

我省养老机构数量位居全国前列

200张床位以上养老院九成自己有“诊所”

生活报讯（记者于海霞）生活报记者从省民政和老龄部门获悉，近日，由民政部联合全国老龄办开展的养老院质量万里行活动首站在我省启动，调研组将相继对哈尔滨、大庆、齐齐哈尔的各类养老机构开展为期一周的深入走访，针对养老院服务质量现状和存在的突出问题开展调研。

生活报记者从本次活动及省民政

厅了解到，截至2016年底，我省60周岁以上老年人口681.62万，占全省总人口的17.94%，略高于全国总体水平。省民政厅统计数据显示，目前全省各类养老床位21.5万张，其中民办养老机构床位12.65万张，占比58.8%。全省医疗卫生机构转型和领办的医养结合床位3.2万张。城乡社区和居家养老服务覆盖率分别达到82%和31%。全

省已推进38所公办养老机构“公建民营”，涉及床位2000多张，并推动27项政府闲置资产转型发展养老服务。据了解，全省200张床位以上的养老机构90%（78家）内设了医疗机构，二级以上医院90%（181家）与养老机构签订了合作协议，开通了绿色通道，社区基本卫生服务项目覆盖到90%以上的社区居家老人。



据省民政厅副厅长魏峰介绍，我省的养老机构数量在全国位居前列，目前我省有医养结合、医养结合、文化养老、养老+互联网、“三社联动”社区居家养老”5种新业态，黑龙江夏季旅居养老受到全国各地老年人的青睐，2016年夏季前来我省休闲度假、旅居养老的老人达到124万人，比2015年增长90%。

省人社厅详解职称制度改革新政

7月1日起评职称将与外语计算机考试脱钩

涉及全省80万专业技术人员

生活报讯（记者张洁）近日，省人力和社会保障厅发布《关于调整职称外语和计算机应用能力考试政策的通知》，明确自今年7月1日起，外语和计算机考试不作为申报职称评审的必备条件，此项政策调整将涉及全省80万专业技术人员。省人社厅事业单位人事管理处副处长惠东昌对此进行了详细解读。

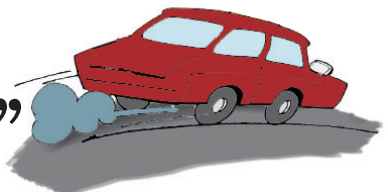
《通知》明确，从2017年7月1日起，职称外语和计算机应用能力考试不作为申报职称的必备条件，如岗位确需具备一定外语和计算机能力，由用人单位结合专业技术岗位需要，在申报前可自主举行外语和计算机应用能力的测试。省

内将不再组织统一的外语、计算机考试。据了解，从2015年开始，县（市）及以下单位专业技术人员（含在县从事专业技术工作的省、市直属单位人员）职称外语和计算机考试要求取消；从2016年开始，降低了鸡西、双鸭山、七台河、鹤岗四个煤炭城市专业技术人员及在上述城市工作的省直单位专业技术人员以及少数民族和民族地区专业技术人员职称外语、计算机成绩合格标准。今年起，我省全面取消职称外语和计算机应用能力要求。

去年开始，在县及以下企事业单位、地处县域的省、市直属单位中探索实行“通用”和“基层”的分层级职称申

报评审管理模式，专业技术人员可本着自愿的原则，申报参加“基层”职称评审，单独分组、单独评审、单独确定通过率，目前卫生系列已单独制定了评价标准，对论文、科研等不作硬性要求，用能够体现专业技术工作业绩和水平的工作总结、教案、病例、技术推广总结、工程项目方案、专利成果等替代，评审通过后原则上只限定在基层单位聘任任职有效，由基层单位向市（地）以上单位流动时，应重新参加“通用”职称评审。

下一步，我省将研究起草我省深化职称制度改革的具体意见，6月底前将完成《黑龙江省深化职称制度改革实施意见》起草工作，经审议后向社会发布。



我省召开大气污染防治工作会议要求

各地今年年底前要清净“僵尸车”

生活报讯（记者丁燕）24日，全省大气污染防治工作电视电话会议在哈市召开。记者从会上了解到，今年底前，我省将实现机动车排污监控平台国家省市三级联网，拆除剩余3300余台10吨以下小锅炉，市级以上城市必须完成城区餐饮服务经营场所油烟净化设施安装任务。

会上要求，今年年底前要全部淘汰市级城市建设区内的10蒸吨/时及以下燃煤小锅炉。到目前为止，全省还剩3300多台，要求今年底全部拆除。

各地抓紧建设集中供热热源、管网工程，推进煤改气、煤改电等清洁能源替代项目。在供热、供气管网覆盖不到的城乡结合地区，大力推进洁净煤、新能源或再生能源使用。

今年各地一定要对“僵尸车辆”全部进行清理，坚决淘汰机关事业单位黄标车。加快推进全省机动车排污监控平台建设改造，年底前实现国家、省、市三级联网，有利于实现机动车排放检验和污染排放等数据的互联互通和共建共享，有

利于各地协同采取联防联控措施，共同遏制高排放车辆的超标排污行为。

今年底前，市级以上城市必须完成城区餐饮服务经营场所油烟净化设施安装任务。要划定禁止露天烧烤食品的区域，严格管控露天烧烤。要整治垃圾焚烧，实行网格化管理，严格落实城区内垃圾、树叶等禁烧措施。此外，各地要积极开展城镇集中式污水处理设施恶臭废气收集净化，以及垃圾填埋场、垃圾焚烧设施废气治理工作。

尔的“我与小鹤做朋友亲子夏令营6日游”等5条黑龙江亲子游主题产品线。此外，省旅游委还整合了黑龙江夏季旅游精品和线路，开展为期3个月的“全民避暑特惠季”夏季旅游产品促销活动。时间从5月至8月，将覆盖华北、华东、华南等地区。

“红灯记四周年·美丽香坊”公益徒步活动火热报名中

生活报讯（左颀）由省文明办、哈尔滨市公安局、哈尔滨市香坊区人民政府主办，黑龙江晨报承办的“红灯记四周年·美丽香坊”公益徒步活动将在6月3日开走。本次徒步地点在哈市香坊区劳动公园，目前团体与个人均可报名，报名成功的参赛者可领取一份大礼包，走完全程者，还可以参与抽取iphone手机等奖项。

“红灯记”是黑龙江晨报在2013年5月策划的拒绝不文明过马路大型志愿行动，开展至今，已先后组织近百次万人走上街头劝阻“不文明过马路”。今年是“红灯记”四周年，为了宣传文明出行组织了本次活动。

本次徒步活动线上线下报名系统同时开通，团体报名队长需提前整理好队员的姓名、电话及身份证号的电子版表格，以便准确地录入参与者信息。个人参与者可以到哈市南岗区康顺街2号黑龙江晨报社进行现场报名缴费，也可以关注“黑龙江晨报”官方微信，在下方的菜单中点击“徒步活动”进行报名缴费。

本次活动报名费为20元/人，报名成功者可以凭借个人身份证于5月28日在哈市埃德蒙顿路38号凯德广场4楼领取T恤、帽子、矿泉水及活动大礼包，大礼包内含伊利酸奶、凯德魔法城门票、金汉斯烤肉、状元餐券代金券及经之堂中医养生机构如意健康卡（中医体检1次+中医经络推拿1次）。感兴趣的读者也可以到现场报名。

6月3日活动现场，走完全程者可以凭借有效凭证抽取iphone手机、瑜伽体验卡、中医养生卡等大奖。

咨询电话：0451-82294138

3D	第17137期	119
p62	第17137期	657379+0
36选7	第17059期	01 02 03 10 11 17 35+12
22选5	第17137期	08 09 10 18 22
七乐彩	第17059期	08 09 14 17 19 25 26+01
超级大乐透	第17059期	08 11 13 15 17 +03 10
排列3	第17137期	122
排列5	第17137期	12290
体彩	今日彩票版见B02版	

小卢靓号

88886666 议价

高价回收哈市和外县手机吉祥号
微信号单小时更新清添加 13603666666
以下哈市手机号码无低消随查过户

13803666666-118万	13946555555-118万
13936399999-80万	13796677777-72万
13946044444-14万	13836059999-19万
18845169999-16万	13936597777-25万
18845157777-22万	18845115555-17万
13936295555-15万	13864653333-6.9万
13945171111-13万	13836112222-9万5
13845192222-7万5	13936316789-6万
13936076789-6万	18746116789-3.5万
15146796789-2.5万	13936516789-6万
13796111234-2.4万	13903600999-7.7万
13936006999-5万5	13936006999-4.7万
13503621999-3.3万	13936266999-3.8万
13936245999-2.7万	13796235888-3.3万
13704510888-9.5万	13604510888-6万
13945650888-5万3	13836009888-5万
13945021777-3.5万	13946101777-4万
13904507077-5.8万	13845070777-4.5万
13936422777-3.5万	13946407777-2.8万
13945020666-3.2万	1384511666-3.2万
13603676666-3.5万	13796234666-2.8万
1384016555-2.4万	18845138555-1.8万
13845147444-7000	13946021222-1.6万
13796175111-1.6万	15804513377-7000
13836113333-3万	13836369111-2.9万
15945933888 低300	15046000555 低200
15045113333 低200	15046666699-2万
15146000007-8万8	13845000050-1.5万
13836500007-6千	13845660009-1.1万
13936X11111-39万	139361X6888-21万

哈市电信靓号：

13313699999-80万	17004577777-27万
15331089999-19万	17758089999-30万
1335116888-20万	18104516666-35万
18946127777-14万	18946011111-9.8万
17745674567-3万	18145674567-1.6万
18946050000-5万3	18946176789-5万3
13359866789-3.9万	17703614567-2.9万
13313613456-4万	18945011999-4.2万
18045011999-3.5万	15304646888-1.9万
13359700888-3.8万	18945681888-4万
17704516888-8万5	18946078777-2.8万
18045101888-1.8万	18103607666-1.5万
1774515999-2.3万	1774563888-1.8万
1774519877-2.5万	1774519877-1.8万
1774519877-1.7万	1774519877-1.7万
1774515777-1.7万	1774515777-1.8万
1774568777-1.9万	1774568777-1.9万
1814510877-1.5万	1774568777-1.5万
1894510777-2.5万	18945031155-1.5万
13351901199-3.5万	13313630099-3.5万
13303610055-3.5万	18145187799-3.5万
18946070055-3.5万	17303655557-3.5万
18945106667-3.5万	18945091119-3.5万
18904880004-2千	17304515151-1万
17304515999-2万	17304515111-1.5万
17304515333-1.5万	1774567899-6千
17703610377-2万	13313610105-1.5万
13313619119-3千	18903601998-2千
17745678988-8千	17745678988-1万
18145100001-20万	18145655555-15万
17704513333-20万	18104623333-7.5万
18904644444-5万	18946052222-6万
13304635333-1.2万	18904515222-2万

以下哈市联通靓号：

13244555555-42万	130x9988888-38万
13114611111-16万	13274511111-16万
18645699999-9万5	15636807777-8.5万
156450X8888-9.5万	13206X96666-6万
15545134444-2万6	15645X63333-5万
15545111112-1.5万	13045110999-1.9万
18646046999-1.6万	18545532999-1.2万
1312597999-1.5万	1864622888-3.9万
15604810888-1.9万	15545261888-1.5万
13104637888-1.6万	15549656888-1.7万
15603667888-2.5万	15546110888-2.5万
15603608555-7.5千	15604515999-4万
15603661999-2.5万	18688818999-2.8万
13045185777-1.7万	13125807777-1.5万
15604618889-5万	15603617788-3万
15546406789-2万	15504667788-0万

哈市固定电话无低消
88886666-35万
81888888-议价
81707777-4万
88888838-3万
88881133-3万
88881678-2万
88888330-1万
88888779-2万
88888336-2万
88888978-2万
88888303-2万
88888797-2万
82355678-8千
55555365-1.5万

联系电话微信
13603666666
联系电话微信
18904883456
高价回收哈市(外县)吉祥号
地址:嵩山路31号意龙字间室611

77岁吴秀华患乳腺癌 丈夫为她自学抗癌知识

“抗癌36年 老伴天天给我做健康餐”

生活报讯（记者朱莉文/摄）36年前的5月30日，刚得知自己患癌的吴秀华痛苦万分，然而在丈夫的悉心照顾和子女的陪伴下，吴秀华已乐观健康地活到了近耄耋之年。与癌症抗争了36年之久，吴秀华依旧神采奕奕，她说，“多亏了老伴陪着我，帮我一起抗癌，癌症并不可怕，要相信科学，相信医生，坚强活下去才能享受美好的人生。”如今77岁高龄的她，目标是再活14年，亲眼看着孙女上大学。



吴秀华(右)和龙志忠夫妻俩

化疗时几乎精神崩溃

“1981年5月27日的清晨，雷雨交加，我躺在床上摸到乳房上有较硬的异物，当天下午，老公陪我在省肿瘤医院做了生理切片检查，5月30日，医院确诊我患上了乳腺癌。”当时，除了对癌症和死亡的恐惧，巨大的经济压力也让吴秀华感到绝望。“当时我每月工资30多元，老公50多元，可癌症手术和化疗的费用上万元，家里还有一个12岁的女儿和一个10岁的儿子，基本生活开销已经困难，根本没多余的钱付手术费。”据吴秀华介绍，为了帮她治病，亲戚们齐心协力凑了钱。住进医院后，丈夫龙

志忠白天上班，给孩子做饭，夜里便到医院陪护她。

住院的第四天，吴秀华右侧乳房被切除。“当时我住的病房里有7位病人，多数是肠癌和胃癌，大家互相安慰，老公尽心竭力的照顾也给了我很大的温暖，他经常想方设法给我做炒肉片和蛋炒饭吃，两个孩子学习也更加努力。”据吴秀华回忆，她化疗持续了两年，还曾出现中毒反应，呕吐不止、全身疼痛。“当时几乎精神崩溃，是孩子的奋进和丈夫的关爱给了我勇气和动力。”

生活报“癌友俱乐部”面向全省邀“抗癌勇士”分享抗癌故事

生活报讯（记者朱莉）由于受环境污染、遗传以及不良生活习惯等因素影响，如今，癌症高发已成不争的事实。目前，恶性肿瘤已成为我省常住居民主要死亡原因，仅次于心脏病和脑血管疾病，排在第三位。其中，我省癌症发病前五位的分别是肺癌、乳腺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌，我省癌症致死前五位的分别是肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌。

如今已不再“谈癌色变”，我们的周围有无数和癌症说NO的强者，他们坚强乐观、不畏癌症，积极面对病情，充满正能量地生活。他们用自己的抗癌经历，鼓舞着深陷绝境的癌友，并引导大家共同与癌症做抗争。77岁老人吴秀华患癌36年仍健康乐观生



活的故事，让我们知道，患癌不等于被宣判“死刑”，只要有顽强的毅力、乐观的心态，癌症病人也可以享受幸福的人生。

生活报现面向全省寻找“抗癌勇士”，如果您有坚持不懈的抗癌经历、成功的抗癌经验，欢迎您联系我们，说出您的故事，让更多的癌友从您的经验中，得到与病魔抗争的勇气和力量。

加入生活报“癌友俱乐部”即可参加“名医讲座”“康复旅游”

生活报讯（记者朱莉）为给更多的癌友提供交流沟通的平台，生活报“癌友俱乐部”微信群日前成立。“癌友俱乐部”每年将组织会员外出康复旅游，锻炼身体、愉悦心情，为癌友搭建交流的平台。俱乐部还会定期组织权威专家进行癌症相关知

识的讲座，让您与大医院名医面对面交流。只要加入生活报“癌友俱乐部”，就可优先参加生活报组织的各项活动。

报名方式：发送短信或拨打电话15636023086、18646227005进行报名，内容为“姓名+电话+病情”即可。

老伴自学抗癌知识

“为了我 他买的抗癌书有几大摞”

78岁的龙志忠告诉生活报记者，“为了让妻子健康活下去，36年来我一直研读抗癌书籍，《恶性肿瘤的化学治疗》、《常见病的饮食调理》、《科学补充维生素和微量元素知识问答》……关于癌症病人的饮食、用药、锻炼、心理等方方面面的知识，我都深入研读过。”吴秀华说，“他买的抗癌书有几大摞，还天天给我做健康餐，早就变成了‘养生专家’。”

“我每天都会给她做黑米饭、糙米饭、大碴粥、小米粥，还监督她每天吃一个香蕉、苹果、橙子和地瓜。地瓜是抗癌的有效食物，水果能补充维生素。只有营养充足了，才有抵抗力。”龙志忠说。在龙志忠的饮食调节下，以前胆固醇、血糖、血脂都高的吴秀华现在各项指标都维持在健康水平，心肺及肾脏功能也都很好。



每天坚持看书散步

“我想亲眼看着孙女上大学”

在运动上龙志忠对妻子也毫不含糊，夫妻俩每天都会散步两小时，风霜雨雪雷打不动，从1981年坚持至今，这一走就是36个春夏秋冬。如今的夫妻俩，依然保持着每天看书看报的习惯，不仅看抗癌书、养生书，还看励志书。“除了在饮食上调节身体、精神健康也很重要。”吴秀华说。

两个孝顺的儿女为了照顾妈妈，都留在了哈尔滨，一家人住在一个小区，“我们住前后楼，两个孩子每隔两三天就来看我，我儿子是哈工大研究生呢，毕业时好多外面的企业都招他，但他为了照顾我，留在了哈尔滨。”吴秀华说：“现在我小孙女4岁了，我跟她说，奶奶要使劲活，要亲眼看着你上大学。”

糖尿病 敬老 免费 助老志愿服务周 筛查

5月23日-5月31日

日前，敬老门诊指定医院获批市助老志愿者协会常务理事单位，启动第一个“助老志愿服务周”。为全市500名老年糖友做八项免费检查，活动由助老志愿者基金提供补贴。请广大糖尿病友提前电话报名，每天限额60名，请按照预约日期到指定的瑞京糖尿病医院一楼挂号处先领表、再上四楼敬老检查专区做检查。

检查项目	筛查意义	价格
常规检查	通过身高、体重，了解体型、营养、判断有无超重或肥胖。	0元
尿微量白蛋白	糖尿病肾病早期最为敏感、准确的指标。	0元
尿常规	提示肾脏早期损伤、肾炎、肾病综合症、尿路感染等。	0元
血脂四项	血脂含量的测定及脂类代谢的评估。	0元
空腹血糖	判断糖尿病病情及控制程度的重要指标。	0元
餐后两小时血糖	较好反映餐后血糖水平，判断饮食及用药情况。	0元
糖化血红蛋白	3个月测一次，筛查糖尿病，评估血糖控制程度。	0元
甲襞微循环	对糖尿病微循环改变早期诊断，指导治疗及疗效观测。	0元
震动感觉阈	糖尿病神经病变筛查，测定患者神经系统的病变程度。	0元

领表：南岗先锋路322号瑞京糖尿病医院一楼 咨询：15145040131

指定机构

黑龙江瑞京糖尿病医院 糖友专线/ 0451-5882 1111

哈尔滨市南岗区先锋路322号（与华山北路交口）

历史上的今天

TODAY IN HISTORY

1940年5月25日 二战敦刻尔克战役开始
1948年5月25日 董存瑞舍身炸碉堡
1961年5月25日 美国首次载人宇宙飞行成功