

刚走出考场就应聘到公司打工 游历欧洲再次读懂历史教科书 高分考生卖“笔记”和小贩“抢地盘” 乖乖女高考完直奔书海读名著

高考后，这些孩子都咋



生活报记者 邓明娟

上周，一年一度的高考结束了，对于寒窗苦读了十余年的莘莘学子们，现在的生活进入了“high”模式，他们面临的是人生中极为难得的假期，是让自己撒欢玩，还是有规划地做点有意义的事情？大考结束后，生活报记者采访了多位经历过高考的考生，聆听他们的度假方式。

快乐型

去欧洲旅游 历史书中的名胜古迹是必游之地

姓名：夏冰洁
高考年份：2014年
就读院校：中山大学
今年，21岁的冰城女孩夏冰洁正在读大三。2014年，她以优异的成绩考入了中山大学法学专业。从小喜爱历史的她，习惯于将课本的内容熟读并记于心中。意大利佛罗伦萨、法国卢浮宫、梵蒂冈，这些具有历史文化气息的地方，是她心之所向。2014年高考过后，她决定去欧洲走一走，读万卷书也要行万里路。
近半个月的时间，夏冰洁走了欧洲6个国家，参观的景点也以有着浓郁历史文化气息的名胜古迹为主。夏冰洁说：“意大利佛罗伦萨、罗马斗兽场，法国卢浮宫、凯旋门都看了一遍。看到了不同国家的不同风貌，自己也对历史也有了不同的理解。”其中夏

冰洁最喜欢的城市是意大利佛罗伦萨。“佛罗伦萨是一座具有悠久历史的文化名城，它既是意大利文艺复兴运动的发源地，也是欧洲文化的发源地。它被称为百花之城，而现代著名诗人徐志摩曾首译它为‘翡冷翠’，听起来更有诗意包含着更多色彩。”
“通过旅游，不仅开阔了视野，也将历史书上的内容活灵活现地展示出来”，从小喜欢历史、法学的夏冰洁更加坚定了学习国际法的信心。夏冰洁表示，以后她还会再次游历欧洲。

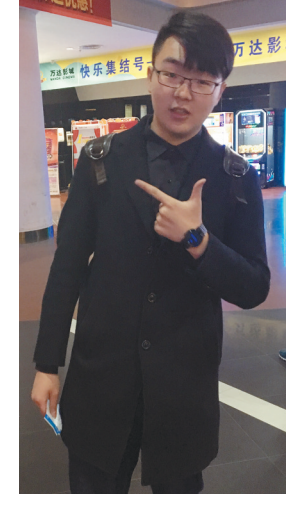


勤奋型

暑期打工 锻炼沟通能力

人物：霍峰
高考年份：2017年
2017年高考刚刚结束，距大学入学有近3个月时间，这个长假如何安排，给准备迎接大学生活的考生们出了道选择题。记者走访多日发现，通过打工体验生活成很多人的选择。
霍峰是今年的应届考生，高考一结束，他就应聘到一家网络公司去做暑期工。霍峰说：“工作经验和社会阅历是书本上和课堂上学不到的知识，未来的生活必须要掌握这两项本领，才能是一名合格

的人才。”于是，霍峰高考后先放松几天，由于这个假期比较长，性格比较内向的他很想锻炼一下自己与陌生人的沟通能力，就选择到一家网络公司的人力资源部打工。“第一次面对应聘者，我紧张得几乎不敢开口，现在越来越放松了。”经过十几天的实践，霍峰表示，利用这个假期打工，不仅可以提前接触社会，还能挣点儿零花钱。
现在，霍峰已进入了“朝八晚五”的工作状态。每天下班之后，他都要把当天的工作在头脑中“过一遍电影”，还会把成功或是失败的经验记在日记里。他认为，这是他人生经验的第一笔财富。



兴趣型

假期读了多本经典书籍

姓名：曲一鸣
高考年份：2014年
就读院校：北京大学
2014年，哈三中的曲一鸣以651分考入了北京大学。1996年出生的曲一鸣是个安静的女孩，高考成绩下来后，她到哈三中南岗校区卖辅导材料和学习资料。“一般来说，高考结束或是刚出分，是卖学习笔记的好时机，而我是在8月份才去卖的，错过了一些商机，卖出的书不算多。”曲一鸣介绍说。

以前，每年高考结束后，总能看到一些高考生在校门口卖书，觉得挺有意思，所以曲一鸣也体验了一把。这期间，最好玩的就是，为了占据一个好位置，经常跟摆摊卖饮料、卖小吃的商贩斗智斗勇。“第一天我是中午才出摊，已经没有什么好位置了。但了解到学生中午出来吃饭，家长来送饭，是买家比较多，生意最好的时间段之一。于是，第二天我上午就出摊了，可依然没有抢到好位置，但了解到商贩们出摊的大致时间，为以后抢到好位置提供了信息。”在接下来的几天，曲一鸣总结出了一些经验：每天要比摆摊早些来，才能占据有利位置，比摆摊晚些走，才能够多卖出一本书。
曲一鸣每卖出一本书都会有些不得，那里记录了自己的汗水与成长。在卖书的过程中，她还遇到了高中老师带的新学生，就一再叮嘱他们“一定要跟住老师，多提问多做练习。”



生活报

分类中缝招聘

现因扩展报纸广告业务特聘人员如下：

1、客户经理：

要求：有一年以上报纸广告工作经验，年龄不限，语言表达能力强，能带领团队者优先。

2、客户代表：

要求：有无经验均可，语言表达能力强，接受新工作适应能力强，有积极向上上进心。
以上待遇：底薪+提成+补助+奖金+福利。

3、平面设计：

要求有一年以上工作经验，能独立完成设计工作，会用Ps软件，如果会用方正飞腾软件者优先，待遇面议。

联系电话：13946066601

资深医爸十年写出暖心护儿攻略

孩子 愿你岁月无恙 一世无伤

文/摄 生活报记者 徐日明

18日，又到父亲节了，怎样才能给爸爸们一个特别的礼物呢？生活报记者走访了解到，哈尔滨市儿童医院外科医生李清晨用十年的时间积累完成了书稿《医生爸爸的365天》，这是他写给女儿的一本书，不过他觉得，送给更多的父亲作为保护孩子方式方法的一种借鉴更加有意义。
“现在，不少女士抱怨自家的孩子接受的是‘丧偶式教育’，通俗讲就是在教育孩子的时候只有妈妈们在忙活，爸爸们几乎形同虚设。然而，在孩子成长的过程中，父亲的关爱是不能也不应该缺席的，作为爸爸，应该学习足够的知识、有必要的能力来保护自己心爱的宝贝。”李清晨说，根据他多年做外科医生的经验，再加上从一位资深爸爸的角度，总结出一些在孩子1-18岁期间家长最应该注意的事项告诉父亲们，以便大家能够更好地保护自己的宝贝，希望能算上一份特别的父亲节礼物。



李清晨在给患儿做检查

李清晨的听诊器与众不同



护儿锦囊一

外伤时压制止血最有效 可以缩短清创缝合时间

【案例】前些时候，一对年轻父母将手受了伤的孩子送到医院。患儿手上的伤口约3厘米长、3毫米深，上面虽然撒了止血药，但血仍一直往外渗。孩子张着小嘴，哭得很厉害。

【解析】当时的情况，需要给孩子做缝合处理，第一步就要清创，而清理细菌的时间很短，大量的时间都浪费在清理止血药上，足足花了半个小时，孩子一直在哭，嗓子都哭哑了。”李清晨说，“孩子的父母一个劲儿地解释，因为怕孩子流血太多，怕他疼，就给他涂了药。其实这样的患者我几乎每天都能遇到，有时候一天得有三四个，孩子的父母把大量药粉涂在孩子伤口上，为孩子止血止痛，结果都是在帮倒忙。因为止不住血的外伤多数需要缝合，而这些药粉的清理时间加大了缝合前的清理

时间，同时也加长了孩子的痛苦时间。”李清晨说。

李清晨在书里写道：“如果是长度在1厘米以下，深度在2毫米以下的伤口，只要伤口能对齐，压制止血即可。这个时候，作为孩子的父亲应该用清水为孩子清洗伤口，保证没有看得见的异物，随后再找一块干净的手帕压在孩子的伤口上，在安慰孩子的同时帮其按压止血，几分钟后即可止血。如果无法止血，那多数药粉也一样无法止血，就像这个孩子一样，应该在清洗伤口后，立即带孩子到医院就诊。”



护儿锦囊二

车上要装安全座椅 事故一旦发生没人能抱得住孩子

【案例】有一次，一对父母抱着孩子来到医院，孩子头上流着血，已经昏迷了。李清晨看到孩子的头上有两处伤，一处轻一些，另一处重一些。孩子的妈妈说：“孩子在家的时候从床上摔了下来，头摔出血了，我们抱着孩子往医院赶，孩子爸开车，我抱着孩子哄着他，结果因为太着急，车开得太快，路上差点出车祸，我老公一个急刹车，孩子从我怀里飞出撞在风挡玻璃上，结果这一下伤得更重，孩子直接被撞晕了。”

【解析】李清晨给孩子处置了伤口，孩子不再有危险，趁孩子休息时，李清晨和这对年轻夫妻聊了几句。他问他们，坐车的时候如果用力抓着扶手，在急刹车的时候有把握能抓住吗？小夫妻都连连摇头说那是不可能的。随后，李清晨又问他们，那你们凭什么认定，能抱住孩子呢？这对小夫妻当即哑口无言。

李清晨说，在哈市街头，经常能看见父亲在开车，母亲抱着孩子坐在副驾驶座位上的情形。他们真的不知



护儿锦囊三

孩子被“扔”摔破头 再喜欢孩子也不能这么玩

【案例】今年5月，一对夫妻送孩子来医院，孩子头上流着血，妻子一直在埋怨着丈夫。原来，这位年轻爸爸非常喜欢儿子，经常把儿子扔到空中再接住，孩子当然也很喜欢这个游戏。不过，这次他“演砸了”，把儿子扔到空中后没接住，孩子的头直接撞到地上，顿时大哭起来，他们赶紧把孩子送到医院。一路上，妻子不停地埋怨丈夫，这位年轻爸爸也被吓得够呛。

【解析】李清晨告诉生活报记者，“有些父母喜欢‘玩’孩子，尤其是年轻的爸爸。他们越喜欢孩子，‘玩’得越离谱。其实，‘扔’孩子、悠悠孩子等动作都是不可取的，孩子的身体还没有长成，他们这些行为，很容易让孩子受伤。”李清晨说。

还有一次，一个年轻爸爸送孩子来医院就诊，孩子一直哭着喊胳膊疼，李清晨检查后发现，孩子的肘关节脱臼了。仔细一问，孩子的爸爸才吞吞吐吐地说，是他刚刚抓着孩子的小手

玩转圈游戏，转到有些吃力的时候听到“咔”的一声，孩子就开始大喊胳膊疼，当时因为孩子的手用不上劲儿了，还差点被甩出去。
李清晨说，还有的爸爸在和孩子玩时，喜欢把孩子搂在怀里用力摇晃，却不知孩子的颅骨还没有长成，这一摇晃孩子的大脑和颅骨之间不断地碰撞，对孩子的大脑发育不好。还有的孩子被父母搂在怀里用力悠，几下之后孩子安静下来了，父母以为孩子睡着了，其实孩子根本就是晕了。



护儿锦囊四

想让孩子病快好 不能用加药量的方法

【案例】曾经有个男孩，在受了外伤后来到医院就诊。经检查，他肝功能不全，好多药都没法用。后来经过仔细询问得知，这个男孩每次得病的时候，他的爸爸为了让他快点好，都会擅自加大用药剂量。例如：某种药写得清楚，每次一片，每日四次，可他爸爸为了让他快点好，每次都给他吃两片，却不知道多吃药除了增加副作用外，对疾病起不到多大帮助，反而会让孩子的肝肾负担加重。

【解析】“患儿的年纪小，肝功能原本就弱，长时间加重肝肾负担会让肝肾受损。”李清晨说，“还有的父母怕晚上吃药影响孩子休息，将两顿药并作一顿吃，这也是有害而无利的。”李清晨说，还有一些患儿父母认为，药怎么吃都可以，把一些胶囊打开，之后再给患儿冲服，自认为这样能加快药物的吸收。其实有些药物对嗓子或食道是有影响的，胶囊就是起保护作用的，保证药物可以到胃里再被消化吸收。
李清晨告诉生活报记者：“在保护孩子这方面，爸爸的责任重大，虽然不是每一位爸爸都要经过专业学习，但至少应该掌握一定的医学知识和生活常识，以更好地保护自己的孩子。我是一名外科医生，同时也是爸爸，写下一本《医生爸爸的365天》，是希望帮助更多的年轻爸爸多掌握些医学知识，减少无意中对孩子造成的伤害，让孩子们都能健康地成长，这是我作为一名医生最大的心愿。”

体验型



高分考生卖学习笔记和小摊贩斗智斗勇

姓名：曲一鸣
高考年份：2014年
就读院校：北京大学
2014年，哈三中的曲一鸣以651分考入了北京大学。1996年出生的曲一鸣是个安静的女孩，高考成绩下来后，她到哈三中南岗校区卖辅导材料和学习资料。“一般来说，高考结束或是刚出分，是卖学习笔记的好时机，而我是在8月份才去卖的，错过了一些商机，卖出的书不算多。”曲一鸣介绍说。

以前，每年高考结束后，总能看到一些高考生在校门口卖书，觉得挺有意思，所以曲一鸣也体验了一把。这期间，最好玩的就是，为了占据一个好位置，经常跟摆摊卖饮料、卖小吃的商贩斗智斗勇。“第一天我是中午才出摊，已经没有什么好位置了。但了解到学生中午出来吃饭，家长来送饭，是买家比较多，生意最好的时间段之一。于是，第二天我上午就出摊了，可依然没有抢到好位置，但了解到商贩们出摊的大致时间，为以后抢到好位置提供了信息。”在接下来的几天，曲一鸣总结出了一些经验：每天要比摆摊早些来，才能占据有利位置，比摆摊晚些走，才能够多卖出一本书。
曲一鸣每卖出一本书都会有些不得，那里记录了自己的汗水与成长。在卖书的过程中，她还遇到了高中老师带的新学生，就一再叮嘱他们“一定要跟住老师，多提问多做练习。”

我教爸妈学数码 技术支持：教化电子大世界

数码产品的使用卫生

最近，老爸、老妈迷恋上微信了，跟老朋友、老同学聊得热火朝天，红包抢的不亦乐乎。有时晚上聊的很晚。今天突然跟我说，最近眼睛发干、发涩。我突然意识到，老年朋友在享受数码产品带来乐趣的同时，由于数码产品使用不当，导致了很多问题，比如颈椎病、眼部疾病等等。今天笔者就为老年朋友介绍一下，数码产品的使用卫生问题。

1. 使用数码产品最常见的就是眼睛问题。老人喜欢躺着玩手机，长期躺着玩手机容易使血液流向眼睛，导致眼部结膜血管的轻度充血，会诱发结膜组织的慢性炎症病变。老人为了省电会在晚上关灯看电视或玩手机，这时候手机的光线会更加刺激眼睛，可能会诱发急性青光眼。因此，无论是看电视还是手机，都要在开灯的情况下观看。

2、长时间使用手机另外需要注意的是容易患颈椎病，长时间低头看手机，颈椎会变形，时间久了就会患上颈椎病。曾经出现过，由于长时间玩手机后，头部无法抬起的案例。
3、有些老年朋友喜欢用电脑玩游戏，这时候就需要注意不要患上鼠标手。要选用适合自己手型的鼠标，并控制使用时间。
因此，教化电子大世界在这里提醒老年朋友，使用手机或电脑时间不宜过长，不要躺着，每次40-50分钟后休息10-15分钟，闭眼或向远处眺望几分钟做眼保健操，防止眼睛过度疲劳。同时活动颈椎和手腕，和老伴之间相互按摩缓解疲劳。买电脑，买手机就到教化电子大世界。

餐饮美食广告订版电话 0451-87687444、13845077774

美容整形广告订版电话 0451-87687444、13845077774