

“五一”咱爸妈又开启“疯玩模式”

## 冰城银发族跟团出游 每年约增两成

### 岁数大了没负担 还能满足社交需求

在采访中,冰城一位旅行社工作人员回忆起,曾有一位78岁的老人想要报团,旅行社请她签订《告知书》等文件,她忙说:“我签我签,只要能让我出去,我什么都签。”这位工作人员感慨,很多老人想要出游的心情是很迫切的。

哈尔滨铁道国旅特项旅游中心副总经理杨宏告诉记者,随着经济条件提升,很多老年人观念转变了,“就是俗话说的

‘想开了’,以前提起旅游,很多老人都认为是浪费钱,但现在不会了,他们觉得岁数大了,儿女成家立业,没什么负担了,就想上外面转转,看看美景,跟朋友一起走,也能满足社交需求。”此外,现在年轻一代陪伴老人的时间有限,杨宏表示,很多子女希望父母能在有生之年多出去看看,“近两年来,到旅行社为父母咨询报团旅行的年轻人越来越多。”



### 老夫妻爱上旅游 每年都得出趟门

五一小长假前夕,家住道里区的市民张女士可忙坏了,她在为父母和长辈咨询报团事宜。“我父母想在‘五一’过后跟团旅游,后来和家人一说,我两个阿姨和姨夫也要一起去,他们六个人都70多岁了,我这几天一直忙着给他们找旅行社和确定团期,一定得稳稳当当的。”张女士告诉记者,父母自从三年前跟团去了一次海南后,就爱上了旅游,“现在每年至少跟团出一次远门,去年去了九寨沟,今年打算去云南,老两口特别高兴,我特别支持。”

记者在采访中了解到,像张女士的父母这样,在上了年纪后爱上旅游的老年人不在少数。记者从黑龙江天马旅行社全媒体客户经理金歌等业内人士处获悉,据估算,近两三年来,老年人跟团游每年以百分之二十左右的速度在增长。老年人旅游特点可以概括为:出行时间长,年均出行次数多,单次出行人数多。

### 最爱“错峰行” 坐火车结伴出游多

金歌告诉记者,老年人出行大多选择“错峰”游玩,每年3、4月和10月中旬、11月,哈尔滨还比较冷,而南方正是景色优美之时,又是淡季,交通、酒店等费用都比较便宜,很受老年人青睐。

金歌介绍,四年前,冰城针对老年人设计的旅游产品还非常少,个人报团的老人也很少,多是单位组织退休老人团,针对这些特点,冰城旅行社近两年推陈出新,冬天乘坐火车到南方享受温暖慢生活的“候鸟团”、以火车包车形式出发的“夕阳红专列”等都获得了老年人的青睐。

东五市游,近两年推出的海南桂林线,以及云南、厦门和越南、老挝等旅游线路都非常受欢迎,冰城老年人的脚步也越走越远。

此外,老年人出行还是以火车为主,多数结伴出游,4至6人一起出行的占大多数。针对这些特点,冰城旅行社近两推陈出新,冬天乘坐火车到南方享受温暖慢生活的“候鸟团”、以火车包车形式出发的“夕阳红专列”等都获得了老年人的青睐。

### 不再迷信“低价团” 合同看得特仔细

多年接触老年团,杨宏最大的感触是,现在老年人在旅游消费上理性多了,不少老年人来咨询时直接就说,“那种几百元连火车票都够的团就不要给我介绍了,我不参加那种‘低价团’,我宁愿多花点钱,好好享受。”而在报团时,大多数老年人都比年轻人更为谨慎,“一般老年人都会亲自来到旅行社询问,然后将行

程说明等拿回家仔细研究后再决定,签合同时每个条款都看得仔仔细细。”

杨宏和金歌都表示,现在不少旅行社都成立了专为中老年游客服务的部门,针对老年人量身定做旅游产品,“我们会选择一些行程舒缓、安全性高、生态环境好的旅游目的地,每个老年团都有专门的领队,有的团还配有随团医生。”



瞧 我做的皮影 好看不

生活报讯 (记者张洁)4月27日,哈三中与南岗区劳动技术教育学校研学基地正式挂牌成立,南岗校区高一、二班全体同学走进基地,学习皮影、桦树皮画制作。据了解,南岗区劳动技术教育学校研学基地,是哈三中继哈尔滨市卫生学校研学基地成立后启动的又一活动基地,研学活动将进一步走向常态化、系统化。

哈市地下综合管廊二期工程启动

## 建成后将打通东部供水供热主干线

生活报讯(记者于燕)1日,记者从哈尔滨市城乡建设委员会获悉,为最大限度发挥地下综合管廊对运行的综合社会效益,哈市在推进地下综合管廊试点项目建设的基础上,继续谋划了100公里地下综合管廊建设二期项目,并于今年启动实施首批43.8公里地下综合管廊建设二期工程建设。

据悉,按照地下综合管廊二期工

程建设计划安排,自4月30日起,化工路、宏伟路、长江路、南直路、哈东路等道路部分段全面开展绿化和树木移植工作,共涉及临时占用绿地12万平方米,移植乔木7000余株、灌木2.2万株、绿篱1.7万平方米。为保证树木移植成活,工程建设单位与绿化专业部门对需移植树木进行了勘察,对树木病害进行了前期治理,并根据树木具体情况选择了环境、土质相近的移植地点。

绿化移植完成后,地下综合管廊二期工程将全面启动建设,建成后将打通哈尔滨市东部供水、供热主干线,改变城市东部地区管线设施薄弱的现状,大幅提升基础设施承载能力,为区域发展奠定坚实基础,同时管廊建成区域将不再开挖道路建设管线,保证道路通畅,为周边居民出行创造良好条件。

我省重点打击建材、儿童用品假货

## 可拨12365 提供质量违法线索

生活报讯(记者陈明菲)1日,记者从省质监局获悉,该局日前发布了“2017年执法打假工作要点”,今年将对制假行为予以重拳打击。其中,农资产品、建材产品、儿童用品、食品相关产品等为本次

打击重点领域。

据介绍,本次执法打假将向消费者广泛征集线索,发挥12365热线的作用,收集质量违法线索后,执法人员将快速开展执法检查行动。

### 历史上的今天

TODAY IN HISTORY

1895年5月2日 康有为发起“公车上书”  
1942年5月2日 延安文艺座谈会召开  
1945年5月2日 苏联红军攻克柏林  
1990年5月2日 作曲家施光南逝世

### 银发游服务指南

#### ① 咱爸妈

1. 选择有资质的旅行社组团,注意《旅行社业务经营许可证》与《工商营业执照》齐全,并要弄清旅行社的经营范围。
2. 不要贪图便宜,选择严重低于市场价的“低价团”。
3. 看清楚旅行社的服务条款及合同内容,特别是涉及到钱的条款,有不明白的及时和旅行社工作人员沟通。
4. 出行前最好做一个全身体检,来判断自己适合什么强度的行程。
5. 出行时一定要带上常备用药。

6. 注意饮食卫生,老年人肠胃功能相对较弱,不宜暴饮暴食,对各地的美味佳肴、风味小吃等应以品尝为主,以免引起消化不良等。

### 百业信息

#### 高价回收

饭店、蛋糕房、面食店、桌、椅、后厨、冰柜、展柜等一切设备。  
18249011191

#### 耐寒荷花、睡莲

吉星王青,耐寒荷花、睡莲、冰清玉洁。  
13895712838

#### 佳缘老年公寓

专业护理、不能自理老人、干净整洁。  
13766829829

### 高价回收

饭店、蛋糕房、面食店、桌、椅、后厨、冰柜、展柜等一切设备。  
18249011191

#### 耐寒荷花、睡莲

吉星王青,耐寒荷花、睡莲、冰清玉洁。  
13624603120 咨询电话

#### 公告

黑航哈尔滨公安分局侦破哈尔滨神州物流朋达货站诈骗案,犯罪嫌疑人截留代收货款数百万元,请受害人于2017年5月20日前携带票据证到公安机关进行登记。  
地址:江畔路130号402室  
电话:13136751085,13136751025

### 生活报

#### 分类缝招聘

刊登热线:

0451-87633498

0451-84681180

加微信

生活报联手央视《朗读者》稿件征集火热进行中

## 龙江朗读人角逐“青春故事”

生活报记者 王雪莹

席慕容说:青春是一本太仓促的书;

汪国真说:没有一个季节能把青春阻挡。每个人的生命中,都有属于自己的一段青春往事,它们或喜或忧,或悲或喜,或远或近。

4月29日起,央视《朗读者》特别联手生活报,征集咱黑龙江人的“青春”故事见报后,短短几天时间,我们收到大批读者的邮件。邮件中,有人回忆起18岁那年,遇见自己的初恋;有人讲述年轻时,在冰棍厂工作的激情岁月;有人分享曾经与小伙伴打雪仗、堆雪人的快乐往事……其中,一群龙江朗读人,也在争相讲述自己的青春回忆。

作为书香门第的联合发起人,刘子威说,他之所以热爱朗读,是因为朗读能将自己喜爱的文字与他人直观地分享,“这是一个充满善的行为。”说起青春往事,刘子威感慨万千:“我读大学的学费是借的,每个月也只有500块的生活费。为了省点儿钱,我经常是在校门口,花一块钱买一个菜饼解决一顿饭。那段经历虽苦,却让现在的我很乐观,因为再差也不会比当年更惨吧,所以如今我才敢放手去拼。”

### “朗读人”追忆“青春”

为了让更多人爱上朗读,爱上更美好的事物,哈尔滨书香门第创始人田久龄于2013年12月,成立了朗读者俱乐部。此后的每周五晚,一群“朗读发烧友”便风雨不误地集结在处世桃源。

提及自己青春中最珍贵的回忆,田久龄笑言是1989年与朗读正式结缘,“当时我大二,参加了黑龙江电视台‘五四’青年节的演讲活动,还有黑龙江广播电台的《青春旋律》节目,并都取得了不错的成绩。那是我第一次和媒体接触,也奠定了以后我与语言工作紧密联系的基础。”回忆往事,田久龄表示,朗读已成为他成长中最重要的伙伴,“这是我的专业、是爱好,更是生命中不可或缺的一部分。”

作为书香门第的联合发起人,刘子威说,他之所以热爱朗读,是因为朗读能将自己喜爱的文字与他人直观地分享,“这是一个充满善的行为。”说起青春往事,刘子威感慨万千:“我读大学的学费是借的,每个月也只有500块的生活费。为了省点儿钱,我经常是在校门口,花一块钱买一个菜饼解决一顿饭。那段经历虽苦,却让现在的我很乐观,因为再差也不会比当年更惨吧,所以如今我才敢放手去拼。”



### “朗读发烧友”感恩“遇见”

“不仅收获了朗读技巧,更重要的是,我觉得自己的精神生活更丰富了。3年来,虽然年龄在长,可我的心态反而更年轻了。”这是朗读者俱乐部成员李凤兰对生活报记者说的第一句话。谈及这次央视《朗读者》“走进”黑龙江,李凤兰很兴奋,“每一期《朗读者》我都看,尤其对‘遇见’那期印象深刻。我觉得谁相遇都是一种缘分,和书香门第相遇是我生命中最大的缘分。”

今年23岁的田富友,对朗读同样充满热情。“少年时,因主持校园广播站,与朗读结缘,我的青春也因此变得丰富多彩起来。对于《朗读者》我每期必看,印象最深的也是‘遇见’那期。我记得节目中,翻译家许渊冲先生,对文字和诗歌的热爱,以及话筒前的睿智,都令我感动。”作为朗读者俱乐部的“元老级”成员,田富友回忆起3年多走过的160余期活动,感触颇深,“朗读传递着人们对美好生活的向往,感谢央视《朗读者》带给我的感动,也感谢朗读者俱乐部,为我们搭建了这样一处文化平台,感谢朗读,让青春如此美好。”

征集内容:和“青春”相关的故事,字数不限

征集方式:以电子邮件形式发送至1016518511@qq.com(邮件备注:“朗读者的青春故事”)

官方微博、微信粉丝:关注“生活报”、“生活报娱乐”官方微博、微信,在相关内容下留言、私信都可。被选中者还有机会获得董卿本人一对一发送的语音回复。

截时间:即日起至5月10日



### 范伟变身“搞笑老爸”专惹大鹏

生活报讯(网媒)由大鹏监制兼主演,范伟、张天爱、乔杉、任达华主演的超级喜剧电影《父子雄兵》,将于今年7月21日暑期档上映。

近日,电影曝光了一组“憋屈”版人物海报。海报中,大鹏、范伟、乔杉三人头上被罩上形状各异的玻璃罩,憋屈的表情让观众忍俊不禁。不久前刚在北京国际电影节上拿下影帝的范伟,这次在片中饰演退伍军人“范英雄”,他刚正不阿,专“怼”不争气、只会惹事的儿子“小兵”(大鹏饰)。

据悉,该片讲述了怀揣梦想的范小兵连累老爹范英雄一起被卷入债务纠纷,父子二人在一系列啼笑皆非的生死考验中,消除隔阂最终联手打BOSS的故事。

### 美容整形、餐饮美食

订版电话

0451-87687444

13845077774



扫一扫,轻松订

网

报

订

版

电

话

机

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器

器