

北京时间10日,雷霆在客场106比105战胜掘金。拉塞尔·维斯布鲁克砍下50分16篮板10助攻,超越奥斯卡·罗伯特森,以42次三双成为历史上单季三双次数最多的球员。

## NBA史上的那些三双纪录

三双是指球员在一场比赛中,得分、篮板、助攻、抢断和盖帽这5项数据统计中的3项达到两位数,通常都是得分、篮板和助攻,但抢断和盖帽也会被算在统计中。这里我们将盘点NBA历史上关于三双的各项纪录。

季后赛最多三双:“魔术师”约翰逊的30次,现役则是勒布朗的16次。

总决赛最多三双:“魔术师”约翰逊的8次,现役是勒布朗的7次。

最年轻三双球员:2005年1月19日,勒布朗在骑士对阵开拓者的比赛中拿到27分11篮板10助攻,当时他20岁零20天。

最老三双球员:卡尔·马龙在2003年11月28日对阵马刺的比赛中拿到10分11篮板10助攻,当时他已经40岁零127天,他也是唯一40岁还能三双的球员。

最快三双:1955年2月20日,雪城民族队的吉姆·塔克只用了17分钟达成三双,最终那场比赛他拿了12分10篮板12助攻。

三“20+”:张伯伦是唯一一个能做到这一成就的,他在1968年2月2日对阵活塞的比赛中拿到了22分25篮板21助攻。



## “培育家国情怀·寻找和美家风” 和美家风家训征集温情启动

为了积极响应“注重家庭、注重家教、注重家风”建设,发扬光大中华民族传统家庭美德的号召,和美妇产医院认为,良好家风的构建与传承关系到社会的和谐、国家的稳定。

良好家风,无言的教育,如春天的雨露,润物细无声,福泽子孙后代。润物细无声的家风,比具体的教育活动给人的影响更为深刻而持久。倡导科学家教,树立良好家风,从小培育孩子的家国情怀,将和美妇产医院对家庭幸福的理解传达给社会。

**家风:**要求以纪实的手法讲述修身齐家的真实故事,家风健康向上。

**家训:**对子孙立身处世、持家治业的教诲。

期待我们将看到的  
不仅仅只是一张照片,  
它更像是城市家庭的真实写照,  
从它我们将会看到更多的笑脸,  
从它我们会看到更多的温情和幸福。  
这也不仅仅是一张全家福,  
它是亲情的浓缩,  
是对父母的关怀,  
是对孩子呵护,  
更是对亲情的交待。



扫码关注报名或投票  
咨询电话:0451-88620317



### 活动参与步骤:

#### 1. 报名

扫码关注“黑龙江和美妇产医院”微信号,对话框中输入:“和美家风+姓名+电话”得到报名成功提示。

#### 2. 拍摄民国风全家福

报名成功,等候电话通知;并于4月15日-4月20日期间拍摄全家福。全家福将作为随后微信投票活动的照片。

备注:要求孩子年龄在5岁以内(含5岁)

#### 3. 现场书写家风、家训

书写家风、家训,讲述修身齐家的真实故事及对子孙立身处世、持家治业的教诲、家族传承的美德等。

#### 4. 微信投票

由工作人员将照片+家风家训整理录入投票系统,参与家庭将信息转发到微信朋友圈,邀请亲朋好友为你们全家投出关键的一票吧!

投票时间:2017年4月21日-4月30日

#### 5. 奖项设置:

所有参与活动的家庭赠送由人民日报提供的主题全家福卷轴一幅  
排名前10的10组家庭将获得1000元宝宝成长基金奖励  
排名11-20的10组家庭将获得宝宝写真套系一套  
排名21-30的10组家庭将获得多彩DIY相册一本  
其他未入围家庭赠送和美家计划体检一份  
(价值800元)

■主办单位:哈尔滨市总工会女职工委员会、黑龙江和美妇产医院、贯日集团

■媒体支持:生活报、新晚报

2017/4/11 星期二  
丁酉年三月十五



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内刊号:CN23-0017 国内代号:13-37 总第10035期 哈尔滨市区24版 全省16版  
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版



## 中国首个亚洲唯一 大飞机拆解基地8月亮相冰城

机轮油箱能变咖啡桌 4000元头等舱座椅搬回家 装修材料又添新型材

A04

## 一波温馨提示 让您出行更顺畅

成品油价格将上调  
92号汽油或涨0.15元/升

公路客运系统升级  
哈市用微信暂不能购退票

因工程施工  
鹤大等三条高速部分封闭

道中上下客 不按规定进站  
公交司机将罚百元

A02



林甸十余位摄影爱好者  
早春护鸟忙

冰城花开了草绿了  
江畔把春闹

本报记者 李巍 摄

3万平方米环岛绿地 花海林木掩映  
8处景观节点 营造城市园林  
中山路将现“梅花街”

美丽香坊  
从春天开始

A03、06

七旬飞机设计师成“井盖专家”



## 安全 防盗 防水 防冻 新井盖冰城“路试”

A05

我省两年30位人体器官捐献者  
挽救94名患者生命

受捐者佟承强:  
“我的心脏不仅为自己跳动”

A05

## 骗子潜伏QQ群 冒充领导骗走百万

A08

## 关于对黑龙江森耀律师事务所投诉登记备案的通告

为了协助公安机关侦查终结,尽快进入诉讼程序,请尚未到哈尔滨市律师协会投诉、登记、备案的黑龙江森耀律师事务所委托人,于2017年4月18日前到本协会投诉、登记、备案,逾期未登记备案的,哈尔滨市律师协会将不再予以登记备案,责任自负。现将相关事宜通告如下:

1. 投诉登记备案地址  
哈尔滨市律师协会(哈尔滨市香坊区香坊大街160号,一楼法律服务大厅)  
联系电话:0451-85891028
2. 需携带的材料
  1. 委托代理合同原件及复印件2份;
  2. 身份证原件及复印件2份;委托他人登记备案的,需同时提供被委托人身份证原件和复印件2份;
  3. 交款凭证原件及复印件2份。
3. 登记工作时间  
周一至周五(上午8:30-11:30,下午13:30-16:30)
4. 特此通告

哈尔滨市律师协会  
2017年4月11日