

高端品质人居 醇熟核心地段 超高建筑品质

爱达·壹号打造高端品质人居大宅

从堆砌高端到奢雅大宅,爱达·壹号位居哈西新区核心,以欧陆风情奢雅大宅,演绎高端人居蓝图。

高端品质人居

爱达投资自2002年成立之初,便以高端品质著称冰城,开发产品涵盖高端住宅、SOHO公寓、滨江写字楼、道里农贸市场等二十余个成功项目,闻名遐迩的哈尔滨首个百万级城市综合体——爱建滨江国际社区是爱达地产投资逾百亿的成果,如今的爱建已然成为哈尔滨第一CBD中心、风格独蕴的城市名片。2016年,爱达地产以百万平操盘大手笔进军哈西,爱达·九溪、爱

达·88住宅产品创造了开盘劲销14亿的传奇,为日新月异哈尔滨地产市场注入了新活力,爱达品牌也成为哈尔滨品质人居的代表之一。

醇熟核心地段

2017年,爱达再铸经典之作,哈西之巅——爱达·壹号耀世而来。爱达·壹号地处复旦街与哈西大街交会处,是哈西现阶段的最稀旺地,较其他项目,爱达·壹号高贵品质与生俱来,以西客站为核心的万达广场、金爵万象奥特莱斯、红博西城红场等商业大咖已缔造了浓郁的商业氛围;周边中高端社区林立,经过几年的发展现已形成醇熟的人

来淳鲁阁哈尔滨饭庄 尝一尝地道传统鲁菜

生活报讯 (孟薇薇) 淳鲁阁哈尔滨饭庄日前开业,受到冰城各路老饕的追捧,时常出现一位难求的情况。

淳鲁阁哈尔滨饭庄包间房型从优雅安静4人包间到豪华30人包间,宽敞明亮的大厅可同时容纳120人用餐,是商务宴请、朋友聚会的理想之所。淳鲁阁哈尔滨饭庄聘请具有丰富餐饮文

化及管理经验的餐饮精英,对上岗员工进行封闭式培训和严格考核,将科学高效的管理理念贯穿于日常经营中,力求向食客提供最精良的养生美食和五星级服务。

淳鲁阁哈尔滨饭庄招牌菜“樱桃肉”精选上等肉粒制作而成,外酥里嫩,酸甜可口;“包公牛肉”采用上等牛肉秘制而成,入口软糯,咸香微甜;

来老江南春餐厅 免费教你做硬菜

孟薇薇

近日,本报联合老江南春餐厅,再次开展第三季“免费教你当大厨做老菜”活动,一时间掀起学艺热潮,报名短信此起彼伏。上周,十多位读者先后来到老江南春餐厅,跟着该店大厨学做家宴拿手菜和东北特色家常老菜。

本周想学煲汤的读者有福了,老江南春餐

厅广东籍厨师刘惠强煲得一手地道的广东靓汤,比如,青红萝卜玉米煲龙骨、鲜莲藕龙骨汤、排骨紫菜汤、冬瓜薏米龙骨汤、桂圆莲子鸡汤等,款款滋补美味!

活动期间,每个周六和周日14时-16时,来老江南春餐厅,该餐厅大厨会毫无保留地现场免费教你做。为了保证质量,每天限5人以内,自带主

滨江精品灯饰城

BIN JIANG JING PIN DENG SHI CHENG

黑龙江省春季灯饰照明4.22-23 批发采购节

古镇的价格 滨江帮您送回家 百款特价灯 1元起拿回家!

进店即送特享礼

万款批发价,一件也批发

商场狂补贴,订货即返现

疯狂大换购,一元买灯具

订货抽55寸电视+豪华冰箱

活动期间,商场推出百款灯具1元、3元、5元换购,凡在商场购物即有资格参与,精品灯饰灯具,1元、3元、5元即可拿回家。

4月22-23日每天下午4点30分大抽奖,55寸液晶电视、豪华电冰箱惊喜放送,更多家电家居大奖精彩纷呈!

滨江精品灯饰城 地址:哈尔滨市道外区北新街47号北环二十道街松浦大桥旁 电话:0451-88882898

乘车线路:乘坐1路,12路,72路,79路,84路,87路,95路,107路,120路,206路在松浦大桥站下车;乘坐3路,35路区间车,48路,92路,108路,202路,552支线,553路在松浦大桥南站下车;乘坐12路,19路,107路,108路,206路,3路,36路,64路,79路,94路,郊6路在道外二十道街站下车

哈市二孩靓号

哈市靓号较大交易平台

移动吉祥号

13845000000...68万

13936122222...33万

13936606666...29万

15204500451...8千8

17052099999...29万

15945182222...4.5万

15945083333...4.9万

13634800001...12万

15904517777...26万

13654688777...3万9

15045676789...19万

13704800999...4万5

13796708777...3万5

13634880777...2万9

15945178910...8千

13804578910...1万2

18845157777...25万

电信吉祥号

17745655555...40万低消239

17766510000...3.5万低消239

17766570000...3.5万低消239

17766590000...3.5万低消239

17766592222...4.5万低消179

17766572222...4.5万低消179

17766512222...4.5万低消179

17766573333...4.5万低消179

17766593333...4.5万低消179

17766591111...5.5万低消179

17303645555...6.5万低消179

17766595555...6.5万低消179

17766575555...6.5万低消179

17766576666...6.5万低消239

17766597777...9.5万低消239

17766598888...9.5万低消239

17766579999...9.5万低消239

17303659999...9.5万低消239

18103659999...无低消22万

18904652222...无低消6万

18903644444...无低消6万8

18945634444...5万8

18944511111...无低消24万

18946199999...无低消65万

18003663333...无低消11万

13314502777...2万2

18903661222...6千5

18145114567...3万3

13394503456...3万

17745555555...大庆号

17745566666...大庆号

18004599999...大庆号

18104599999...大庆号

联通吉祥号

13.234500555

13.234500666

15604811111...无低消19万

13115511111...无低消26万

15546333222...无低消1.9万

15636000222...无低消1.9万

哈市座机

84277777

84287777

82574000

4.5千

82574111

4.5千

86790111

5.5千

86790222

5.5千

85723000

4千

86385777

9.5万

86385888

1.1万

88995500

8千

87531000

4.5千

89913000

4.5千

87901234

9.8千

89854000

3.5千

57632345

6.5千

86935000

4千

88692345

7千

57614567

7千

85937000

4千

82935678

1万

82317000

4.5千

87375678

1.1万

82650111

5千

84846789

1.4万

82915111

5千

86553222

4千

84373222

3.5千

82723456

2.9万

84838222

4千

82312222

1.9万

84349222

3.5千

89968888

5.1万

86240333

4.5千

82437999

8千

84190333

4.5千

81911111

8.1万

82304333

4千

82970555

5千

86654555

5千

87547555

4.5千

89767555

5千

87364666

5千

82591777

8.5千

82054888

6.8千

84371777

9千

89342777

6千

82582777

8千

89804777

5.5千

88195777

9.5千

84806777

8.5千

87019777

8.5千

87260888

8千

82484888

6.8千

86393999

9千

手机号可抵押,可分期

地址:钢铁街副68号

电话/微信:13945115555

18903652222

邵婷试训WNBA

女篮学霸走出逆袭之路

华登

在NBA中国球员缺位的时代,传来了女篮国手有望登陆WNBA的消息。18日,明尼苏达山猫俱乐部于WNBA官网宣布,球队已经和北京女篮球员、中国女篮国手邵婷签约。据悉,邵婷将参加球队的季前训练营,有望参与季前赛的争夺并进入球队的正式名单。

上佳表现引来球队青睐

本赛季,和北京男篮恨无缘季后赛不同,北京女篮成功卫冕了WCBA的冠军。27岁的邵婷也打出了上佳表现。整个赛季下来,她出战41场比赛,场均砍下12.8分,3.4个篮板以及2.7次助攻的数据。

而在国家队,这名身高1.88米的前锋也同样有着亮眼发挥。去年的里约奥运预选赛上,她就打出了场均13.7分的数据,帮助

球队进军里约,奥运会上她则是在5场比赛中拿下了场均9.6分和2.6个篮板。虽然已经不算特别年轻,但邵婷一直向往着更高的舞台。本赛季结束后,她就向俱乐部提出了赴美申请。如今,她终于实现了自己的留洋理想。4月21日,邵婷就将启程前往美国。

她是“体教结合”的范本

在中学时期,邵婷的理想一直是当一名数学老师。2008年,她也顺利通过普通高考,进入了北京师范大学。但在校园里,篮球天赋惊人的她一路成为了篮球队的“台柱子”,率队勇夺5届CUBA大学生篮球联赛冠军、3届CUBS大超冠军,并两次成为大超 MVP。

在2013年,她正式签约北京

女篮,并很快坐稳了主力。不过,即便成为了职业选手,邵婷依然没有放下自己的学霸本色。2012年考入北师大研究生的邵婷,在效力职业联赛之后还是坚持着自己的学业。2014年参加女篮世锦赛期间,她还在熬夜写作自己的研究生论文。而在研究生毕业之后,邵婷又继续攻读了北师大的在读博士生课程。

中国四大WNBA女将

1.郑海霞

1996年,洛杉矶火花队在第二轮第16顺位选中郑海霞,她因此成为了中国乃至亚洲第一位加盟WNBA的球员。首个赛季,郑海霞出战28场,场均可以贡献9.3分和4.4个篮板。然而好景不长,第二个赛季仅仅5场比赛之后,因为严重的膝伤和腰伤困扰,郑海霞被迫选择退役,就此离开了WNBA。

2.隋菲菲

2005年2月,萨克拉门托君主队向隋菲菲伸出橄榄枝。不过隋菲菲在WNBA的日子过得并不如意,伤病的困扰让她更多的时间只能作壁上观。一个赛季之后,郁郁不得志的隋菲菲只能告别WNBA的舞台。

3.苗立杰

在隋菲菲登陆美利坚仅仅一个月之后,苗立杰也宣布加盟萨克拉门托君主,不过这位国手在WNBA的发展也并不顺利,她代表郡主队总共出战16场,场均仅能贡献1.8分和0.8次助攻。和隋菲菲一样,一个赛季之后苗立杰也选择了回国。

4.陈楠

2009年芝加哥天空队签下了陈楠。陈楠一共为天空队出战26场,场均上场时间为12.3分钟,场均可以贡献3.7分和2.1个篮板。2009年8月19日,天空队以“背部和腰部伤势无法保证正常训练和比赛”为由,宣布裁掉陈楠。