



谭咏麟 银河岁月40载 哈尔滨站 演唱会2017 6月24日

对健康的渴望 对运动的热衷 对生活和时尚的追求 加上企业商家与媒体的合力助推

徒步节聚人气 火得有道理

生活报记者 杨镭 梁晨 记者 丁毅摄



18日,生活报运动季·海富家居第七届黑龙江国际徒步节圆满落幕,1.3万名健身群众在活动中赏沿江美景,收获健康快乐。

据统计,7年来,黑龙江国际徒步节这一品牌健身活动共吸引34万余人次参与其中,不仅将哈尔滨的经典景区和城市新貌一一看过,足迹更是走出冰城范畴,走向黑龙江全省。报名火爆、现场氛围热烈已成为徒步节的常态。

是什么让黑龙江国际徒步节7年来获得如此大的成功?来,让我们对其中的奥秘一探究竟。

户外徒步俱乐部创始人:

渴望健康 让我们走在一起

花果山户外俱乐部是参与本次徒步节最大团队之一。报名时,为了方便联系,记者向该俱乐部创始人“北极星”发送了加微信好友的申请,不料迟迟没有被通过。后来“北极星”告诉记者:“不是我不加你,实在是我的微信通讯录早就满了,想加你就必须删除其他好友。”

微信通讯录的容量是5000人,“北极星”说,他不止一个微信号,每个号好友都满了,“其中绝大多数都是我们的俱乐部成员。”花果山户外俱乐部成立于2006年,起初只是“北极星”和他的朋友们,总共数十人

的小组织。如今,该俱乐部的微信公众号已经扩大到3万多会员的规模。“北极星”说,大家聚在一起的目的是一样的,那就是对健康的渴望,在运动中释放压力。“徒步运动比较简单,适用人群广,而且并不剧烈。我们俱乐部的会员以45至55岁居多,这部分人群空闲时间较多,而且对健康的渴望更高。”“北极星”表示。

在册发烧友70万 龙江群众体育影响远超你想象

花果山户外俱乐部是眼下龙江群众体育发展的一个缩影。在当下,“健康”两个字的影响力,可能远比你想象中大多。

每个周末,如果你到哈尔滨车流不那么拥挤的路段——比如松北区、阳明滩大桥等地转上一圈,一定能看到各类诸如徒步、跑步、骑行等民间俱乐部的身影;在那些对外开放的体育场馆,比如足球场、篮球馆、羽毛球馆……想要有场地打球,那你要么早点去,要么耐心等;越来越多的家长不惜大笔花销,支持和鼓励孩子参加体育运动;再看看你的朋友圈,各种晒今天走了多少步、跑了多少公里的截屏。

龙江省社会体育指导中心主任的刁志丹给出了这样的数据:仅在省体育总会注册备案的省级单项体育项目协会,目前就已经多达61个,会员人数达到70余万,这些组织都属于民间团体范畴。群众体育为何火爆?说白了,是越来越多的人在物质生活获得满足的前提下,开始更多关注于健康。绝大多数经常进行体育锻炼的人都说过这样的话:“一天不运动,那是真难受啊。”当越来越多的人把运动变成习惯,这就成了一种时尚。

当徒步已成时尚 生活报徒步节 搭起健身大舞台

如此火爆的氛围下,运动健身爱好者们最需要什么?答:展示自己的舞台。

当徒步健身成为一种时尚,无论徒步团体还是爱好徒步的个人,都需要一个更大的舞台。黑龙江国际徒步节,就是这样一个舞台。

七年来,徒步节这座舞台的背景一直在变化:2011年的太阳岛和2017年的滨洲铁路桥,凸显最地道的哈尔滨风光;2012年的黑龙江文化产业中心广场和2016的哈尔滨大剧院,展示哈尔滨的新风貌;2013年的湿地之旅,原来大自然的风景与我们如此之近;2014年和2015年,徒步节更是把影响力扩大到全省范围……而徒步节的主角,也就是活动参与者们,让静态的舞台变身为生动的画卷。

与此同时,黑龙江国际徒步节的品牌价值也正在得到越来越多企业的认可。在“体育产业”愈发成为热词的今天,企业通过赞助职业球队、运动员扩大自身知名度和影响力早已成为常态。而通过黑龙江国际徒步节,我们发现,原来这种模式不仅限于职业体育领域,在群众体育领域也同样适用。越来越多的知名企业成为生活报的合作伙伴,为徒步节提供资金支持,并为参与者们提供报名礼和抽奖奖品;生活报发挥媒体的影响力优势,搭建徒步节的大舞台;健身群众通过参与活动,获得健康、快乐和实惠。这种三方合力、三方受益的模式,成为黑龙江国际徒步节获得成功并继续成功下去的动力。

2017年的黑龙江国际徒步节已经圆满落幕,我们有理由期待,这一生活报打造的运动健身品牌活动,将在未来获得更大的成功。

第四届中俄博览会和 第二十八届哈洽会圆满闭幕

共签署中外合作、区域合作等意向协议100多项,金额超300亿元人民币

A02

“三省一区五市”消协打破维权地域限制

在吉辽内蒙古遇消费纠纷 龙江人可回省投诉

A03



市民追求健康时尚 企业媒体合力助推 徒步节聚人气 火得有道理 A16

高中应届往届毕业生往这看 空军招飞 24所军校招生

A04



东北林大毕业生 写歌献母校 引13万人围观 A12



144支队伍万人参赛 生活报联合君豪新城 哈尔滨首届广场舞 展演赛欢乐启幕 A10

爸我养你 等我踢球挣钱了 哈尔滨香和小学校12岁大新: 4岁起被寄养在大爷家 A05

中国移动 China Mobile 热烈庆祝中国移动4G网络(TD-LTE) 荣获国家科技进步奖特等奖

报料赢大奖 最高5000元 5种有奖报料方式

省委发展环境整治 领导小组办公室 监督举报电话 18603650110

交通银行热销理财产品 安全稳健