

保护关节健康 既要避免过劳也要适度锻炼

生活报讯(张新洁 记者霍营)近日,第四届海峡两岸人工关节学术会议在哈尔滨召开,本次盛会邀请了台湾地区及国内各医院的骨科专家与学者齐聚一堂,共同在人工关节技术方面进行了深入的交流与探讨,互换专业内的技术心得与经验。来自哈医大一院骨科主任毕郑刚、骨科三病房主任王文波等参加了此次盛会,毕郑刚教授向大会致辞,王文波担任大会主席。



八旬老人人工髋关节感染 成功二次翻修

10年前,83岁的王大爷不慎跌倒,摔伤了右侧髋部,右髋肿胀畸形,无法行走。在当地医院被诊断为股骨颈骨折,接受了人工髋关节置换手术。去年,老人因身体其他部位感染,蔓延至人工关节,无法正常走路,卧床不起。于是来到哈医大一院骨三科就诊,王文波主任亲自主刀为他进行了右髋关节清创术,术后关节的感染成功得到控制。今年3月份,王

大爷又找到王主任进行了右髋关节翻修术。如今老人又能重新下地走路了。

据哈医大一院骨三科王文波教授介绍,如今,人工关节技术的发展日新月异,高龄病人髋关节疾患的处理是科室特色。不但初次髋关节置换手术已是一种十分成功和有把握的手术;它可消除关节疼痛、恢复关节的正常活动功能,手术后和正常人一样行走、爬楼、外出旅行、工作、购物和体育锻炼等。

人工关节置换后可恢复正常生活

近20年来,我国关节疾病的发病人数不断攀升,其中老年性骨关节炎是发病最多的一种关节疾病,关节置换数量每年以超过30%的速度增加。哈医大一院骨科每年施行的人工关节置换手术达1500例左右,其中60%是人工髋关节置换,40%是人工膝关节置换。他提醒,有关节疾病的患者要及早就诊,以免错过手术的最佳时间。

女子双膝畸形 置换人工膝关节后腿变直了

49岁的张女士自幼就是“X型腿”,随着年龄增长,双膝畸形越来越严重,走路有弹响,尤其是右膝出现了剧烈疼痛并伴有活动受限。近日,在辗转多家医院后,张女士来到哈医大一院骨三科病房,王文波主任与曲彦隆教授接待了她。曲教授检查后,制定了“右膝人工关节表面置换,左膝关节镜下清理半月板修整游离体取出”

关节养护需要休息和适当锻炼

如何正确保护关节健康呢?王文波说,关节的养护需要休息。同时,人体关节还通过分泌滑液起到润滑和修复的作用,但是这种修复能力是有限的。如果过度频繁的使用关节,关节面会因为反复磨损撞击而受损,部分坏死、剥落,同时关节囊出现松弛,引起关节的不稳,加速关节的退变,带来一系列的不适症状。尤其是负重关节,由于长时间处于高负荷状态,更容易出现劳损。

海城品牌装饰广场 品牌城 | 顺道天下



端午钜惠

买1000送2000

2017年5月28日-30日

详见店内海报

包设计 包施工 包材料 包监督 包售后

388元/m²整装套餐 哈市限量30个名额

生活报讯(辛熙)针对准备装修的读者,“优质工程比武”获奖企业之一的澳门信业装饰,推出了原价698元/m²整装套餐打折回馈活动,生活报读者可享388元/m²。本次优惠活动限额30个,包设计、包施工、包材料、包监理、包售后,签单的读者还可以享受多重好礼。如果你家准备装修,赶快通过电话或微信报名吧,期房业主也可抢名额。

施工规范有保障

澳门信业装饰的施工质量在哈市有口皆碑,两次参加生活报主办、哈尔滨市装饰协会协办的“优质工程大比武”,均获得重要奖项。据介绍,澳门信业装饰拥有从业多年的资深工长,装修工人也严格按照施工标准装修,视所有装修工地为样板间工程,保证装修质量和服务。澳门信业装饰工程师负责人表示,他们会继续在工程质量上严格把关,让哈尔滨业主都能放心

整装套餐更省心

本次优惠活动推出的整装套餐十分丰富,涵盖了瓷砖、地板、橱柜、门、洁具、集成吊顶、理石、开关面板、地漏等,具体品牌包括马可波罗瓷砖、生活家地板、大自然地板、兄弟木门、法恩莎卫浴、东鹏洁



报名电话:84655217
13796631236
微信报名:扫描家居二维码并关注,发送“姓名+电话+小区+建筑面积+388整装套餐”,等待工作人员回复即可。



展示特色

近日,阳明小学校举行了“快乐运动 梦想飞扬 希望教育闪耀阳明”特色展示暨2017年校园体育节。体育节期间,该校借助体育竞技、亲子交流、团结合作等形式,培养孩子合作、竞争的意识和拼搏精神,有利于增强班级凝聚力,增进亲子关系。 石彤联



慰问儿童

23日,哈尔滨太平桥百盛购物中心50余位员工来到哈尔滨市儿童福利院,为一百多名孤残儿童送上精心准备的“六一”儿童节礼物,并自备原材料,为孩子们包了一顿爱心饺子。自2015年2月14日开业以来,太平桥百盛一直积极投身公益事业。此次慰问活动,太平桥百盛员工自发捐款万余元,购买了牛奶、八宝粥等食品。 文盛

生活报 生活报

分类
中缝
招聘

刊登热线:
0451-84681180
15504651777
QQ/微信:80451

整居全包 388元/m²
原价 698元/m²

赠送筒灯、灯带、集成吊顶、灯具及电器



爱家热线:0451-55162999
公司地址:哈市道里区通江街218号(天鹅城堡6楼)