鸲：繁殖期间主要栖息于海拔1000米以上的山地针叶林，迁徙季节和冬季亦见于低山丘陵和山脚平原地带的次生林。主要以甲虫、小蠹虫、天牛等昆虫和昆虫幼虫为食。迁徙期间除吃昆虫外，也吃少量植物果实与种子等植物性食物。

白枕鹤：国家二级保护动物，体形与丹顶鹤相似，主要以植物种子、草根、嫩叶、嫩芽、谷粒、鱼、蛙、蝌蚪、虾、软体动物和昆虫等为食。大部分留下繁殖。

东方白鹳：国家一级保护动物，大型涉禽，常在沼泽、湿地、塘边涉水觅食，主要以小鱼、蛙、昆虫等为食。

豆雁：是大型雁类，主要栖息于开阔平原草地、沼泽、湖泊及沿海海岸和附近农田地区。繁殖季节主要吃苔藓、地衣、植物嫩芽、包括芦苇和一些小灌木，也吃植物果实与种子和少量动物性食物。

“在长江中下游和黄河流域过冬的候鸟，进入我省后会途经松嫩平原或三江平原。”东北林业大学鸟类专家李晓民表示，一部分候鸟会沿渤海海岸经吉林省进入我省，途经哈尔滨、大庆、齐齐哈尔后到达松嫩平原，选择在这里安家或继续北飞，从大、小兴安岭中间飞过去往俄罗斯。

而另一部分候鸟则会选择三江平原，它们会经长白山到达，部分会在这里繁殖，另外的会继续飞向俄罗斯远东地区。“这其中还会有一些在日本、韩国和朝鲜越冬的候鸟，它们是从朝鲜半岛飞过来，然后再去西伯利亚。”李晓民说道。

据介绍，松嫩平原和三江平原有候鸟所需的食物和水，候鸟在飞行了一段时间后，可以在这里补充能量、休息，此外，这些地方人类出没较少，也是候鸟喜欢这里的原因。

候鸟喜欢途经松嫩平原和三江平原

丹顶鹤 资料片

东方白鹳

本版图片除署名外均由李显达摄

浩爽哈市靓号

哈市吉祥号抵押贷款利息低放款快
高价回收0451范围内手机卡吉祥号
微信号单时更新请添加18045011555
出售铁通TD座机手持电话，
终身打0451范围内电话免费

哈市移动

15845000000	50万	18804510451	50万
13796655555	抵消8百	15204519999	抵消6百
13736100001	10万	15904517777	抵消6百
15845000002	7万	15046000007	10万
159xx010101	2万	13936555009	9千
13804515678	24万	13936698765	1.5万
13634602222	6万	13503642222	6万
13644645678	8.9万	13644567777	21万
15045673456	6万	18845157777	23万
13936264444	4.7万	13674659999	14.5万
15045110451	9.5千	13946149999	15万
13694628888	抵消6百	15246600333	抵消2百
13796733111	抵消2百	15246622333	抵消2百
15045600666	抵消3百	15945955111	抵消2百
13946001222	1.6万	13936544000	1.6万
13936288222	2万	13804566555	3万
13504515000	3万	13904511333	8万
13633677666	3.6万	13936286999	3万
13704800999	4.5万	13504500222	2万
13936333383	1.5万	13766855789	9千
15804666676	6.6千	13796611199	9千
13936111115	4.7万	15846345345	7.9千
15104688889	1万	15046633889	2千
15146445566	2万	13904514477	1.8万
13936366565	9千	13904513334	1.8万
13613667789	2.2万	13904519494	7.9千
15045087788	6千	18704608567	3千
13904666557	3千	18345399899	3.5千
13836101986	1千	18345399699	3.5千
13936343210	9千	13804573210	1.5千

哈市电信

13304519999	2.9万	18086776666	19万
18946199999	67万	13384600001	14万
18003600001	17万	13384500009	3万
15304500007	3.5万	17745600009	3.5万
18145xx00008	3.5万	13329400006	2.5万
18145131111	6.6万	18145151111	8万
18945052222	6.5万	18045167777	17万
18103608888	18万	18945037777	16.5万
18182712345	8万	177xxx34567	11万
13359866789	4万	180xxx45678	10万
17745174567	2.5万	18045195678	3.5万
17745604567	3万	18045090123	7.5千
17745166789	3.2万	18904511678	2万
18904884567	4万	13304611555	2.5万
18904819777	2.7万	13339314555	1.2万
17745155888	3万	17745155999	2.8万
17745177888	3万	17745117888	1.8万
17745133777	2.2万	17304511888	3万
13339301999	2.6万	17304511999	3万
18904615588	8.5千	17390605111	3.5千
18904888878	1.4万	18104515511	1.2万
13351111122	1.5万	13351111133	2.5万
18145686868	2.2万	13351007788	1万
13359998765	1.5万	18946111118	5万
18145585858	2.2万	18003666667	2.5万
18145575757	2.2万	17704511118	1.9万
17758811118	1.7万	17704518989	1.2万
18945111101	9.8千	13304510109	5.5千
15326668989	3.7千	18145100099	6.5千
17758888365	1.2万	18004511188	1.2万
18945670789	1.4万	13359877678	5千
18904510450	7.9千	18104517678	7.9千
17745886688	7千	17745688588	4.5千
17745688788	4.5千	17745688988	4.5千

特价哈市电信1千-3千之间

15304500100	18945000559	13304810451
15304519527	17745123177	18946178818

哈市联通

15604514444	6万	18545555556	4.5万
17604510451	20万	13104517777	24万
13199558888	22万	18646226666	13万
13115508888	10万	13030002222	8.5万
130xx558888	11万	155xx669999	12万
13149613333	4万	155xx399999	12万
18545570000	3.5万	15663840000	3.2万
13289994444	5万	15604519555	3万
13234500555	2.5万	13234500666	2.5万
18603661234	1.8万	15663776789	2.2万
15645106789	3.8万	18686745678	8万
18686888686	5.5万	18504500450	2万
18545888858	9.8千	17604500450	2万
15590855888	2.5万	13204604444	3.2万
15636033999	2.5万	18545585999	1.7万
13244567888	3.9万	15604506888	2.5万
18868611777	3.7万	13263633777	2.5万
18545655777	2.7万	18646181777	2万
13144500777	2.5万	18686719777	2万
18646188777	2.5万	13244611888	1.9万
13212800333	8.5千	13136669333	1.8万
15636051789	2.5千	13251608111	5.9千
15663807788	3千	15545971000	3.9千
18686777567	5.5千	18686777678	7.5千
15663799799	3.5千	18545888845	2.3千
15636177877	1.8千	15504507678	2.5千
15545985588	2.9千	18646171819	3.5千

哈市座机吉祥号

网通座机

82999111	面议	81118111	面议
81000008	面议	81000009	面议
81778899	2.5万	88100007	1.7万
81111117	9万	81113333	5万
89550000	2万	88267666	7千
86917777	4.5万	86998888	6.5万
89899888	4万	82823456	3.7万
81234111	1.2万	81234222	9千
88111101	1.2万	86822000	4.5千
88873000	8.5千	55922000	4.5千
87817555	5千	88950111	3千
87816555	5千	82039555	4.8千
53644777	8.5千	81613777	8.5千
88859111	9千	55675999	9千
55100999	1.5万	55670999	9千
55212345	呼兰	82222221	呼兰

电信座机

55581234	1.5万	55591234	1.5万
55582345	1.5万	55592345	1.5万
55xx00001	面议	55551860	9.5千
51672221	3.5万	51835666	7.5千
51818555	7.8千	55543888	9.8千
55555484	7.5千	55555451	9.5千
51999567	6.5千	51999678	6.5千
51999789	7.5千	51888882	1.5万
51750066	2.9千	51877776	6.5千
51882188	4.5千	53997979	4.5千

联系电话0451-51888555
手机18045011555
13199558888
诚招移动联通电信一手卡商精诚合作

今晚，多档综艺要收官

原来你是这样的倪萍

『挤兑』赵忠祥『调侃』白岩松

《姥姥语录》增订版发布会上

生活报记者 王雪莹

提起倪萍，很多人脑海里，都会浮现出那个“梦中情人”般温婉形象。可你们不知道，如今的她，“怼人”功夫可是不可小觑。6日，在《姥姥语录》增订版发布会上，赵忠祥、白岩松、敬一丹、董卿4位央视名嘴，一同现身为倪萍助阵。据悉，这也是继《姥姥语录》出版6年后全新再版。

在聊新书的过程中，“主人公”倪萍总是时不时与几位嘉宾斗嘴，更是把老搭档赵忠祥“挤兑”得一愣一愣的。看到台上如此欢乐，台下的读者也不禁感叹：原来你是这样的倪萍！

“挤兑”赵忠祥

“他曾不抬眼吃了7个大包子”

作为老搭档，赵忠祥和倪萍“互怼”起来，也真是毫不留情。75岁的赵忠祥首先发声，“你们都知道，倪萍老师现在是我的一个偶像。虽然我们不经常在一起，但我时时能感觉到她的存在，因为我的一言一行，都要考虑她是不是又在说我。她就是我一个无言的座右铭，也算是一个无形的紧箍咒。不过确实很好，人总是要有一个规矩方圆嘛。”

听完赵忠祥如此含蓄地“挤兑”，倪萍也波澜不惊反击回去，“赵老师去过我姥姥家，姥姥以为他是台长，说你们这个台长太能吃了，7个大包子啊。而且赵老师吃东西不抬眼睛，就怕谁制止了他，吃完了我看他有点噎着了，给他盛了碗汤，结果又给喝了。”

“调侃”白岩松

“不务正业整天出书挣不少钱”

作为现场另一位男嘉宾，白岩松自然也没能躲过倪萍的“调侃”，“今天很感谢4位大咖来出席，我们平常虽然接触不多，但彼此的信任是永恒的。”紧接着，话音一转，“但白岩松基本上不务正业，整天出书，我相信他一定挣了不少钱。”

话音刚落，赵忠祥立马“接”了过来，询问《姥姥语录》的定价。倪萍则直接“怼”回，“42块，你买是5折。”说完，她还若无其事继续说道，“我恰逢一个很好的时候，人们开始读书了。大家不光读很深奥的书，还读这种萝卜白菜的书。赵老师曾经也出过一本书，不过没卖出去，现在还在家里囤着呢。”如此相爱相杀，真不愧是多年的老朋友啊！

小沈阳扮“夜华”表白贾玲版“白浅”

看看辣眼睛不？

生活报讯（记者孟飞雪）7日，在浙江卫视播出的《王牌对王牌》收官战中，贾玲、小沈阳将恶搞《三生三世十里桃花》中的肉麻表白片段，爆笑十足。

节目中，贾玲变身“胖白浅”，自称在天界美艳无人能及，还传授增肥“只要周而复始地吃了睡睡了吃就行”。当一身黑衣的小沈阳版“夜华”深情对贾玲说出“你是我的心，我的肝，我的宝贝甜蜜饯”后，贾玲满脸娇羞的模样让现场观众大笑不已。

相隔14年上演“回忆杀”

陈坤 舒畅再续“金粉兄妹情”

生活报讯（记者王雪莹）14年前，《金粉世家》中，陈坤扮演的金燕西与舒畅扮演的八小姐兄妹情深，羡煞旁人。14年后，陈坤与舒畅将在浙江卫视7日播出的《二十四小时》第二季收官战中再次重逢，续写《金粉世家》兄妹情。

节目中，舒畅化身“海之女神”，与陈坤一碰面即脱口而出，“七哥，好久不见”，相隔14年，七哥与八妹再度同框，感慨相拥，温情满满。

再战《最强大脑》征服戴西蒙教授

“脑王”获邀去麻省理工读书

生活报讯（记者孟飞雪）在7日晚江苏卫视即将播出的《最强大脑》收官战中，曾成功摘得第三季“脑王”奖杯的陈智强再次回归，挑战“一字成书”项目。超强难度的挑战，让教授戴西蒙为之折服，真诚发出邀请：“你愿意来麻省理工读书吗？”

节目中，陈智强将从20封经历战火、变为232个无规律碎片的革命先烈家书中，完成修复挑战。当得知陈智强马上面临高考，对于这样的人才，戴西蒙教授立刻抛出橄榄枝：“我对你的表现非常惊讶，如果给你选择的话可以来麻省理工学院吗？”

花样告白伊能静

秦昊：你在跟我说相声，我在跟你过生活

生活报讯（记者王雪莹）日前，伊能静以米粒妈的身份参加每周四中午播出的芒果TV自制节目《妈妈是超人2》。在6日节目中，伊能静直言想和秦昊“再要一个”，拟将“三胎计划”提上日程，该期节目7日中午将在全网免费看。

与上周手忙脚乱不同，本周秦昊爸爸变身小米粒的游泳教练力展“护娃神技”，还为伊能静准备了惊喜晚餐。身处幸福中的伊能静向老公表白“我在跟你谈恋爱，你已经把我当做亲人”，秦昊也温柔回复伊能静“你在跟我说相声，我在跟你过生活”。一家人节目中享受平常而幸福的时光。

加速度全国招商联营合作
18686853888 李桃旭

十个胖子九个知道！提起减肥就能想到！
实在瘦不了啦~上加速度吧！

◆加速度高级私教会所
健身瘦身/美体塑形/祛皱紧肤
小团体高级私教会所级定制服务
尊享三年瘦后反弹无忧服务
标准收费：~~24000元~~
南岗开发区隆顺街25号-龙塔后身
电话：15663755515候教练

◆全封闭减肥营
滨江湿地风景区减肥营
42天一期￥11800元含全部费用
亚布力广电国际减肥营
42天一期￥13800元
报名地址：道里区经纬街42号
全年招生电话：0451-86489333

现在只需一万块从头瘦到脚 暑假学生班现在就得预定~

想成为健身瘦身教练吗？
国职培训
2017年度健身教练国家职业资格培训第二期（总第八期）定于6月10-20日进行，国家体育总局职业鉴定中心指派国家级培训师全程辅导理论/实操技能~
报名电话：13946133973王老师
预科班全年招生