



23岁朱婷 身高又长3厘米

生活报讯(谢毅)俗话说“二十三窜一窜,二十五鼓一鼓”,说的是人在23岁到25岁之间还有长高的可能。这句话在女排巨星朱婷的身手得到了应验,今年11月将满23岁的她,在最近一年中身高又增长了3厘米。

过去不到一年的时间,朱婷一步步向世界女排第一人的地位迈进。去年的里约奥运会,她帮助中国女排夺得金牌,并荣膺赛会MVP;奥运会后她加盟土耳其瓦基弗银行队,今年她率领这支

土超豪门连夺女排欧冠联赛和世俱杯两项重大赛事冠军,并成功加冕这两项赛事的MVP头衔。与此同时,朱婷的身高在这一年中,从195厘米增长到198厘米,可以想象,本来就具备超强弹跳力和出众技术的她,长高后会变得更加恐怖。

198厘米,距离2米只差2厘米。在实现了“二十三窜一窜”之后,“二十五鼓一鼓”会不会也没有可能。

龙江滑板高手 滑向全运会

生活报记者 纪秋韵

眼下,我省滑板代表队员在紧锣密鼓地集训,为即将到来的全运会滑板项目预选赛做准备。

“全运会让滑板这个项目被重视起来,让人们知道它不单单只是街头文化。通过选拔赛,很快的把省里的滑板爱好者召集在一起,氛围好,是鼓舞人心的好事儿!作为新兴项目,滑板被列入了2020年东京奥运会,成为正式比赛项目,被官方认可,被世界认可,也是一个非常为咱们省体育事业,乃至国家争夺荣誉的好机会。”现年31岁的黑龙江省雪上训练中心单板滑雪专业教练,同时担任省滑板代表队集训教练的陈冠文告诉记者,全运会面向群众增设滑板项目非常应景,选手们非常珍惜这次机会。

顶着喜怒无常的恶劣天气,经常花费在路上的时间比滑板的时间还长不说,辞职来参加集训的也是大有人在。选拔赛男子滑板街式第一名、省滑板代表队队长张道恒时隔四年重新回归做滑手,为此他辞去了相对稳定的工作,“全运是个好机会,但是辞职我不后悔,现在我又一次靠梦想活着了,我觉得许多滑手中途放弃了,是因为没有一个好的导师,为了能让黑龙江滑板的氛围越来越好吧,我也要开始我的滑板事业了,跟朋友创办滑板店,赞助哈尔滨的一些滑手……”早期做过职业滑手的张道恒说。

“自从进了滑板代表队,家里人也更支持我了,希望能代表省里出成绩!”女子滑板街式第一名李迪表示。同李迪一样,代表队里的许多队员都是待业青年或学生,虽然没有收入保障,但是对滑板的热情,让他们克服了困难,“希望有一天滑板能成为自己的职业,如果



不能的话,我还是要坚持滑板!”吉磊、姜松利等代表队队员表示着志同道合的想法。集训之外,滑手们定期还会开展高校滑板公益课、组织不同形式的趣味比赛,吸引更多的滑板爱好者参与进来。

提及滑板项目,黑龙江省社会体育指导中心主任杨猛表示,黑龙江省滑板项目的建设、发展任重道远——此次全运会也是挖掘滑板运动员的“试金石”,“全运会上选拔上来的选手,以后可能成为我省滑板专业队的主力军!”杨猛介绍,我省滑板专业队将于近期成立,初期将吸纳我省雪上项目运动员和全运会省滑板代表队成员进行专业训练,备战2020年东京奥运会。

詹姆斯破乔丹纪录 率队挺进总决赛



生活报讯(尤峰)北京时间25日,克利夫兰骑士队在NBA东部决赛第五场比赛中,客场以135比102大胜波士顿凯尔特人,从而以总比分4比1击败对手,连续第三年夺得东部冠军,挺进决赛。值得一提的是,骑士当家球星勒布朗·詹姆斯当晚得到35分,正式超越乔丹成为NBA季后赛历史得分第一多的球员,同时也是他连续第七个赛季打进总决赛。

本场比赛,骑士一路领先。第三节还剩2分40秒时,詹姆斯命中三分,职业生涯季后赛总得分正式超越“篮球之神”乔丹的5987分,来到历史第一位。而后,他又连续得分,本场比赛结束后他的季后赛总得分已达到5995分,据6000分大关仅一步之遥。

骑士将在总决赛中面对金州勇士,这也是NBA历史上首次出现同样的两支球队连续三次在总决赛相遇的情况。两队的首战将于6月1日在金州勇士主场进行。

苏迪曼杯 中国横扫印度进4强



生活报讯(晋玮)25日,中国队在2017年苏迪曼杯羽毛球混合团体赛1/4决赛中战胜印度队,晋级4强。

第一场混双,鲁恺/黄雅琼在先失一局的情况下实现逆转,2比1过关;第二场男单和第三场男双,谌龙和傅海峰/张楠都直落两局获胜,中国队总比分3比0击败印度队闯进四强。

中国队半决赛的对手将是日本队,后者是在1/4决赛中以3比1战胜拥有李宗伟的马来西亚队后进入4强的。另外一场半决赛则将由泰国队对阵韩国队。

“黑马”系列赛 今年大“扩军”

生活报讯(记者杨镭)26日,2017年黑龙江马拉松工作会议在哈尔滨举行。据悉,今年的“黑马”系列赛预计将增至11站。

去年,全省共有7个地市参与举办黑龙江马拉松系列赛,赛事总计参与人数达9万余人,直接带动参与人数为20万人。其中,哈尔滨国际马拉松在2016年全国马拉松年会上,被评为国家铜牌赛事和最美赛道两项大奖。今年的“黑马”系列赛,将在去年7站比赛的基础上,进一步扩大举办城市的范围,预计将增至11站。

亿林靓号

哈尔滨 AAAA 靓号 现车 (全国打1毛接免费)

17164533333 4万3	17151844444 2万8
17164566666 7万9	17164534567 1万9
17151845678 2万5	17067356789 2万8
17067356666 3万	17067178888 3万5
17067358888 3万4	17067359999 3万3
17164530000 9千	17164560000 1万3
17161860000 1万1	17164531111 1万1
17151843333 1万	17161864444 6千8
17151845555 1万1	17164535555 1万3
17164565555 2万	17161875555 1万7
17151846666 1万6	17164536666 1万8
17161876666 2万7	17134586666 2万8
17151847777 1万9	17134587777 3万5
17164538888 2万4	17164568888 3万5
17161878888 3万3	17161819999 2万3
17164539999 2万2	17164569999 3万4
17161879999 3万2	15546158888 9万3

哈尔滨 ABCD 靓号 现车 (无低消全国打1毛接免费)

17164523452 5千	17161815678 5千
17151846789 4千2	17151845184 1千5
17161875678 4千5	17161876789 4千5
17161866789 4千5	17164536789 4千5
17164561234 3千8	17164562345 3千5
17164566789 6千9	17164566456 6千5
17164567898 6千	17164567893 2千
17164533336 6千5	17164566663 8千
17164566677 7千	

哈尔滨本地 AAA 靓号 现车 (无低消全国打1毛接免费)

17074581000 780	17074697222 580
17074589222 680	17074692777 1580
17074586555 1180	17074692666 1480
17074690666 1480	17074587666 1480
17074589666 1480	17074584666 1180
17151841555 888	
17151847666 1488	17151841777 1688
17151841999 1788	17151847999 1788
17164562000 1100	17164563000 1200
17164569000 1300	17134582000 1000
17134583000 1100	17164560111 1200
17164565111 1300	17164568111 1400
17164569111 1400	17074583111 900
17161875111 900	17164538111 950
17164567222 3000	17164560222 1000
17164563222 1000	17164565222 1000
17164568222 1100	17161873222 750
17161874222 600	17161873222 750
17164530222 750	17164536222 800
17164560333 1200	17164611333 1200
17164562333 1100	17164565333 1300
17164569333 1400	17164560444 700
17164561444 700	17161871444 498
17164563444 700	17164569444 750
17164560555 1500	17164562555 1400
17164563555 1500	17161871555 1200
17161872555 1000	17164530555 1100
17164532555 1000	17084512555 1000
17164561666 2700	17164562666 2500
17164563666 2700	17164564666 1800
17164565666 2800	17134580666 2400
17134582666 2200	17161810666 2100
17161814666 1600	17161870666 2100
17161872666 2000	17161873666 2100
17161874666 1600	17161875666 2100
17161879666 2200	17164530666 1800
17164531666 1800	17164532666 1800
17164534666 1500	17164535666 1900
17164537666 1900	17164538666 1900
17164539666 1900	17164563777 3200
17164560777 3200	17164530777 2200
17164561777 3300	17164562777 3100
17161869777 2500	17161872777 2300
17161873777 2400	17161864888 2100
17161870888 3200	17161872888 3000
17164530888 2300	17164531888 2300
17164568999 4800	17164562999 3300
17161872999 2500	17161873999 2800
17161874999 1700	17164531999 2200

市区免费送卡 客服可查详单

地址:道里区钢铁街95号(钢铁街与前进路交叉口)(远华茶城对面,顺乡交警大队前)

电话:156-450-35000(微信)

电话:156-450-35111(微信)

东游山 西泡泉 北乐水

这就是冰城一小时旅游圈 正确打开方式

文/摄 生活报记者 王晓丁

随着龙江公路、铁路的极速发展,冰城人短途游的选择也越来越多。哈尔滨往东自驾一小时,即可钻进大森林,享受满眼绿色的天然氧吧;往北自驾一小时,百亿级旅游项目今年开业,场面宏大,气势磅礴;向西乘坐哈大齐高铁,一小时即可享受10余个温泉景区。且看生活报记者为您解读,如今冰城一小时旅游圈的正确打开方式。

东游山 十余景区以山为主打 山山景色美不胜收 吃啥:野菜、煎饼



哈尔滨向东200公里内,以山为主的景区多达十余个,车程基本都在1小时左右,景区相对比较成熟,是冰城市民周末度假首选。

玉泉狩猎场:距离哈尔滨 约55公里

东接松峰山自然保护区,西临红星水库旅游区,北靠风光秀丽的大杨树岭,总面积36平方公里,狩猎区内有17座三百余米高的山峰,森林覆盖率达80%,山间泉水四季流淌,湖光山色,融为一体。

平山:距离哈尔滨 约70公里

拥有驼峰岭、将军岩、阳光浴场、通天塔、鹿苑亭、蘑菇亭、鹿苑阁、通天峰、馒头山、鹿苑岭、鹿苑湖等多处景点,是个天然大氧吧。

香炉山:距离哈尔滨 约80公里

四大景区包括佛法圣地“龙门”、东北特色居住地“福村”、典雅豪华的“华香源”、寓意美丽爱情故事的“兰蝶泉”,还有戏水探险的“十八湾”。

帽儿山:距离哈尔滨 约84公里

帽儿山玻璃栈道位于帽儿山主峰最顶端,全长108米,其高度和平均海拔已经超过著名的张家界玻璃栈道,“路空”而行的感觉让游客尖叫不已。

金龙山:距离哈尔滨 约88公里

公园分成灵因山、郡王山、九龙山、兀木岭、民俗风情园、吊水壶原始林六大景区,还有红叶谷、彩蝶谷、野鹿谷、石柱峰、仙人洞、古树峡、林海雪原七大看点。



玉泉狩猎场

西泡泉

大庆林甸齐齐哈尔 高铁串起温泉如珠 吃啥:大庆炕烤、齐齐哈尔烤肉

驰骋在松嫩平原上的哈大齐高铁列车,将大庆和齐齐哈尔的温泉特色旅游景区串成旅游链条。据大庆市旅游局不完全统计,2016年以来,乘坐哈齐高铁列车前往龙凤湿地、阿木塔风情岛、林甸温泉等大庆市特色旅游景区的游客高达3万余人次。而齐齐哈尔的温泉旅游近年来也呈现上升趋势,齐齐哈尔鹤之汤温泉、水师森林温泉度假区等都成了冰城游客赴齐旅游的必去之地。



林甸北方温泉欢乐谷 图片由景区提供

北乐水

赏奇幻万达大湖秀 游波塞冬海洋王国 吃啥:江北吃江鱼

今年,松北区、呼兰区的旅游大项目迎来爆发期,万达文旅城、波塞冬海洋王国、汤合宫温泉、呼兰河口湿地等景区在5月至6月期间相继开业。这些项目均与水有关,且自驾时间均在1小时之内。

作为全球最大的室内沙滩水世界,26日,哈尔滨波塞冬海洋王国一期波塞冬沙滩水世界盛大开业。同一天,位于松北区的哈尔滨汤合宫温泉也正式开门迎客。

此外,投资400亿元、6月30日即将盛大启幕的哈尔滨万达文旅城主题乐园里,哈尔滨万达大湖秀也将同步开启,与万达南昌、合肥的大湖秀相比,哈尔滨大湖秀在节目上力求创新,同时在设备上更加突出重点突出火球、摇摆火柱、水火交融、水面火龙等火特效表演,呈现前所未有的视觉盛宴。

呼兰河口湿地自然保护区总面积为19262公顷,恢复建成后,将成为我国面积最大的城市湿地。

哈尔滨市公安局2017年招聘交通辅警公告

为进一步加大我市公安交通管理工作力度,缓解公安机关警力不足,市公安局面向社会公开招聘500名男性交通辅警。主要任务是协助公安民警做好交通管理、及其他辅助类工作。

详细情况见市公安局门户网站《哈尔滨市公安局招聘公安辅警公告》(www.hrbgai.gov.cn)。报名时间:2017年6月1日至2日。咨询电话:市公安局87660566,交警支队84228152。

哈尔滨市公安局
二〇一七年五月二十六日

寻找500名眼病人群

眼病人群注意啦——“黄金熊胆”来电发放

黄金熊胆就是野生熊胆,用于缓解眼病已有千年的历史,素有“药中黄金”之美誉!李时珍本草纲目第五十卷记载:熊胆味苦性寒无毒,归肝胆心经。能清热平肝利胆,去翳明目,可医目赤肿痛,羞明多泪(指的就是白内障青光眼和各种眼病症状),野生熊胆是药品,珍惜动物药材,正是有着如此不可替代的作用才贵为中国四大动物药材之一。

为减轻眼病人群疾苦,现发起“光明万里行”特大眼病救助活动,活动本着

“以眼病人群康复为己任”全程响应国家健康救助政策,因资源稀缺,数量有限,本次活动参与者必须符合以下条件:

白内障,青光眼,玻璃体混浊,黄斑变性,视网膜病变或脱落,视神经萎缩,老花眼;糖尿病眼病并发症和做过手术担心复发或已经复发的眼病人群。

全国申领电话:400-833-9700

国药准字Z22023822 吉药广审(文)第2016090149号
请仔细阅读说明书或在医师指导下使用 广告信息

美容整形、餐饮美食

订版电话

0451-87687444

13845077774

扫码、微信、支付宝、美团、大众点评