

哈医大二院耳鼻咽喉头颈外科举办义诊

120名患者4成是咽喉反流

与饮食习惯及工作带来的巨大精神压力有关

生活报讯(徐丽娟 记者霍营) 16日是第十五个“世界嗓音日”,记者从哈医大二院耳鼻咽喉头颈外科举办的“咽喉反流与嗓音疾病”义诊活动上了解到,义诊当天,共有120余名患者参加,其中咽喉反流患者占四成。

最近三个月来,50岁的张女士常有咽喉异物感,在此次义诊中,张女士用嘶哑的嗓音告诉医生,她出现声音嘶哑已经一年多了,期间还经常出现干咳、烧心的症状,虽然不舒服,但自认没有对呼吸、吃饭造成什么影响,不算是病,所以迟迟没有到医院就诊。直到最近总有咽喉异

物感,甚至一度怀疑自己咽部或是食管里长了肿瘤,这才来就诊。

经过检查,医生发现张女士双侧声带运动良好,但声带水肿,属于咽喉反流性疾病。哈医大二院耳鼻咽喉头颈外科刘鸣主任解释说,像张女士这样患咽喉反流的患者在门诊很常见,尽管其发病原因主要是食道动力学功能下降,但其诱因主要与饮食习惯以及快速的工作节奏带来的巨大精神压力有关。咽喉反流性疾病的临床表现复杂多样,患者多会出现喉痛、声音嘶哑、干咳、慢性清嗓、咽异感症以及烧心等症状。

咽喉反流咋治疗?

刘鸣主任提醒,首先要改变不良生活方式和饮食习惯,对于明确食道功能下降者可考虑手术治疗。减少摄入酒精和咖啡,减肥并多运动,改变排便习惯,少量多餐,睡前三小时避免进食,低碳饮食,适当饮用碱性水等。对于病情严重,建议患者到医院咨询咽喉医生行专科检查,给予内科抑酸治疗,如服用质子泵抑制剂,建议此药最好在就诊后根据医生指导下服用,并定期予以复查。

哈医大四院明天举行肿瘤痛风义诊

生活报讯(记者霍营)记者从哈医大四院获悉,19日,医院将举行主题为“关爱生命,科学抗癌”及“4·20全民关注痛风”的大型义诊活动。

届时,哈医大四院将派出20余个科室专家莅临义诊现场。患者还

将享受肝部纤维弹性成像检查五折、彩超6折、乳腺钼靶6折、64排肺低剂量CT6折、PET-CT-MR8折、肿瘤标记物8折、肾脏CT6折、前列腺特异性抗原(PSA)8折优惠,其中前200名义诊患者还将享受免费测血压、免费尿酸测定、免费骨密度测定的检

查。义诊除了常规门诊外,还增加了临床各科肿瘤早期诊断、疑难病理影像综合阅片诊断等特色诊疗项目。

时间:19日8:30—11:00
地点:哈医大四院门诊阳光大厅

“道里工匠”网投评选今天开始啦

生活报讯(记者张涛)生活报记者从哈市道里区总工会获悉,“道里工匠”复审评选日前结束,进入网投评选。经过各方专家学者组成的专业评审团与道里公证处的公证,从报名的150余名工匠中选拔出前30名“道里工匠”候选人参与网投。

据了解,此次评选活动自3月25日正式启动,报名截至4月10日,得到了道里区各行各业的广泛参与和支持,包括医学界、农业、养殖业、烹饪餐饮类、国学、工艺、民俗艺术及教育、培训、工程技术科目等十余个行业领域,有医学精英,种植、养殖能手,烹饪大师,旅游民俗工艺传人,教育专家,工程技术人才等,报名人数达到150余人。经过初选与复审,确定了最终进入前30名的工匠名单,参与网投。



投票方法:1、进入“生活报”微信号发送“工匠”,点击弹出图文进行投票。或点击菜单栏“投票”选择“道里工匠”进行投票2、进入“道里工人”微信号直接投票
投票时间:2017年4月18日—2017年4月20日14时30分

江北某上市公司招聘

保安员
1、年龄35周岁以下,身高172cm以上
2、身体健康,吃苦耐劳,认真负责;
3、形象好,气质佳,退伍军人优先;
4、能适应倒班工作;
基本工资2800元,缴纳五险,提供食宿
工作地点:哈尔滨市江北
联系电话:0451-87715158 18604510370

生活活报报 分类中缝招聘

刊登热线:0451-87633498 0451-84681180

本报“龙江好蜜见面会”再次启动

周末与您相约 品鉴1300年历史白蜜

来自5A景区镜泊湖

生活报讯(记者宋菲)2015年9月份,经过两个多月的采访,生活报记者对我省蜂蜜产业进行了一次较为全面的报道。作为蜂蜜资源丰富的省份,我省不缺乏好蜜,也正是这些好蜜让龙江百姓的生活变得更加甜蜜。正是有了广大龙江读者的信任,连续两年生活报都举行了“龙江好蜜分享会”,社会反响热烈,让更多读者吃到了品质蜜和放心蜜。今年,生活报蜂蜜见面会再次启动,这次与大家分享的是有1300年历史、产自5A景区镜泊湖的白蜜,希望这份甜蜜不仅给您带来味蕾上的甘甜,还能带给您一份健康。



我省蜂蜜资源得天独厚

优质的蜜源和独特的蜂种是产出好蜂蜜的必要条件。我省年平均气温较低,冬季严寒而漫长,夏季短促,光照强,雨热同季,植物生长繁茂,蜜源植物花期集中,具有发展养蜂生产的良好自然条件。全省主要蜜粉植被572.7万公顷,其中椴树林面积180万公顷,遍及全省74个县(市、区),是全国养蜂生产的重点省份及国内主要蜜蜂放养区。椴树蜜和槐花、荔枝等蜜种在我国蜂蜜评定标准中被评为一等蜂蜜。目前全国只有我省与吉林省有丰富的椴树资源,我省所产蜂蜜也以椴树蜜居多。其甘甜味、浓度相当独特,比一般蜂蜜含有更多的葡萄糖、果糖、维生素、氨基酸等营养物质。

不仅如此,我省还是养蜂大省,蜂群数量137万群,总产量10.54万吨,产值28.92亿元,蜂农纯收入25.3亿元。从蜂农手中收购蜂蜜,如果按1公斤30元计算,蜂蜜产值为26.4万元。有养蜂专业户27190户,户均产值106350元,纯收入93000元。有养蜂专业合作社51个,有QS认证的企业90多家。因此可以说,我省无论蜂群数量还是蜂蜜产量都在全国排前列。

乌拉贡白蜜有1300年历史

在众多蜜种当中,椴蜜以其浅琥珀晶莹的色泽,醇厚甘甜的味道和容易结晶的特性被列为一等蜜。椴蜜是我国东北特有蜜种,而椴树结晶蜜,洁白如雪、细腻如脂,亦别称白蜜,更为椴蜜之上品,具有养颜润肤、润肠通便、排毒祛火等功效。来自黑龙江省镜泊丰业有限公司的乌拉贡白蜜产自世界地质公园5A级景区镜泊湖畔,这里的椴树蜜口味醇正,花香浓郁,自唐朝渤海国时就有采蜜进贡的历史,1300年的传承,历久弥

珍。“这里是长白山余脉,椴树树龄高,密度大,附近没有工厂生产,没有人为污染,这里采的椴树蜜还保留着几十年前的老味道。蜜味纯正,入口芳香浓郁,回味绵长,结晶细腻洁白,有油脂样光泽,同期杂花蜜源少,是纯正的椴树蜜口味!”乌拉贡白蜜品牌创始人孟庆华自豪地说,也正是镜泊湖原始森林区的天然优质环境为乌拉贡白蜜提供了优质蜜源,从源头上保证了椴树蜜的品质和营养。



如何参与蜂蜜见面会

举办时间:本周六(22日)、周日(23日)9时至12时。
举办地点:哈市道里区地段街1号黑龙江日报报业集团一楼大厅。
咨询电话:18686770145 0451-89891989 89897679

天早晨饭前空腹30-50克温水冲服,轻松分解体内垃圾,增强肠道蠕动。孟庆华承诺,乌拉贡白蜜质量、口感好,不满意无理由直接退换,“即使尝了一口,如果不满意,我们都给原价退。”价格上,孟庆华表示,均是实惠价格,5斤装的乌拉贡白蜜售价128元。

中国风骨 尊家御天下



爱达·尊御 西站旁·新中式阔景华宅

PLEASE SEAT

西站旁,中式好生活

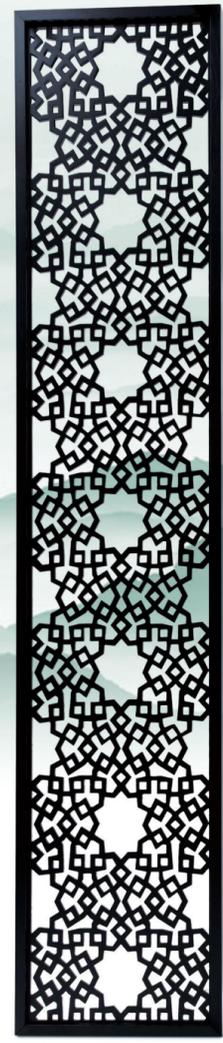
.....Next to Harbin West Railway station, Chinese good life.....

尊御,请上座

新中式阔景华宅

大盘献礼,全城共赏

【爱达·尊御】以中式雅韵精粹,融入本大成,考究之致,方寸之间显乾坤。
【宽宅之美,归返本真,阔景之前,内外兼得,左右逢源,尊家御天下。
【身所何居,心所何往。
New Chinese, style Chinese house
【爱达·尊御,必是您宽阔人生的起势铺地,不作他想,不假他求。



项目地址: 西站旁——哈尔滨大街与和谐大道交汇处(西客站以东300米,和谐桥东侧)

☆0451☆

89027777

营销中心地址: 哈尔滨市南岗区哈尔滨大街与北兴街交汇处

本广告内容仅为示意及介绍,最终以实际以及政府批准备案为准。买卖双方的权利义务以《商品房买卖合同》为准。本广告不构成任何要约与承诺。