



生活报小记者范文秀

随着生活报小记者工作站的活动越来越丰富,小记者们投稿也更加积极踊跃,本期小记者专刊就选择了近期稿件质量较高的小记者进行范文选登,其他的小记者也不要灰心,只要多多参加活动,坚持投稿,你的稿件也一定会有机会登上生活报,加油加油!

不该远离的电子科技

今天的时代离不开科技,我喜欢高科技的东西,妈妈担忧地限制了我玩几乎所有的电子产品,我无法说服固执的妈妈,于是,那个谈得不愉快的晚上,我做了一个奇妙的梦。

梦里,我穿梭到公元3016年,一名大夫正在接待一名胸前别着“白血病”标签的先生。只见大夫用“药水”往自己身上一喷,他马上变得非常小,“嗖”地飞进了病人的身体。他从一个腰包中掏出一把医用“枪”射击白细胞。被击中的白细胞马上变成了红细胞,将奄奄一息的病人从“死亡线”上拉了回来。眨眼间,我也变成了一名医生。一名胸前别着“胃癌”标签的患者走进诊室。我变小后飞进病人的身体,掏出“枪”射击癌细胞,可是子弹对癌细胞没有作用。我又掏出一把小刀,试图切下癌细胞,但无数个黑紫色的癌细胞疯狂地向我冲来……我猛地从梦境中睁开眼睛。

我给妈妈讲述了我的梦,告诉妈妈科技发展有多重要,妈妈最终理解了我。

育红小学 四年七班 姚思诚
指导教师:关丹

糯米和调皮的樱桃

糯米是一只很温顺的泰迪狗,樱桃是一只调皮的比熊狗,它们都很胆小。

有一次,我和妈妈去逛它们,妈妈遛糯米,我遛樱桃。妈妈那边很顺利,而我,却一点也不顺利。因为它实在太调皮了。它跑进一家鲜奶店,跳上柜台,叼下一个鲜奶瓶转身就跑,我在后面紧跟着,可它一直不听话的往前跑,它看大门开着就钻了出去。我赶紧向妈妈求助,可不一会,妈妈带着糯米来到了大门口。我对妈妈说:“樱桃从大门口逃走了”!

我和妈妈去小区外找它,我们在一家商店的门口发现了它。怎么把它们俩带回家呢?我去买了一盒饼干,我用饼干把两条小狗引回了家。

铁岭小学 二年九班 李佳时
指导教师:万娜

帮助王月姐姐 小记者有责任

13日,姥姥和我去参加了生活报小记者活动。这次活动是为了帮助学习成绩优异,但是却没钱上学的王月姐姐举行的卖报纸活动。我卖了三十份报纸,在卖到二十几份的时候脚就开始酸了,不过,我也不想休息。因为大家都很努力的在卖报。我们一起卖了好多报纸,在最后老师宣布卖报总数时大家都很开心。虽然大家都很累,但我们一点也不觉得辛苦。因为我们帮助了别人。同时自己也得到了锻炼。

我要像王月姐姐一样,好好学习,天天向上!以后要帮助更多的人!

继红小学 一年一班 赵若琳
指导老师:秦莲

有趣的新闻写作课

4月15日,我和小记者们来到了小记者课堂,听雪楠老师给我们讲新闻写作课,并阅读了两本立体书。

雪楠老师在课上带我们阅读了两本立体书。一本是《灰姑娘》,一本是《大闹天宫》。两本书都非常精美。立体书让我认识到了读书的乐趣,很直观的体现出故事的细节,让人印象深刻。

加入小记者站后,我认识了新朋友,还从这里读到了新的书籍。我真喜欢这里。

育英小学 三年一班 翟子溢
指导教师:吴楠

小记者卖报体验活动

21日,我怀着激动的心情参加了生活报小记者团的卖报体验活动。

一开始,当我拿着报纸向叔叔、阿姨售卖的时候,我很害羞,只是把报纸递上前去,我一份报纸也没有卖掉。这时爸爸、妈妈鼓励我要勇敢大方的推销自己的报纸。我鼓起了勇气,大胆走向人群,向大家推荐我的报纸,就这样我成功了一份又一份,越来越有信心,不一会10份报纸的任务就完成了。于是我又去老师那领了20份报纸,这次完全在自己的努力下已全部推销了出去。

今天我非常高兴,卖报让我明白了做什么事情都要有耐心,遇到困难不能轻易放弃。

兆麟小学 一年六班 矫润芊
指导教师:邢同锐

露营烧烤文化节新闻发布会报道

21日下午生活报小记者工作站对首届露营烧烤文化节活动召开了新闻发布会。

在发布会上,发言人雪楠老师详细的介绍了本次活动,在端午节的前一天将邀请200组家庭参加本次活动,地点是玉泉国际狩猎场。晚上在此野外露营,第二天将沿着山泉和野花小径踏青。其间会有:在青山绿水间亲手烤大串、激情澎湃的丛林穿越、多样的户外游戏、欢声笑语的篝火晚会等活动。还有机会看一场露天电影、体会一次荒野猎人的刺激。这将成为一个难忘的端午节。生活报小记者站微信公众号已经发布了此次端午节活动的详细内容,报名工作已经启动,每个参与的家庭还可获得超值大礼包一份。

最后雪楠老师祝愿小记者们无论在哪里,通过哪种方式,都能度过一个愉快的端午节。

兆麟小学 一年七班 季静
指导教师:杨宇航

丢失声明

★ 黑龙江启康百性医药连锁有限公司华兴店,不慎将营业执照【副本】丢失,注册号:91230102056317840J。

特此声明作废

★ 哈尔滨维创动力节能设备有限责任公司,不慎将营业执照【正、副本】丢失,注册号:230199100090929【1】

特此声明作废

★ 姓名:荣秀娟,不慎将资料员岗位证书丢失,证件号码为:黑045107100058,新证书编号:23101140101447,单位名称:哈尔滨市铁房建筑工程有限公司。

特此声明作废

★ 哈尔滨市江西商会,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨兆麟支行,账号:167703229979,核准号:J2610009413003。

特此声明作废

★ 刘玉平不慎将2016年4月29日由哈尔滨市第一医院出具的医疗住院费票据丢失,票据号:241506520191,票据金额:6431.12元。

特此声明作废

★ 本人刘淑华,不慎将资料员岗位证书丢失,证书号:黑045107120195,新证书编号:23101140100195,哈尔滨铁路局直属工程公司。

特此声明作废

★ 黑龙江省农业产业化龙头企业协会遗失黑龙江省社会团体费收据,票据起始号:00370285,终止号:00370584,共300份。

特此声明作废

★ 方明不慎将哈尔滨市第一建筑工程公司的岗位培训考核合格证书丢失,岗位名称:施工员,证号:黑045102130035,新证书编号:23101010120035。

特此声明作废

★ 吴洪顺不慎将地龙餐饮区一期一号抵押金票据丢失,金额:伍仟元整。

特此声明作废

★ 哈尔滨沪美商贸有限公司不慎将哈尔滨秋林集团股份有限公司开具的0410513号保证金票据丢失。

声明作废

★ 本人不慎将购买南岗区金域蓝城C11栋1016室,购房人为吕坤鹏的购房合同丢失。合同号为11081101194。

特此声明作废

★ 本人王思惠,不慎将黑龙江农垦鑫泰房地产开发有限公司的哈尔滨市香坊区南直路92号鑫泰国际小区14号楼22层11号房屋的增值税购房款发票丢失,票据号:005911129,发票联次为客户联与第三联两张,金额:599217.40元,大写:伍拾玖万玖仟贰佰壹拾柒元肆角整。

特此声明作废

★ 婴儿姓名:沈昊毅,性别:男,出生日期:2012年6月21日21时15分,出生地点:哈尔滨市红十字中心医院,母亲姓名:刘洋,民族:汉,身份证号:230702198501150226,父亲姓名:沈龙,民族:汉,身份证号:230103198312151312,不慎将新生儿出生医学证明丢失,出生证编号:L230244380。

特此声明作废

协查尸源

2016年12月30日13时,民警在哈医大一院发现一男子尸体,民警将该男子送至哈尔滨市胸科医院,2017年5月20日6时5分护士巡房时发现该男子意识消失,经医生抢救无效死亡,该男子是三无人员,现寻找尸源,有知情者请与公安机关联系。哈尔滨市南岗分局邮政街派出所联系人:通警官:0451-53654400

M1健身工作室招聘教练

招聘要求:男女不限,学历不限,有五年以上教学经验,一对一健身课指导、具有丰富的理论知识、责任心强、性格开朗。上班时间:早9点到晚7点 不提供住宿
工作室地点:哈尔滨市长江路209号浦发大厦506室
联系电话:13136666845

身边

A07 Life

本版热线▶(0451)84692201

2017·5·25 星期四 本版主编 郑璐 编辑 孙铮 版式 于海军



最早7月初就能上市 销往省内外各地

五常油豆角吃出故乡味道

油豆角

有哪些营养?

生活报记者采访了国家家庭膳食营养调理协会会长冯权,他说,油豆角对高血压、高血脂的病人有一定作用,还对肾病患者有一定利尿消肿的功效。油豆角含有蛋白质比较高,含量可达到其干质量的20%以上,含有人体必须的18种氨基酸,其中必需氨基酸,特别是赖氨酸含量较高,可以补充骨中蛋白质的不足,可以提高机体免疫力,同时含有丰富的镁也就是叶绿素,对胃肠性疾病和心脏病有一定的调理作用,还含有钾元素。

怎么挑选?

冯权告诉生活报记者,油豆角的吃法很多,可以炖着吃、炒着吃,也可以晒成干后浸泡焖炖食用。挑选的时候主要以质地饱满,颜色鲜艳、色彩均匀,没有黄点没有黄斑的为好,所以买油豆角角一些直而偏弯的营养价值比较高一些。

食用需注意啥?

冯权说,食用油豆角需要注意,因为豆角中含有一种特殊的物质叫血液凝集素,如果没有完全被除去,可能造成血凝集,会引起轻度中毒,导致腹胀腹泻的症状,所以在食用时一定要煮熟焖熟。另外,血液凝集素遇到盐会分解,所以建议大家在炒制过程中,不仅要加少许的油还要加少许的盐,这样可以去除血液凝集素,对于中毒的现象有一定的预防。

生活报

贯日漂亮宝贝20年·爱孩子无理由②

20年胸怀深爱温暖一座城

20年,贯日漂亮宝贝一路走来,经过坎坎坷坷,有风雨更有雪雾彩虹;

20年,贯日漂亮宝贝一路走来,历经欢欣喜悦,有感动更有挚诚忆暖。

20年,贯日与这座城市同生共进,与这座城市中千千万万个孩子相依相长,与万万千千个家庭相伴相暖……一个小小的生命,从孕育起就用爱串起了一个三口之家。一个三口之家,从诞生那天起就用心将两个家庭紧紧相连。这样的串起,这样的相连,维系传承的,是一个社会的细胞,是一个深远的家族。这个小小胚胎的孕育,这个生命呱呱坠地后的一颦一笑,一嬉一闹,一动一跳……每个点滴每一步成长的记录,都有贯日爱的参与。

岁月流逝,总是在不经意间,悄无声息。

宝贝成长,总是在我们目光中,用心铭记。

“有了孩子,不去贯日漂亮宝贝儿童摄影照相,就是今生的遗憾。”这是家长由衷的感叹,一句顾客温情的推荐,更是给予贯日的一个极大认可和褒奖。

据权威统计数字显示,哈尔滨每年出生的新生儿中,有八九成都在出生伊始就预约在贯日漂亮宝贝儿童摄影拍摄。对于每个走进贯日的宝贝来说,只要在这里留下过影像,留下过稚嫩的手足印,留下过人生的初发,就像把自己一切成长的缘起都交付给了贯日漂亮宝贝,贯日也成了宝贝感知父母长辈深爱的源头。因为贯日带给孩子最珍贵的礼物,是爱的纪念。

栾建民说,对于孩子,贯日一直不变的,是对他们的爱,从来没有消减一分;对于孩子,贯日唯一的改变是,对他们的爱,每分每秒都会增加一分……

用爱去做,用最纯的心和爱去做。博爱是一种境界,做儿童产业的人,应该是一群心灵高尚的人。

这20年来,贯日一直用这份爱,感染陪伴着每一个孩子,感动温暖着这座城市。

栾建民的办公室里总有一些很有意思的小东西,随处摆放。那是他行走世界各地时不经意却是用心搜罗来的,一枚小别针、一个小硬币、一个小天使像、一对猫头鹰的笔筒……每一个他都说得出得来时的经过,他说就是看着新奇,觉得特别好玩。那神情,一如小小顽童骄傲地向人讲述自己费尽周折地终于弄到了心仪之物时的欢喜。哪怕那只是一块糖,一块泥巴,抑或是一张小小的卡片。那感觉,就是世界在握时的欢愉。

这其实是一份童心,一份一尘不染的童心,一份历经世事的成人体内不愿长大的小小的角落。不是抗拒长大,而是希望不管长多大,都能带着那份童心的纯净,美好。

这些年,人们能感知到的是,贯日的店越开越多,主城区主干道上都有它的身影。如果说贯日无处不在,略有些夸张。但要是说在哈尔滨,贯日真的是触目即是,一点不过份。贯日漂亮宝贝儿童摄影,以自己特有的温暖姿态,默默地融入了这座城市,走进了孩子家长的心。你要问贯日20年来拍了多少孩子,没人说得准确数字,但是贯日人记得每个孩子天真的笑脸。

20年,贯日陪伴温暖了一座城,“其实,我们一直都没变,对孩子的爱,从第一天起到现在,始终如一。”栾建民说起这话时,眼中不禁充盈着暖心的笑意,眸光深远处,仿佛回到了贯日起步的那一刻,又似乎望到了未来更好更远的明天。