



23岁朱婷 身高又长3厘米

生活报讯 (谢毅) 俗话说“二十三窜一窜,二十五鼓一鼓”,说的是人在23岁到25岁之间还有长高的可能。这句话在女排巨星朱婷的身上得到了应验,今年11月将满23岁的她,在最近一年中身高又增长了3厘米。

过去不到一年的时间,朱婷一步步向世界女排第一人的地位迈进。去年的里约奥运会,她帮助中国女排夺得金牌,并荣膺赛会MVP;奥运会后她加盟土耳其瓦基弗银行队,今年她率领这支

队在实现了“二十三窜一窜”之后,“二十五鼓一鼓”会不会也发生在这位巨星身上呢?这并没有可能。

龙江滑板高手 滑向全运会

生活报记者 纪秋韵

眼下,我省滑板代表队员在紧锣密鼓地集训,为即将到来的全运会滑板项目预选赛做准备。

“全运会让滑板这个项目被重视起来,让人们知道它不单单只是街头文化。通过选拔赛,很快的把省里的滑板爱好者召集在一起,氛围好,是鼓舞人心的好事儿!作为新兴项目,滑板被列入了2020年东京奥运会,成为正式比赛项目,被官方认可,也是我们非常为咱们省体育事业,乃至国家争夺荣誉的好机会。”现年31岁的黑龙江省雪上训练中心单板滑雪专业教练,同时担任省滑板代表队集训教练的陈冠文告诉记者,全运会面向群众增设滑板项目非常应景,选手们非常珍惜这次机会。

“自从进了滑板代表队,家里人也更支持我了,希望能代表省里出成绩!”女子滑板街式第一名李迪表示。同李迪一样,代表队里的许多队员都是待业青年或学生,虽然没有收入保障,但是对滑板的热情,让他们克服了困难,“希望有一天滑板能成为自己的职业,如果



不能的话,我还是要坚持滑板!”吉磊、姜松利等代表队队员表示着志同道合的想法。集训之外,滑手们定期还会开展高校滑板公益课、组织不同形式的趣味比赛,吸引更多的滑板爱好者参与进来。

提及滑板项目,黑龙江省社会体育指导中心主任杨猛表示,黑龙江省滑板项目的建设、发展任重道远——此次全运会也是挖掘滑板运动员的“试金石”,“全运会上选拔上来的选手,以后可能成为我省滑板专业队的主力军!”杨猛介绍,我省滑板专业队将于近期成立,初期将吸纳我省雪上项目运动员和全运会滑板代表队成员进行专业训练,备战2020年东京奥运会。

寻找500名眼病人群

眼病人群注意啦——“黄金熊胆”来电发放

黄金熊胆就是野生熊胆,用于缓解眼病已有千年的历史,素有“药中黄金”之美誉!李时珍本草纲目第五十卷记载:熊胆味苦性寒无毒,归肝胆心经。能清热平肝利胆,去翳明目,可医目赤肿痛,羞明多泪(指的就是白内障青光眼和各种眼病症状),野生熊胆是药品,珍惜动物药材,正是有着如此不可替代的作用才为中国四大动物药材之一。

为减轻眼病人群疾苦,现发起“光明万里行”特大眼病救助活动,活动本着

美容整形、餐饮美食
订餐电话
0451-87687444
13845077774

全国申领电话:400-833-9700

国药准字 Z22023822 吉药广审(文)第2016090149号
请仔细阅读说明书或在医师指导下使用 广告信息

哈尔滨 AAAA 靓号 现卡
(全国打 1 毛 接 免费)
17164533333 4 万 3 17151844444 2 万 3
17164566666 7 万 9 17164534567 1 万 9
17151845678 2 万 5 17067355789 2 万 8
17067356666 3 万 7 17067178888 3 万 5
17067358888 3 万 4 17067359999 3 万 3
17164530000 9 千 17164560000 1 万 3
17161860000 1 万 1 17164531111 1 万 1
17151843333 1 万 1 17161864444 6 千 8
17151845555 1 万 1 17164535555 1 万 3
17164565555 2 万 7 17161875555 1 万 7
17151846666 2 万 6 17164586666 1 万 6
17161876666 2 万 7 17134586666 2 万 8
17151847777 1 万 9 17134587777 3 万 5
17164538888 2 万 4 17164568888 3 万 5
17161878888 3 万 3 17161819999 2 万 3
17164539999 2 万 2 17164569999 3 万 4
17161879999 5 万 2 15546158888 9 万 3
哈尔滨 ABCD 靓号 现卡
(无 低 消 全 国 打 1 毛 接 免 费)
17164532345 2 万 5 17161815678 6 千 5
17151846789 4 万 2 17151845184 1 万 5
17161875678 4 万 5 17161876788 4 万 5
17161866789 4 万 5 17164538783 4 万 5
17164561234 3 万 8 17164562345 3 万 8
17164566789 6 万 9 17164568456 6 万 9
17164567898 5 万 17164567893 2 万 8
17164533336 6 万 5 17164566663 8 万
17164566677 1 万 5
哈尔滨本地 AAA 靓号 现卡
(无 低 消 全 国 打 1 毛 接 免 费)
17074581000 780 17074697222 580
17074589222 680 17074692777 1580
17074586555 1180 17074692666 1480
17074690666 1480 17074587666 1480
17074589666 1480 17074584666 1180
17151841555 888
17151847666 1488 17151841777 1688
17151841999 1788 17151847999 1788
17164562000 1100 17164563000 1200
17164569000 1300 17134582000 1000
17134583000 1100 17164560111 1200
17164565111 1300 17164568111 1400
17164569111 1400 17074583111 900
17161875111 900 17164538111 950
1716457222 3000 17164562222 1000
17164563222 1000 17164565222 1000
17164568222 1100 17161873222 750
17161874222 600 17161875222 750
17164530222 750 17164536222 800
17164560333 1200 17164561333 1200
17164562333 1100 17164565333 1300
17164569333 1400 17164569444 700
17164561444 700 17161871444 499
17164563444 700 17164568444 750
17164560555 1500 17164562555 1400
17164563555 1500 17161871555 1200
17161872555 1500 17164563555 1100
17164532555 1000 17084512555 1000
17164561666 2700 17164562666 2500
17164563666 2700 17164564666 1800
17164565666 2800 17134580666 2400
17134582666 2200 17161816666 2100
17161814666 1600 17161870666 2100
17161872666 2000 17161873666 2100
17161874666 1600 17161875666 2100
17161876666 2200 17164563666 1800
17161877666 2200 17164536666 1800
17164531666 1800 17164532666 1800
17164534666 1500 17164535666 1900
17164537666 1900 17164538666 1900
17164539666 1900 17164563777 3200
17164560777 3200 17164530777 2200
17164561777 3300 17164562777 3100
17161867777 2500 17161872777 2300
17161873777 2400 17161864888 2100
17161870888 3200 17161872888 3000
17164530888 2300 17164531888 2300
17164566999 4800 17164562999 3300
17161872999 2500 17161873999 2600
17161874999 1700 17164531999 2200
市区免费送卡 客服可查详单
地址:道里区钢铁街 95 号
(钢铁街与前进路交口)
(运华茶城对面,顾乡交警大队前)
电话:156-450-35000(微信)
电话:156-450-35111(微信)

“黑马”系列赛 今年大“扩军”

生活报讯 (记者杨镭) 26日,2017年黑龙江马拉松工作会议在哈尔滨举行。据悉,今年的“黑马”系列赛预计将增至11站。

去年,全省共有7个地市参与举办黑龙江马拉松系列赛,赛事总计参与人达9万余人,直接带动参与人数为20万人。其中,哈尔滨国际马拉松在2016年全国马拉松年会上,被评为国家铜牌赛事和最美赛道两项大奖。今年的“黑马”系列赛,将在去年7站比赛的基础上,进一步扩大举办城市的范围,预计将增至11站。

东游山西泡泉 北乐水

这就是冰城,一小时旅游圈 正确打开方式

文/摄 生活报记者 王晓丁

随着龙江公路、铁路的极速发展,冰城人短途游的选择也越来越多。哈尔滨往东自驾一小时,即可钻进大森林,享受满眼绿色的天然氧吧;往北自驾一小时,百亿级旅游项目今年开业,场面宏大,气势磅礴;往西乘坐哈大齐高铁,一小时即可享受10余个温泉景区。且看生活报记者为您解读,如今冰城一小时旅游圈的正确打开方式。

东游山

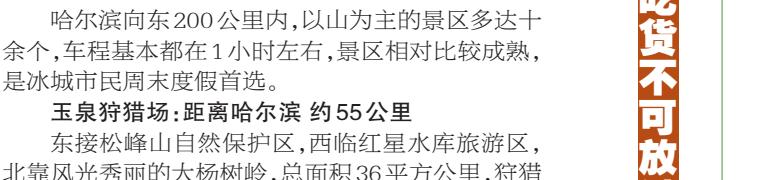
十余景区以山为主打
山山景色美不胜收

吃啥:野菜、煎饼



平山神鹿风景区 图片由景区提供

吃货不可放过



哈尔滨向东 200 公里内,以山为主的景区多达十余个,车程基本都在 1 小时左右,景区相对比较成熟,是冰城市民周末度假首选。

玉泉狩猎场:距离哈尔滨 约 55 公里

东接松峰山自然保护区,西临红星水库旅游区,北靠风光秀丽的大杨树岭,总面积 36 平方公里,狩猎区内有 17 座 300 余米高的山峰,森林覆盖率达 80%,山间泉水四季流润,湖光山色,融为一体。

平山:距离哈尔滨 约 70 公里

拥有驼峰岭、将军岩、阳光浴场、通天塔、鹿苑亭、蘑菇亭、鹿苑阁、通天峰、馒头山、鹿苑岭、鹿苑湖等多处景点,是个天然大氧吧。

香炉山:距离哈尔滨 约 80 公里

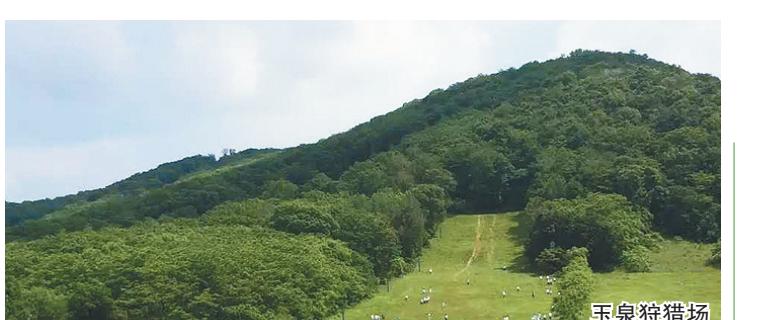
四大景区包括佛法圣地“龙门”、东北特色居住地“福村”、典雅豪华的“华香源”、寓意美丽爱情故事的“兰蝶泉”,还有戏水探险的“十八湾”。

帽儿山:距离哈尔滨 约 84 公里

帽儿山玻璃栈道位于帽儿山主峰最顶端,全长 108 米,其高度和平均海拔已经超过了著名的张家界玻璃栈道,“踏空”而行的感觉让游客尖叫不已。

金龙山:距离哈尔滨 约 88 公里

公园分灵因山、郡王山、九龙山、兀术岭、民俗风情园、吊水壶原始林六大景区,还有红叶谷、彩蝶谷、野鹿谷、石柱峰、仙人洞、古树群、林海雪原七大看点。



吃货不可放过

这就是冰城,一小时旅游圈 正确打开方式



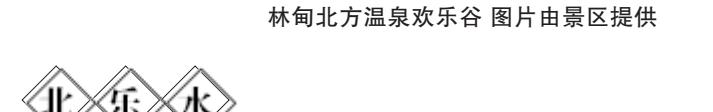
哈尔滨万达文旅城 图片由景区提供

西泡泉

大庆林甸齐齐哈尔 高铁串起温泉如珠
吃啥:大庆坑烤、齐齐哈尔烤肉

大庆坑烤:坑烤,就是在地上挖个坑,将食物放入坑内烤熟,据说早在明清时期东北民间就有类似烹饪手法,发展到近现代,工艺口感经过改良,食材也由单一的烤肉,增加到土豆、鸡蛋、玉米、笨鸡、乳鸽、鹌鹑、羊排等。

齐齐哈尔 烤肉:烤肉的主角就是牛肉,还有蔬菜、蛤蜊、地瓜、洋葱、鲅鱼等。



林甸北方温泉欢乐谷 图片由景区提供

吃货不可放过

北乐水

赏奇幻万达大湖秀 游波塞冬海洋王国
吃啥:江北吃江鱼

今年,松北区、呼兰区的旅游大项目迎来爆发期,万达文旅城、波塞冬海洋王国、汤合宫温泉、呼兰河口湿地等景区在 5 月至 6 月期间相继开业。这些项目均与水有关,且自驾时间均在 1 小时之内。

作为全球最大的室内沙滩水世界,26 日,哈尔滨波塞冬海洋王国一期波塞冬沙滩水世界盛大开业。同一天,位于松北区的哈尔滨汤合宫温泉也正式开门迎客。

此外,投资 400 亿元、6 月 30 日即将盛大启幕的哈尔滨万达文旅城主题乐园,哈尔滨万达大湖秀也将同步开启,与万达南昌、合肥的大湖秀相比,哈尔滨大湖秀在节目上力求创新,同时在设备上更加重点突出冰球、摇摆火柱、水火交融、水面火龙等特效表演,呈现前所未有的视觉盛宴。

呼兰河口湿地自然保护区总面积为 19262 公顷,恢复建成后,将成为我国面积最大的城市湿地。

哈尔滨市公安局2017年招聘交通辅警公告

为进一步加大我市公安交通管理工作力度,缓解公安机关警力不足,市公安局面向社会公开招聘 500 名男性交通辅警。主要任务是协助公安民警做好交通管理、及其他辅助类工作