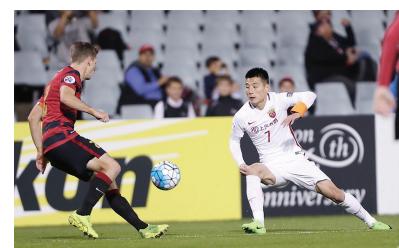


上港输球获小组第二
亚冠将上演
中超德比



生活报讯 (李振) 北京时间10日,亚冠小组赛全部战罢,上海上港2比3负于澳大利亚西悉尼流浪者队,拿到F组第二,淘汰赛中将遭遇另一支中超球队江苏苏宁,这将是亚冠历史上的首次中国德比。

此外,以G组第二身份出线的广州恒大队在淘汰赛中的对手将是日本鹿岛鹿角队,后者在战胜泰国蒙通联队后拿到E组第一。

中国篮协公布男篮两队名单
周琦 易建联
各挑一队大梁

生活报讯 (梁瑾) 10日,中国篮协公布了男篮双国家队集训名单,国家队被分为红、蓝两队,李楠为红队主教练,杜锋为蓝队主教练。

在李楠的红队中,核心球员有周琦、赵继伟、丁彦雨航、王哲林和翟晓川,其中丁彦雨航刚刚在全运会预赛上和李楠合作过;在杜锋的蓝队中,核心球员有易建联、周鹏、郭艾伦、李根、刘晓宇等人,其中易建联、周鹏都来自杜锋此前执教的广东队。

另外,两支男篮在各有一位领队之外,还将还将共同拥有一位“大领队”,以便更好地进行统一管理。如无意外,匡鲁彬将担任这一职位。

全运会太极拳预赛
我省获四张入场券

生活报讯 (记者杨镭) 9日,第十三届全运会群众比赛太极拳项目预赛四平赛区的比赛拉开战幕。

四平赛区共有黑龙江省、吉林省、辽宁省、山东省等7支代表队进行12个项目的争夺,我省共获得三枚金牌,此外还获得一个第二名,五个第三名,至少将获得四张天津全运会太极拳项目决赛的入场券。

公 告

尊敬的用户:

为了向您提供更为优质的服务,我公司将于2017年5月11日(星期四)22:00至次日6:00期间进行系统升级,期间将影响全省用户话音及2/3/4G上网业务。由此带来的不便,敬请谅解,感谢您的支持!

中国移动通信集团黑龙江有限公司

旅游广告
订版电话
13613657905

黑龙江省中国国旅 55544318
海南 1599 云南 2080 华东 999 泰国 1999 欧洲 6999
桂林 1380 厦门 1880 西藏 3280 日本 3280 凤凰山 青岩寺 杜 蒙 海参崴 1180 云南 1480 厦门 1580
张家界 1680 九寨沟 1890 新疆 3680 春秋包机直飞 南航直飞 马尔代夫 8000 元/人 新里兰卡 7999 元/人
北京 980 五大连池 288 短线旅游 镜泊湖 5 大连池 北京 泰国 2180 华东 1480 镜林 1480
西安 1980 长白山 548 长白山 548 镜泊湖 5 大连池 北京 泰国 2180 成都 2280 镜林 1880
漠 河 988 长白山 548 镜泊湖 5 大连池 北京 泰国 2180
报名地址:道里区西三道街3号(兆麟公园斜对面) 24小时热线:18946187150
总机电话 888526666



2026世界杯席位分配出炉

亚洲 4.5 变 8.5

国足有救了

生活报讯 (严隆) 北京时间10日,国际足联理事会在巴林召开会议。会议期间传出对中国足球的利好消息:2026年世界杯决赛阶段席位分配,亚洲不只是传言中的8席,而是达到8.5席,比先前世界杯决赛阶段32支球队模式下的4.5席增加近一倍。而且,理论上,中国有主办2026年世界杯的可能性。

中国申办2026世界杯存可能

除了2026年世界杯赛的席位分配问题外,围绕着这届世界杯赛的申办问题,也同样出台了最终的决议。

按照最新的决议,国际足联将邀请非洲、大洋洲、中北美洲及加勒比海地区以及南美洲的国家和地区的会员协会作为候选,申办的截止时间是2017年的8月11日。国际足联将在第68届代表大会上由大会投票选举确定2026年世界杯主办国。换言之,由于俄罗斯和卡塔尔分别主办2018年以及2022年世界杯,欧洲以及亚洲被排除在申办2026年世界杯的国家和地区行列之外,最终通过方案,亚洲获得了8.5个席位。

理事会同时还作出决定:一旦第68届国际足联全体代表大会未能选出主办国,则国际足联将邀请更多的会员协会,包括亚洲和欧洲的国家和地区也能够申办,但将排除已经有申办国家所在大洲的其他会员协会再提交申办报告。如此,则国际足联将在2020年的国际足联全体代表大会上确定2026年世界杯主办国。

也就是说,如果国际足联在第68届国际足联代表大会上未能产生2026年世界杯主办国,则意味着中国可直接提交申请,要求主办2026年世界杯。

在卡塔尔承办了2022年世界杯之后,亚洲(即中国)连续第二次主办世界杯的可能性是存在的。尽管这种可能性比较小,但对于急切期盼着主办世界杯的中国以及中国球迷而言,依然还是可以看到在2026年就主办世界杯的一丝希望的。



亚洲名额直升至8.5个

国际足联在决定从2026年开始,将世界杯决赛阶段参赛队由现在的32队增加为48队后,各大洲席位分配成为关注焦点。在今年3月的上一次国际足联理事会上,国际足联提出的初步分配方案是亚洲从32支球队模式下的4.5个名额升至8个席位。而在10月的这次会议上,最终通过方案,亚洲获得了8.5个席位。

2026年世界杯赛的东道主将自动占据所在大洲的一个席位。一旦出现联办的情况,东道主球队直接进入决赛阶段比赛的队数将由国际足联理事会直接作出决定。就是说,像目前盛传的美国、加拿大、墨西哥三国联办2026年世界杯赛,一旦确定是这三个国家联办,则究竟有几个东道主球队可以直接受邀进入决赛阶段比赛,由国际足联理事会研究决定,有可能是其中两个,也有可能是其中三个。

根据方案,除欧足联之外的其他五个大洲将各出一支队伍,加上东道主所在大洲的队伍,总共6队参加附加赛,这个附加赛相当于一个小组锦标赛。“附加锦标赛”将直接安排在东道主国家进行,6支参赛队根据国际足联排名,排名最高的两支队伍成为种子队,直接进入最后阶段;其他4支队伍则抽签决定对阵形势,胜者晋级,与两支轮空的队伍对决。最后两场比赛的胜者,将最终拿到决赛阶段席位。

亚洲席位大幅度增加,对中国足球确实是好事。但另一方面,中国足球的竞技水平亟待提高,从现在开始,中国足协就必须狠抓青训,争取在未来7到8年间培养出一批尖子球员,在亚洲范围内具备一定的竞争力。

六旬老人意识不清生命垂危

远东医院精心救治 患者转危为安



名医简介

王新春 主任医师,硕士生导师、教授,黑龙江远东心脑血管医院综合内科/急诊科/ICU主任。曾任哈尔滨医科大学急诊医学教研室主任、哈尔滨医科大学附属第二医院急诊医学科主任。毕业于哈尔滨医科大学医疗系,从事临床工作30余年,对于心血管急症、中毒、危重病及脏器保护有深入的研究。尤其擅长心、脑血管疾病的诊治,临床经验丰富,是慕名来到黑龙江远东心脑血管医院治疗。

当家人把刘女士送到黑龙江远东

生活报讯 (记者 霍营) 春夏之交,气温还不稳定,早晚温差大,是脑梗等心脑血管疾病的多发季。近日,黑龙江远东心脑血管医院就接诊了一名出现痴呆、尿失禁、意识不清等症状的危重老年脑梗患者。所幸,入院10天,在医院专家团队的紧急抢救和精心护理下,老人最终转危为安,目前已康复出院。

哈尔滨阿城区64岁刘女士,患高血压、糖尿病、脑梗塞多年,近几个月开始出现痴呆、尿失禁、步态不稳症状。刘女士曾辗转哈市多家医院住院治疗,然而症状无明显改善,每次都不得出院回家。近日,刘女士出现咳嗽、发热、意识不清等症状,家人多方打听得知,黑龙江远东心脑血管医院是哈尔滨急救中心香坊第三分中心,24小时全天为百姓提供优质的急救医疗服务,各科室设备先进,技术力量雄厚,多方面处于先进水平。而且综合内科的王新春教授从事临床工作30余年,尤其擅长心、脑血管疾病的诊治,临床经验丰富,是慕名来到黑龙江远东心脑血管医院治疗。

当家人把刘女士送到黑龙江远东

生活报讯 (记者 霍营) 春夏之交,气温还不稳定,早晚温差大,是脑梗等心脑血管疾病的多发季。近日,黑龙江远东心脑血管医院就接诊了一名出现痴呆、尿失禁、意识不清等症状的危重老年脑梗患者。所幸,入院10天,在医院专家团队的紧急抢救和精心护理下,老人最终转危为安,目前已康复出院。

入院后,刘女士病情进一步加重,心率呼吸快,血压及血氧饱和度低,出现休克,随时可能发生呼吸心跳骤停,危及生命,被转至ICU抢救治疗。补液,抗炎,降血糖……医护人员经过连续多个小时的奋战,最终,刘女士的生命体征开始逐步稳定,处于浅昏迷状态,神经系统逐渐恢复正常,为下一步治疗争取了宝贵的时间。

刘女士被确诊为糖尿病高渗性昏迷、腔隙性脑梗死、脑萎缩,王新春教授及综合内科专家根据刘女士的状况调整了治疗方案。入院10天后,刘女士病情逐步好转,体温、心率、呼吸、血压都已恢复正常,神清语明,能简单的和医生对话。当刘女士出院时,王教授嘱咐她回家要注意饮食、适当运动、按医嘱服药,定期来医院复查。



链接:
脑梗塞患者
康复锻炼的“三个要点”

1、对脑梗塞的病人,康复治疗开始得越早越好。在住院期间就应开始康复训练。病情刚一稳定,在康复医生的指导下,练习翻身、坐起、站立、走路,为以后的功能康复打下基础,避免偏瘫病人肢体障碍的许多不良姿态。

2、康复医生帮助病人建立信心,早日投入康复训练。脑梗塞病人有个共同的特点,就是感情脆弱。康复医生亲切的态度和周到的服务,和谐的气氛可鼓舞患者战胜疾病的勇气和信心。

3、坚持锻炼,持之以恒是战胜疾病的关键。在医生指导下,抓住一切可以利用的机会锻炼会收到很好的效果。康复期间,如果出现膝关节僵硬,不灵活,可练习爬楼梯。经过几个月的锻炼之后,爬楼梯的层数逐渐增加,肢体活动能力和综合体能都会有所提高。

普洱茶

春踏而至,茶来袭。沁园茶庄,新茶上市,春季特惠。
普洱生茶:邦威纯料古树茶、临沧南迫古树茶,易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。
普洱熟茶:班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

沁园茶庄,春季特惠,邀您品鉴。
地址:道外区南极茶城3018
电话 132-0451-8939 广告勿扰

生活报

分类
中缝
招聘

刊登热线:
0451-84681180
15504651777
QQ/微信:80451
888526666

高血压患者随意停药 突发脑梗

出院后脑出血二次入院



脑梗塞的部位竟然出血了,随时都有发生脑疝的危险,被紧急送往脑外科进行治疗。

据省农垦总医院康复科李雪红副主任介绍,脑梗死是脑卒中的一种,对于大面积脑梗的患者来说,由于梗塞导致脑组织坏死的面积大,要十分警惕脑出血的可能,这名患者脑梗出院回家后,虽然没有任何不适的症状,但是发生脑出血已2—3天,幸好及时来医院复查,否则后果不堪设想。

李主任还说,脑卒中与天气变化十分密切,而天气又影响着血压。因此,春季要特别注意控制好血压,预防脑卒中的发生。高血压患者一定要遵医嘱按时服药,切忌随意停药。此外,春夏交替,预防脑卒中注意防寒保暖,根据天气及时增减衣物,防止感冒;控制好血压,按时服用降压药物,保持情绪平稳;清淡饮食,少吃胆固醇含量高的食物,多吃新鲜的蔬菜水果;保持规律的运动。

哈尔滨市一院

武金玉荣获“全国五一劳动奖章”



生活报讯 (江丽波 宁宇) 8日,在2016“感动哈尔滨”年度人物(群体)颁奖典礼现场,哈尔滨市一院超声医学科武金玉主任荣获全国总工会颁发的“全国五一劳动奖章”。

据悉,哈尔滨市一院迄今共有4位全国“五一”奖章获得者。此次武金玉主任是继2016年哈尔滨市一院硕士、博士导师孟庆刚教授之后,又一位获得此殊荣的专家,也是该院获得此项荣誉的首位女专家。

哈尔滨市昨召开

“5·12”国际护士节表彰大会

生活报 10 日讯 (记者霍营 文/摄) 今天,中共哈尔滨市委宣传部、哈尔滨市卫生计生委和哈尔滨市总工会联合召开庆祝



“5·12”国际护士节表彰大会。会上表彰了全市护理岗位基本技能大赛获奖集体及个人、全市2016—2017年度优秀护理部主任、护士长、护士和2016—2017年度“深化优质护理、改善护理服务”优秀护理成果获奖个人;由优秀护士长和护理岗位基本技能大赛获奖个人代表发言。

据了解,在本次表彰大会上,哈尔滨市卫生计生委授予哈尔滨市一院护理部主任吴丽洁等27人为“全市优秀护理部主任”荣誉称号,授予哈尔滨市一院外科总护士长高延荣等24人为“全市优秀护士长”荣誉称号,授予哈尔滨市一院急诊科李立凤等35人为“全市优秀护士”荣誉称号。哈尔滨市一院“康健天使在路上”等24项优秀护理成果获得了表彰。