本报“癌友俱乐部”冰城名医大型联合义诊周六开启

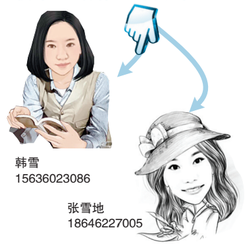
七家医院十余位专家为您答疑解惑

生活报讯（记者霍营）本报“癌友俱乐部”自成立以来，通过邀请哈市知名肿瘤专家微信授课、在线答疑、帮忙问诊等多种形式，得到了广大癌友的广泛支持和好评。本周六，生活报癌友们的福利又来了！本报联合哈医大一院、哈医大四院、省医院、黑龙江中医药大学附属第一医院、哈市第一医院、黑龙江省农垦总医院、黑龙江精准肿瘤康复医院等七家医院举办生活报“癌友俱乐部”冰城名医大型联合义诊活动。

届时，来自七家医院肿瘤外科、肿瘤内科、肿瘤康复科、普外科、呼吸内科、神经内科等多个科室的10余位专家将齐聚中央大街，为广大癌友和市民们免费义诊，答疑解惑。温馨提示，前来参加义诊的患者携带好病历及检查资料等。

义诊时间：
4月22日9时至12时（本周六）
义诊地点：中央大街（苏宁电器对面），靠近防洪纪念塔地下通道处

您有啥问题
联系生活报“抗癌群主”



扫这进癌友微信群

癌友俱乐部报名方式：
发送短信或拨打电话15636023086、18646227005进行报名，内容为“姓名+电话+病情”即可。

乳腺癌术后腋下发紧 上肢水肿怎么办？

哈医大一院肿瘤科主任张大昕教授：

患者应坚持锻炼 必要时到院接受治疗

生活报讯（记者霍营）15日，本报邀请哈医大一院肿瘤科主任张大昕教授为生活报“癌友微信群”的癌友们讲授了一堂生动的微课。在一个小时的微课中，张大昕教授耐心回答了微友们提出的十余个问题，并且就乳腺癌、胃癌、肝癌等一些常见恶性肿瘤的治疗提出了宝贵的建议。

不少癌友反映，乳腺癌患者在进行保乳及腋下清扫术后出现腋下发紧、上肢水肿、肩膀疼痛的症状，对此，张大昕教授认为，这是乳腺癌术后本身的后遗症，与淋巴结清扫有关。目前对这种情况的治疗，主要是加强锻炼，并且这种锻炼应该是常年坚持的。如果经过锻炼后上肢水肿还是存在，患者可以到医院的疼痛科、康复科就诊。

放化疗作为癌症治疗的一种重要手段，在缓解病情的同时，也会带来一些副反应。针对微友提出的癌症患者化疗引起的肝脏损伤问题，张大昕教授解释说，这种肝损伤绝大多数是可逆的，但是急性期的时候是需要进行保肝治疗。肝功不好的患者医生会建议通过中医中药进行调理，但需要注意的是在吃某类成药时一定要注意看说明书，明确这类药是否对肝脏有损伤。化疗患者出现肝脏损伤时，除了西药的保肝治疗，再配以中医中药调理，这样会恢复的更快。

对于癌友们关注的肝癌治疗，张大昕教授说，目前肝癌的治疗方法很多，绝对不仅是传统意义上的手术、介入治疗。比如在传统的小肝癌手术、介入治疗的基础上加靶向药物以及局部的放射治疗，在精准的同时可以还不损伤局部肝脏，目前他们采取的就是这样的综合治疗方法。

如今，很多老年癌症病人恐惧放化疗，对此，张大昕教授说，医生会对老年病人进行全面的综合评估，如果适合，会建议放化疗。比如一些局部晚期胃癌患者，术后放疗还是有好处的。局部晚期胃癌如果手术切除很困难，可以选择术前新辅助化疗，一半以上的病人在肿瘤得到控制后，可以避免全胃切除带来的损伤，对生存来说也是有好处的。

老年肿瘤患者 治疗注意啥？

哈医大一院中西医结合科主任徐巍教授：

治疗前综合评估身体状况是关键

生活报讯（记者霍营）16日，哈医大一院中西医结合科主任徐巍教授在一个小时的微课中，与癌友们分享了“老年肿瘤的中西医结合治疗”相关知识，同时就癌友们提出的诸多问题进行了细致耐心的解答。

徐巍教授说，治疗前如何正确综合评估老年人的身体状况是关键：包括预期寿命与肿瘤生存时间的关系，耐受治疗的程度，可能的获益与风险，老年人的治疗意愿等。一般而言，对于预期寿命短于肿瘤预期生存时间的患者，在治疗上应采取相对保守的方案，反之在可耐受的情况下治疗可相对积极。

老年人往往多病并存，反应及适应力相对弱，徐巍教授建议，在手术、放疗、化疗、靶向药物治疗、中药治疗选择上，尽量用减法，以“和”为原则，病证同治、药食并重、治养结合是老年肿瘤中西医结合诊治成功的关键。

所谓“病证同治”，例如同是患肺癌的两名患者，体质不同，表现出来的症状不一样。在进行放疗时，还需顾护其体质的中药调节，应用中药汤药调配，以和为度。

“药食并重”是指，老年人本身消化功能就弱，加之治疗肿瘤，脾胃功能更是雪上加霜。饮食改善不单纯增强抗病能力，同时能使患者心情愉悦，增强信心。中医食疗可结合食物本身的性味归经等特性，与膳食进行搭配。

“治养结合”是指，采用中药膏剂对肿瘤患者进行辨证调补，是一种便捷有效的调养方式。老年肿瘤患者经过综合评估后，许多人单纯用中药治疗也能很好控制病情，但需要长期服用，药物便携易于服用且个体化成为关键，所以应根据病人的体质和病情等综合情况精心组方调制膏方。

知名中医专家将为冰城癌友“把脉”

40个会诊名额 先报先得

生活报讯（记者朱莉）本周恰逢“全国肿瘤防治宣传周”，今年的主题是“科学抗癌，关爱生命”。癌友如何能最大限度延长生存期，提高生存质量？知名中医专家冯利和崔慧娟，将于5月6日在哈市松北区祥安北大街2158号为冰城肿瘤患者会诊“把脉”。40个会诊名额，先报先得。

在癌症治疗过程中，中医中药有着无可替代的作用。两位知名中医专家指出，首先，中医与手术治疗相结合可以促进患者康复，预防术后肿瘤的复发和转移。其次，中西医结合治疗可显著提高患者生存质量。外科手术往往伤及患者气血，导致气血亏虚，抵抗力下降，不利于术后康复。而中医，有“扶正培本、活血化瘀”的作用，能快速助力患者康复。

免疫力低下是癌症复发的主要原因，而中医药参与放化疗能够减轻患者的“放化之苦”，帮助患者快速“升白”，提高患者的生存周期及生存质量。而对于那些无法手术及放化疗的晚期癌症患者来说，中医药可帮其减轻疼痛、改善症状，最大限度延长患者的生存期。

知名中医冯利

师从著名中医、中西医结合肿瘤治疗专家朴炳奎教授，现为中国医学科学院肿瘤医院暨国家癌症中心中医科主任、主任医师。擅长中西医结合治疗肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、卵巢癌、胰腺癌、骨转移癌及并发症，癌性疼痛、胸腹水，中西医结合多靶点治疗癌症的复发与转移。

知名中医崔慧娟

师从著名中西医结合肿瘤内科专家李佩文教授，现为中日友好医院中医肿瘤科主任医师、中华中医药学会急诊分会肿瘤学组副主任、中国癌症研究基金会中医药肿瘤专业委员会委员。擅长中西医结合治疗肺癌，在肺癌、胃癌、食道癌、乳腺癌、肝癌、肠癌、恶性淋巴瘤等恶性肿瘤治疗方面有丰富的临床经验。

温馨提示
活动时间：5月6日（周六）**会诊名额：**40名（以电话报名先后顺序为准）
活动地点：哈市松北区祥安北大街2158号
报名电话：58592621 58592622

社址 哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码 150010 生活报电话：广告部（0451）84691043 84652819 广告经营许可证：2300004000004 承印：黑龙江龙江传媒有限责任公司

生活报
记录时代风云 推动社会进步
2017/4/20 星期四
丁酉年 三月廿四 谷雨
中国百强报刊
主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内刊号：CN23—0017 国内代号：13—37 总第10044期 哈尔滨市区36版 全省20版
本报同时加发地方版：西部版（齐齐哈尔）、三江版（佳木斯）、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版